



Guy Ouellette,  
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires  
bureau 3.21  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201  
Laval (Québec) H7W 2H2  
Tél. 450 686-0166  
Télé. 450 686-7153  
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury  
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200  
Laval (Québec) H7X 1G1  
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



**PHARMACIE**

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la  
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

**LUNDI au JEUDI**  
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

**VENDREDI**  
12h30 à 16h

**SAMEDI ET DIMANCHE**  
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner  
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

**450-902-0414**

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



# Le Phil

## Au fil des communications internes

### Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 10, numéro 9

Décembre 2020

Ce sera bientôt la période de l'année où l'esprit de Noël viendra nous habiter. Cependant, à cause de la situation extraordinaire que nous vivons, les fêtes de cette année seront un peu particulières. En ce temps de réjouissances, il nous faudra faire preuve de courage, d'imagination et de force intérieure. Je vous souhaite un Noël rempli de bonheur, de joie, de sérénité et surtout d'espoir, car éventuellement, tout reviendra comme avant.

Je vous offre aussi mes meilleurs vœux pour la nouvelle année. Cette année, plus que jamais, je souhaite à chacun d'entre vous l'amour, la paix, et surtout de respecter les consignes de distanciation physique afin de vous garder tous en santé.

Profitez de ce temps des Fêtes pour rester en contact avec votre famille et vos proches, même si ce ne sera probablement pas possible de les voir tous. Ce ne sera que partie remise.

C'est le cœur plein de positivisme que je vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année. Même si je sais qu'elles n'auront rien à voir avec les précédentes, j'espère que tous vos vœux seront exaucés. Il faut célébrer la vie car cette situation n'est que temporaire.

Joyeux Noël et Bonne Année 2021 !

*Richard Gianchetti*  
propriétaire

#### L'équipe du Phil

Monique Couturier, correctrice  
Yvan Mongrain, publicité  
Pauline Rousseau, distribution  
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution  
Yvon Maurais, représentant du Comité des loisirs



[2018clrp@gmail.com](mailto:2018clrp@gmail.com)



<https://comiteclrp.com/>

<http://comiteclrp.com/>

La date butoir du Phil de Janvier 2021

Le 27 décembre 2020

**Annonces : plus de 400 résidents  
lisent ce journal tous les mois.  
Pensez-y !**



[2018clrp@gmail.com](mailto:2018clrp@gmail.com)

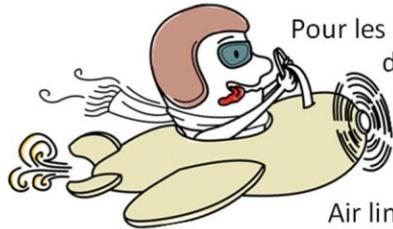


# LE TECHNOPHILE

## 10 ans d'activités

Chaque année depuis 2010, je fais un montage vidéo résumant les activités de la saison écoulée. La saison 2019-2020 a été collection d'images. Après avoir filmé quelques activités avant les fêtes, je devais compléter ma collection de la saison en mars et avril, mais la pandémie est arrivée occasionnant l'arrêt des activités. J'ai pensé alors créer une vidéo résumant les 10 années d'activités à la résidence. Ce montage dure 41 minutes et est disponible sur Google Drive via le site internet du comité des loisirs. (Demander Comité CLRP sur votre navigateur, puis cliquer sur Vidéos/photos en bas de l'écran).

## Plus de jeux...



Pour les amateurs de simulateurs de vol, sachez qu'il y en a de disponibles pour tablette, celle-ci servant de volant. Ces deux jeux populaires ne sont pas trop complexes, je les ai essayés. Ils sont disponibles gratuitement sur Apps Store pour Apple et Google Play pour Android.

Air line commander par Rortos ; Flight Pilot Simulator 3D

## Alerte COVID

Vous sortez de la résidence pour aller dans les magasins et vous possédez un téléphone intelligent, alors vous devriez télécharger l'application alerte COVID comme suggéré par nos gouvernements. Aucune inquiétude à avoir, votre vie privée est protégée. L'application n'a aucun moyen de connaître votre emplacement, vos noms et adresses, ni les contacts de votre téléphone.

L'application utilise des codes aléatoires vérifiés chaque jour et vous avise si vous avez été en contact avec un cas positif durant les 14 derniers jours. Facile à installer sur Apps Store ou Google Play.

Il pourrait arriver que l'application ne puisse pas s'installer sur les plus vieux téléphones.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél: 61045



# MOT DE CLAIRE

## Gâteaux aux fruits et noix mélangées

La vente de ces articles qui se déroule depuis le 13 novembre a suscité beaucoup d'enthousiasme chez nos résidents. Que ce soit pour notre bon plaisir ou pour donner en cadeau, le gâteau aux fruits et les noix sont une façon délicieuse d'agrémenter le Temps des Fêtes.

## Fêter Noël

Notre Premier Ministre, monsieur François Legault, a annoncé sa décision d'accorder la chance aux familles de se rassembler à l'intérieur d'une période de quatre jours. En effet, dix personnes peuvent se réunir pour fêter Noël entre le 24 et le 27 décembre.

Concernant cette « bonne nouvelle », certains voudront en profiter au maximum alors que d'autres hésiteront à s'engager dans des rapprochements qui sont interdits depuis huit mois.

J'espère seulement que vous prendrez la bonne décision en évaluant les conséquences positives et négatives qui pourraient en résulter.

Je vous souhaite tout de même un beau Noël, qui se passera selon vos désirs.

## Liste téléphonique

Pendant que la majorité d'entre nous se la

coule douce, Denise Brunette a travaillé très fort et très longtemps à refaire la liste des résidents avec le code de téléphone interne. Merci Denise ainsi qu'à Brigitte et Josée.

## Guignolée

Comme vous êtes déjà sans doute au courant, la cueillette de denrées non périssables et de dons en argent se tiendra le **lundi 7 décembre, entre 18 h 30 et 19 h**. Nos gais lurons passeront sur chaque étage des tours A et B pour ramasser vos offrandes. Vos dons serviront à aider les plus démunis de la paroisse Saint-Maxime par le biais de l'organisme Caritas. Nous comptons sur votre générosité habituelle.

## Décorations extérieures

Certains soirs, je passe plusieurs minutes à regarder les décorations des balcons des édifices A et B. Quelle féerie de couleurs et que d'imagination car l'aspect ou style de l'un est très différent de l'autre. Les lumières de Noël ont été installées beaucoup plus tôt que lors des années précédentes et c'est heureux. Cela démontre qu'il y a de la joie de vivre dans plusieurs appartements.



Claire Couturier, présidente

Comité des loisirs 3



## Dates à retenir



## Nouvelles



### Vos photos des décorations de Noël en vedette



Le journal **Le Phil** lance une invitation aux résidents. Faites-nous parvenir vos photos, en **format numérique**, de nos diverses décorations festives intérieures ou extérieures, prises entre le **1<sup>er</sup> et le 28 décembre 2020**. Les meilleurs clichés seront retenus et feront l'objet d'une vidéo présentée sur le site web du comité des loisirs en janvier : <https://comiteclrp.com/>.

Faites parvenir vos images, en révélant votre nom, à [2018clrp@gmail.com](mailto:2018clrp@gmail.com)



### Emberlificoter

Verbe transitif

Embrouiller quelqu'un

en l'enjôlant pour l'amener à ses propres vues : emberlificoter un ami dans des discours flatteurs.



Gérald Dion

### L'opération changements de pneus qui s'est déroulée les

**4 et 11 novembre a été un franc succès** grâce à l'aide de l'équipe de bénévoles. Merci à tous les travailleurs, car sans leur engagement ce serait impossible d'y arriver.

81 changements ont été effectués et les résidents ont grandement apprécié ce service sur place. Plusieurs nouveaux résidents en ont aussi profité.

Andrée Vaudry

## La page de l'Association des résidents

Votre Association demeure toujours active. J'ai finalement obtenu le **5 novembre une rencontre avec M. Richard jr. Gianchetti et M<sup>me</sup> Brigitte Paquette adjointe-administrative, pour faire le suivi de nos demandes**. Selon la situation actuelle, je pense que certains suivis se feront désormais plus rapidement.

Au niveau de la sécurité, il y a du progrès. Le téléphone d'urgence, dans le corridor près de la piscine intérieure, est maintenant fonctionnel et **branché directement au 911**. Aucun numéro à composer. Il y a aussi un téléphone sur chaque étage du centre récréatif Hugh Paton. La communication se fait automatiquement avec la personne en service pour répondre à vos besoins.

De plus, à l'extérieur des tours A et B, près des portes de sortie du côté de la rivière, il y a un bouton d'urgence pour dépanner un résident qui serait à l'extérieur et incapable d'entrer.

Compte tenu que les réparations exigées par le Service des Incendies de Laval sont effectuées, il a été décidé que les cartes à puce seront de nouveau en fonction pour accéder aux ascenseurs à partir des différents stationnements. Un technicien doit mettre le tout en fonction et réparer le système des caméras.

J'ai d'autres informations à vous transmettre et j'aurais aimé que l'on puisse faire notre Assemblée générale avant la fin de 2020. Cependant, compte tenu de la situation actuelle où notre Premier Ministre et la Santé publique nous demandent de réduire les contacts, celle-ci est reportée en 2021.

Au début de décembre, aux P-3, j'afficherai un nouveau document sur lequel vous découvrirez ce qui a été réalisé et obtenu depuis le début de 2020.

L'équipe de l'Association des résidents souhaite que vous passiez un Noël agréable en toute simplicité. Malgré les contraintes, tout en tenant compte du contrat moral que notre Premier Ministre et la Santé publique nous ont donné, nous devons nous organiser pour respecter ce contrat. Après ces 9 mois d'efforts, de contraintes, ce n'est pas le temps de faire n'importe quoi, n'importe comment. Nous souhaitons que 2021 nous apporte, à un certain moment, un retour à la normale.

Denise Brunette  
Présidente de ARP

# RÉFLEXION FAITE

## L'espérance de vie

Comme j'approche (de trop près, je l'avoue) la date de mes 76 ans, je succombe à la tentation de vérifier l'âge de mon décès, tel que prophétisé par un tableau d'espérance de



vie, disponible sur Internet ; une table, qui malheureusement, tient compte de mon physique actuel avec ses hauts et ses bas. Mon décès donc, se réalisera vers l'âge de 80 ans. Quoique le fichier se veut précis, je me permets tout de même un certain écart d'interprétation.

Ce dossier, vu ma formation en assurance-vie, m'interpelle particulièrement. Ayant consulté les chiffres, décevants pour moi vous le comprendrez, il serait facile de ne pas les croire et de conclure facilement que l'âge indiqué comme étant celui de ma fin, soit sorti tout droit de l'imagination fertile d'un actuaire au sens de l'humour douteux, qui n'aurait d'égal que celui d'un comptable excité. Mais cela est une autre histoire.

La pandémie, on y revient toujours, nous fauche environ 2 ans de bonheur, ce qui représente la moitié des années qui me restent. Cependant, un tableau d'espérance de vie a ceci de particulier : les données avancent avec le temps. Imaginons (je l'imagine moi-même, enthousiaste, avec vous tous) que j'atteigne 79 ans. On pourrait conclure qu'il ne me reste qu'un an avant de sombrer dans l'oubli. Figurez-vous que si Je fête mes 79 ans, mon décès est reporté à 81 ans et si à 80 ans, chanceux comme un bossu, je célèbre mon anniversaire, j'atteindrai, heureux, mes 82 ans comme le démontre les chiffres. Et vous pensiez que j'étais pessimiste, avouez-le ! En poursuivant l'opération, à 82 ans, on ajoute encore 1 an et demi, ce qui m'amène à presque 84 ans ; alors, bravo pour les prédictions mathématiques.

La clé de la découverte de ces heureuses nouvelles ici :

<https://www.cchwebsites.com/content/calculators/CALifeTime.html>

Jean-Luc Major



## Anniversaires



### Décembre

2	Sylvain	Galipeault
3	Simone	Boileau
3	Monique	Couturier
5	Nicole	D'Auteuil
6	Yolande	Berthelette
6	Yves	Morin
8	Pauline	Brodeur
13	Huguette	Laperrière
14	Gilles	Blondin
16	Laurette	Pion
18	Pierrette	Viau
22	Francine	Grenier
22	Jean-Luc	Major
23	Lucie	Gagnon
24	Madeleine	Bouchard
24	Noëlla	Dumont
25	Andrée	Boileau
27	Jacques	Brodeur
30	Martin	Sicard
31	Monique	Rousseau

Merci À tous ces bénévoles qui ont amoureusement décoré notre basilaire.



Besoin d'aide ? Vous avez une réquisition pour effectuer des travaux ou encore une demande spéciale ? Vous

désirez communiquer avec la direction ? Alors :

Étant donné la multitude de requêtes reçues, la façon la plus efficace d'obtenir satisfaction est, dans l'ordre :

**1. Envoyer un courriel à [reception@lesphilanthropes.ca](mailto:reception@lesphilanthropes.ca).** Expliquez votre demande en ayant soin d'ajouter votre numéro d'appartement (ex : 017-B), le numéro de téléphone interne où l'on peut vous joindre (ex : 6-1226) ou votre numéro de téléphone cellulaire, OU

**2. Téléphoner au 206,** laissez un message en précisant l'objet de votre demande, la date et l'heure de votre appel et votre numéro de téléphone interne (ex : 6-1226) ou votre numéro de téléphone cellulaire. Si votre message ne stipule pas le motif de l'appel, celui-ci sera traité en dernier recours.

Dans tous les cas, dans la mesure du possible, nous vous répondrons la journée même.

Le secrétariat  
Les Philanthropes