



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription
4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Téléc. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



Nouvel ajout de taille à notre équipe : Christian Belec



Coiffeur-styliste depuis plus de 20 ans et artiste-maquilleur depuis 25 ans à Montréal, **Christian** a fait ses preuves chez Alvaro Coiffure où il a parfait son art avant d'ouvrir son propre salon au Centre-ville. Aujourd'hui, il joint l'équipe de **Bien-Être Coiffure** et offre son savoir-faire à ceux et celles qui voudront bien en profiter.

Notez nos heures d'ouverture pour la Période des Fêtes :
23, 24, 27, 28, et 31 décembre. Retour le 7 janvier 2020.

Réservez tôt pour obtenir le moment qui vous convient le mieux.

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 9, numéro 8

Novembre 2019

Nous pourrions presque affirmer que novembre est le temps des fêtes : la Toussaint, la fête des morts, l'armistice et la Sainte-Catherine. C'est le temps de l'angoisse et le temps du souvenir. Nous voilà donc à espérer décembre et son vrai temps des fêtes.



Justement, puisqu'il est question de souvenir, le cenotaphe à Ottawa, que maman baptisait familièrement le **monument aux morts**, a profondément bouleversé mon enfance. Lors de nos visites à Ottawa, lieu de ma naissance, nous contournions inévitablement, en voiture, l'imposant monument.

Pendant des
années, j'avais
beau scruter
les alentours

du cenotaphe et de la structure
elle-même, je ne voyais jamais de
homards. Je n'osais pas avouer mon
ignorance et mon incompréhension et
c'est ainsi que cette fausse image me
suivit jusqu'à l'adolescence.

Bonnes fêtes !

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Margot Voyer, correspondante à Paris

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

Date butoir pour le PHIL de décembre :
27 novembre 2019

Témoignages

La saison des pluies à Grand-Lahou (suite et fin)

... Je fonce, tout en ayant des visions d'hommes debout avec de l'eau jusqu'aux genoux, les serpents aux chevilles, en essayant de pousser cette malheureuse Toyota essoufflée.

Miraculeusement, on remonte de l'autre côté de l'étang. On a franchi l'obstacle. Si on avait quitté l'hôtel une demi-heure plus tard, cela en était fait. De l'autre côté de cet étang, on s'arrête un peu pour respirer quand même. Le reste de la route se fait sans problème majeur. On atteint finalement cet embranchement, où la veille un gros camion s'était embourbé dans le sable.



L'aventure ressemblait bien à cela

Heureusement, le camion n'est plus là et la route est libre. Nous poursuivons notre chemin, tout en remarquant les nombreux villageois qui, par coïncidence, flânent sur le bord de la chaussée. En moins d'une minute, nous voilà enlisés nous aussi. Impossible d'avancer ou de reculer. Les villageois arrivent avec des pelles (tien ! tien !) et proposent de nous sortir de là. On accepte bien sûr (pouvions-nous refuser ?). Le tour est joué... et la main sur le cœur et l'autre sur le portefeuille, nous leur donnons quelques billets pour les remercier. Je soupçonne quand même que les vrais responsables de cet enlèvement étaient les villageois eux-mêmes, en ajoutant quelques pelletées de sable sur la route, trouvant là une occasion unique d'empocher quelques francs, en complicité avec la pluie.

Après cet incident, tout va bien et nous arrivons finalement en fin de piste à Dabou, quelque 70 kilomètres plus tard. Il est 8 h. Cela nous a pris deux heures et demie pour avaler les 70 kilomètres en question. Nous nous arrêtons pour le petit-déjeuner. Une charmante jeune femme nous propose des œufs. Après une telle expédition, nous avons bien mérité un petit-déjeuner copieux. Nous sommes restés là jusqu'à midi, d'où nous repartons enfin, direction Abidjan.

Jean-Luc Major



MOT DE CLAIRE

Comité des loisirs

Il y a maintenant quatre mois que le nouveau comité des loisirs est en place, mais le travail a plutôt débuté il y a deux mois, soit après la pause estivale. Trois vice-présidents, **André Cloutier, Danielle Gagné et Lucienne Voyer** ont pour mission de mener à bien la trentaine d'activités que nous vous offrons sur une base tantôt quotidienne, tantôt hebdomadaire. Ceux-ci ne comptent pas les heures de travail nécessaires afin de satisfaire les responsables de chaque activité et conséquemment vous, les résidents.

Les postes de trésorière, **Andrée Vaudry** et de secrétaire, **Yvon Maurais** sont aussi très importants et exigent une disponibilité de tout instant. Comme présidente, je rencontre monsieur Gianchetti régulièrement pour obtenir son approbation sur certaines améliorations que nous souhaitons mettre en place afin de répondre à vos demandes dans la mesure du possible.

Nouveau site Web

Le propriétaire a engagé une équipe spécialisée afin de monter un nouveau site Web pour **la résidence Les Philanthropes**. Ce site devrait inciter de nouvelles

personnes à venir s'y installer. Plusieurs locaux ont déjà été photographiés et certaines activités l'ont été le mercredi 30 octobre dernier. D'ailleurs, un certain nombre de résidents ont accepté de participer à cette journée et je les en remercie.

Golf virtuel

Enfin, je peux vous annoncer que le golf virtuel sera en opération en début de novembre. Trois bénévoles, **Ninon Brais, Denise Brunette et Robert Doré** ont été formés pour le maniement de l'appareil et seront sur place, à tour de rôle, pour vous accueillir et vous permettre de pratiquer votre sport favori en attendant de pouvoir jouer à l'extérieur. D'autres détails suivront sous peu.



Comme vous avez pu le constater, des travaux préparatoires sont présentement en cours au basilaire laissant présager qu'une peinture fraîche devrait être appliquée sous peu.

À bientôt,

Claire Couturier

Présidente, comité des loisirs



LE TECHNOPHILE

Courriels de l'administration non reçus ?

Plusieurs résidents se sont plaints de ne pas recevoir les courriels provenant de l'administration. Après vérification, on a découvert que ceux-ci s'étaient retrouvés dans la boîte « courriel indésirable ou pourriel ».

La raison de ceci est que certains envois de masse sont ainsi classés, car ils sont perçus comme publicité indésirable par le fournisseur de l'application du courriel (Gmail, Hotmail, iCloud, etc.)

Pour éviter que cela se produise, on recommande d'ajouter le nom de l'expéditeur dans la liste des contacts, signifiant ainsi au fournisseur que ce récipiendaire autorise la réception des courriels de cet expéditeur.

Il est à noter que ce problème ne relève pas de la direction. Il est inutile de contacter le personnel sur ce sujet, il ne peut rien y faire.

Ajouter un contact

À partir d'un courriel reçu : alors que le courriel est ouvert, cliquer sur le nom de l'expéditeur (Apple) ou sur les initiales précédant ce nom (Gmail et Outlook). Une boîte de dialogue s'ouvrira. Si cette personne n'est pas dans vos contacts, on vous proposera de l'ajouter. Sur Gmail cela devrait être via une silhouette avec le signe +. Cette solution n'est pas valide sur toutes les plateformes ; si c'est le cas, il faudra faire les entrées manuellement.

Manuellement : ouvrir l'application Contact et cliquer sur le +.

Entrer le nom et l'adresse courriel aux endroits indiqués, puis cliquer enregistrer ou OK.

Brigitte Paquette :
brigitte@lesphilanthropes.ca

Chantal Evrard : chantal@lesphilanthropes.ca

Cours sur tablette

Prochains cours :

Messenger mardi 5 novembre ; **Google photos** mardi 19 novembre ; **Windows 10** mardi 26 novembre.

Si vous ne vous êtes pas inscrits lors de la journée Porte ouverte, vous devrez le faire en communiquant avec moi.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault (6 1045)
Jfvigneault20@gmail.com



Ici et là



Nouvelles



1^{er} novembre, tournoi de fléchettes à 10 h.

2/3 novembre, retour à l'heure normale

10 novembre, petit-déjeuner communautaire de 9 h à 11 h, suivi de l'Abat/9 à 13 h, au Centre Hugh-Paton.

21 novembre : nos **philartistes** exposent de **14 h à 16 h** et nos **mélodies** explosent à l'**apéro musical** de **16 h à 17 h**.

EXPO-VENTE À L'ARTISANAT

Vous êtes invités à l'expo-vente d'articles faits à la main dimanche le 24 novembre de 10 h à 16 h. Les artisanes vous attendent en grand nombre à leur atelier au 3^e étage du Centre Hugh-Paton.

Nicole Pétel



M. Pierre Goudreau et
M^{me} Claire Coulombe

M. Réjean Croteau et
M^{me} Josiane Halle

M. Alcide Champagne
et M^{me} Dolores Richard

Un grand merci à tous de votre présence au petit-déjeuner communautaire du 20 octobre dernier. Nous étions 98 à converser allègrement. Nous aimerions augmenter ce

nombre lors de notre rendez-vous du 10 novembre où nous retournerons à notre horaire habituel du deuxième dimanche du mois.

Au plaisir de vous voir.

L'équipe des petits-déjeuners



Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives





La France au quotidien

NOTRE-DAME S'ENFLAMME...

Le 15 avril dernier, vers 7 heures du soir, j'étais à la cuisine lorsqu'André surgit en me disant : « Y a le feu à Notre-Dame de Paris ! ». Alors, le ciel m'est tombé sur la tête.

L'effondrement subit de la grande Pyramide de Khéops au Caire ne m'aurait pas stupéfiée davantage. J'ai couru devant la télé pour découvrir l'image irréaliste du monument familier, vieux de 800 ans, se consumant dans une grande lueur rouge et j'ai songé à Victor Hugo dont l'imagination fertile en avait fait un mythe romantique, même qu'il avait déjà mis en scène l'incendie de la cathédrale, pour son célèbre roman Notre-Dame de Paris :



« Tous les yeux s'étaient levés vers le haut de l'église. Ce qu'ils voyaient était extraordinaire. Sur le sommet de la galerie la plus élevée, plus haut que la rosace centrale, il y avait une grande flamme qui montait entre les deux clochers avec des tourbillons d'étincelles, une grande flamme désordonnée et furieuse dont le vent emportait par moments un lambeau dans la fumée ».

Une horde de curieux s'était massée autour de l'Île de la Cité, croyants et non-croyants, Parisiens et étrangers, tous, le visage figé devant des siècles d'histoire qui portaient en fumée ! Face à l'horreur, beaucoup d'entre eux laissaient couler des larmes. Devant la télé, bouleversée, j'ai fait de même. Plus tard dans la soirée, lorsque du toit, la grande flèche néo-gothique du XIX^e siècle, faite de 500 tonnes de poutres de chêne et de 250 tonnes de plomb, piqua une tête dans le brasier, alors l'émotion atteint son paroxysme et la tragédie s'inscrit dans l'histoire de France !

Édifié de 1163 à 1250, le joyau gothique admirablement serti sur son île, au milieu de la capitale, pérennisait l'esprit médiéval. Les nouveaux bâtisseurs pourront-ils manier les savoir-faire ancestraux ? Il nous faudra patienter longtemps pour le constater...

... Margot Voyer

« Mon père, ce héros au sourire si doux... »

Victor Hugo, « Après la bataille »

Lorsque j'évoque le souvenir de mon père, ce sont ces vers qui me reviennent en mémoire. Non seulement en raison de l'image créée par Victor Hugo, mais aussi parce que lui-même récitait nombre de poésies avec beaucoup d'ardeur.



Il dut attendre, faute du consentement de ses parents, jusqu'en 1916 pour joindre les rangs de l'armée canadienne, à titre de volontaire.

C'est en tant que fils de notre mère patrie, la France, qu'il s'enrôla et combattit sur le sol de nos aïeux, afin de participer au rétablissement de la paix. « Au cours de la nuit dernière, un obus a éclaté à cent mètres de notre tranchée et a mis à jour les cadavres de deux soldats français. Je les ai pieusement placés l'un près de l'autre puis recouverts de terre... Dormez en paix soldats de France, vos camarades canadiens ont conquis pour vous le sol que vous aviez arrosé de votre sang ». ⁽¹⁾

Sur les pages d'un petit carnet à la gaine de cuir remis par l'armée, il note au quotidien sa vie de soldat. Il raconte : « Je profite de mon après-midi de repos pour aller visiter les bords de la Manche... Mon imagination s'envole. Ce n'est plus la Manche que j'ai devant moi, mais le St-Laurent et dans les plis des vagues qui viennent mourir à mes pieds, m'apparaît la douce vision du foyer et de tous les êtres que j'aime ». Enfin, en ce jour de Noël 1917 : « Le foyer lointain m'apparaît en une vision de paix et de bonheur. Je revois tous les êtres réunis en famille, mais une place est vide... » ⁽²⁾

Cette guerre de tranchées, une des pires de l'histoire, mon père y a participé et l'a marquée de ses actes de bravoure. Tout près des ruines de Vimy, le 10 mai 1917, il fait sa première expérience de signaleur sur la ligne de feu. Ce sera ensuite les visions d'horreurs de la guerre, le vacarme, les cadavres, les étincelles et les éclairs provoqués par les combats, les gémissements des blessés qui agonisent et la perte de plusieurs de ses camarades. Vimy, Arras, Lens, la côte 70. En maintes occasions, il frôle la mort... ⁽³⁾

Désormais, quand vient le 11 novembre, je m'incline à la vue du cénotaphe, je frémis aux coups du canon, je vibre à l'appel du clairon, en souvenir...

Suzanne Lapointe

¹⁾ A. J. Lapointe, « Souvenirs d'un soldat du Québec », 4^{ème} édition, Les éditions du Castor, 1944. pages 88-89.

²⁾ Idem, page 183

³⁾ Idem, page 78

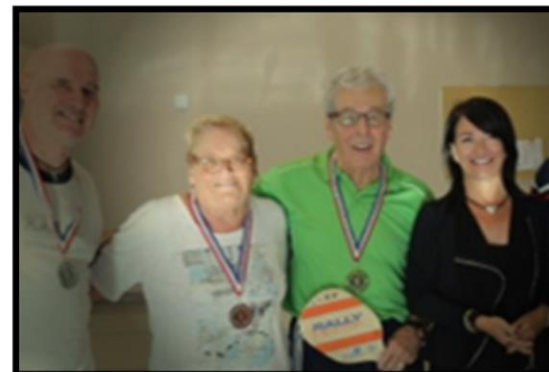
Le tournoi de golf, un succès !



Sincères remerciements aux participants du 7^e tournoi de golf tenu le 11 septembre dernier. Un chaleureux merci aux solliciteurs de commandites. Félicitations aux organisateurs Gilles Côté et France Dubreuil.

Vous pouvez télécharger la vidéo complète de l'événement ici : <https://vimeo.com/359575555>

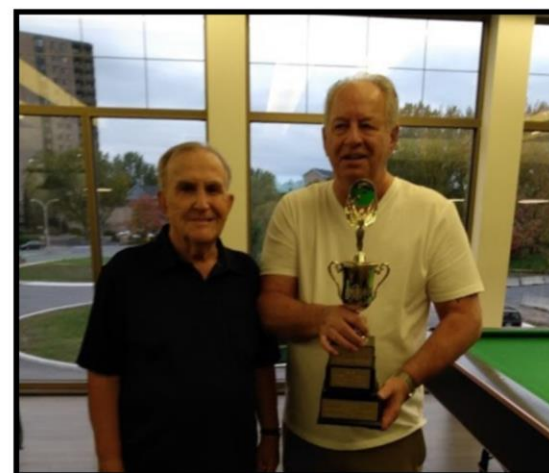
Les philanthropes sportifs



Nos médaillés du tournoi Axion 50 +, Marielle Carette et Camille Hogue avec Sonia Query,



Les participants au tournoi de Pickleball du 10 octobre 2019, Axion 50 +



Les gagnants : Ernest Ross et Jean-Noël Lessard

Billard : le mercredi 16 octobre eut lieu un tournoi de snooker en équipe.
Merci à Jean-Claude Beaudoin pour cette journée.

Viactive : depuis sept ans, d'année en année, nous avons constaté une augmentation régulière des présences. Vous êtes toujours invités les mercredis et vendredis à 9 h 30.
Merci aux responsables et aux participants.

Fléchettes : tournoi mixte le vendredi 1^{er} novembre 2019 à compter de 10 h.

*André Cloutier, v.-p. aux activités sportives
(6 1025)*

— — Novembre 2019 — —

Mercredi à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

6 novembre : « L'intrus », suspense, avec Michael Ealy, Mergan Good, Dennis Quaid.

13 novembre : « Sous un autre jour », comédie dramatique, avec Nicole Kidman, Bryan Cranston, Kevin Hart.

20 novembre : « Greta », suspense psychologique, avec Isabelle Huppert, Choe Grâce Moretz, Maïka Monroe.

27 novembre : « Yesterday », comédie (GB) Avec : Imesh Patel, Lily James, Kate McKinnon.

Jeudi à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

7 novembre : « Rieu Royale », André Rieu, Coronation Concert live in Amsterdam.

14 novembre : « Careras—Domingo - Pavarotti », In concert à Rome 1990.

21 novembre : « Céline Dion : A new day », live à Las Vegas, 2007.

28 novembre : Gala bénéfice de l'opéra de Vienne, 2010.

Novembre		
4	Réal	Dufort
5	Yolande	Marchand
6	Robert	Matthews
8	Marie-Rose	Robitaille
9	Dolores	Boucher
10	Jean-Paul	Turcotte
11	Marie-Claire	Gratton
17	Lise	Brodeur
17	Rita	Reeves
23	Claudia	Major
25	France	Dubreuil
27	Gilles	Bélisle
27	Laurence	Chasseur

Pensées et citations partagées par Claude Ouellette



La pire des démocraties est beaucoup préférable à la meilleure des dictatures.

Ruy Barbosa

Le sourire coûte moins cher que l'électricité, mais produit autant de lumière.

Abbé Pierre

OYEZ ! OYEZ !

Gilles Robin chez Groupe Voyages Québec

Annnonce en GRANDE POMPE

L'arrivée de son imposante programmation

2020/2021

240 pages de documentation et informations

En primeur : 46 départs « voyages courte durée »

TOUS ACCOMPAGNÉS

Commandez cette nouvelle édition

et elle vous sera livrée à votre résidence

Dans les 24 heures

Gilles Robin

514 952-9633

À votre service 7 jours sur 7