



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

SONA LAKHOYAN OLIVIER
DÉPUTÉE DE CHOMEDEY

Sona.LakhoyanOlivier.chom@assnat.qc.ca

450-686-0166



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 13, numéro 5

Juin 2023

À 30 ans, on a toute la vie devant soi. À 75 ans, la vie est trop courte.



À 30 ans, nous avons encore beaucoup de temps devant nous pour atteindre nos objectifs et réaliser nos rêves. En revanche, à 75 ans, l'avenir rapetisse.

Qu'avons-nous fait de ces années qui s'offraient à nous à 30 ans ? Quelques-uns basculent dans la précarité,

deviennent sans-abri, sombrent dans l'alcool ou la drogue.

L'être humain est fragile et avouons-le, l'équilibre précaire

qui nous accompagnait, nous a transportés vers une retraite

moelleuse. Bien sûr, nous avons tous vécu des pics et des vallées et peut-être que d'autres événements malheureux nous surprendront encore, mais à tout prendre, bravo !

En nous retournant, éprouvons-nous de la satisfaction ou des regrets ? Un peu des deux, je pense bien. Si c'était à refaire que changerions-nous ? Les changements désirés pourraient bien nous mener à un résultat totalement indésirable. À tout prendre, peut-être devrions-nous simplement accepter notre vie telle que vécue et de ce qui en reste, en profiter au maximum.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ; rédacteur

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Réjeanne St-Onge, pliage

Gisèle Cormier, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

(2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL de septembre :

24 août 2023

**Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !**



2018clrp@gmail.com



Goût d'Afrique

S'arrêter à Makanéné ; juste pour quelques instants

À peine sortie de Yaoundé, une superbe journée m'attend.

La barmaid me propose de demeurer ici au village et de reprendre ma route le lendemain matin.

Au bout d'un moment, deux jeunes filles arrivent pour dire « bonjour », envoyées par leur père, disent-elles. Voilà donc les deux premières filles du vieux. Bon... Elles prennent une bière aussi, à ma santé. La troisième fille du vieux arrive enfin. Celle-là est mariée, mais son mari est absent aujourd'hui. Elle semble un peu plus réservée que les autres. Elle part enfin pour causer avec son papa.



Le vieux s'approche, me ramène à la réalité et m'invite à manger chez sa fille, la dernière. Il m'annonce qu'il a envoyé sa fille au marché, et que d'ici peu, tout sera prêt. Pourquoi pas ? Quelle aventure ! Être invité, comme ça, à brûle-pourpoint chez quelqu'un dans un village africain ; du jamais vu, en tout cas, pour moi.

Finalement, le vieux m'avise de partir. Je paie mes consommations et promets à tout le monde que je reviendrai tout à l'heure. L'homme m'amène entre les cases (maisons dans un village au Cameroun) qui nous mènent chez sa fille. On entre dans une paillote construite en ciment ; on s'installe dans une grande pièce centrale qui sert de salon et on nous offre une salade et du pain. Intérieurement, je me demande si on a désinfecté les légumes, puisqu'on m'a toujours dit de ne pas en consommer, s'ils ne sont pas désinfectés. Enfin, de toute façon, je ne pourrais pas refuser de manger, ça ferait trop de peine à mon hôte. Je préfère être malade. D'autant plus que je suis littéralement honoré d'avoir été ainsi invité à partager son repas. Quelle chance de découvrir ce village, ne serait-ce qu'un instant. Je regarde ces murs nus, en ciment défraîchi. En dedans de moi, je pleure un peu, du bonheur de découvrir, et de la tristesse de la pauvreté. Mais autour de moi, on ne perçoit que des sourires. On distingue bien la pauvreté, le bonheur est plus discret : c'est illogique pour nos valeurs occidentales, que ces deux éléments puissent se côtoyer. Pour moi, les vraies valeurs se retrouvent ici. Mon cœur met un sens à ce que mes yeux perçoivent : le succès ne se définit pas selon les possessions accumulées, mais bien selon la richesse de son comportement vis-à-vis de ses semblables. Moi l'étranger, différent, je suis reçu comme un ami. Bon appétit !

2 (suite page 11)



En janvier 2023, André Cloutier a officiellement remis sa démission comme **Vice-président, activités sportives**. Plusieurs membres du Comité ont tenté de convaincre certaines personnes de combler ce poste, mais en vain. Je reviens donc à la charge et vous demande d'y réfléchir durant la période estivale afin de débiter la prochaine saison avec une équipe complète.



Aussi, depuis décembre 2022, nous annonçons être à la recherche d'une **personne intéressée à filmer les diverses activités des Philanthropes** en utilisant la caméra du Comité des loisirs.

Vers la fin août, nous tiendrons notre assemblée générale annuelle. Depuis quelques années, nous fonctionnons à six membres mais, selon nos règlements, nous devrions être sept. Un nombre impair favorise des décisions plus nettes.

Je vous informe que quatre postes arrivent à échéance en août 2023. Il s'agit de ceux de **Gilles Côté**, vice-président, événements spéciaux, **Andrée Vaudry**, trésorière, **Yvon Maurais** secrétaire et **moi-même**, présidente. Tous ont exprimé le désir de renouveler leur mandat.

Passez un très bel été et bonne période de réflexion.

Claire Couturier

Défi réussi



L'épouse de notre responsable de la salle des casse-tête lui a lancé tout un défi en lui offrant un casse-tête de 4000 pièces : une rue de Paris; dimension : 136 cm par 96 cm ou 54 pouces par 38 pouces.

Alexis vient de le terminer après y avoir consacré 101 heures, soit une moyenne de trois heures et demie par jour pendant un mois. « La plus grande difficulté fut de se déplacer tout autour du casse-tête, chose inhabituelle », dit-il. Il réfléchit à savoir s'il le défait ou le conserve pour quelque temps. La dimension et la vivacité des couleurs sont vraiment impressionnantes. C'est à voir.

Bravo !

Où sont les récentes vidéos sur le site du comité des loisirs ?



2. Cliquez sur l'onglet de la vidéo que vous désirez visionner



Divers

Bonjour



La Fête nationale du Québec

24 juin



SURVEILLEZ LES ANNONCES

25 AOÛT 17 H



Nicole Duchesne
Nicole Aubertin
Ginny Martineau et
Pierre Sickini
Monique Pelletier

MERCI à tous les résidents qui ont participé aux activités culturelles, soit de septembre 2022 à mai 2023. Votre présence, si fidèle, confirme le besoin d'être en contact avec l'ensemble des résidents. Pour nous, les bénévoles, c'est un encouragement à poursuivre nos activités dès septembre prochain.

MERCI à mes collaborateurs et collaboratrices pour leur assiduité à vous offrir des loisirs de qualité. Voici cette équipe de responsables :

Artisanat : Madame Nicole Pétel ;
Bibliothèque : Madame Lucienne Voyer

Cinéma : Mesdames Ginette Lavoie et
Claudette Dion ; Concerts : Monsieur Claude
Ouellette ; Méditation : Madame Danielle
Gagné ; Sculpture : Monsieur Michel Samson

MERCI également à la direction de la Résidence Les Philanthropes pour sa collaboration quasi quotidienne aux activités du Comité des Loisirs.

À vous tous, je vous souhaite un bel été reposant, ensoleillé et de belles découvertes estivales.

Colette Sarrazin,
Vice-présidente au Comité des Loisirs

Anniversaires, juin

<u>Juin</u>			
Nicole Deslauriers	2	Eugen Mocanu	18
Louise Marcil	2	Robert Bilodeau	19
Denyse Trudel	5	Marguerite Girard Langlois	21
Reynald Aubé	6	Jeannette Plante Dagenais	21
Suzanne Doré	6	Andrée Tessier	21
Gérard Laplante	6	Jacques Durand	22
Nicole Clermont	8	Patricia Piché	23
Lise Bouchard (Nelson)	10	Aline Larocque	24
Gilles Côté	13	Régent Piché	24
Lucille Vaillancourt	13	Monique Sheehy	24
Carmine Galardo	14	Michel Labbé	26
Camille Hogue	14	Nicole Bilodeau	27
Pierre Héroux	15	Louise Laniel	27
Richard Doré	16	Aurèle Pelletier	29
Robert Doré	16	Viviane Ducharme	30
Claude Ouellette	16	René Mercier	30
		Michel Samson	30

Technique de RCR



Pour donner suite à la présentation des jeunes étudiants pompiers, j'ai la possibilité de vous démontrer les méthodes de désobstructions des voies respiratoires et de la réanimation cardio-respiratoire. Je suis un ex-instructeur de la Fondation des maladies du cœur. J'ai des mannequins de pratique qui vous permettent de voir comment effectuer les manœuvres. Vous pouvez me joindre au 6-1286 et je communiquerai avec vous pour prendre rendez-vous.

André Thibodeau

Anniversaires, juillet, août

<u>Juillet</u>		<u>Août</u>	
Roland Aubertin	2	Jean Deschamps	2
Claudette Bélisle	2	Marcel Latendresse	3
Jeannine Brossard	2	Diane McClure	8
Gilles Duhamel	2	Cécile Lemay	12
Diane Maxwell	2	Serge Léonard	13
Monique Gravel	3	André Thibodeau	13
Réal Léveillé	4	Jean-Pierre Brodeur	14
Germain Hamel	7	Claire Couturier	14
Hermel Thibault	7	Marielle Carette	23
Lise Beaudoin	9	Gaétane Nicol	23
Pierre Dicaire	9	François Paquette	25
Lorraine Poitras	10	Pauline Rousseau	25
Jacques Fournier	12	Louise Lepore	26
Pierre Gagnon	13	Pedro Melo	26
Marcel Laperrière	14	Bernard Morin	31
Lise Hamel (Duval)	16	Denise Morin	31
Micheline Daoust	24		
Louis-Georges Temblay	24		
Janine Landry (Ménard)	25		
Claire Thérout	25		
Anita Ouellet	27		
Marthe Racicot	27		
Viateur Campeau	28		
Mireille Comtois Martel	28		
Anne-Marie Goupil	31		
Lise Levasseur	31		



Le Pickleball un sport en pleine expansion ; incroyable folie pour ce nouveau sport plus ancien qu'on ne le croit



Le Québec compte une considérable augmentation d'adeptes. En 2000 on comptait 5 000 amoureux de ce sport et 8 500 en 2022. Ce chiffre passerait fin 2023, à 12 000 joueurs répartis dans 60 clubs au Québec. Est-ce possible ? Aux États-Unis, on compte 36 millions de participants et aux philanthropes, de 20 à 25 personnes y jouent régulièrement.

Camille Hogue 7



Le comité de votre Association des résidents du Philanthrope vous recommande de relaxer, de dormir en paix.

Notre directrice générale M^{me} Annie Gianchetti, nous a annoncé lors de la fête des mères et pères du 19 mai, que de nouveaux pourparlers ont repris pour la vente du **Philanthrope** et de la **Noblesse**. Locataires, nous aurons donc un été sans trop de brouhaha, pas de remplacement de briques (ouf) avant quelques mois semble-t-il, des terrasses à notre disposition et une piscine extérieure accessible avec douche.

Quant à la phase C, le 3^e immeuble, c'est sur la glace...à plus tard. Quelle surprise et satisfaction d'avoir écouté Madame nous livrer son message avec émotion et fierté et de présenter toute son équipe présente. Bravo !

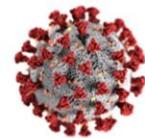
L'Association aura en juin une rencontre importante, promise, avec les proprios et sans doute aurons-nous des développements à vous communiquer.

J'en profite ici pour remercier  *Les Fleurs Dimitry* pour les fleurs offertes à nos résidents de 90 ans et plus lors de la célébration en février dernier.

P.-S. RAPPEL : il y a aux P-3 des boîtes pour y déposer vos opinions, votre satisfaction et améliorations.

Bon été !

Camille Hogue, président



Preuves vaccinales effaçées

En 2020, à la demande du Comité des loisirs, j'ai pris charge de recueillir les preuves de vaccination des résidents contre la Covid-19.



Les listes établies servaient aux responsables des activités qui ne devaient accepter dans leur groupe que les personnes ayant reçu la dose de vaccination. Vous aurez compris qu'il s'agissait d'une importante protection au moment de cette pandémie.

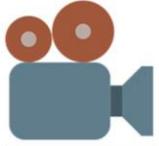
Lorsque j'ai reçu vos preuves, je m'étais engagée à respecter l'aspect privé de ces renseignements et à DÉTRUIRE lesdits documents dès qu'il serait possible de le faire.

Maintenant que l'Organisation Mondiale de la Santé vient de déclarer que la Covid-19 n'est plus considérée comme une urgence internationale et n'est plus une

menace pour la santé mondiale, spécialement en raison de l'immunité hybride offerte par la combinaison de l'infection et de la vaccination, **le Comité des loisirs** m'autorise à détruire ces preuves.

Je peux vous garantir que ce dossier fut gardé confidentiel. Aucune personne, y compris moi-même, ne l'a ouvert pour aucune considération. **Je vous confirme que je viens de déchiqueter tous ces documents et mis les sacs scellés à la récupération.** D'ailleurs, je vous remercie de votre grande confiance.

Espérons que nous aurons tous le souci de continuer à nous protéger en tout temps afin de ne plus subir tous les confinements occasionnés par la pandémie.



Films et concerts



MERCREDI à 19 h 30

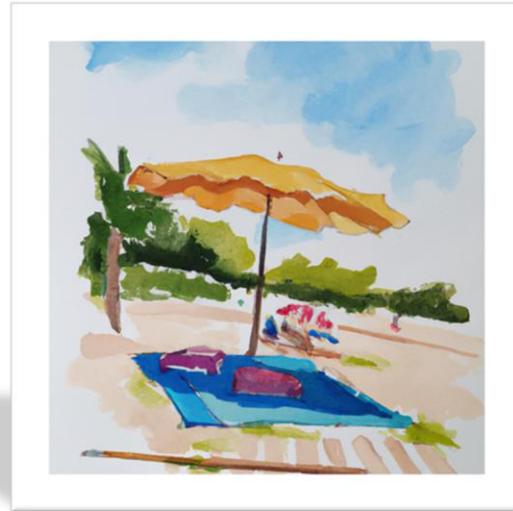
Responsable :
Équipe cinéma

Relache



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette



La chorale des Philanthropes reprend début septembre 2023

Bonne nouvelle ! Notre ancien chef de chorale est de retour après 3 ans d'absence. Et oui, Monsieur **Gérard Parent**, pianiste, chanteur et directeur de chorale chevronné, nous apportera son expérience et ses compétences d'ancien professeur de l'école Vincent d'Indy de l'Université de Montréal. Nous sommes heureux de son retour parmi nous ! Si vous aimez chanter et aimez la musique, c'est votre place. Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique, ça s'apprend comme tout le reste dans notre vie. Si vous désirez avoir de l'information, téléphonez-moi au 6-1286 ou de l'extérieur au 450-902-0373. Je me ferai un grand plaisir de vous aider !



André Thibodeau, responsable de la chorale



Goût d'Afrique

S'arrêter à Makanéné ; juste pour quelques instants

Moi l'étranger, différent, je suis reçu comme un ami. Bon appétit !

Il fait chaud. Je transpire, ça ne fait rien. Même que je me sens un peu plus humain. Je reste le plus immobile possible, pour me rafraîchir. En ne bougeant plus, étant moins distrait par ses propres gestes, on perçoit mieux son environnement ; on a tendance à écouter davantage et à observer son entourage plus attentivement. Somme toute, la chaleur reconforte.



On se repose le vieux et moi, comme figés dans le temps. Nous mangeons ; lentement ; on ne dit plus rien. Je supporte bien le silence. Il ne pèse pas : il laisse sa place au bonheur, au plaisir discret qui m'envoûte et qui s'associe à mon corps comme la fumée nous enveloppe, lorsqu'on se tient près du feu.

Je suis soudain distrait par les enfants d'à côté qui jettent des regards furtifs par l'ouverture qui sert de fenêtre, pour observer cet étrange blanc dans la maison. Je les salue de la main, je leur offre un sourire timide et puis je ne fais plus attention. Mon compagnon me parle du mari de sa fille avec fierté et nous achevons notre repas là-dessus. Il se lève, geste qui signifie que c'est le temps de quitter mon hôte. Je demande la route, comme on fait en Afrique. La route m'est accordée. Je suis trop fatigué pour retourner au bar et de toute façon je n'en ai plus envie. J'ai plutôt le goût de me concentrer sur ma découverte : la beauté des gens, leur sourire, leur naïveté, la vie simple. Je tombe amoureux...! Je souhaite sauter, courir, crier même.

L'ami me raccompagne à la voiture. Il me dit bonjour, me donne son adresse pour que je lui écrive puis il se place ensuite sur la chaussée pour attendre un nouveau voyageur qui le ramènera à son point de départ. Je monte dans ma voiture, je mets la musique à tue-tête pour accompagner ma joie et j'enfile la route vers Bafoussam. Il est 17 h.

Histoire échelonnée depuis le numéro de mars 2023

JL Moya