



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

SONA LAKHOYAN OLIVIER
DÉPUTÉE DE CHOMEDEY

Sona.LakhoyanOlivier.chom@assnat.qc.ca

450-686-0166



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 13, numéro 3

Avril 2023

Voici avril : un mois tout en douceur quand les bourgeons rencontrent les oiseaux qui chantent et se saluent, heureux de retrouver le



printemps. Le ciel s'enrichit des couleurs éclatantes des tulipes, des lilas et des jonquilles. Les pétales des fleurs rayonnent de teintes de jade et d'or et cherchent la douce brise du soleil qui, main dans la

main avec le ciel, donnent aussi vie à la rivière, enfin libérée de ses

glaces. L'éclat de l'ambiance d'avril, plein de joie, nous enivre. Voilà le temps de chérir notre destinée et sentir enfin que cette vie vaut la peine d'être vécue.

JL Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, mise en pages ; rédacteur

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Réjeanne St-Onge, pliage

Gisèle Cormier, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

(2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL de mai 2023 :

25 avril 2023

Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !



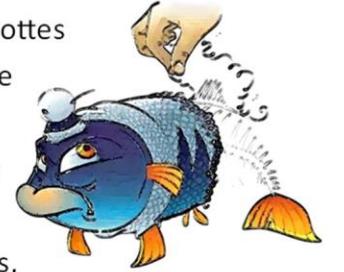
Anniversaires, avril

Armando Odorico	3	Carmen St-Denis	18
Yvette Lavoie	5	Marcel Desmarais	19
Lise Cournoyer Bigras	6	Jacques Courcy	20
Jeannine Champoux	7	Ginette Éthier	20
Claude Cardinal	12	Monique Roy	21
Fernand Lanctôt	13	Francine Dufresne	24
Mireille Beauregard	15	Arpine Sagherian	26
Paul Goupil	15	Josée Gélinas	28
Yvette Desmarais	16	Edmond Cormier	29
Réjean Beauregard	17		

LE MOT DU COMITÉ DES LOISIRS

L'adage dit : « En avril, ne te découvre pas d'un fil »

Je ne sais pas pour vous, mais moi j'ai très hâte de ranger mes bottes d'hiver et mes chandails super chauds. J'attends avec impatience de revêtir des vêtements plus légers, de m'asseoir sur le balcon et d'admirer nos as du jardinage travailler quotidiennement, les mains dans la terre, pour aménager des terrasses magnifiques. Celles-ci, remplies d'arbustes et de fleurs de différentes couleurs, charment nos yeux qui, toutefois, ont l'habitude de cette beauté estivale puisque, chaque année, nous avons droit à un décor de carte postale dans notre « cour », sans oublier la piscine et les chaises longues.



Dans un tout autre ordre d'idée, j'aimerais partager avec vous mon point de vue sur une émission de télévision que je regarde avec plaisir. Ne voulant pas faire de publicité gratuite pour une station en particulier, je vais simplement vous énoncer le fonctionnement de cette programmation musicale. Quatre générations de chanteurs et chanteuses s'affrontent en interprétant une chanson de leur décennie, soit les X, Y, Z et Boomers. Je ne vais pas en dire plus pour le moment, mais je trouve l'idée très intéressante de voir, sur un même plateau, des artistes de 20 à 70 ans défendre une mélodie de leur époque. Pour moi, les chansons des années '50 à '60 contenaient de beaux textes et la musique était plus douce. Chaque décennie s'est exprimée différemment et c'est bien ainsi, car chacun y trouve son compte en paroles et en musique.

Le Comité des loisirs se joint à **Monique Couturier** pour les remerciements adressés à **Jean-François Vigneault** à l'annonce de son départ des Philanthropes (**voir en page 10**).

Claire
3



Le défi des têtes rasées

(Voir les photos en pages 6 et 7)



Divers

Bonjour

Le 9 avril,
joyeuses
Pâques



Colette
Duchesneau



Le 14 avril, midi
la cabane à sucre.
Billets en vente au
basilaire le 3 avril à 17 h 30



Le 16 avril à 9 h
Petit-déjeuner
communautaire



L'animateur



À l'Assemblée
nationale, Sona
Lakhoyan
Olivier rend
hommage à nos

résidents de 90 ans.

Vous pouvez voir la vidéo ici :

<https://tinyurl.com/8x6d2m2p>

Y'a des jours où j'imagine que nous vivons trente 1^{er} avril. Bref, nous vivons dans un monde constant de farces et d'attrapes. Par exemple, tenez :



Lancement d'un « Whopper » qui se tient de la main gauche.



La culture de l'arbre à spaghettis, en Suisse, dans le canton de Tessin.



Les éoliennes feraient ralentir la rotation de la Terre ; conséquence, nos journées pourraient passer de 24 à 25 heures.



Tous les chiens doivent être peints en blanc afin d'être vus la nuit.



Mise au point d'un carburant à base de graisse humaine issue de liposuccions.



Big Ben, pour se moderniser, passe au digital.

J-L. Moya

Le défi des têtes rasées



ALBUM PHOTOS COMPLET SUIVRA DANS
QUELQUES JOURS

Le mot de l'Association des résidents

Quel plaisir de vous retrouver. Sans doute, vous savez que, souvent, pour réussir une activité, une équipe est nécessaire.



Le 17 février dernier, 17 résidents bénévoles ont contribué (oui, 17) au succès de la fête des 90 ans et plus. Plus encore, le 12 mars, au déjeuner des loisirs, le phénoménal photographe et cinéaste du Philanthrope Jean-Luc Major a présenté un magnifique montage de cette activité aux 80 personnes présentes. Vous pouvez voir la vidéo ici : <https://vimeo.com/802742716>

L'importance du 5 avril 2023

Un trio de futurs pompiers du Cegep Montmorency viendra faire une *présentation à 13 h 30* en cas de feu et en cas d'alarme, de sujets comme l'incapacité à respirer, perte de connaissance, chute dans votre logement, brûlure sur le corps, feu de cuisson ou fumée. Il est capital, prioritaire, essentiel d'y assister, car ce sera un après-midi intéressant, formateur et enrichissant. Faut réaliser l'importance d'être bien renseignés et savoir comment procéder en cas d'urgence. Donc, *inscrivez-vous aux P-3 sur la feuille à cet effet.*

Quelques nouvelles

Les pourparlers de la vente projetée des résidences la Noblesse et le Philanthrope sont sérieux et actifs.

Les résidences Patrimoine et Vanier sont vendues, vraiment.

Pas question de gérance par la firme Cogir dans notre cas.

Nous comptons 420 personnes actuellement dans les 2 bâtisses, selon une statistique obtenue en date du 30 mars.



Camille Hogue, président



YouTube C'est quoi au juste ?

C'est une plateforme gratuite remplie de vidéos accessibles à tout le monde, à partir de votre tablette, téléphone, ordinateur et mieux encore sur votre téléviseur si celui-ci est connecté à Internet. Depuis quelques années tous les téléviseurs peuvent se connecter sur Internet via Wifi.

Sur You Tube, on y trouve des millions de vidéos pour tous les goûts et pour tous les âges.

Vous voulez apprendre à tricoter des pantoufles, écouter votre chanteur préféré, suivre un entraînement pour dégourdir vos jambes, regarder un vieux film, il y a une vidéo pour ça.

You Tube, c'est une mine d'or de vidéos intéressantes, divertissantes et informatives.

Si vous possédez une adresse Gmail, vous pouvez vous « connecter » sur You Tube. Cela vous permettra de vous abonner à vos vidéos préférées.

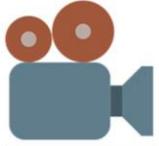
Pour rechercher des vidéos, vous n'avez qu'à taper quelques mots ou un nom en haut de la page. On vous proposera plusieurs vidéos sur le sujet. Cliquez alors sur celle qui vous intéresse et profitez-en. Lorsque vous regardez une vidéo, vous trouverez à droite d'autres vidéos du même genre ou sur un sujet similaire.

Une fois que vous y gouteriez, vous aurez bien de la difficulté à vous arrêter.

Ceci étant ma dernière collaboration au journal, j'espère avoir pu aider et divertir quelques personnes. Merci de m'avoir lu.

Jean-François Vigneault
jfvigneault20@gmail.com

(Voir témoignage en page 10)



Films et concerts



MERCREDI à 19 h 30

Responsable :
Équipe cinéma

5 avr. « Un hologramme pour le roi »,
avec Tom Hanks

12 avr. « La poursuite du bonheur »,
avec Will Smith

19 avr. « Les Banshees d'Inisherin »,
avec Colin Farrell

26 avr. « Arnaque à Hollywood »,
avec Robert De Niro, Morgan Freeman

CINÉMA DU DIMANCHE à 13 h 30

16 avr. « Bohemian Rhapsody »



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

6 avr. « Le cirque du soleil »
Varekai

13 avr. « Jonas Kaufmann, an evening
with Puccini »
À la scala de Milan

**Programmation suspendue
jusqu'au 4 mai**

Claude Ouellette

Jean-François,



Ton départ des Philanthropes est d'une immense tristesse. Qui n'a pas eu recours à Jean-François, soit personnellement ou collectivement ? Que ce soit pour ses connaissances, ses conseils, ses recherches, sa patience, sa disponibilité : il était l'homme de la situation. Combien de fois le Comité des loisirs l'a sollicité quand un problème sérieux se présentait. C'est aussi grâce à Jean-François que le site Web est si riche de toutes les vidéos et photos prises au cours des années. Il a ainsi donné le ton et, par la suite, nous trouvions tout à fait normal d'aller visionner un résumé de tel tournoi, tel concert, telle soirée, telle activité.

Combien de résidents l'ont reçu comme sauveur pour les dépanner pour leur tablette, leur ordinateur ? Comme ce n'était pas assez, depuis quelques années, il ne se contentait pas d'écrire des articles dans Le Phil mais il nous créait également des jeux pour nous divertir.

Jean-François, tous les résidents te sont reconnaissants et même un GROS MERCI est bien peu pour les nombreux services rendus. J'entends déjà des « si Jean-François était là... » « qui va régler mon problème maintenant que Jean-François n'est pas là. » D'autres personnes bénéficieront sans doute dorénavant de tes connaissances et tu leur rendras à leur tour un fier service.

Monique Couturier



Goût d'Afrique

S'arrêter à Makanéné ; juste pour quelques instants

À peine sortie de Yaoundé, une superbe journée m'attend.

Le jeune homme, devant les voitures qui roulent vers eux, agite ses mains au-dessus de sa tête. Urgence ? Intrigué, j'arrête.

Normalement je ne m'arrête pas pour ceux qui font du stop, mais voyant le vieux, je le prends en pitié et je m'arrête quand même. Le jeune homme me demande si je vais direction Makanéné. Je réponds oui, puisque je continue vers Bafoussam. Il indique au vieux de monter dans la voiture, en ouvrant la porte de devant. L'homme s'installe et je constate, surpris, que le fils, lui, ne voyage pas. Après tout ça m'est égal, sauf qu'avec le papa, j'ai l'impression que la conversation sera quelque peu limitée, surtout que je ne sais même pas s'il parle français. En tout cas, une fois le monsieur installé, je démarre. Celui-ci m'explique qu'il habite à Foubot, près de Bafoussam, et qu'il veut visiter ses trois filles à Makanéné. « Pas de problème » lui dis-je, « je connais le village et de toute façon, j'ai l'habitude de m'y arrêter pour prendre une bouchée. » Le vieil homme semble satisfait.

Nous poursuivons ainsi notre route, la plupart du temps en silence pour finalement atteindre Makanéné. De loin, j'aperçois le marché et je commence à ralentir. Le vieux me dit de continuer un peu plus en avant puisqu'ici, c'est pour les touristes ou les voyageurs. Là-bas c'est plus tranquille.

Alors là, serait-ce un guet-apens ? Je poursuis ma route tout de même, intrigué.

JL Maja

(Suite à un prochain numéro.)