



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télé. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 10, numéro 6

Septembre 2020

Comme avant

J'ai l'impression que lorsqu'on aura déniché le vaccin miracle ou le remède à guérir l'humanité et que le monde redeviendra normal, comme avant, que rien ne sera jamais comme avant. Comme si une décennie s'écoulait en 6 mois. Nous nous serons éloignés des amis, de la famille. Certains seront décédés ou disparus. La solitude remportera la palme de la mode du jour. Nous nous retrouverons seuls, aigris, amers, maudissant notre environnement et ses épidémiologistes autoproclamés. D'ailleurs,

Il est ironique de voir que les récalcitrants qui ne portent pas le masque et qui, par conséquent, ne se soucient pas de la santé des autres qui eux portent le masque, sont effectivement protégés par « ces autres », qu'ils méprisent. N'oublions pas non plus que les covidots redeviendront des idiots ordinaires après la pandémie. Nous nous souviendrons d'eux.



Les années qui nous restent sont gaspillées alors que nous anticipions, rêveurs, l'apothéose d'une fin de vie glorieuse et sans histoire. Comme nous le confiait Lamartine : on voudrait revenir à la page où l'on aime, et la page où l'on meurt est déjà sous nos doigts.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

Date butoir pour le PHIL d'octobre :
24 septembre 2020

**Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !**



2018clrp@gmail.com

Réflexion faite

Le bas de l'échelle

Je ne parle pas ici de la situation d'un individu qui, au sortir de l'école, postule un emploi où on le prévient qu'il commencera au bas de l'échelle. Je me réfère à la réponse classique offerte à quelqu'un qui se plaint de quelque chose ou de quelqu'un. On le prévient « qu'il y en a d'autres pires que toi. » Bon ! Me voilà donc à la recherche du quidam au bas de l'échelle, celui à qui on annonce : il n'y en a pas de pire que toi. Mais alors, quels sont les malheurs qui l'affligent, qui le place justement au bas de l'échelle des catastrophes humaines ? Serait-ce une situation financière, médicale ? Il n'y a rien de plus important que la santé, dit-on. Nous pourrions donc conclure qu'un état de santé lamentable, catastrophique, incurable, souffrant, se classerait « au bas de l'échelle. » Un cancer généralisé nous vient immédiatement à l'esprit. Encore là, il est sans doute au bas de l'échelle, mais pas au dernier échelon. La maladie d'Alzheimer, où l'individu est conscient de sa maladie, et voit sa vie se détériorer sans pouvoir y résister, cette vie qui se poursuivra jusqu'à l'inconscience, se classe certainement au bas de l'échelle. C'est alors que cette nuit psychique le délivrera et le fera alors monter d'un cran sur l'échelle des malheurs, puisque être inconscient qu'on est au bas de l'échelle suffira pour nous élever d'un échelon. Le dernier échelon reste alors ouvert.

Après réflexion, il m'est impossible d'établir la souffrance ultime puisque celle-ci n'est pas objective alors que chacun ressent son désespoir de façon distincte et sera affecté différemment de celui perçu par le voisin.

Jean-Luc Major

Que le temps passe vite!

Nous voici déjà à l'aube de l'automne et, avec celui-ci, nous reprendrons d'autres activités.

La bibliothèque revient à son horaire régulier et dorénavant sera ouverte quatre fois par semaine. Voyez plus loin les jours et heures d'ouverture.

Dans le cinéma, on reprend également la programmation les mercredis et jeudis, 9 et 10 septembre. **Lucette Pelland et Claude Ouellette** seront là pour vous accueillir. Distanciation oblige : un banc devra rester libre entre chaque personne, à l'exception des couples. Comme partout ailleurs, **vous devez vous rendre au cinéma le visage couvert** ; une fois assis, vous pourrez retirer votre masque. Nous comptons sur votre entière collaboration.

Les soirées de Bingo seront également de retour et ce, à compter du 28 septembre, à 19 h 15, dans la salle de bridge, CH-P 2^e étage. Venez tenter votre chance.

L'assemblée générale annuelle du Comité des Loisirs se tiendra, dans le Centre Hugh-Paton, le mercredi 23 septembre, à 13 h 30. En 2020, le terme de trois membres vient à échéance, soit celui d'**Yvon Maurais**, d'**Andrée Vaudry** et de **Claire Couturier**. Un septième poste est également ouvert ; l'an dernier, nous avons fonctionné à six personnes mais le comité devrait être composé de sept membres, selon les règlements établis. La période de mise en candidature se déroulera du 7 au 18 septembre. N'hésitez pas à nous questionner, au besoin, sur les tâches à accomplir. Pour la poursuite des activités, à tour de rôle, de nouvelles personnes doivent s'engager et ainsi faire profiter les résidents de leur expérience personnelle. Pour être bien renseigné, nous vous attendons sans faute le 23 ; nous vous retrouverons avec grand plaisir.

Claire Couturier

Présidente



LE TECHNOPHILE

Trucs et conseils - Vidéotron

Si vous possédez un terminal programmable de Vidéotron, vous pouvez utiliser la fonction image sur image identifiée PIP au bas de votre télécommande.

Très pratique pour voir, lors d'une pause publicitaire, l'entrée principale (940) ou pour connaître le pointage au hockey, tout en regardant votre émission préférée.

En appuyant sur la touche PIP, vous verrez apparaître une deuxième image sur votre téléviseur. En vous servant des touches de couleur A, B et C, vous pouvez déplacer la plus petite image (C), interchanger les images (A), vous permettant ainsi de changer de chaîne sur l'image sélectionnée, ou obtenir un autre affichage, soit deux images de même grandeur (B).

En pressant à nouveau sur PIP, on revient en condition normale, sur la dernière chaîne sélectionnée avec la touche A.

Quelle température fait-il à l'extérieur présentement ? Appuyez la touche +, en bas à droite.



Cours

Les cours sur tablettes devraient débuter en octobre, si la situation le permet. En attendant, les personnes intéressées peuvent me contacter pour s'inscrire.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault (6 1045)

Jfvigneault20@gmail.com



Dates à retenir



Nouvelles



Tous les mardis à 9 h et 10 h 30 :
Méditation et visualisation guidées dans **le cinéma**

Du 7 au 18 septembre, mise en candidature pour le comité des loisirs (**voir affiches aux P-3**)

17 septembre à 16 h, apéro musical au **Centre Hugh-Paton**

23 septembre à 13 h 30, assemblée générale annuelle au **Centre Hugh-Paton**.

28 septembre, reprise du bingo, salle de bridge au **Centre Hugh-Paton**



*Pierre Héroux et Jacqueline Côté
Jacques Samson et Lucie Gagnon
Céline Jammes et Michel Bondu*

Réjean Beauregard et Claudette Dion

Odette Morin

Fernand Millette et Marie-Paule Bourassa



C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Marcel Le Siège survenu le 28 août 2020, à l'âge de 90 ans. Il était l'époux de M^{me} Jeannine Lavoie décédée le 9 mai dernier. Marcel était bien connu de plusieurs, spécialement pour sa façon de nous vendre les fameux gâteaux aux fruits.

ARTISANAT Les activités reprennent à l'artisanat à **Aux Philanthropes**

compter du 10 septembre à 9 h 30.

La disposition des tables a été modifiée pour assurer la distanciation et votre sécurité.

Notez que le port du masque est fortement recommandé pour circuler dans le local.

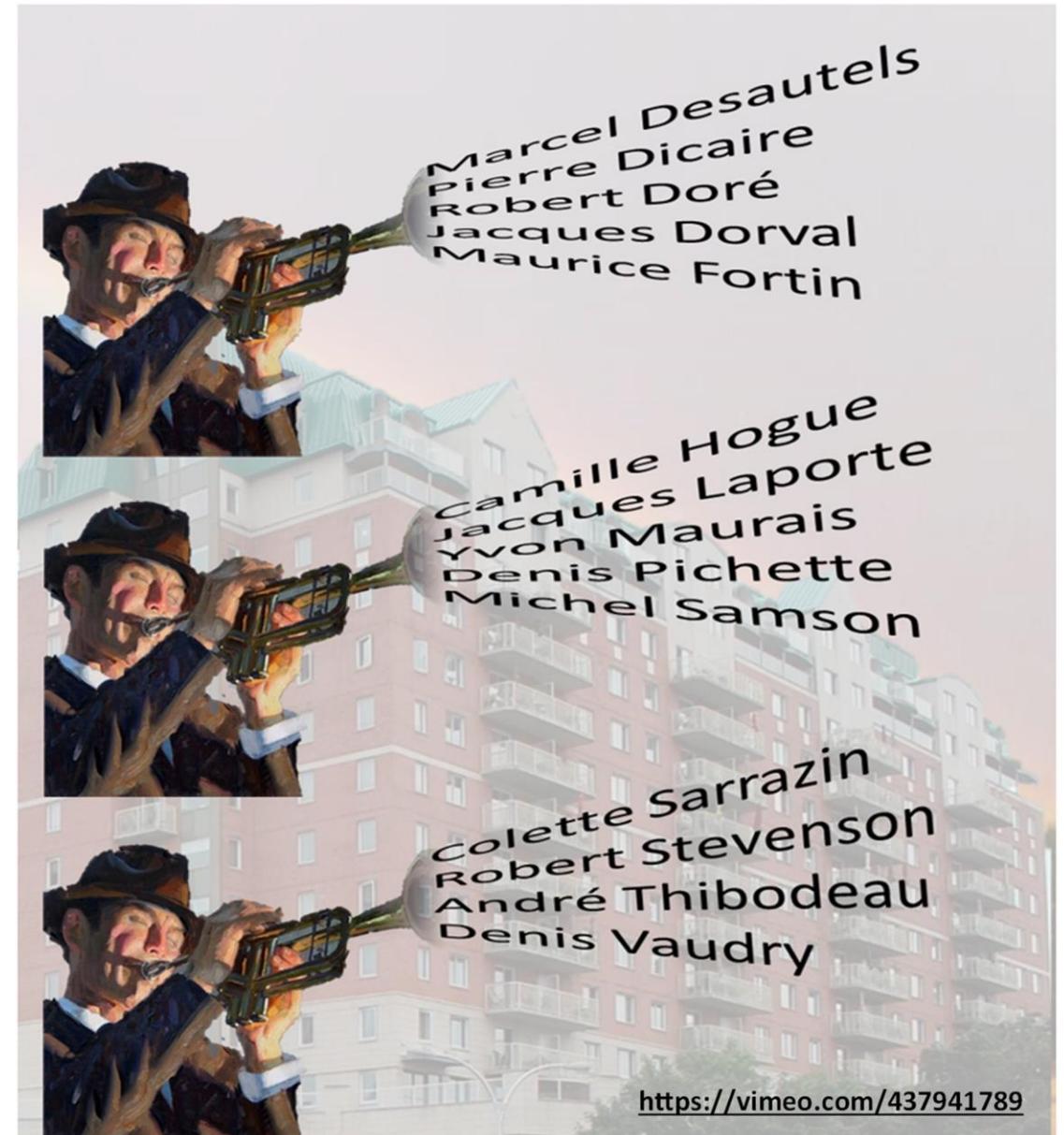
Lucienne

Nicole Pétel

Les bénévoles de



la Covid-19





Fléchettes



La saison des fléchettes débute le vendredi 11 septembre à 13 h.

Nous recommandons fortement à tous de porter le masque.

Toutes les autres activités sont ouvertes.

Voir les heures et journées au tableau des activités affiché aux P-3.

André Cloutier, v.-p. activités sportives



Crétin

Sujet atteint de myxoédème endémique.

Familier Stupide, idiot : Quel crétin !

Si vous connaissez un commerce ou une entreprise qui verrait un intérêt à annoncer pour se faire connaître des résidents, demandez-nous un exemplaire du Phil à leur remettre.



La page de l'Association des Résidents

La persévérance est la clé de la réussite (proverbe grec de 1855)

En cette période de la Covid-19, je veux vous parler de deux sujets majeurs : la persévérance et le respect de l'autre. N'oublions pas que la liberté individuelle doit se transformer en liberté collective dès qu'on n'est plus seul. On sait pertinemment que l'enthousiasme démontré dans la présentation de nos idées peut amener un grand nombre de personnes à y adhérer. Aussi, dans le monde réel, dans notre société, tout repose sur la persévérance. C'est une force exceptionnelle qui nous permet de venir à bout de plusieurs choses. Posons-nous la question : est-ce que je suis une femme respectueuse, un homme respectueux ?

Vous avez répondu OUI, Super ! Nous sommes un très très grand nombre de personnes respectueuses des autres. C'est ce qui fait notre force. Nous devons aussi continuer à être super persévérants. C'est la seule façon de parvenir à contrer la Covid-19. Pour cela, il n'y a en fait que les trois consignes de la Santé Publique, sur lesquelles tout repose, pour établir les protocoles de fonctionnement et les règles à suivre par tous : le lavage des mains, la distanciation physique de 2 mètres et le port du masque obligatoire dès que les 2 mètres ne sont pas respectés. Ces trois mesures doivent être appliquées par tous. Selon vos convictions, vous pouvez ne pas croire aux bienfaits d'une des consignes mais, pour le respect de l'autre, vous n'avez pas le choix, vous devez appliquer ces règles. Il est toujours temps d'y remédier et d'accepter de porter le masque. C'est ce qui semble le plus difficile pour certains. Alors, reposez-vous la question : suis-je respectueux, face à la santé des autres ?

Les directeurs de votre Association se réuniront à la mi-septembre pour préparer le bilan des 21 derniers mois. Nous vous demandons de déposer vos demandes, vos suggestions et vos questions dans la boîte à suggestions des P-3. De plus, lors de notre prochaine assemblée annuelle, il y aura des postes en élection au sein du comité. Les informations vous seront transmises dans Le Phil d'octobre.

Passez un bon mois de septembre, avec la possibilité de participer à diverses activités.

Denise Brunette

Présidente de l'Association des Résidents.



Anniversaires

Septembre 2020

MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

9 septembre

« J'y crois encore » Drame/romance

Avec : K.J. Apa, Britt Robertson, Nathan Parsons et Shania Twain.

16 septembre

« La voix du succès » Drame musical. Version française de : The High Note.

Avec : Kelvin Harrison, Tracee Ellis Ross, Dakota Johnson.

23 septembre

« Si c'était vrai » Suspense.

Avec : Nick Robinson, Amy Ryan, Greg Kinnear.

30 septembre

« Scandale » Drame.

Avec : Nicole Kidman, John Lithgow, Charlize Theron.

CONCERTS DU JEUDI SOIR à 19 H 30

avec Claude Ouellette

10 septembre

IL DIVO « Live in Barcelona »

17 septembre

ANDREA BOCELLI « Vivere – Live in Tuscany »

24 septembre

« An Evening with the Royal Opera »

10

Septembre		
Date	Prénom	Nom
5	Ginette	Dion
6	André	Usereau
8	Claudette	Brault
9	Suzanne	Boileau
9	Gaëtane	Durand
12	Fernand	Postras
12	Mariette	Vigneault
16	Denise	Hogue
16	Ginette	Laporte
17	Suzanne	Lapointe
19	Lisette	Stevenson
20	Solanges	Thibault
21	Geneviève	Cloutier
25	André	Cloutier
27	Lise	Charette
30	Monique	Désy

Note de la direction des Philanthropes

Toute requête doit être dirigée à Josée Chéron au numéro de téléphone 206 ou au 450 902-1112



Tableau d'honneur



Nos horticulteurs à qui nous devons la beauté des lieux :
Maurice et Gisèle

Roger et Raymonde
Jacques Laporte
Suzanne Legault
Denis et Helena



11