



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télé. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 11, numéro 2

Mars 2021

Regarder derrière soi et comprendre les aléas d'une vie encore incomplète, mais bien entamée, nous dévoile avec certitude que la vie, comme on le sait tous, n'est pas un long fleuve tranquille. En tout et partout pendant ma vie professionnelle d'un peu plus de 45 ans, je compte une quinzaine d'années de bonheur. Vient ensuite la retraite, terre promise, qui elle aussi apparaît avec son lot de surprises. La liberté tant attendue s'installe avec ses illusions de béatitudes. Avec cette nouvelle vie, la vieillesse, inconnue à ses débuts, nous accompagne avec son amas de maux de toutes sortes. On s'adapte. Après tout, on en a vu d'autres. Et puis, au moment où notre cours d'eau se stabilise, la pandémie nous saute dessus. Nos années à venir, trop courtes à notre goût, seront-elles fauchées par ce fléau ? De statistique en statistique, nous poursuivons notre route criblée de consignes, où nous sombrons quelquefois dans le déni ou encore dans l'obéissance aveugle. Le vaccin, simulacre d'une vie



enchanteuse, ressemble plus à un poisson d'avril qu'à une promesse d'une vie meilleure. Quelques-uns se découragent ; d'autres se pavent comme d'éternels optimistes. Comme couronnement, nous retrouvons ceux qui prêchent le déconfinement pour satisfaire leurs besoins personnels. Mesurent-ils la conséquence de leurs exigences sur la santé de la collectivité ?

Jean-luc Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur (jeanlucmajor@gmail.com)
Monique Couturier, réviseuse
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, représentant du Comité des loisirs



2018clrp@gmail.com



https://comiteclrp.com/

http://comiteclrp.com/

La date butoir du Phil d'avril 2021

Le 26 mars 2021

**Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !**

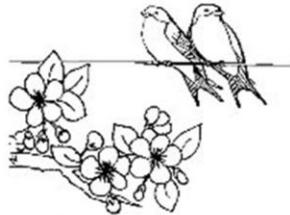
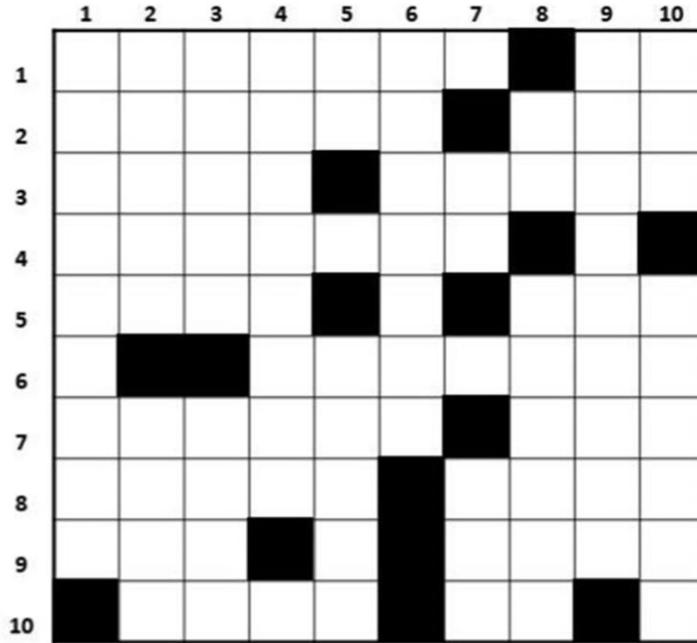




JEUX



Mots croisés par : Jean-François Vigneault



Printemps

HORizontalement

- Saint dont le prénom est très populaire en mars – Plomb
- Trouva la solution – Tenu pour vrai
- Du verbe aller – Abruti
- Ver marin
- Examen – Attestation d'études collégiales
- Chercha sans voir
- Éloigné de toute forme d'excès – Engendre un effet comique
- Forme de discours – Pli
- Possessif – Bandage déformable et élastique
- Circule dans les végétaux – Les premières voyelles

VERTICALEMENT

- Arrive en mars
- Ventilée – D'... et déjà
- Souverains de Russie – Quantité déterminée
- Noeuds formés d'une ou deux boucles
- Avant nous – Aire sablée où se donnent les corridas
- Désigne un aliment cuit
- Petit cube – Résidence pour personnes âgées
- Adverbe soulignant la proximité – Inflammation au niveau de la gorge
- Rue ... des îles
- Lance et compte! - Draveurs



MOT DE CLAIRE



Nous avons tous beaucoup de temps pour des loisirs comme la lecture, la musique, la télévision. Voici ce que cela m'a inspiré.

Je nous imagine dans *Les pays d'en haut*, vivant comme des *Généralions* avant nous, chantant *Le petit bonheur* sans lâcher prise... mais à un moment c'est *Trop*; pas besoin de voyager de *Matane* à *Bâton Rouge* pour trouver la réponse de *Il est où le*

bonheur ? Nous savons que *l'Amour est dans le pré*, situé près du 5^e Rang.

Nous pourrions aussi nous promener sur la *Rue King* près de la *Maison-Bleue* et *On va se le dire*, pour la première fois, *le Tricheur* va aider *l'Échappée* à trouver *Le Bon docteur* qui ne cesse de dire *Au suivant*.

Vous avez un petit creux ? Pourquoi ne pas aller voir *Marina* et ses 5 *chefs dans ma cuisine* et *Savourer* leurs petits plats. *C'est si bon !*

Après une journée bien remplie, regardons comment se comportent nos sergents-détectives du *District 31*. Nous nous dirigeons ensuite vers *La tour* pour une discussion sérieuse avant de relaxer encore davantage à *Star Académie* afin de découvrir qui aura *Une deuxième chance*.

En conclusion, nous déclarons que *Ça finit bien la semaine*.



Claire Couturier,
Présidente du Comité des loisirs



À retenir



Nouvelles



Lundi 8 mars : journée internationale des femmes



Dimanche 14 mars : passage à l'heure avancée



Mercredi 17 mars : Saint-Patrick

23 mars, 13 h : conférence virtuelle sur la santé auditive, animée par Marie-Josée Taillefer



(Voir Informations dans votre courriel)

Avis



Nous demandons à tous les résidents dont la voiture est garée au P-1 de bien vouloir regagner votre emplacement personnel, assigné à votre arrivée, au P-2 ou au P-3 et ce dès le 1^{er} mars.

De plus, veuillez aviser vos visiteurs de n'utiliser qu'un espace et ainsi de se garer entre les lignes jaunes délimitant les places de stationnement.

La direction



Sylvie Tanguay et
Robert Metthe
Francine Dufresne



C'est avec regret que nous apprenons le décès de Gérard Boileau, époux de Simone Desfossés-Boileau et frère de Lise, Suzanne et

Andrée Boileau, résidentes des Philanthropes, survenu le 17 février dernier. Gérard était un homme de cœur, un rassembleur de la famille, toujours prêt à rendre service et très impliqué dans son église. Il est allé rejoindre Le Seigneur.

Solution des mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	P	A	T	R	I	C	K		P	B
2	R	E	S	O	L	U		C	R	U
3	I	R	A	S		I	D	I	O	T
4	N	E	R	E	I	D	E		M	
5	T	E	S	T		I		A	E	C
6	E				T	A	T	O	N	N
7	M	O	D	E	R	E		G	A	G
8	P	R	O	S	E			R	I	D
9	S	E	S		N			P	N	E
10		S	E	V	E			A	E	X

La page de l'Association des résidents

Renouvellement du bail : Ce fut fort apprécié de constater que M. Richard jr Gianchetti ait accepté de faire un renouvellement de bail sans augmentation. En décembre, nous lui avons demandé de bien vouloir tenir compte que notre année a été difficile sans la possibilité d'avoir nos activités et que, par conséquent, nous espérons obtenir une certaine compensation. Il a donc pris en considération notre demande et nous l'en remercions.

Vaccination COVID-19 : Je sais que plusieurs sont déçus, moi la première, de constater que finalement le Ministère de la Santé a refusé mardi dernier d'inclure pour la vaccination sur place **toutes** les résidences de Laval qui ne sont pas certifiées.



Présentement les pharmaciens n'ont pas encore l'autorisation de vacciner.

Notez que les décisions de la santé publique changent régulièrement.

Cependant, nous avons réussi à obtenir que le CISSS de Laval nous garde des plages privilégiées de rendez-vous. Donc, selon le groupe d'âge, on vous appellera pour vous donner la date et les informations nécessaires. Les résidents de 85 ans et + ont commencé, depuis vendredi dernier, à recevoir la date de leur rendez-vous. Nous avons plus d'une centaine de résidents dans ce groupe d'âge. Ils seront vaccinés en mars.

Quelques résidents étant incapables de se déplacer seront vaccinés à leur appartement.

Dès que je recevrai d'autres renseignements soyez assurés que je vous les transmettrai par courriel.

L'entrée du 4100 : Les travaux commenceront au printemps 2021.

Rumeurs : Il y en a quelques-unes qui circulent actuellement. Tenez compte que, tant que vous ne recevez pas une information précise par écrit, celles-ci demeurent des rumeurs. Parfois, ces dernières vont bon train ; il ne faut pas tout croire.

Je vous transmettrai d'autres informations au moment opportun. N'oubliez pas cependant que toutes suggestions positives sont toujours les bienvenues.

Denise Brunette, présidente de ARP

RÉFLEXION FAITE

Le début du monde - vue d'Afrique au Madagascar

Cette réflexion à ses débuts portait le titre de : la mort. J'ai imaginé que le lecteur y verrait une relation avec la pandémie qui nous afflige tous en se demandant pourquoi insister là-dessus alors que nous désirons tous un message optimiste. Toutefois, je traite ici de la mort, ou de la vie, si vous voulez, comme le perçoivent les Africains. En poursuivant votre lecture, vous conviendrez que le sujet, malgré tout, passionne.

Alors voilà, je me lance. Un Malgache explique la mort comme ceci : « Au début du monde, disait-il, les hommes vivaient en paix. Ils étaient peu nombreux et n'avaient nul besoin de travailler pour trouver leur nourriture. Mais les hommes jugeaient que leur population était encore minime. »

Dieu leur dit: « Choisissez de vivre comme la lune ou comme le bananier ; la lune disparaît, mais redevient encore lune au bout de trois jours puisque la lune ne meurt pas ; le bananier, comme le maïs, meurt et ne revient plus. C'est seulement les petits bananiers qui poussent et qui, adultes à leur tour, donneront des fruits. » Un bananier ne produit qu'un seul régime, d'où l'importance de le couper après la récolte pour laisser la place au suivant. Voir (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Bananier>) pour une explication scientifique de la croissance du bananier.



L'homme conclut que sa population était déficiente. Il a alors choisi de vivre comme le bananier. Aujourd'hui, nous sommes tristes quand un proche meurt ; pourtant c'est nous, nous les hommes, qui avons choisi cette voie.

Quelle belle histoire et quelle façon admirable d'illustrer sa pensée. L'Afrique domine par sa culture imprégnée d'images, de proverbes et de contes. Ce même Malgache raconte que nous sommes tous des étrangers de passage et que le pays que nous habitons ne nous appartient pas ; pas plus à nous qu'à l'autre puisque, nous les hommes, sommes tous de passage. La vidéo ici : <https://vimeo.com/514757792>

Jean-Luc Major

Paroles aux poètes

La vie

La vie, c'est parfois merveilleux

À condition de ne pas s'en faire

Aussi reste silencieux

Devant les méchancetés de cette terre

La vie, c'est parfois monotone
Comme un bouquin ennuyant
Mais regarde venir l'automne

Et dis-toi : la couleur, c'est enivrant !

La vie, c'est parfois difficile
Comme monter la grande échelle d'un coup

C'est à toi de la rendre plus facile

Et d'y jouer tes meilleurs atouts

La vie, c'est parfois le soleil
Ses rayons qui te réchauffent

Une amitié sans pareil

Un amour sans notes fausses

La vie, c'est parfois une femme

Celle que tu regardes, celle que tu admires

La douceur, la féminité d'une dame

L'objet de tes pensées, de tes desirs

La vie, c'est parfois un homme

Un être qui peut être cher

Celui qui te donne

Celui que tu préfères

La vie, c'est parfois la vieillesse

Le mal incurable qui viendra nous chercher

Un jour ou l'autre, nous y laisserons notre jeunesse

Pour goûter, peut-être, aux fruits de l'éternité

La vie, c'est le commencement, la fin

L'espoir, le désespoir

L'habitude, le même refrain

C'est ça la vie, il faut y croire

Ninon Brais



Anniversaires - mars

Prénom	Nom	Date	Prénom	Nom	Date
Yvette	Brunelle	1	Manon	Vincent	17
Micheline	Côté	5	Marthe	Michon	19
Gérald	Lizée	6	Yolande	Stranzi	19
Élisabeth	Bire	10	Roger	Brossard	24
Danielle	Bibeau (Labbé)	13	Françoise	Touchette	24
Cécile	Caron	16	Roger	Loiselle	30