



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription
4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télé. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
 FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTREAL



Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 10, numéro 4

Mai 2020



On entend chanter les oiseaux

Les reportages des médias nous informent gracieusement des **mauvaises nouvelles qui envahissent la planète entière**. En fait, les médias d'information affichent le régulier et nouveau titre
« Covid-19 - Évolution de la pandémie. »

Nous jouissons quand même de quelques beaux jours ensoleillés et nous nous préparons à embrasser d'autres superbes journées. Justement, l'aviez-vous remarqué ? On entend chanter les oiseaux ! Pas seulement le dimanche matin quand la ville est calme, mais chaque jour de la semaine. Le bruit de fond causé par une circulation automobile incessante se tait. L'air est pur et le ciel nous semble plus clair et d'un bleu méditerranéen. On se croirait sur la Costa Del Sol en Espagne ou à Nice, en France. Rêvons à cela et aux jours meilleurs, sur notre balcon, enrobé d'un soleil québécois et bercé par le chant des oiseaux.

La vidéo ici : <https://vimeo.com/409227945>

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

Date butoir pour le PHIL de juin :

24 mai 2020

Le coin de l'Association des résidents

Continuons le combat!
C'est tous ensemble...oui... TOUS ensemble
que nous vaincrons le virus !

Il ne faut pas minimiser la situation parce que nous n'avons pas de cas de Covid-19 dans la résidence jusqu'à ce jour. Continuons de nous protéger et d'accepter d'être protégés par les autres.

La situation est très sérieuse, il ne faut pas se le cacher. Nous sommes tous dans le groupe d'âge le plus à risque et nous ne voulons pas que ce virus malicieux nous attrape. Nous n'avons pas besoin d'avoir parmi nous des irresponsables qui prennent les règles, édictées par la sécurité publique et l'administration, à la légère. Si vous en rencontrez, dites-leur que votre vie est aussi importante que la leur. Nous devons continuer à respecter scrupuleusement les règles et à s'organiser pour que chacun de nous puisse se dire : Je suis fier et responsable de mes gestes.

Les mesures mises en place sont efficaces et doivent continuer à être respectées par tous. On ne lâche pas, on persévère ! Soyons conscients que la persévérance est une force nécessaire et vitale dans un milieu de vie comme le nôtre. L'espoir est avec nous. À nous d'y voir.

On est chanceux de pouvoir prendre l'air sur la terrasse. Encore une fois, nos bénévoles rendront notre environnement agréable. C'est à nous de respecter la distanciation pour que tout aille bien.

A l'entrée principale, nous avons eu **Denis Pichette, Jean De Launière, Pierre Dicaire et Maurice Fortin** qui ont su assurer la relève de **Jean Chevrette** en dehors de ses heures de travail. J'ose utiliser l'expression *d'anges gardiens* de notre premier ministre pour remercier ceux qui pendant plus de 10 h 30 chacun par semaine ont BÉNÉVOLEMENT contribué à assurer notre sécurité. Depuis le 18 avril, pour ne pas épuiser notre monde, nous avons fait appel à *l'armée de nos bénévoles* pour remplir cette tâche essentielle. Vingt personnes contribuent maintenant à cette tâche pour nous protéger. Un merci tout à fait spécial à chacun ! Un gros merci aussi à tous les autres bénévoles qui donnent de leur temps pour les résidents.


N'oublions pas notre première responsabilité : se respecter et respecter l'autre en suivant les consignes.

Denise Brunette,
Présidente de l'Association des Résidents

Les philanthropes sportifs

Les sports sont en   Bon courage !

Mais bientôt un  d'optimisme

appuiera sur le retour des activités 5... 4... 3... 2... 1... 

André Cloutier, V.-P. activités sportives
(6 1025)

Opération pneus



Pour l'opération changements de pneus, nous avons réservé les journées suivantes :

Le **13 mai** pour la tour **A (4200)** et le **20 mai** pour la tour **B (4100)**.

Afin de prendre un rendez-vous, n'oubliez pas de communiquer avec :

Pour le 4200 : Denise Brunette 450 902-4423 ou 6 1337,
brunettd1243@gmail.com.

Pour le 4100 : Andrée Vaudry : 450 902-3186 ou 6 1348,
andreev1950@hotmail.com.

Si nous devons annuler ou reporter, nous vous en aviserons dès que possible.

Andrée Vaudry

Réflexion faite !

Au pays des outardes

Brise du matin... Frimas sur la rivière... Soudainement, un bruit annonce le lever du soleil. Travail d'outardes de réveiller la nature avec un ou de grands cris Wouack , Wouack... Le soleil brille de toutes ses couleurs relevées d'un ciel rouge éclatant. La journée sera belle.



Les résidents se réveillent, quittent leur lit et reprennent l'activité difficile d'être confinés. On regarde à la fenêtre, on ouvre les rideaux, la journée sera belle.

Curieusement, notre regard est détourné vers les petits cèdres et la piscine remplie d'eau, suite aux pluies abondantes des derniers jours. Les balançoires sont abandonnées depuis longtemps. Rien ne bouge. On est en attente d'espoir lointain.

Aurons-nous des fleurs aussi belles que l'année dernière ? On le souhaite. Serait-il encore plus intéressant de voir pousser le gazon ? Donner la chance aux espaces noircis de refléter la lumière d'un vert intense. Tout est possible quand nos horticulteurs se mettent à recouvrir ces surfaces d'un tapis miraculeux. Un effort de plus pour enjoliver nos beaux immeubles des Philanthropes où nous aimons vivre.

Voilà le souhait du printemps ; il nous est permis de rêver et d'espérer. Attention, j'entends encore d'autres Wouack, Wouack..., je sors sur mon balcon pour les admirer. D'autres bernaches du Canada sont en plein vol. La journée sera belle !

Profitons de ces bons moments...

Paul Goupil

Les temps changent

Alors que le personnel dans les résidences pour personnes âgées abandonnent leur poste, découragés, épuisés, nous croyons que le moment serait mal choisi de critiquer le travail ingrat de ces employés, imposé par cette maudite pandémie, ou encore d'injurier le personnel de l'administration des Philanthropes et des nombreux bénévoles qui veillent à notre sécurité à tous.



Anniversaires



Nouvelles



Mai

2	Claire	Champagne Morin
2	Thérèse	Fournier Théorêt
2	Guy	Godmer
2	Louise	Landreville
6	Gisèle	Cormier
8	Robert	Juneau
9	Steve	Lévesque
12	Denise	Brunette
14	Marguerite	Bougie Caron
14	Danielle	Gagné
14	Claude	Turnblom
17	Lorraine	Boucher
20	Jacqueline	Corluka
23	Yvon	Maurais
24	Normand	Champoux
24	Jacques	Laporte
25	Michel	Larocque
26	Robert	Stevenson
27	Claudette	Savaria



France La Ferté et
André Ouellet

Armando Odorico
Jocelyne Pivin

MOT DU JOUR

Exécration adjectif

Littéraire. Que l'on doit
exéquer, avoir en
horreur : crime exécration.

Qui est odieux, épouvantable, qui provoque
l'aversion : humeur exécration.

Qui est très mauvais ; affreux :

Par ce temps de pandémie, certains
projetent un tempérament exécration.

Monsieur Gianchetti

Nous croyons sincèrement que notre chère Brigitte, fidèle au poste, toute seule au bureau de l'administration, qui réussit à traiter les problèmes de tout un chacun, à travers les demandes incessantes de résidents souvent difficiles et grincheux, mérite une reconnaissance supplémentaire et ce jusqu'à la fin de cette pandémie.





LE TECHNOPHILE

Les meilleures applications pour faire des appels vidéo pendant le confinement, ou après



Si les mesures de confinement mises en place pour ralentir la propagation de la COVID-19 nous contraignent à rester à la maison, rien ne nous empêche d'avoir des discussions ou des soupers de groupe... à distance! Voici un tour d'horizon de ce qui s'offre à vous. Tous ces services fonctionnent avec les téléphones intelligents Android ou iOS, les tablettes Android ou iOS et les ordinateurs munis d'une caméra et d'un microphone, sauf indication contraire.

Messenger est peut-être l'outil d'appel vidéo le plus accessible pour la plupart des gens. Il suffit de toucher l'icône de caméra dans l'une de vos conversations Messenger pour démarrer un appel vidéo. Messenger permet de discuter avec 50 personnes à la fois.

Skype est l'un des outils de vidéoconférence les mieux connus, et ce, depuis plus d'une quinzaine d'années. Pour y accéder, il suffit d'avoir un compte Microsoft, qui peut être créé à partir de votre numéro de téléphone ou de n'importe quelle adresse courriel. Skype permet de discuter avec 50 personnes à la fois.

FaceTime est l'une des meilleures applications de vidéoconférence, mais est offerte exclusivement pour les produits Apple. Très stable et facile à utiliser, c'est l'outil de choix, tant que les gens avec qui vous voulez discuter ont un iPhone, un iPad, un iPod touch ou un Mac! FaceTime permet de discuter avec 32 personnes à la fois.

Hangouts, la plateforme de messagerie instantanée et de vidéoconférence de Google est facile à utiliser et fonctionne à même les navigateurs web sur les ordinateurs. Il suffit d'avoir un compte Google pour y accéder. Il est possible d'ajouter des contacts ou simplement d'inviter des gens à un appel en leur envoyant un lien. Hangouts permet de discuter avec 25 personnes à la fois.

Source : Radio-Canada 23 mars 2020

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél: 6 1045
jfvigneault20@gmail.com



MOT DE CLAIRE

Déjà plus d'un mois que nous sommes confinés dans notre appartement. La seule chose qui nous est permise est d'aller marcher dans les alentours afin de respirer un peu d'air ; plusieurs résidents suivent cette suggestion et c'est très bien.

Il faut absolument souligner le travail exténuant et combien estimé d'**Andrée Bernier** au Dépanneur. Elle qui n'est pas une lève-tôt et ne travaillait normalement qu'une journée par semaine, se dévoue six jours actuellement pour nous rendre service. Bien sûr, elle est appuyée par **Josée Issa** et le couple **Pauline et Luc** pour les commandes et livraisons, mais elle est tout de même le pilier. Merci Andrée.

Regardons le côté positif de la situation. Eh oui ! Il existe vraiment cet espace de temps que nous n'avions pas quand toutes les activités étaient en place. J'avais tellement de rattrapage à faire dans plusieurs domaines : papiers divers, photos, etc., que mes déclarations d'impôts sont toujours en attente, du moins au moment où j'écris ce texte.

Évidemment, j'ai hâte d'occuper mon temps à autre chose que du ménage, mais je dois avouer que je suis plutôt fière des tâches accomplies. Je suis certaine qu'il en est de même pour chacun de vous.

C'est en mon nom et aussi au vôtre, que je remercie **Denise Brunette**, présidente de l'Association des résidents, qui travaille en étroite collaboration avec **Brigitte Paquette** de l'administration. Elles ont toutes deux réalisé qu'il fallait de la surveillance à l'entrée principale du 4200 afin d'intercepter les gens de l'extérieur qui insistaient pour visiter leurs parents. Denise a déployé beaucoup d'efforts afin de trouver plusieurs résidents et élaborer un horaire quotidien de surveillance pour le bien de tous. MERCI à tous les bénévoles pour leur patience durant les heures qu'ils sont à l'entrée. Si la résidence se porte bien, c'est beaucoup grâce à vous.

Restons optimistes. Dans les jours et semaines à venir, notre premier ministre, François Legault, va relâcher certaines consignes et nous entreverrons alors la lumière au bout du tunnel.

Claire Couturier
Présidente, comité des loisirs