



**Guy Ouellette,**  
Député de Chomedey

**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**Hôtel du Parlement**  
1045, rue des Parlementaires  
bureau 3.21  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. 418 644-4050

**Bureau de circonscription**  
4599, boulevard Samson, bureau 201  
Laval (Québec) H7W 2H2  
Tél. 450 686-0166  
Téléc. 450 686-7153  
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



**Fayçal El-Khoury**  
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

**Circonscription**  
674, place Publique, bureau 200  
Laval (Québec) H7X 1G1  
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450 689-5092



**VOYAGES  
BLAINVILLE**

Pour informations : 450-781-2226  
ou 450-781-2225

Guide accompagnateur et plaisir assuré à toutes nos sorties ! Pour voir nos activités : forfaitautobus.com

Permis du Québec 701454

Casino de Montréal à votre porte  
tous les 2e mercredis du mois

**Autres voyages vers divers casinos  
et plusieurs voyages culturels**

Service de forfaits sur  
mesure pour groupes

forfaitautobus.com

**PHARMACIE**  
Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la  
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

**LUNDI au JEUDI**  
9h30 à 16h  
fermé de 12h à 12h30

**VENDREDI**  
12h30 à 16h

**SAMEDI ET DIMANCHE  
FERMÉ**

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner  
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

**450-902-0414**

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER

**uniprix  
CLINIQUE**



# Le Phil

## Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 12, numéro 5

Juin 2022



On ne peut pas toujours écrire  
au présent. Les hauts et les bas  
de la vie nous reviennent en  
mémoire.

Certains se décriront au passé, d'autres à l'imparfait. Nos projets se conjuguent au conditionnel ou au futur selon notre degré de confiance. Nos excuses se présentent au subjonctif (il aurait fallu que...), lourdes de conséquences même si quelquefois, elles sont imparfaites. Apprendre à vivre, tout simplement, tient du virtuose. Estimons-nous chanceux d'avoir vécu de merveilleux moments au cours de notre vie et empressons-nous de focaliser sur ceux-ci plutôt que de s'éterniser sur les malheurs du passé. Surtout, envisageons l'avenir avec quiétude. Comme l'écrivait Prévert, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de ce temps qui nous reste...

*Jean-Luc Major*



### L'équipe du Phil

**Jean-Luc Major**, éditeur  
([jeanlucmajor@gmail.com](mailto:jeanlucmajor@gmail.com))  
**Monique Couturier**, collaboratrice  
**Ginette Lavoie**, impression  
**Pauline Rousseau**, distribution  
**Micheline Gagné et Réal Dufort**, distribution  
**Yvon Maurais**, lien avec le Comité des loisirs  
([2018clrp@gmail.com](mailto:2018clrp@gmail.com))  
(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL de septembre 2022 :  
24 août 2022



## Soirée pyjama

L'équipe Cinéma tient à féliciter tous les courageux qui ont eu l'audace d'assister à la représentation du film du mercredi 18 mai en pyjama. Cette soirée a été un succès autant pour la participation pyjama que pour la présence en salle.

Nous programmerons sûrement une autre soirée spéciale l'an prochain.



La soirée Cinéma continue jusqu'au 22 juin 2022, pour faire relâche en juillet et en août. Nous en profiterons pour reprendre notre souffle et revenir en septembre avec un nouveau choix de films.

Bon été à tous et

nous vous donnons rendez-vous en septembre les mercredis soirs.



*Ginette, Claudette et Colette*

*Équipe Cinéma*

## Me voilà presque en vacances !



Eh oui ! Le lundi 16 mai s'est tenue notre dernière soirée de Bingo. Étaient présentes, vingt-huit personnes, enthousiastes de suivre avec attention l'appel des numéros gagnants et tristes à la fois que ce soit la fin d'une courte saison. À remarquer que ce fut notre plus haute assistance de l'année, nombre que nous désirons voir augmenter à l'avenir. Le clou de la soirée fut de jouer pour gagner les 104 \$ de la « boule magique », nouveau concept cette année.

Le lendemain, le mardi 17, nous complétons le calendrier de la saison de quilles 2021-2022. En après-midi, se jouait la troisième semaine du tournoi de fin d'année et en soirée, le souper fut suivi de la remise des prix en argent à chacun des soixante joueurs.

Voilà donc deux journées par semaine où je suis maintenant libre de mon temps.

Naturellement, je ne suis pas la seule « sans emploi » ; d'autres activités ont également cessé en mai. Toutefois, comme par le passé, certains loisirs se poursuivent cet été.

Les journées chaudes semblent vouloir revenir, au grand bonheur de plusieurs mais au malheur d'autres résidents. Rien n'est jamais parfait.

L'équipe du Phil prend congé en juillet et en août. Nous souhaitons à chaque membre de bien profiter de l'été et ainsi de recharger leurs batteries.

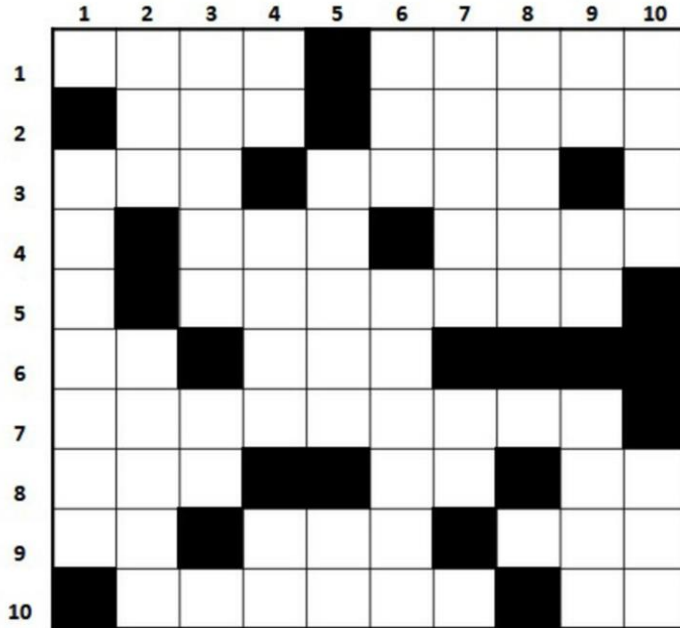
Après ces deux années plutôt pénibles, je souhaite à tous de pouvoir s'évader quelque peu par des rencontres et sorties distrayantes et agréables.

*Claire Couturier*



## Mots croisés

par : Jean-François Vigneault



HORizontalement

VERTICALEMENT

1. Au pays des bleuets – Le théâtre de la Dame de Coeur s'y situe.
2. Callosité – Préfixe référant au système nerveux.
3. Vaste région couverte de dunes – Petite ville champêtre longeant les rives du lac Saint-Louis.
4. Ville portant le nom d'un fromage populaire – Début du nom d'une ville de la Baie-des-Chaleurs.
5. Qui présente des givres.
6. Très grand – Lettre de l'alphabet grec.
7. Elle a des îles, un cap et une rivière.
8. Résine malodorante – Route rurale – Article.
9. Neptunium - Donna la mort – Parc et ville du Bas-Saint-Laurent.
10. Région du Québec – Obtenu.

1. On y trouve le théâtre de la Marjolaine.
2. Liquide céphalorachidien - Ville de la Gaspésie.
3. Au sud-ouest de Sherbrooke – Petit cube.
4. Aluminium – Sport nautique - Consonnes doubles.
5. 3<sup>e</sup> ville du Québec – Abraham y serait né.
6. Première page – Chargerai.
7. Destination gaspésienne très prisée – Terminaison.
8. Renseignement confidentiel.
9. On en trouve à Val-d'or – Rayon X – Dans le nom du lieu de naissance de Fred Pellerin.
10. Village de la Matapédia : Saint-.... - Ancien bouclier.



## Divers

# Bonjour



Jacques et Louise Ouellet

Monique Legault

Mike Smith et Lyette Lacroix

Anne-Marie Roy

Pierrette Vanasse & Russell Wolosianski



Si vous empruntez la voie qui mène aux stationnements des P2 et P3, l'usage veut que l'automobiliste qui entre, s'immobilise au bas de la

descente et attende que la voiture qui s'engage pour sortir ait franchi la porte de sortie extérieure. Pour vous guider, vérifiez les allées et venues des voitures par les miroirs convexes.

### Apéro musical du 19 mai



Suite à l'annulation de l'apéro d'avril, le programme a été repris le 19 mai. La chorale a interprété un mini-concert de quatre mélodies. Deux personnages ont été mis à l'honneur, **M. Vladimir Zelenski** et **M. Richard Gianchetti** avec un choix de chansons qui relataient leur vie. Une cinquantaine de personnes sont venues chanter. Merci aux participants.

André Thibodeau 5



# Anniversaires

# Anniversaires (suite)

## Juin

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Jean-François Vigneault | 4  |
| Denyse Trudel           | 5  |
| Reynald Aubé            | 6  |
| Suzanne Doré            | 6  |
| Gérard Laplante         | 6  |
| Nicole Clermont         | 8  |
| Lise Bouchard (Nelson)  | 10 |
| Gilles Côté             | 13 |
| Lucille Vaillancourt    | 13 |
| Camille Hogue           | 14 |
| Pierre Héroux           | 15 |
| Richard Doré            | 16 |
| Robert Doré             | 16 |
| Claude Ouellette        | 16 |
| Eugen Mocanu            | 18 |

## Juin

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Robert Bilodeau            | 19 |
| Marguerite Girard Langlois | 21 |
| Jeannette Plante Dagenais  | 21 |
| Andrée Tessier             | 21 |
| Jacques Durand             | 22 |
| Patricia Piché             | 23 |
| Aline Larocque             | 24 |
| Régent Piché               | 24 |
| Céline Thibault            | 25 |
| Michel Labbé               | 26 |
| Yvon Paré                  | 26 |
| Nicole Bilodeau            | 27 |
| Aurèle Pelletier           | 29 |
| Viviane Ducharme           | 30 |
| René Mercier               | 30 |
| Michel Samson              | 30 |

## Juillet

|                   |    |
|-------------------|----|
| Rolland Aubertin  | 2  |
| Claudette Bélisle | 2  |
| Jeannine Brossard | 2  |
| Gilles Duhamel    | 2  |
| Diane Maxwell     | 2  |
| Réal Léveillé     | 4  |
| Germain Hamel     | 7  |
| Lynda Ortuso      | 7  |
| Hermel Thibault   | 7  |
| Lise Beaudoin     | 9  |
| Pierre Dicaire    | 9  |
| Lorraine Poitras  | 10 |
| Jacques Fournier  | 12 |
| Pierre Gagnon     | 13 |

## Juillet

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Marcel Laperrière       | 14 |
| Lise Hamel (Duval)      | 16 |
| George Pigounakis       | 20 |
| Gilles Leduc            | 21 |
| Micheline Daoust        | 24 |
| Janine Landry (Ménard)  | 25 |
| Claire Thérout          | 25 |
| Anita Ouellet           | 27 |
| Marthe Racicot          | 27 |
| Viateur Campeau         | 28 |
| Mireille Comtois Martel | 28 |
| Anne-Marie Goupil       | 31 |

## Août

|                     |    |
|---------------------|----|
| Diane McClure       | 8  |
| Robert Sauvé        | 10 |
| Cécile Lemay        | 12 |
| André Thibodeau     | 13 |
| Jean-Pierre Brodeur | 14 |
| Claire Couturier    | 14 |
| Alain Bouchard      | 16 |

## Août

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Marielle Carette        | 23 |
| Gaétane Nicol           | 23 |
| Pierre Boudrias         | 25 |
| François Paquette       | 25 |
| Pauline Rousseau        | 25 |
| Louise Lepore           | 26 |
| Andrée Sauvé (Gauthier) | 27 |
| Bernard Morin           | 31 |

## Solution des mots croisés

|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1  | A | L | M | A |   | U | P | T | O | N  |
| 2  |   | C | A | L |   | N | E | U | R | O  |
| 3  | E | R | G |   | L | E | R | Y |   | E  |
| 4  | A |   | O | K | A |   | C | A | R | L  |
| 5  | S |   | G | I | V | R | E | U | X |    |
| 6  | T | G |   | T | A | U |   |   |   |    |
| 7  | M | A | D | E | L | E | I | N | E |    |
| 8  | A | S | E |   |   | R | R |   | L | E  |
| 9  | N | P |   | T | U | A |   | B | I | C  |
| 10 |   | E | S | T | R | I | E |   | E | U  |





## Les philanthropes sportifs

**L'hiver est chose du passé et nous espérons que la Covid ne sera bientôt qu'un mauvais rêve.**

Après plusieurs mois masqués, enfin nous revoyons le sourire des résidents. Malgré tous ces contretemps, les activités se sont poursuivies, mais de façon intermittente.

Nous voilà bientôt à la fin de la saison d'activités sportives. Certaines continuent, selon le désir des résidents, comme le BADMINTON, le BILLARD et le PING-PONG.

On jouera au PICKLEBALL tout l'été ; c'est super ! Fantastique ! Les participants (hommes et femmes) veulent rester actifs. Beaucoup de nouveaux résidents pourraient venir s'initier ou s'ajouter aux résidents les lundis et jeudis, de 13 h à 15 h ; il faut du renouveau, des gens en forme. Camille Hogue (6 1195 ou 450 902-2701) est disponible pour renseignements, visites et inscriptions.

C'est sur les terrains extérieurs que les adeptes de la PÉTANQUE se réunissent tous les soirs de la semaine, à 19 h. **Richard et Roland** sont les maîtres de cette activité.

Le club de Marche de **Colette** se poursuit aussi tout l'été, selon la température.

L'été est de retour. Certaines activités sont terminées mais VIACTIVE est toujours là les lundis, mercredis et vendredis avec un nouveau programme. Voici quelques mots des responsables :

— Une petite heure le matin pour se mettre en forme et garder son entrain, ça fait du bien. Profitez-en... **Solanges.**

— Les bienfaits de faire de l'exercice sont nombreux, tout le monde sait ça. L'objectif de VIACTIVE est de vous aider à garder souplesse et mobilité; de plus, cela offre l'opportunité de vous dégourdir pendant une heure, sans stress et dans le plaisir ! Grouille avant que ça rouille... **Carole.**

— Comme bénévole de VIACTIVE, j'ai eu le privilège de participer à une journée de formation très enrichissante, donnée par Promo-Santé de Laval, organisme promoteur pour la santé de tous. Bienvenue à votre activité... **Nicole**

Les FLÉCHETTES cesseront le 3 juin par un tournoi mixte. Jeu libre disponible par la suite.

N'oubliez pas la Journée porte ouverte qui se tiendra à la fin de l'été. Vous serez avisé de la date de cette rencontre pour tous, mais spécialement pour les nouveaux résidents.

Bon été à tous. Nous serons de retour en septembre.

*L'équipe des activités sportives du Philanthrope,  
André Cloutier, V.-P. aux activités sportives*



## LE TECHNOPHILE

### Site internet des loisirs

**Le mois dernier, je mentionnais que le comité de la résidence avait maintenant son site internet. Bravo à Yvon Maurais pour cette initiative.**



J'ai pensé que ça valait la peine de profiter de cette chronique pour en expliquer le fonctionnement. On peut accéder au site en tapant « **comité CLRP** » sur Google ou autre navigateur.

Description des onglets en haut de l'écran :

**Accueil** : La page d'accueil nous montre à gauche, les activités à venir prochainement tandis qu'à droite on y trouve les événements qui ont eu lieu au cours des deux derniers mois. Si des photos ont été prises lors de ces événements, on peut les voir en cliquant sur l'image de l'événement. Il faudra peut-être attendre quelques jours avant que les photos soient publiées.

**Activités** : En cliquant sur cet onglet, on peut voir une description de toutes les activités des loisirs ainsi que les coordonnées des responsables et du superviseur au comité. Plus bas sur ce même onglet on voit « Albums photos », de là vous pouvez aller voir plus de 2500 photos et environ 125 vidéos des différentes activités depuis 2010. Sélectionner l'activité voulue, puis l'année; choisir ensuite l'événement. Les photos seront présentées en diaporama. Si une vidéo est disponible, elle apparaîtra comme ceci : *Activité.mp4*.

**Journal Le Phil** : Le dernier numéro, tous les exemplaires depuis 2015 et les détails concernant cette activité.

**Événements spéciaux** : Tous les détails concernant ces événements.

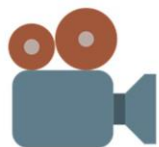
**Infolettre** : Si vous désirez être avisé par courriel des informations concernant certaines activités ou événements à venir, vous devez compléter ce formulaire.

**Membres du comité** : Réservé aux membres du comité.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

*Jean-François Vigneault tél: 6-1045  
jfvigneault20@gmail.com*





## Films et concerts



**Mercredi à 19 h 30**

Responsable :  
Équipe cinéma

**1<sup>er</sup> juin** : « L'autre femme »

**8 juin** : « Mort sur le Nil »

**15 juin** : « Qu'est-ce qu'on a fait  
au Bon Dieu » Comédie

**22 juin** : « Aline » Sur la vie de Céline Dion



**JEUDI à 19 h 30**

Responsable :  
Claude Ouellette

**2 juin** : The Opera Gala  
« From Baden Baden »

**9 juin** : « The Tribute to Pavarotti »

**16 juin** : Il Divo « Live in Barcelona »

**23 juin** : André Rieu « In Wonderland »



A peine la journée commencée et ... il est déjà six heures du soir. A peine arrivé le lundi et c'est déjà vendredi. ... et le mois est déjà fini... et l'année est presque écoulée...

et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés

... et on se rend compte qu'on a perdu nos parents, des amis

et on se rend compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière ...

Alors... Essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qui nous reste...

N'arrêtons pas de chercher à avoir des activités qui nous plaisent... Mettons de la couleur dans notre grisaille...

Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans nos cœurs. Ne laissons rien pour plus tard... Car en attendant toujours à plus tard, nous pouvons perdre les meilleurs moments, les meilleures expériences, les meilleurs amis, la meilleure famille...

Le jour est aujourd'hui...L'instant est maintenant... Nous ne sommes plus à l'âge où nous pouvons nous permettre de reporter à demain ce qui doit être fait tout de suite.

L'intégrale du texte en vidéo ici : <https://vimeo.com/711206805>

*Jacques Perrot*  
\*



## Les quilles... Quelle saison !

**Nous jouons, nous arrêtons. Ensuite, le port du masque plus ou moins respecté au début, puis obligatoire pour tous, laisse enfin sa place à une entière liberté.**



En effet, entre septembre 2021 et mai 2022, Covid oblige, beaucoup de changements sont survenus.

Malgré tous ces rebondissements, l'année 2021-2022 fut tout de même intéressante. Nous avons accueilli une douzaine de nouveaux résidents qui, en définitive, ont pu prendre part aux activités.

De plus, nous avons le grand bonheur de jouer sur des allées qui obtiennent finalement toute l'attention pour ne pas dire tout « l'amour » bien mérité pour une utilisation maximale. Et croyez-moi, les résultats sont très visibles. Les joueurs sont heureux de pouvoir se produire sur des allées bien nettoyées, bien huilées, bien ajustées comme dans les autres salles de quilles.

Avec l'autorisation de la Direction, **Andrée et Denis Vaudry** ont déniché un

technicien qualifié pour évaluer les tâches nécessaires d'entretien. **Denis** apprendra ensuite le travail indispensable au bon fonctionnement de la salle. **Andrée** agit à titre d'assistante, très utile dans les circonstances.

Nous n'avons que des remerciements à adresser à tous et l'avenir s'annonce prometteur.

*Claire et Monique*

