



Un endroit enchanteur tranquille
et divertissant



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



Permis du Québec

Départs garantis

Les marchés de Noël de New York

2 au 5 décembre 2022 669 \$ par pers. / occ. Double - 4 jours / 3 repas

Boston et les châteaux à Noël

2 au 5 décembre 2022 769 \$ par pers. / occ. Double - 4 jours / 3 repas

Information / réservation : **Gilles Robin** ☎ 514 - 952-9633



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 12, numéro 7

Octobre 2022

**Quelqu'un pleure devant sa maison qui brûle. Sa réponse à l'entrevue télévisée :
« Ce n'est que du matériel. »**

Seulement du matériel ! Ça fait mal quand même. J'y vois là une réponse toute faite, légèrement artificielle, pour soulager. De la même façon, l'automne qui précède l'hiver, nous reconforte un peu de la perte de l'été.

Ce qui m'amène à octobre et son paysage coloré, perfide. Loin de me réjouir, j'ai l'impression que l'hiver interminable se penche sur lui pour lui annoncer sa mort imminente. La raideur du froid approche. Notre seul espoir ? Revivre au printemps.

Le mois d'octobre nous procure néanmoins l'agréable effet secondaire de rendre les gens plus conscients du temps. Les feuilles changent de couleur et les jours raccourcissent. C'est une période où les gens peuvent réfléchir à l'année écoulée et planifier l'avenir. Pour moi, cela signifie regarder l'année passée et



penser aux choses que j'aurais pu améliorer...

En définitive, profitons d'octobre et de l'Action de Grâce pour remercier tous ceux qui ont enjolivé nos vies durant ces dernières années difficiles.

Jean-Luc Major



<https://vimeo.com/664862670>



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression et distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

(2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL de novembre 2022 :
25 octobre 2022

Anniversaires

Octobre

Lise Boileau	1	Gaston Debien	18
Jeanne-d'Arc Therrien	3	Jean-Claude Beaudoin	19
Gisèle Aubertin	4	Denise Grenier	21
Alain Bigras	5	Jacques Dorval	22
Normand Dallaire	8	Rachel Auger	24
Lurette Lacroix	12	Louise Bigras	24
Robert Charbonneau	13	Claudette Giguère	27
André St-Denis	13	Richard Racine	27
		Micheline Lafortune	28

Un anniversaire est un jour spécial pour la personne et sa famille



Les anniversaires sont célébrés partout dans le monde, mais ils peuvent être différents selon l'endroit où vous vivez. Dans certains pays, comme le Japon, les gens célèbrent leur « hatsumode » le jour de leur anniversaire. Cela signifie qu'ils portent de nouveaux vêtements et visitent des sanctuaires pour prier afin d'attirer la chance dans l'année à venir. Chez nous, nous pourrions facilement souhaiter à quelqu'un une année de chance inouïe ou encore une année d'opportunités inégalées. L'an prochain, nous ajouterons d'autres souhaits tout aussi importants.

JLM

COMITÉ DES LOISIRS COMPTES RENDUS

Tel que promis dans Le Phil de septembre, voici mes commentaires sur les deux événements tenus à la fin août, c'est-à-dire l'assemblée annuelle et la journée « Porte ouverte ».



Dans le premier cas, j'aime à dire que tout s'est déroulé à ma satisfaction. Tout d'abord, il y a au moins 147 résidents qui s'intéressent au travail accompli par les membres du comité puisque ce fut le nombre de personnes présentes à cette occasion.

Il n'y a pas eu d'élections, car les trois postes à combler l'ont été par les membres déjà en place. La formation du Comité des loisirs demeure donc la même pour la prochaine année.

Malheureusement, lors de notre dernière réunion, le 14 septembre, **André Cloutier**, vice-président Activités sportives, a démissionné, pour raison de santé. André aimerait continuer à s'occuper de certains aspects de son mandat, puisqu'il affirme être incapable de demeurer totalement inactif. Nous devons toutefois songer à lui trouver un remplaçant le plus tôt possible. Vous avez un intérêt, faites-vous connaître.

Je ne peux être aussi élogieuse concernant la « Porte ouverte ». Plusieurs facteurs sont en cause : tout d'abord, la salle. Nous avons l'habitude de tenir cette rencontre dans le foyer du centre Hugh Paton, endroit plus grand, plus accueillant et plus beau. De plus, les résidents qui sont venus nous rencontrer furent peu nombreux ; je remercie donc les personnes qui se sont déplacées et je pense qu'elles ont eu réponse à leurs questions. Pour terminer, l'atmosphère laissait à désirer : manque d'espace et écran inexistant pour vidéos. Je vous promets que ce sera mieux l'an prochain.

En terminant, j'ose prétendre que le souper Blé d'Inde a été une réussite à tous points de vue.

Merci et à la prochaine.

Claire Couturier
Présidente du Comité

Bonne Nouvelle !



Après une longue attente, le BRIDGE est enfin de retour aux Philanthropes. C'est un rendez-vous tous les samedis, à compter du 8 octobre 2022, à 12 h 45, dans la salle du 2^e étage du Centre Hugh Paton. Cette activité est ouverte aux résidents ainsi qu'à leurs invités. Bienvenue au club !

Activités culturelles



ARTISANAT • Aux Philanthropes • Les lundis et jeudis de 10 h à 16 h **Nicole Pétel** vous attend au local du 3^e étage du Centre Hugh Paton. Partager vos connaissances en différents travaux d'artisanat et couture, passer la journée en bonne compagnie, voilà ce qui vous attend. Vous pourrez en plus produire de beaux objets qui pourront être vendus lors de la journée vente, fin novembre ou début décembre, selon le choix des bénévoles. Bienvenue à tous, vous aurez du plaisir.

Un nouvel horaire pour cette année ; nos bénévoles sont déjà sur place le lundi et le mardi de 10 h à 11 h, le mercredi et le jeudi de 13 h à 14 h. **Lucienne Voyeur** et ses bénévoles vous conseillent, selon vos besoins de lecture. Les livres sont vos amis au quotidien.



C'est avec un départ canon qu'a débuté la soirée cinéma le 7 septembre dernier avec un public d'environ 60 personnes et le jeudi soir, pour Notre-Dame de Paris, avec près de 55 présences. Quel plaisir ce fut de vous accueillir à ces deux soirées. Nos bénévoles essaient de vous offrir des soirées agréables et le succès dépend de la grande participation des résidents. **Aux nouveaux arrivants à la résidence**, venez vous divertir en notre compagnie le mercredi soir dès 19 h 30 ainsi que le jeudi, également à 19 h 30. Le tout est gratuit. On vous attend en grand nombre. Ce volet culturel permet de s'ouvrir sur ce qui se fait de beau autant par des artistes québécois qu'internationaux. Vos commentaires ou suggestions sont une grande source de motivation pour nous.



Prendre un moment pour soi, apprendre à se ressourcer, voilà ce moment privilégié que **Danielle Gagné** vous offre le mardi dès 9 h ainsi qu'à 10 h 30. Donnez-vous cette chance de bien commencer votre journée. Danielle vous y attend.



Vous avez du doigté, une habileté et un sens de la créativité, vous êtes les bienvenus à la sculpture. **Michel Samson** saura vous guider et vous conseiller.

Colette Sarrazin

Vice-présidente des Activités culturelles

Divers

Bonjour



Le 9 octobre
Petit-déjeuner
communautaire,
de 9 h à 11 h.

Salle Renoir du C HP

Abat/9 à 13 h



10 octobre, Action de grâce



Nous comptons 98 nouveaux
résidents installés aux
Philanthropes
depuis 2020.



Le vendredi 28
octobre,

Halloween au Centre
Hugh Paton
Surveillez les
annonces.



<https://vimeo.com/739206778>



Francine Brunelle
Gaston Debien
Nicole Deslauriers
Robert Deslauriers et
Claudette Marquis

Gilles Fortier et Lucille Gaudreau

Francine Grenier

Louise Laniel

Pedro Melo



Nous vous invitons à consulter régulièrement le site web du Comité des loisirs afin de vous renseigner sur les différentes activités et communiqués spéciaux. Vous pouvez vous y rendre ici :

<https://comiteclrp.com>

Mais et pizza

Mais et pizza



8
septembre
2022



LE CONFESSIONNAL



Je m'appelle **Boileau** mais je voulais changer mon nom pour **Boivin**.

Citation : J B

Vin nouveau



Images : JLM



Il est important de rester actif et en bonne santé à mesure que nous vieillissons



La meilleure façon de le faire est de s'engager dans des activités physiques qui conviennent à notre groupe d'âge.

Les sports d'intérieur comme le badminton, le ping-pong, le pickleball, les fléchettes, le billard, la ViActive et la pétanque sont quelques-unes des options populaires pour les résidents aux Philanthropes. Les sports d'intérieur nous permettent de

rester actifs tout en demeurant dans notre environnement où il est possible d'éviter les blessures ou les accidents. Ils nous aident également à maintenir des liens sociaux avec d'autres personnes qui partagent nos intérêts et nos passe-temps. Les sports d'intérieur pour les personnes âgées sont la dernière tendance en matière de forme physique ; voilà donc un moyen cet hiver de rester actif et en bonne santé.

JLM



Septembre est déjà chose du passé. ViActive se porte bien ainsi que ses animateurs **Carole** – (lundi), **Nicole** – (mercredi), **André** – (vendredi) et **Jeannine**, très importante car elle remplace au pied levé quand nous en avons besoin.

Toujours gratuit. Il reste encore quelques places, si le cœur vous en dit. Les exercices sont différents chaque fois que vous venez. De 9 h 30 à 10 h 30. Cela fait un bon début de journée.

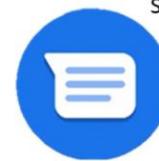
Solanges,
responsable de l'activité



SMS...texto... c'est quoi ?

Le terme texto est l'appellation privilégiée par l'Office québécois de la langue française (OQLF) pour désigner un court message alphanumérique que l'on peut recevoir ou envoyer à partir d'un téléphone cellulaire.

On peut aussi utiliser les termes message texte ou SMS comme synonymes à texto. Le sigle SMS est l'abréviation de *Short Message Service*. En France, on recommande le terme minimessage.



Ce type de message n'est disponible que sur les réseaux téléphoniques cellulaires. Ainsi, lorsqu'on veut utiliser un numéro de téléphone comme élément de sécurité sur un site comme Apple, Microsoft, Google et même certaines banques, il est plus sûr d'inscrire un numéro de téléphone cellulaire, car souvent on nous envoie un code par texto (SMS) pour valider notre identité. Les téléphones fixes ne reçoivent pas les textos. Si on veut vraiment inscrire un numéro fixe, il faut être certain que les codes de validation seront envoyés en mode vocal.

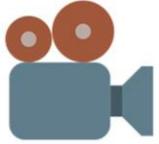
Il ne faut pas confondre avec les différents types de messages comme Messenger de Meta (Facebook), Hangouts de Google et Message de Apple, disponibles sur les tablettes et aussi sur les téléphones cellulaires. Ces applications utilisent le réseau internet alors que les textos utilisent les réseaux cellulaires.



Le verbe texter et l'expression langage texto, qui se sont également ajoutés au vocabulaire de la téléphonie mobile, ont été retenus par l'OQLF. Texter, c'est écrire et transmettre des textos, c'est-à-dire des messages simples et brefs, en langage texto, un nouveau code langagier, mélange de phonétique, d'abréviations et de raccourcis.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél: 6-1045
jfvigneault20@gmail.com



Films et concerts



MERCREDI à 19 h 30

Responsable :
Équipe cinéma

- 5 oct. « Contrecoup », action
- 12 oct. « Maison de retraite », comédie
- 19 oct. « Le Tailleur », drame
- 26 oct. « Témoin en péril », action

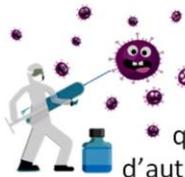


JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

- 6 oct. « André Rieu » The Flying Dutchman
- 13 oct. « Elton 60 » Live at Madison Square Garden
- 20 oct. « Yehudi Menuhin » célèbre violoniste
- 27 oct. « Jean de Florette, un film de Claude Berri » d'après l'œuvre de Marcel Pagnol

Selon le Dr **Karl Weiss** du McGill Centre for Viral Diseases (Centre McGill des maladies virales), on est en train de passer d'une pandémie à une endémie, c'est-à-dire que le virus sera une nuisance sans rejoindre la sévérité de ce qu'on a connu au début. On pourrait avoir quelques surprises, mais la gestion est aujourd'hui beaucoup plus facile que ce qu'on a connu en 2019.



On ne peut pas évidemment rester enfermé chez soi jusqu'à la fin de la Covid 19 et ses variants. On se rend compte d'ailleurs que de plus en plus de résidents assistent aux activités organisées pour le bien-être de tous. Nous comprenons que la grande majorité des résidents ont reçu deux ou trois doses de vaccins et d'autres, quatre ce qui diminue sensiblement la possibilité de devoir être hospitalisé à la suite d'une infection. Nous vous encourageons donc à sortir de chez vous et profiter des nombreuses activités qui nous sont offertes.

JLM

La semaine des quatre jeudis

Cette expression, datant du XV^e siècle, a évolué de trois à quatre jeudis. Quoiqu'il en soit, avec la multiplication des activités du jeudi, nous devons bientôt adopter la semaine des quatre 10 jeudis ou du moins, une semaine de deux jeudis.

UN GOÛT D'AFRIQUE

Funérailles à Bandjoun

Voilà qu'on m'invite à un anniversaire de funérailles à Bandjoun, près de Bafoussam. Cela devait durer trois jours. J'y vais, me dis-je, mais pour une journée seulement.

Et puis on m'avait prévenu : « Chez les Bamilékés, c'est dangereux. Ils ont l'habitude de faire des sacrifices humains lors des funérailles et ils choisissent habituellement des gens importants. Or un blanc pourrait bien faire l'affaire. » Je reste perplexe malgré qu'on m'assure que le directeur général avait été invité lui aussi. On m'a dit : « Tu verras, il refusera l'invitation. » Il a effectivement refusé et moi j'y suis allé, envers et contre tous. Je crois bien que mon jour n'était pas encore venu puisque vous lisez ces lignes aujourd'hui.



Bandjoun

Donc, au jour J, je me présente candidement à l'heure voulue. J'avais apporté un casier de bouteilles de vin rouge pour l'occasion, que j'ai rapidement porté à mon hôte. Il me remercie et s'empresse de me mener vers un endroit encore en construction. Les murs et le toit sont terminés, mais l'intérieur est à l'état brut. À noter que cette demeure est construite entièrement en ciment. Aucune peinture ou finition de quelque sorte que ce soit n'a encore été appliquée. Néanmoins, on me fait pénétrer à l'intérieur, dans un endroit qui pourrait bien devenir le séjour. On m'offre une bière, que j'accepte, enthousiaste. Pendant ce temps, quelques enfants apportent des chaises qu'ils placent çà et là, dans la pièce. On m'annonce qu'on servira à manger tout à l'heure. De toute façon, c'est assez agréable d'autant plus que **Bandjoun** est située à quelque deux mille mètres au-dessus du niveau de la mer, ce qui rend la température tout à fait supportable.

Nous sortons finalement et mon hôte me fait signe de monter avec lui dans sa voiture pour nous rendre à une grande place publique où l'on doit célébrer le « culte ». Hum, *Le culte ?* J'avoue que tout cela m'inquiète un peu avec cette histoire de sacrifices humains. Enfin, nous partons.

Suite au prochain numéro

JLM