



Un endroit enchanteur tranquille et divertissant



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Permis du Québec

- 2023 -

Direction l'Espagne (Costa Del Sol)
Au Bajondillo (très apprécié des Québécois)

7 départs, tous garantis (min 2 pers)

M^{me} Hélène Mathieu (représentante sur place depuis 20 ans)

Demandez sans délai ma circulaire explicative

Informations et réservations : **Gilles Robin**

Tél. (514) 952-9633 ; courriel : mariette.robin66@gmail.com



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 12, numéro 8

Novembre 2022

Novembre apparaît comme un mois accablant pour beaucoup d'entre nous. Il fut en somme associé à la tristesse et au chagrin pendant des siècles. Par ailleurs, c'est le moment où beaucoup de familles planifient des vacances d'hiver sous le ciel de pays chauds pendant que chez nous les feuilles ont presque toutes disparues, il fait froid et il pleut fréquemment ; c'est la déprime quoi ! En plus, c'est en novembre qu'on souligne les célébrations du jour du Souvenir le 11 novembre, précédées de la Toussaint et de la fête des défunts.



En novembre 2019, Suzanne Lapointe qui a quitté le Philanthrope en octobre cette année, partageait avec émotion les souvenirs de son père, soldat de la guerre 14/18. Dans son article, elle cite deux lettres, entre autres, écrites au front. Je ne reprendrai pas la transcription de celles-ci puisque nous les avons déjà partagées dans Le Phil. Cependant, cela m'avait beaucoup touché de sorte que j'en ai créé une vidéo que vous pouvez retrouver ici :

<https://vimeo.com/389481284>

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil



Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Gisèle Cormier, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

(2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL de décembre 2022 :
25 novembre 2022

Anniversaires

Novembre

André Boilard	3	Lise Brodeur	17
Réal Dufort	4	Germain Lavallée	17
Yolande Marchand	5	Rita Reeves	17
Robert Matthews	6	Alain Éthier	21
Marie-Rose Robitaille	8	Claudia Major	23
Dolores Boucher	9	France Dubreuil	25
Marie-Claire Gratton	11	Gilles Bélisle	27
Michel Hogue	11	Laurence Chasseur	27
Lise Houle	13	Liliane Charbonneau	29
Lucille Gaudreau	15		

Un fâcheux et regrettable événement survenu au local des loisirs le 29 septembre 2022 en soirée.

Compte tenu d'une manipulation douteuse et insolite des feuilles individuelles composant **Le Phil**, une page donc, s'est insérée entre l'index et le majeur de la main droite d'une pauvre dame, bénévole dévouée. L'objet, identifié seulement par un numéro tel un vulgaire prisonnier, souvent ignoré et considéré comme secondaire dans le travail, revancharde, s'aiguise dangereusement et coupe d'un seul coup, la peau délicate de la victime, son épiderme encore vierge d'encre d'imprimerie. L'angoisse s'installe, envahissante, à la vue de l'index et du médium déjà identifiés enrobés de rouge, triste membre et souffre-douleur de cette intrusion.

Le sang gicle pendant que le superviseur, professionnel reconnu, s'assure de bien vérifier que les exemplaires du journal déjà pliés et prêts à prendre la route ne seraient pas tachés du sang de la malheureuse handicapée, le rouge étant devenu illico infréquentable dans les circonstances.



Suite en page 10

LE MOT DU COMITÉ DES LOISIRS

Les négligées

Il y a deux activités dont on ne parle pratiquement jamais et qui ont tout de même leur importance : le bridge et la chorale.

Le bridge a débuté le 8 octobre, après trois ans d'arrêt obligatoire, et accueille une vingtaine de résidents et une trentaine de participants de l'extérieur. **Marielle Carette, Claudette Delorme et Lise Desautels** s'occupent de recevoir les bridgeurs tous les samedis.



La chorale regroupe une vingtaine de choristes, dirigés par une nouvelle directrice musicale, **Nathalie St-Pierre**. Les membres pratiquent depuis la mi-septembre afin de nous offrir un concert de Noël qui nous mettra dans l'ambiance des Fêtes. Le responsable, **André Thibodeau**, a toujours à cœur la chorale des Philanthropes.

Claire Couturier, présidente

La vie place des personnes qui nous font du bien sur notre chemin. Le retour au quotidien n'a pas été facile après la pandémie. L'isolement forcé a laissé des traces, le moral a pris une débarque.

Voilà que nous sommes de retour à nos activités qui nous sont bénéfiques. Les bénévoles se sont mis à l'œuvre pour nous offrir les activités qui nous ont manquées. **Le Comité des Loisirs** s'est mis en branle et nous avons eu besoin de contacter notre gentille réceptionniste et secrétaire **Josée Chéron** pour annoncer le retour des activités culturelles et sportives. C'est toujours avec le sourire et une grande gentillesse qu'elle nous a permis de prendre contact avec les résidents, non seulement pour le Comité des Loisirs, mais aussi comme locataire lorsqu'un problème se présente dans notre appartement. Josée transmet rapidement nos demandes auprès de l'administration.

C'est avec tristesse et consternation que nous apprenons son départ comme réceptionniste de l'administration de la résidence Les Philanthropes. Le respect et la reconnaissance seront toujours les valeurs du Comité des Loisirs et des résidents ; c'est pourquoi, Josée, nous te remercions du fond du cœur pour l'excellence de ton travail auprès de nous tous.



Josée, notre amitié t'accompagne dans tes projets.

Colette Sarrazin 3

Activités culturelles



ARTISANAT
Aux Phylanthropes

Vous avez des habiletés manuelles et un esprit créatif ? Alors venez partager avec les autres résidentes vos créations, couture, tricot, scrapbooking ou autres, le tout dans une atmosphère joyeuse. La vente annuelle aura lieu **le dimanche 13 novembre** au local de l'artisanat, 3^e étage du Centre Hugh Paton.



Modification à l'horaire de la méditation : une seule présentation à 10 h le mardi. **Danielle Gagné** vous attend.

Colette Sarrazin.

Le plaisir de lire

Dès notre plus tendre enfance, nous avons appris à lire pour le plaisir, pour réfléchir, pour acquérir des connaissances. Mais lire, ce n'est pas savoir lire.



Savoir lire, c'est écouter ce que l'auteur nous raconte, ce qu'il veut nous dire. C'est accepter de rêver, de vivre des émotions qui nous transportent ailleurs. Lorsque la solitude s'installe, l'ennui du quotidien, le manque de tout... le livre peut-il devenir alors une bouée à laquelle on se raccroche, un réconfort bienvenu ?

Lire, nous permet de voyager, de s'évader, de vivre de nouvelles aventures. Peu importe le titre, le sujet ou l'auteur, lire, c'est se retrouver dans un monde parfois familier, mais souvent complètement nouveau.

Qui n'a jamais essuyé une larme en lisant un passage d'un roman ? Si l'auteur a réussi à nous amener dans son monde et vivre cette émotion avec lui, alors c'est réussi ; il nous a fait découvrir quelque chose qui nous fait du bien. C'est ça le plaisir de lire. Se plonger dans l'univers de gens qu'on ne connaît pas, mais avec qui on accepte de partager un petit morceau de notre vie. Ils deviennent presque des amis.

L'auteur qui raconte une partie de sa vie dans une biographie se met à nu devant le lecteur. Il partage ses expériences, son vécu. Ses confidences nous font réfléchir sur notre propre réalité.

Et ces romans policiers qui nous font frémir d'horreur en espérant que ça finisse bien. Finalement, page après page, nous réalisons que nous sommes en sécurité avec eux, puisque le danger est dans l'histoire, pas chez nous...

Savoir lire, c'est grandir, comprendre le poids des mots, leur couleur, leur influence. Lire c'est se faire plaisir. Ne nous en privons pas !

L. V. 2014

Divers

Bonjour

1^{er} novembre, la Toussaint



2 novembre, la fête des défunts



11 novembre, jour du souvenir



13 novembre

Petit-déjeuner communautaire,
de 9 h à 10 h 30

Salle Monet du C HP



Abat/9 à 13 h

30 novembre, conférence
composition photographique

13 h 30 salle de cinéma

Daniel Fyen, conférencier



Marie-Josée Audette
Antoine Habib et
Wafaa Nahle
Yvette Lavoie

Louis-George Tremblay et Hélène Paré

Changement d'heure : 5 novembre



Nous vous invitons à consulter régulièrement le site web du Comité des loisirs afin de vous renseigner sur les différentes activités et communiqués spéciaux. Vous pouvez vous y rendre ici :

<https://comiteclrp.com>

HALLOWEEN



HALLOWEEN



Album photos ici :
<https://vimeo.com/765291903>



Beaucoup de gens aiment faire du sport comme une façon de rester actif et en bonne santé à la retraite. Il est important de trouver le bon sport pour vous et d'être réaliste quant à vos capacités. Il est également important de se rappeler que tout le monde a des besoins et des désirs différents. Certains peuvent ne pas être en mesure de pratiquer des sports plus intenses parce qu'ils ont des limitations physiques ou des problèmes de santé qui rendent les choses difficiles. Vous devriez donc trouver quelque chose qui vous rend heureux et vous garde actif ! Certaines personnes pourraient aimer marcher ou faire du yoga au lieu de jouer à un jeu compétitif. Il existe un certain nombre d'études qui montrent comment le sport peut aider les gens à rester en bonne santé et actifs après la retraite. Le sport offre également des avantages mentaux tels que des sentiments d'estime de soi et d'accomplissement. Le sport donne aux gens un sens de la communauté avec d'autres personnes partageant les mêmes intérêts pour l'activité physique.

NDLR : Le Comité des loisirs est présentement à la recherche d'une personne qui aimerait prendre charge des activités sportives. Le Vice-président actuel, André Cloutier, pour raison de santé, remettra sa démission dès qu'un remplaçant sera trouvé. Ce poste vous intéresse ? Veuillez entrer en contact avec un membre du comité le plus tôt possible.

Le courrier électronique est l'un des rares moyens de filtrer l'information et d'obtenir ce que nous recherchons lorsque nous en avons besoin. Beaucoup des communications émanant du bureau de la direction ou encore du comité des loisirs et de l'association des résidents nous parviennent par courriel. Comme nous nous efforçons de ramasser notre courrier postal chaque jour, il devrait en être de même pour notre courrier électronique. Vous pouvez inscrire l'adresse de votre courrier électronique, section infolettre, sur le site du comité des loisirs et vous assurer ainsi que vous ne raterez jamais les activités qui pourraient vous intéresser.



Bluetooth sur votre « vieux » système de son ?

Vous aimez votre bon vieux système de son ou cinéma maison, mais il ne possède pas la nouvelle technologie Bluetooth permettant d'écouter la musique provenant de votre tablette ou de votre téléphone mobile.



Pour moins de 50 \$, vous pouvez prolonger la vie de votre système en lui donnant une nouvelle fonction Bluetooth !

En effet, il existe sur le marché des récepteurs Bluetooth qui se branchent directement sur une entrée de votre système. Tout ce qu'il faut faire c'est le brancher dans une prise audio compatible, choisir le mode *réception* et y synchroniser un appareil Bluetooth.

Ainsi, vous pourrez écouter la musique déjà téléchargée dans votre appareil ou en ligne sur Spotify, Stingray, U tube ou autre.

C'est ce que j'ai fait chez moi. J'ai converti tous mes disques CD en numérique (mp3) et je me suis débarrassé de mon lecteur CD.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél: 6-1045
jfvigneault20@gmail.com



Films et concerts



MERCREDI à 19 h 30

Responsable :
Équipe cinéma

- 2 nov.** « Arsenault et Fils », drame
- 9 nov.** « Une robe pour M^{me} Harris », comédie
- 16 nov.** « Arrête-moi si tu peux », drame
- 23 nov.** « Pas de chicane dans ma cabane » comédie
- 30 nov.** « Eiffel », drame



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

- 3 nov.** « André Rieu » Live in Dresden Wedding at the Opera
- 10 nov.** « Maria Callas... toujours » Paris, 1958
- 17 nov.** « Don Juan » Un spectacle musical de Félix Gray. Enregistré au palais des congrès de Paris
- 24 nov.** « Manon des sources, un film de Claude Berri » 2^e partie de Jean Florette

Un fâcheux et regrettable événement... (suite de la page 2)

Alors que les copies ainsi barbouillées, souillées ont pris la direction de la poubelle, notre superviseur, empathique, réalise que notre employée agressée désirait peut-être éponger sa blessure à l'aide d'un pansement, fut-il jetable. Après une brève recherche, le patron lui tend le convoité mouchoir et ensuite, pourquoi pas, toute la boîte.

Pour consoler l'éclopée, on se lance dans des explications farfelues sur des incidents similaires qui, en définitive, un jour ou l'autre, atteignent à peu près tout le monde dans l'univers. Inutile donc de pleurnicher davantage sur l'aventure. Il ne reste plus qu'à attendre que le sang cesse ses effluves pour rapidement reprendre, proprement cette fois, l'indispensable travail.



Et voilà chers lecteurs, les dangers qui guettent nos bénévoles dans l'impression et la distribution de ce journal affectionné de tous.

UN GOÛT D'AFRIQUE (SUITE DU NUMÉRO D'OCTOBRE)

Funérailles à Bandjoun

Voilà qu'on m'invite à un anniversaire de funérailles à Bandjoun, près de Bafoussam. Cela devait durer trois jours. J'y vais, me dis-je, mais pour une journée seulement.

J'avoue que tout cela m'inquiète un peu avec cette histoire de sacrifices humains. Enfin, nous partons.

Nous arrivons effectivement dans la grande cour de la case du chef du village. On remarque d'abord ce vaste atrium derrière une grande arche qui nous fait pénétrer à son tour dans un patio intérieur au fond duquel est blottie la case du chef proprement dit. C'est la chefferie. Pour la circonstance, à droite de cette grande arche donnant sur l'atrium, on avait érigé une sorte d'autel. Au moment où nous arrivons, la chorale entonne déjà quelques chants traditionnels, très rythmés, comme d'habitude. Au bout d'un moment, le clergé apparaît et la célébration commence. Le tout est agrémenté de chants et de danses, chantés et dansés par les femmes seulement, toutes habillées d'un pagne identique.



Chefferie de Bandjoun

On me prie de prendre place près des autres invités d'honneur. Je me trouve donc coincé avec le sous-préfet de Bandjoun, qui a l'air de s'ennuyer à mourir. Il me dit qu'il a vu ce genre de choses des millions de fois. Nous faisons donc un brin de conversation ensemble pendant la célébration, histoire de le distraire un peu. Ça ne me gêne pas puisque, de toute façon, notre conversation est enterrée par le son des tam-tams et les chants de la chorale.

La célébration terminée, on nous invite à la case du chef, où on prendra le champagne et de quoi manger. Il ne manque de rien.

Plus tard, on doit se rendre au pied du grand arbre pour **la danse des reines.**

Suite au prochain numéro

JLM