



Guy Ouellette,  
Député de Chomedey



### ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires  
bureau 3.21  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription  
4599, boulevard Samson, bureau 201  
Laval (Québec) H7W 2H2  
Tél. 450 686-0166  
Télec. 450 686-7153  
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury  
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription  
674, place Publique, bureau 200  
Laval (Québec) H7X 1G1  
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450 689-5092

### Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives

## PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la  
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

**LUNDI au JEUDI**  
**9h30 à 16h**

fermé de 12h à 12h30

**VENDREDI**  
**12h30 à 16h**

**SAMEDI ET DIMANCHE**  
 **FERMÉ**

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner  
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde

**450-902-0414**

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



2000, rue Cunard, Laval  
450 934-9808  
cfgrandmontreal.com

LAVAL  
RIVE-SUD  
MONTREAL



# Le Phil

Au fil des communications internes

## Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 10, numéro 2

Mars 2020

Mars, le mois où le printemps nous laisse croire qu'il est enfin là, parmi nous, alors que nous savons trop bien qu'il n'est qu'un leurre, un hypocrite et j'ajouterais, un menteur de la pire espèce. Sans surprise, l'hiver nous prépare une dernière tempête, pour avril sans doute. Ensuite, c'est seulement après le dernier souffle de l'hiver, que nous entendrons chanter le printemps. Nous entonnerons alors tous en chœur : il était temps !



Ignorons le printemps du 21 mars pour nous consacrer à la journée des femmes le 8 mars. Voilà de quoi célébrer ce mois, qui sans cette journée mémorable, deviendrait bien monotone. Parler des femmes, c'est entonner un air d'opéra sensuel et amoureux ; c'est se laisser bercer sur un nuage qui nous enveloppe de bonté. Célébrons, célébrons !



Jean-Luc Major

### L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur  
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs  
(2018clrp@gmail.com)

Date butoir pour le PHIL d'avril :

**23 mars 2020**

# Un février d'amour et de folie



Un moment de joie à la fête de la Saint-Valentin le 15 février

**Rien de bien surprenant à ce que février soit considéré comme le mois de l'amour.** Nous n'avons en effet

se joue autour d'une querelle entre ces deux joueurs qui subitement se disputent. L'amour demande une rencontre afin de régler le conflit qui les oppose. La folie, impatiente, s'acharne sur l'amour et lui crève les yeux. Le haut tribunal est convoqué et le résultat de la cour fut de **condamner la folie à servir de guide à l'amour.** À bien y

qu'à penser à la Saint-Valentin et nous voilà inspirés. Mais le titre de cette chronique nous intrigue avec sa folie. Au-delà de « Je t'aime à la folie » de Serge Lama, la folie jouerait-elle un rôle important dans l'amour ?



Quelques amoureux à l'apéro musical le 20 février

penser, cela me semble bien vrai encore aujourd'hui, ce qui ne signifie pas assurément qu'il faille être fou pour aimer.

Une variante amusante de cette fable, supposément écrite par un certain  *Davide Saliva*, a été lue par **Rachel** lors

de l'apéro musical du 20 février. Nous la remercions pour cette belle initiative.

Une résidente, **Rachel Gagnon**, ayant lu et sans doute apprécié la fable du *lion amoureux* dans notre numéro précédent, nous suggère de lire, dans le même ordre d'idées, *l'amour et la folie* de La Fontaine. J'en prends bonne note et je me permets de vous résumer cette fable. J'encourage d'ailleurs le lecteur à retrouver le texte intégral de ce poème ici :

<https://www.poesie.net/lafon1.htm>

2 L'intrigue de « l'amour et la folie »



J'en profite pour remercier chaleureusement **Michel Samson** pour cette sculpture d'une « belle plume » qu'on m'a offerte lors de cette journée, en hommage aux articles publiés dans Le Phil.

Jean-Luc Major



## MOT DE CLAIRE

### Méditation

Malgré le nombre imposant d'inscriptions reçues, cela n'a pas effrayé **Danielle Gagné**. Au contraire, elle est très contente de partager son savoir avec le plus de personnes possible. Aux dernières nouvelles, 42 résidents assistaient aux sessions du mardi.



### Souper de la Saint-Patrice



Le comité des loisirs est heureux de vous convier à un souper le samedi 14 mars 2020, à 18 h, dans le Centre Hugh-Paton. Le

buffet froid, préparé par le Buffet du marchand, sera suivi de musique de danse. Le coût est de 20 \$ par personne. Apportez verre ou coupe avec votre boisson préférée.

**Les billets seront en vente le mercredi 4 mars, de 17 h à 18 h, au basilare.** Nous comptons vous recevoir en grand nombre.

Merci !

Claire

Présidente, comité des loisirs



# LE TECHNOPHILE

## GPS sur téléphone intelligent et tablette

**Saviez vous que vous pouvez utiliser votre téléphone intelligent ou votre tablette comme GPS ? Facile à utiliser, l'application Google Maps vous permettra de vous diriger à destination.**

Votre appareil étant déjà connecté via Wi-Fi, vous tapez le nom d'un commerce ou une adresse, vous cliquez sur Itinéraire et on vous proposera un ou plusieurs trajets. Vous choisissez et, à partir de ce moment, vous pouvez sortir de votre zone Wi-Fi, l'itinéraire choisi sera déjà téléchargé dans l'appareil.

Lorsque vous cliquerez sur Démarrer, le GPS se mettra en fonction et vous indiquera la route à prendre.

Si votre appareil n'est pas connecté à un réseau internet, vous pourrez suivre le trajet enregistré mais ne pourrez pas en introduire un nouveau et vous n'aurez pas les conditions de la circulation ou les entraves. Par contre, si vous avez un forfait réseau, vous aurez droit aux conditions de la circulation et vous pourrez ajouter un nouvel itinéraire. Si vous voyagez au Canada, cette application consomme très peu de données.

Vous pourrez de plus conserver les itinéraires et les adresses pour utilisation future.

Si l'adresse du destinataire est déjà dans vos contacts, un clic vous permettra de démarrer un itinéraire pour cette adresse.

L'application Plan de Apple donne le même résultat sur les iPhones et iPads et si votre auto est munie de Apple Car Play ou Android Auto, l'application peut y être transférée.

D'autres applications GPS sont aussi disponibles sur Apps Store (Apple) ou Play Store (Android), mais elles ne sont pas toutes gratuites.

S'il y avait assez de personnes intéressées à recevoir une formation sur ce sujet, je serais disponible pour offrir un cours au milieu de mars. Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec moi.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault  
(jfvigneault20@gmail.com)

## Ici et là



**Vente de billets, le 4 mars au basilaire** pour la soirée Saint-Patrice.

**Tournoi de fléchettes, le 6 mars** au Centre Hugh-Paton

**Petit-déjeuner communautaire le dimanche 8 mars de 9 h à 11 h, suivi de l'abat/9 à 13 h** au Centre Hugh-Paton.

**Vente de billets pour la sortie à la cabane à sucre le 11 mars à 17 h 30** au basilaire. La sortie est prévue pour le 27 mars.

**Souper de la Saint-Patrice, le 14 mars à 18 h** au Centre Hugh-Paton.

**Tournoi de snooker en solo les 18 et 19 mars** au Centre Hugh-Paton

**Apéro musical le jeudi 19 mars à 16 h** au Centre Hugh-Paton. Venez vous amuser, chanter en chœur et fêter le printemps.



**SAMSON, Louise**

1941 - 2020

C'est avec tristesse que nous apprenons le décès de madame Louise Samson, survenu à Laval, le 7 février

2020, à l'âge de 78 ans.

Elle laisse dans le deuil son amie Andrée, ses enfants Marie-Josée (Daniel) et Guy, ses petites-filles Camille et Julie ainsi que de nombreux êtres chers.

Femme distinguée et aimable, madame Samson demeurait aux Philanthropes depuis un an et demi. Sincères condoléances aux personnes touchées par ce deuil.



**Nicole et Robert** vous accueillent tous les vendredis soir à 19 h dans la salle du Basilaire pour *le Whist militaire*. De plus en plus

d'adeptes participent à ce jeu captivant et très facile à apprendre pour les non-initiés. Venez faire votre tour si la compétition amicale ne vous fait pas peur. Et, qui gagnera la pomme ?

## Le coin de l'Association des résidents

---

### Meilleures mesures de sécurité pour les résidents

Il y a un an, nous demandions avec insistance d'installer un téléphone d'urgence à la piscine pour assurer la sécurité des résidents. M. Gianchetti et son fils avaient donc accepté d'installer un téléphone à la piscine et à chaque étage du Centre Hugh-Paton. En plus, deux téléphones seraient installés sur le mur extérieur des tours A et B, près des sorties d'urgence du côté de la rivière. Présentement le câblage est rendu à chacune des places et l'installation se poursuivra.

À noter aussi que le chemin près de la rivière est maintenant nivelé, éclairé et que le déneigement se fait adéquatement pour libérer les sorties d'urgence.

La montée d'accès au Centre Hugh-Paton a été réparée. Cependant, l'inclinaison abrupte devrait être améliorée pour en faciliter l'utilisation.

### Recyclage

**Nous croyons au bienfait et à l'absolue nécessité du recyclage. Alors, soyons responsables et recyclons adéquatement.** Nous avons trois bacs bleus pour chaque édifice, ce qui ne semble pas suffisant pour répondre à nos besoins. Mais attention, il ne faut pas utiliser les bacs verts avant que les trois bacs bleus soient remplis à ras bord et fermés pour jeter le surplus du recyclage dans ceux-ci. Nous venons de faire une demande d'ajout de bacs bleus mais en attendant continuons à éviter d'utiliser les bacs verts avec nos déchets de recyclage.

*Micheline Lafortune, secrétaire*

*Denise Brunette, présidente ARP*



Chers aînés,

**Votre expérience de vie est une richesse inestimable pour l'organisation d'un événement sportif d'envergure pour la jeunesse que constitue une Finale des Jeux du Québec.** Venez vivre une expérience intergénérationnelle hors de

l'ordinaire ! Faites une différence dans la vie de milliers de jeunes athlètes de partout au Québec qui viendront se surpasser dans leur discipline sportive cet été, à Laval.

Le Comité organisateur propose une variété de tâches envisageables. Nous avons besoin de gens comme vous sur le terrain, à la cafétéria, au téléphone, à la boutique des Jeux, à la remise de médailles, etc. Quelle que soit votre disponibilité, que vous souhaitiez être actif ou œuvrer en toute tranquillité, vous avez le choix. Et n'oubliez pas, nous sommes tout près de chez vous !

Plus de 1 256 personnes ont joint les rangs de notre équipe. Faites partie des 1 244 qui combleront les postes de bénévoles vacants ! Consultez les différentes occasions de bénévolat ici :

[https://laval2020.jeuxduquebec.com/fr/page/devenir\\_benevole.html](https://laval2020.jeuxduquebec.com/fr/page/devenir_benevole.html)

pour renseignements supplémentaires : [flefebvre@2020.jeuxduquebec.com](mailto:flefebvre@2020.jeuxduquebec.com)





## Réflexion faite !



Je dois admettre que le résultat, tel qu'interprété sur la photo à gauche, m'épate et me surprend. J'y prends garde toutefois puisque la vie m'a souvent enseigné que se féliciter attire souvent une gifle ou deux en plein visage pour nous ramener les deux pieds sur terre. Et c'est avec mes pieds bien ancrés que je remercie profondément ceux qui ont pris la peine d'exprimer leur enthousiasme devant la publication du Phil.

N'oubliez surtout pas que derrière ce journal nous retrouvons une équipe où chacun, tel que mentionné en page couverture, joue son rôle pour qu'à chaque mois, sans délai, vous receviez votre copie, à votre porte. **Les éloges donc, s'adressent à tous les contributeurs.**

Jean-Luc Major

### MOT DU JOUR

**FOCUSER !!!** Savez-vous que ce verbe est un anglicisme pour focaliser, se concentrer sur, porter son attention sur, se polariser sur.

En effet, on doit toujours utiliser le verbe **F O C A L I S E R .**

Voici quelques exemples :

Faire converger en un point : *focaliser* un faisceau d'électrons.

Concentrer sur un point déterminé : *focaliser* des opinions diverses sur une question précise.

Se concentrer sur : *se focaliser* sur les éléments principaux du dossier. Ils se sont *focalisés* sur le problème du décrochage scolaire.

Polariser : concentrer son attention sur quelqu'un, sur quelque chose. Ils se sont polarisés ou *focalisés* sur cette question.

Un autre mot qui nous échappe parce que trop souvent entendu, sans doute.

Monique Couturier

## Les philanthropes sportifs

### Pickleball

Un changement important au pickleball.

L'activité se déroulera à l'avenir les lundis et jeudis (et non les mercredis), de 13 h à 15 h.

Les habitués apprécient énormément ce nouveau jeu de plus en plus populaire.

Les adeptes tiennent à remercier spécialement M. Luc Lavoie et M<sup>me</sup> Pauline Talbot (les préposés à l'entretien du centre) pour leur initiative personnelle. En effet, grâce à eux, les murs sont enfin réparés.

Également, un autre merci des participants au comité des loisirs pour les rideaux nouvellement installés dans les fenêtres.

Camille Hogue, responsable

### Fléchettes

Un tournoi de fléchettes se déroulera le vendredi 6 mars 2020.

Les inscriptions se feront à compter du vendredi le 21 février 2020 à la salle des fléchettes.

La composition des équipes (homme/femme) se fera le 28 février à la salle des fléchettes.

Les responsables sont Huguette Théberge et Maurice Dumas.

### Billard (Snooker)

Un tournoi de snooker en solo se déroulera les 18 et 19 mars 2020.

Les inscriptions se feront à la salle de billard jusqu'au 9 mars 2020.

Le responsable est Jean-Claude Beaudoin.

André Cloutier, V.-P. activités sportives

(6 1025)

**— Mars 2020 —****Mercredi à 19 h 30****Responsable : Lucette Pelland**

**4 mars** : « Parasite », comédie noire (Corée du Sud) Avec : Kang Ho-Song, Woo-sik Choi, So-Dam Park

**11 mars** : « Ophelia », drame / romance (É.-U./G.-B.) Avec : Naomi Watts, Clive Owen, Daisy Ridley

**18 mars** : « Red Joan » (G.-B.), drame biographique / espionnage Avec : Judi Dench, Sophie Cookson, Stephen Campbell Moore

**25 mars** : « Don't Let Go » drame/science-fiction (É.-U.) Avec : David Oyelowo, Storm Reid, Mykelti Williamson

**Jeudi à 19 h 30****Responsable : Claude Ouellette**

**5 mars** : « Pavarotti...Classic Duets »

**12 mars** : « Les Misérables »

Comédie musicale, 25<sup>e</sup> anniversaire

**19 mars** : « Il Divo ... Live in Baccelona »

**26 mars** : « Andrea Bocelli... Vivere... Live in Tuscany »

10

<b>Mars</b>		
1	Yvette	Brunelle
5	Micheline	Côté
10	Élisabeth	Bire
13	Danielle	Bibeau Labbé
16	Cécile	Caron
17	Manon	Vincent
19	Marthe	Michon
19	Yolande	Stranzl
24	Roger	Brossard
24	Françoise	Touchette
25	Claude	Brideau
30	Roger	Loiselle

Sessions de méditation tous les  
mardis à 9 h et 10 h au cinéma.  
Inscriptions et renseignements :  
Danielle Gagné au 6-1231

Petit rappel à tous pour les salles de lavage. Depuis plusieurs semaines, j'ai énormément de plaintes de plusieurs résidents concernant les salles de lavage. Que ce soit au sujet de la propreté, conflit, etc. J'aimerais porter à votre attention que le respect entre résidents est de mise.

Merci.

Chantal Evrard

Gilles Robin chez Groupe Voyages Québec  
vous informe

🛡️ *Croisières C.T.M.A. aux Îles de la Madeleine*

Départ du Port de Montréal chaque vendredi  
du 12 juin au 18 septembre

J'ai un inventaire très restreint sur chaque départ  
( voir encart )

🛡️ *Voyages « Courte durée » 46 départs*

**TOUS ACCOMPAGNÉS**

( voir encart )

🛡️ *Demandez ma brochure 2020/2021 de 240 pages*

Livraison dans les 24 heures

GILLES ROBIN

**514 952-9633****À VOTRE SERVICE 7 JOURS SUR 7**