



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télé. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 11, numéro 7

Octobre 2021

Y a des jours où j'me dis que je marche à côté d'la vie
Je la salue de loin sans jamais croiser son chemin.

Octobre - Les Cowboys fringants



En juillet 2020, nous nous donnions trois mois pour devenir fous. Avril, mai et juin suffiraient. Nous imaginions enfin notre liberté retrouvée juste à temps pour l'été et ainsi prévenir cette folie anticipée avec frayeur. Survint octobre : fêtes annulées ; rassemblements interdits et Noël qui menaçait de passer outre et disparaître à jamais. Claudia et moi avons même imaginé une réunion clandestine de trois couples sur notre étage, le 24 décembre. Une idée qui s'est volatilisée aussitôt qu'elle fut envisagée. La célébration d'une nouvelle année devra attendre aussi, malgré quelques soubresauts d'optimistes invétérés voulant à tout prix que 2021 devienne l'année de la délivrance. Eh bien ! Pas tout à fait.

L'automne et l'hiver cette année s'annoncent sous le signe de la modération qui n'a sûrement pas meilleur goût qu'une joie éclatée au grand jour. Il faudra s'y faire !

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com) (https://comiteclrp.com/)

Date butoir pour le PHIL de novembre :
25 octobre 2021



VOYAGES
BLAINVILLE

Casino de Montréal à votre porte
tous les 2e mercredis du mois

Autres voyages vers divers casinos
et plusieurs voyages culturels

Service de forfaits sur
mesure pour groupes

Pour informations : 450-687-8666
poste 2226 ou 2225

Surprises à bord de l'autobus, guide accompagnateur et
plaisir assuré ! Pour voir nos activités : forfaitautobus.com

forfaitautobus.com



Comment définir la vieillesse

On annonce un complexe résidentiel pour les 70 ans et plus. J'en conclus immédiatement que ce n'est pas pour moi. Après tout, je n'aurai que 77 ans dans moins de trois mois. Je

soupçonne que ceux qui ont conçu cette publicité n'ont pas encore atteint l'âge avancé de 55 ans. Autrement, comment imaginer qu'un plus de 70 ans se reconnaîtrait dans la catégorie des plus de 70 ans ?

Ce qui m'amène à définir la notion de personnes âgées. En un clic sur Google, je découvre qu'au ministère de la Santé du Québec, sur le site : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/aines/personnes-agees/>, le premier paragraphe se lit comme suit : les personnes âgées de 65 ans et plus verront leur nombre croître au cours des prochaines décennies. La discussion se poursuit ainsi : ... Politique gouvernementale sur le vieillissement. Qu'on me présente tout de suite quelqu'un qui a 65 ans ou plus et qui dans sa vie de tous les jours se croit VIEUX et ainsi souscrit aveuglément à la politique gouvernementale sur le vieillissement.

Par ailleurs, je découvre ce « programme et service pour les aînés », dans lequel on ne

fait aucune référence d'âge. Vous pouvez télécharger ce guide à l'adresse suivante : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/pour-les-aines>.



En fin de compte, on ne se sent jamais vieux, en tous les cas, pas dans le sens qu'on veut nous le faire croire.

Pour revenir à la résidence des 70 ans et plus, ce qui me console quelque peu est qu'on semble vouloir pousser la retraite à 70 ans plutôt qu'à 65 ans. Heureux ceux qui poursuivent le travail à la retraite.

D'autre part, en 1930 paraissait le premier album d'Hergé (il a 22 ans) : *Tintin au pays des Soviets* pour les lecteurs de 7 à 77 ans. Hergé poussait la vieillesse à 77 ans, en 1930 ! Bref, ma première lecture de Tintin remonte environ à 1954 avec *Tintin en Amérique*. Même à 5 ans je comprenais que l'Amérique décrite dans cette aventure ne représentait pas la réalité de l'époque.



Jean-Luc Major

Voilà ! Me voici une fois de plus à la présidence du Comité des loisirs pour une période de deux ans. J'espère de tout cœur remplir mon mandat avec dynamisme, ouverture d'esprit, équité et plus encore.

Vous avez, sans aucun doute, constaté que plusieurs activités ont repris leur horaire habituel dans le tableau des loisirs ; il n'est fait mention ici que du crible, des jeux de cartes libres, de la danse en ligne et du bingo. Les **petits-déjeuners** tant attendus reprendront le **dimanche 10 octobre** prochain.

Après neuf ans de bénévolat assidu, **Lucette Pelland** quitte la salle de projection du cinéma les mercredis soirs. Un GROS MERCI pour ton enthousiasme contagieux. Tu vas nous manquer.



Lucienne Voyer, avec sa gentillesse connue, va nous accorder un mois (octobre et pas plus) pour trouver un ou plusieurs remplaçants.

Nous aurons donc du cinéma en octobre, grâce à Lucienne. Toute personne intéressée à apprendre le fonctionnement de la projection de films devra se faire connaître auprès de **Colette Sarrazin**, vice-présidente activités culturelles en communiquant avec celle-ci au 6 1290. Ne tardez pas afin d'assurer la continuité des représentations du mercredi soir.

Le mois d'octobre en est un de « couleurs ». Les couleurs de la nature, soit les arbres avec leurs feuilles colorées, les fleurs, les différentes teintes de fruits dans les vergers, les dorures du soleil et bien sûr le beau ciel bleu. Alors, n'hésitons pas à aller nous promener en auto ou autre moyen de transport afin d'assister au merveilleux spectacle que nous offre ce décor automnal.

À bientôt.



LE TECHNOPHILE

Passeport vaccinal



Version électronique

Le passeport vaccinal peut être installé sur votre téléphone cellulaire dans une application appelée VaxiCode, disponible sur Apps Store (Apple) ou Play Store (Android).

Après avoir installé et ouvert l'application, on vous demandera des autorisations et par la suite d'ajouter des preuves. C'est là que vous pourrez prendre en photo votre code QR sur votre preuve vaccinale papier. Si vous avez vos deux preuves reçues par courriel après vos vaccins, vous devez utiliser la deuxième seulement les renseignements sur les 2 vaccins y figurant. Si vous n'avez pas en mains votre code QR, vous pouvez cliquer sur « Portail libre-service de preuve vaccinale » dans l'application afin de vous rendre sur le site de Québec Santé pour le récupérer. On peut ajouter d'autres personnes sur la même application en cliquant le + en haut à droite.

Preuves vaccinales format carte d'affaires

Que vous ayez votre passeport vaccinal dans votre téléphone ou non, il serait plus prudent de garder une preuve dans votre porte-monnaie ou sac à main. Vous l'aurez sous la main, même si vous n'avez pas votre téléphone avec vous. Pour obtenir le format carte d'affaires, il faut aller sur le site *Preuve de vaccination contre la COVID-19*. Sur la page, descendre vers le bas et cliquer sur « Accéder au portail libre-service ». Compléter le document :



- 1- Informations personnelles
- 2- Nom de la mère ou du père
- 3- Date et nom de la 1^{re} vaccination
- 4- Cocher J'atteste....et Je ne suis pas un robot puis Soumettre.

Si les informations sont bonnes, vous arriverez à la page *Preuve de vaccination électronique*. On vous propose deux formats à télécharger soit lettre ou carte d'affaires.
Note : Il n'est pas recommandé de rapetisser le code QR à la photocopieuse, car la qualité de l'image peut être compromise et la lecture pourrait devenir impossible.

Besoin d'aide ? Contactez-moi... Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél: 6-1045
Jfvigneault20@gmail.com



Divers



1^{er} octobre
Journée
internationale
des aînés



11 octobre
Action de
grâce



« L'opération changements de pneus aura lieu le **3 novembre** pour la **tour A** et le **10 novembre** pour la **tour B**. Un avis sera envoyé par courriel pour vous donner les coordonnées des personnes qui prendront vos rendez-vous à compter du **20 octobre**. Cet avis sera aussi affiché au P3. N'hésitez pas à profiter de ce service offert sur place. À bientôt,



Andrée Vaudry et l'équipe de bénévoles



Nouvelles



Régis St-Pierre
Pierre Boudrias et Jacqueline De Pocas
Lisette Cusson

Louise Benoit-Larose



Eh bien OUI ! Notre comité des loisirs nous offre un site

WEB où l'on trouve les activités du jour et tous changements qui pourraient affecter les résidents au quotidien.

Technicien audiovisuel



demandé pour compléter l'équipe de **Jean-Luc Major**. Le travail bénévole

consiste à manipuler l'équipement audiovisuel du Centre Hugh Paton au 3^e étage. S.V.P. communiquer avec Jean-Luc par courriel à : jeanlucmajor@gmail.com

Connaissances minimum d'un mélangeur sonore et de Windows requises.

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

- ✓ Artisanat
- ✓ Bibliothèque
- ✓ Cinéma/films
- ✓ Cinéma/concerts
- ✓ Méditation et visualisation
- ✓ Sculpture

Activités culturelles



Colette Sarrazin

- ✓ Apéro musical
- ✓ Casse-tête
- ✓ Crible
- ✓ Cinq cents/500
- ✓ Canasta
- ✓ Danse en ligne
- ✓ Scrabble
- ✓ Whist Militaire

Activités sociales



Jacques Laporte

- ✓ Guignolée
- ✓ Soupers/ Soirées
- ✓ Sorties
- ✓ Tables et chaises
- ✓ Petits-déjeuners

Événements spéciaux



Gilles Côté

- ✓ Badminton
- ✓ Billard
- ✓ Fléchettes
- ✓ Marche
- ✓ Pétanque
- ✓ Pickleball
- ✓ Ping-pong
- ✓ ViActive

Activités sportives



André Cloutier



Présidente

Claire Couturier



Secrétaire

Yvon Maurais



Trésorière

Andrée Vaudry



Automne

Automne, saison magique du changement et de la transformation

L'automne est là, et avec lui, une abondance de champs de citrouilles, de maisons hantées. Cette arrière-saison est considérablement plus surchargée que toute autre période de l'année. Vous constaterez qu'il y aura sans doute beaucoup d'activités amusantes à choisir. Qu'il s'agisse d'un café entre amis, d'une fête entre voisins ou d'une dégustation de vins à l'apéro musical, la saison a tout pour plaire ! Ces activités sont parfaites pour entrer dans un esprit « effrayant » avant l'arrivée d'**Halloween** qui elle aussi, malgré ses allures menaçantes, nous infuse de la bonne humeur.



Nos activités sont possibles grâce aux **bénévoles** qui ne travaillent pas contre rémunération, mais attendent néanmoins l'appréciation de la collectivité. Remercions-les à chacune des occasions que nous avons de les rencontrer.

Mot de la Direction



Comme la saison des changements de pneus pour l'hiver approche rapidement, nous vous rappelons que les pneus à crampons (clous) sont strictement interdits dans les stationnements intérieurs. Nous nous verrons donc dans l'obligation de faire sortir tout véhicule qui en possède.

Depuis quelque temps, nous avons des résidents qui ne sont pas toujours respectueux envers les employés. Je vous rappelle qu'aucune violence verbale ne sera tolérée envers les employés et vice-versa de la part des employés.

Tout le personnel vous souhaite un bel automne. Prenez le temps de profiter des belles journées qui nous restent avant l'hiver.

Sylvie Bélanger
Directrice

CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU PHILANTHROPE JEUDI LE 14 OCTOBRE 2021 À 13 H 30, Centre Hugh Paton, 2^e étage

C'est le moment de faire le bilan du travail effectué par votre Association depuis la dernière assemblée générale de l'A.R.P. **Nous répondrons à vos questions et nous serons à l'écoute de vos suggestions.**

Il y aura, entre autres, de la part du C.A., une proposition à faire entériner par l'Assemblée générale afin de modifier un article concernant le nombre de directeurs dans les règlements de l'A.R.P.

Il y aura des élections aux postes d'administrateurs du C.A. Compte tenu du délai pour les assemblées générales, les 5 postes sont en élection. Quatre personnes demandent un renouvellement de mandat et **Michel Larocque** se retire pour raison de santé.

Période pour les mises en candidature : du 17 septembre au 8 octobre.

Pour proposer ou faire votre mise en candidature, vous devez vous procurer le formulaire requis auprès de **Robert Juneau** au 406 B, tél. 6-1137 ou (450) 973-8129.

Le formulaire dûment signé doit être déposé dans la boîte à suggestions du P3 avant 16 h, vendredi le 8 octobre 2021.

NOUS COMPTONS SUR VOTRE PRÉSENCE.

Les membres du conseil d'administration

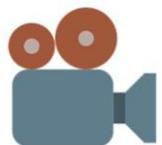
Denise Brunette, Jeannine Collet, Micheline Lafortune, Michel Larocque et Michel Samson

Rappel : si ce n'est pas déjà fait, vous pouvez transmettre votre preuve de vaccination auprès de **Monique Couturier** au 6-1038 ou au 450 902-3723

Denise Brunette

Présidente de l'association des résidents

N.-B. M. Richard jr. (Rick) Gianchetti prendra la parole à la fin de notre rencontre pour vous transmettre des informations concernant les orientations, les projets actuels et futurs pour les Philanthropes.



Octobre 2021



Anniversaires

CINÉMA —MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Lucienne Voyer

6 octobre

« Best-sellers » Comédie Canada/É.-U.

Avec : Michael Caine, Audrey Plaza, Scott Speedman

13 octobre

« Le grand pari » Comédie dramatique G.-B./É.-U.

Avec : Tobi Collette, Dmaina Lewis, Owen Teale

20 octobre

« Arnaque à Hollywood » Action/Aventure É.-U.

Avec : Robert De Niro, Morgan Freeman, Tommy Lee Jones

27 octobre

« Italie mon amour » Comédie G.-B./FR

Avec : Liam Neeson. Yolanda Kettle, Lindsay Duncan

CONCERTS—JEUDI à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

7 octobre

« An Evening with the Royal Opera »

14 octobre

Roy Orbison

« Black & White Night »

21 octobre

Opéra « Madame Butterfly », de Puccini

28 octobre

« La veuve joyeuse »

10 Opérette de Franz Lehár

Octobre	
Lise Boileau	1
Lisette Cusson	2
Jeanne-d'Arc Therrien	3
Gisèle Aubertin	4
Alain Bigras	5
Normand Dallaire	8
Céline Jammes	8
Robert Charbonneau	13
André St-Denis	13
Jean-Claude Beaudoin	19
Jacques Dorval	22
Rachel Auger	24
Marcel Desautels	28
Micheline Lafortune	28

Cours sur tablettes et ordinateurs

Disponibles à compter du 12 octobre. Les cours se donneront à raison de 1 heure par session les mardis et mercredis de 10 h à 11 h. Je propose les sujets suivants :

Tablettes IOS (ipad) ; Tablettes Android (Samsung, Asus, etc) ; Facebook ; Messenger ; Windows 10 ; Sauvegarde de photos.

Pour informations et inscriptions : jfvigneault20@gmail.com ou au téléphone au 6-1045.

Jean-François Vigneault



Les philanthropes sportifs

Depuis le début de septembre, la plupart des activités sportives en pause ont repris leur envol.

La **Pétanque** se joue les lundis et mercredis à l'extérieur, selon la météo. Dès que la température s'abaissera, vous serez avisé et le jeu se déplacera à l'intérieur au P1.

Le **Pickleball**, le **Badminton**, le **Ping-pong**, la **Marche** poursuivent leurs activités aux horaires indiqués au « tableau des activités ».

Le **Billard** est libre. Des tournois seront organisés au cours de l'année.

La **ViActive** est maintenant les lundis, mercredis et vendredis. L'équipe au complet est prête à vous recevoir avec un programme différent chaque jour. **Toujours gratuit de 9 h 30 à 10 h 30.** Nous vous attendons.

Les **Fléchettes** : présentement, une limite de 24 joueurs est permise par la direction.

André Cloutier, V.-P. activités sportives

Journée de golf



L'initiative de **Robert Doré** d'organiser une journée de golf le jeudi 16 septembre

dernier fut très bien reçue. Arrivés bien avant leur heure de départ, les participants étaient tout joyeux de socialiser avec les autres résidents qui avaient accepté cette invitation. En plus, dame nature était de notre côté, soit chaleur et soleil rayonnant.

Demandé d'exprimer en un mot leur journée, voici quelques réponses : amitiés ; beau moment de détente ; retrouvailles ; enfin une certaine liberté ; oubli momentané des tracas et enfin, gaieté, tout simplement.

Au moment du retour chez soi, chacun a ajouté, à l'intention de **Robert** :

« n'oublie pas, on répète l'an prochain. »