



Fayçal El-Khoury
Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092



**Planification
financière**

Sylvain Kary, PL. FIN.

Planificateur financier et représentant en
épargne collective
Planification en placements et retraite

Fonds d'investissement Royal Inc.

Succursale Centre Commercial St-Martin
965, boulevard Curé-Labelle
Laval (Québec) H7V 2V7
Tél. : 514 812-7746
Télééc. : 450 686-3456
sylvain.kary@rbc.com

**La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes**



**Francis Shefteshy
Pharmacien-proprétaire**
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Préci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 9, numéro 4

Mai 2019

Enfin le printemps, le vrai ! Après sa préparation en mars et en avril, nous retrouvons enfin le soleil, la chaleur, le bien-être, le bonheur à bon compte, ce qui me rappelle la préparation de la rose dans le **Petit Prince d'Antoine de Saint-Exupéry**. La voici, cette préparation :

« La fleur n'en finissait pas de se préparer à être belle, à l'abri de sa chambre verte. Elle choisissait avec soin ses couleurs. Elle s'habillait lentement, elle ajustait un à un ses pétales. Elle ne voulait pas sortir toute fripée comme les coquelicots. Elle ne voulait apparaître que dans le plein rayonnement de sa beauté. Eh ! oui. Elle était très coquette ! Sa toilette mystérieuse avait donc duré des jours et des jours. Et puis



voici qu'un matin, justement à l'heure du lever du soleil, elle s'était montrée. »

Chez nous aux Philanthropes, saluons toutes ces roses qui nous entourent.

Jean-Luc Major

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTREAL



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Margot Voyer, correspondante à Paris

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

Date butoir pour le PHIL de juin :
28 mai 2019

Témoignages



« J'ai appris le français de peine et de misère et je suis fier de moi. » Voilà ce que me confie avec émotion **Bob Matthews**. Il

ajoute : « Enfant, notre famille habitait à Verdun dans un quartier où se côtoyaient des anglophones et des francophones, chacun dans son secteur certifié. »

Les enfants n'ont pas de demi-mesure, comme on s'en doute, ce qui provoque des échanges peu harmonieux entre chaque groupe. Cependant, certains de ses camarades sont francophones et malgré les insultes (Bob Mafiouze) reliées à son nom de « Matthews », il s'inscrit comme membre de la bande des *Canadiens*, comme les francophones se qualifiaient à l'époque. Les autres, disent-ils, ne sont ni plus ni moins que des *Anglais*.

Il fréquente donc les deux groupes. Au fil des ans, il apprend le français, pendant que ses amis anglophones, qui ne se mêlent pas à l'ennemi, échappent à cette opportunité. Aujourd'hui, ses compagnons regrettent de ne pas l'avoir suivi tandis que **Bob** annonce encore : « **Je suis fier d'avoir appris le français ce qui m'amène à comprendre en profondeur la culture de mes compatriotes québécois.** »

Vues d'Afrique



L'autre jour à la télé, un Malgache décrivait la mort à sa façon :

« Au début du monde, les hommes vivaient en paix. Ils étaient peu nombreux et n'avaient pas besoin de travailler pour trouver de quoi manger. Mais les hommes trouvaient qu'ils n'étaient pas assez nombreux. »

Dieu leur dit : « Vous avez le choix de vivre comme la lune ou comme le bananier ; la lune meurt, mais redevient encore lune au bout de trois jours ; le bananier meurt et ne revient plus. Ce sont seulement les petits bananiers qui poussent et qui donneront des fruits. »

Les hommes trouvèrent vraiment qu'ils n'étaient pas assez nombreux. Ils ont alors choisi de vivre comme le bananier. Aujourd'hui, nous sommes tristes quand un proche meurt, pourtant, c'est nous, nous les hommes qui avons choisi cette voie.

Jean-Luc Major



MOT DE CLAIRE

Aujourd'hui, je désire vous parler du Comité des loisirs.

Celui-ci a été établi afin de créer diverses activités pour les résidents, fournir les équipements nécessaires et un soutien financier, à certaines occasions. Il faut aussi gérer les entrées et sorties d'argent.

Le comité est composé d'un président, d'un trésorier, d'un secrétaire et de quatre vice-présidents. Il tient une réunion mensuelle afin d'évaluer ce qui s'est passé le mois précédent et de programmer toutes actions à venir. Chaque membre s'implique également dans le processus des événements spéciaux comme la journée « porte ouverte » et les soupers que nous organisons quelques fois par année.

Cette année, quatre postes sont à combler. Nous avons donc besoin de quelques-uns d'entre vous pour joindre notre équipe. Êtes-vous une personne active ? Avez-vous de nouvelles idées à proposer au comité ? Êtes-vous disponible ? Avez-vous quelques affinités avec les jeux de cartes ? Dans l'affirmative, il y a un poste qui vous attend. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec moi au 6 1038.

Je vous annonce que **l'assemblée générale annuelle aura lieu le 19 juin 2019, à 13 h 30**, dans le Centre communautaire. Nous vous présenterons alors les divers rapports d'activités ainsi que le rapport financier.

La période de mise en candidature s'étendra

du 15 mai au 5 juin 2019, à 16 h. Pour obtenir un formulaire, vous devez contacter monsieur **Claude Ouellette** à l'un des numéros suivants : 6 1321 ou 450 973-7846. L'avis public sera affiché bientôt aux P-3 A et B.

Lors du petit-déjeuner du 14 avril, nous avons accueilli 114 résidents, ce qui est près de notre assistance record de 124 personnes. Au grand plaisir de tous, **Jean-Luc Major** a présenté un diaporama intitulé « fête du printemps ».

L'opération pneus s'est très bien déroulée et à une vitesse telle que les responsables ont dû téléphoner aux résidents concernés pour les avertir que leur rendez-vous était devancé, et ce, parfois d'une heure. Un gros merci et bravo à **Andrée Vaudry** et **Marcel Désautels** ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont prêté main-forte.

L'apéro musical a repris le jeudi 18 avril ; les amateurs de cette activité ont pu renouer avec chants et musique. Bravo à toute l'équipe.

Vous êtes tous invités à venir entendre le **Concert printanier** de la chorale des Philanthropes le **vendredi 31 mai, à 19 h 30**. Les billets, au coût de 7 \$, seront en vente le mardi 21 mai dans la salle du basilicaire, de 18 h à 19 h. Venez encourager nos choristes qui pratiquent le répertoire depuis le mois de janvier.

Claire Couturier
Présidente, comité des loisirs



LE TECHNOPHILE

La musique via l'Internet



Il existe plusieurs applications pour écouter de la musique en continue via le réseau Internet. En voici deux populaires qu'on peut se procurer autant sur une tablette que sur un ordinateur.



Comme clients de Vidéotron, nous avons déjà sur nos téléviseurs 50 canaux de musique avec Stingray qui diffuse aux canaux 501 à 551. Sur l'Internet, ce sont 400 canaux qui vous sont offerts gratuitement. Sur votre tablette, vous installerez Stingray via Apps Store ou Google Play Store. Ensuite, afin de confirmer votre abonnement à Vidéotron, on vous demandera d'approcher votre appareil de votre téléviseur jouant déjà une station Stingray.



Cette application est différente et est aussi gratuite. Vous pouvez choisir les pièces, albums ou artistes de tous genres que vous voulez entendre. La plupart des artistes connus francophones et anglophones sont disponibles. Si vous désirez éviter la publicité et télécharger la musique, vous devrez vous abonner à la version premium pour 9,95 \$ par mois.

Évidemment, pour une écoute plus agréable, vous devrez vous connecter sur des haut-parleurs sans fils (Bluetooth). Il y en a de tous les prix dans tous les magasins d'électronique.



Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault (6 1045)

Jfvigneault20@gmail.com

Dates à retenir



2 mai, conférence de la coop funéraire, 13 h 30.

12 mai, petit-déjeuner communautaire, de 9 h à 11 h. Nous présenterons le diaporama « célébration des mamans. »

21 mai, vente de billets du concert de la chorale des Philanthropes au basilicaire, de 18 h à 19 h.

23 mai, apéro musical de 16 h à 17 h. Venez chanter des mélodies qui célèbrent la femme.

31 mai, concert de la chorale à 19 h 30.

Fin des activités

Bridge - 11 mai
Petit-déjeuner - 12 mai
Bingo - 13 mai
Danse en ligne - 17 mai
Whist militaire - 24 mai

MOT DU JOUR Palabre

Nom féminin ou masculin. En Afrique, procès devant un tribunal coutumier. Discussion longue et oiseuse qui n'aboutit à rien de positif (le plus souvent pluriel).



Nouvelles



Huguette Brazeau
Jean Beaudoin



Daniel Benoit
1951-2019

Décès de Daniel Benoit

Il y a quelques semaines, plusieurs d'entre nous avons fait le déplacement à la résidence funéraire de Laval pour rendre hommage à **Daniel**.

Membre de la Ligue de quilles, bénévoles à divers niveaux, **Daniel** est également l'initiateur des soirées de Cribbage les mardis. Que dire de son engagement auprès de Sclérodémie Québec, maladie dont il souffrait et qu'il nous a fait connaître lors de la journée de quilles de septembre dernier. Nous conserverons un excellent souvenir de **Daniel** et de son éternel sourire. Bon courage à son épouse, **Ginette**, à son frère résident, **Yves** et à sa conjointe **Manon**.

Nous apprenons également le récent décès de monsieur Yvan Lalonde. Nous offrons nos sincères condoléances aux membres de la famille.



(Suite du numéro d'avril 2019)

- Vous n'allez nulle part, on vous garde.

Protestations inutiles. Je m'installe à l'urgence, sur le lit consacré, avec matelas en contreplaqué, et j'essaie de dormir parmi les sirènes et les va-et-vient du personnel.

Le matin même, on me transporte dans une salle à l'étage où le bonheur est redéfini par mon effondrement dans un lit moelleux, douillet et j'ajouterais, exquis. C'est là où on me place en attendant l'angiographie. J'imagine déjà mon départ dans l'après-midi et une belle randonnée en scooter pour profiter encore des douceurs de l'été.



Éventuellement, on me roule dans la salle d'examen. Nous sommes, quatre, moi compris : deux médecins et une très jolie fille, technicienne, responsable de l'appareil qui photographiera mes artères qui, je l'espère, se feront belles pour l'occasion. Malheureusement, la fille disparaît derrière un écran. Je ne la reverrai plus. Le premier médecin prépare l'aiguille par laquelle sera injectée une substance qui rendra mes boyaux photogéniques et l'autre clinicien me transmettra les résultats de l'examen. Une fois l'aiguille bien enfoncée dans mon poignet gauche, on y injecte enfin le fluide phosphorescent qui sillonne, serpente, tourbillonne, se faufile et se fraie un chemin parmi les moindres recoins et méandres de ma plomberie intime pour finalement rejoindre le vaisseau-amiral : le cœur.

Suite au prochain numéro

Jean-Luc Major

La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (DMLA) Partie 1

La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge est la principale cause de perte de vision chez les Canadiens de plus de 50 ans, donc plus d'un million avec 200 000 nouveaux cas diagnostiqués chaque année. Elle modifie grandement la qualité de vie des personnes concernées, car bon nombre d'entre elles déclare ne plus pouvoir conduire, lire ou même reconnaître les visages.

La DMLA touche la rétine de l'œil, soit la partie arrière qui forme le papier carbone de la vision. C'est sur la rétine que s'imprime l'image qui sera transmise au cerveau.

La DMLA sèche (90 % des cas) : de petits dépôts de lipides ou de protéines se forment sous cette membrane. Ces dépôts appelés druses, dégradent les cellules visuelles. Elle se manifeste par une baisse de sensibilité au contraste, de la sensibilité à la vision nocturne et quelquefois, à une baisse de la

vision des couleurs.

La DMLA humide (10 % des cas) : de nouveaux vaisseaux sanguins se forment d'abord sous la rétine, puis à l'intérieur même de la rétine. On note alors une baisse rapide de la vision avec des taches ainsi qu'une déformation de l'image.

Quels sont les facteurs de risque ? **Les incontrôlables** : âge, antécédents familiaux, race blanche, couleur des yeux (pâles) sexe féminin. **Les modifiables** : tabagisme, rayons UV, obésité, mauvaise alimentation, hypertension.

Une visite annuelle chez votre professionnel de la vue est importante afin de diagnostiquer le plus tôt possible, les signes de la DMLA. **Cet examen, couvert par la RAMQ, peut vous sauver la vue**, et la vie que vous désirez vivre.

À suivre, partie 2 : prévenir et contrôler.

Votre CO-LOC OPTO

les grands explos

Amateur de voyages et de découvertes, c'est le temps des abonnements pour « [Les Grands Explorateurs](#). » Courez la chance de gagner une semaine à Copenhague au Danemark en vous abonnant avant le 15 mai. On vous propose un magnifique programme pour 2019-2020 : la Corée du Sud, l'Islande, l'Éthiopie, la Nouvelle-Zélande, la Colombie et le Danemark et Normandie. De plus, deux représentations Hors-séries : Paris et Taïwan. L'abonnement de 6 présentations est de 88 \$, une économie de 5,75 \$ sur le prix aîné et chacun des Hors-séries sont de 16 \$. Venez me rencontrer.

Suzanne Boileau 450 902-3745



Réflexion faite !

La saison des pluies à Grand-Lahou

Suite au témoignage **Vues d'Afrique** en page 2, voici le début d'une chronique mensuelle qui relate mes expériences africaines.

Je reçois un appel téléphonique d'Adompo, directeur de notre agence d'Adzopé, petite ville de Côte d'Ivoire, me demandant de l'accompagner à [Grand-Lahou](#). Il avait organisé une présentation devant un groupe de professeurs du lycée de l'endroit et ma présence ajouterait de la crédibilité à sa présentation. Sans penser plus loin, j'accepte. Le voyage était prévu pour la semaine suivante.

Entre-temps, je m'informe de la route à prendre depuis Abidjan jusqu'à Grand-Lahou et on me dit que jusqu'à la piste, ça va très bien. Ensuite, il ne reste plus que 70 kilomètres à parcourir avant d'arriver.



- Tu ne devrais pas avoir de problème, la saison des pluies commence à peine.

Ouais ! : le début de la saison des pluies... Tu parles !

Bon... De toute façon, on y va. Adompo et Séka me rejoignent au bureau à Abidjan. On prend d'abord la route qui mène à Dabou d'où l'on doit prendre la piste jusqu'à Grand-Lahou. Jusque-là, pas de problème.

Suite au prochain numéro.

Jean-Luc Major

Les philanthropes sportifs



Les Fléchettes

Le vendredi 19 avril, 13 équipes mixtes se sont confrontées dans un tournoi. Les champions **Jacinthe Pitre** et **Yvon Maurais** se sont démarqués pour vaincre en finale **Raymonde Hébert** et **Roger Brossard**.

Un merci à **Huguette Théberge** et **Maurice Dumas** pour nous avoir offert ce tournoi et surtout pour leur dévouement au bon fonctionnement de cette activité. Veuillez noter que les fléchettes se poursuivront les vendredis pour quelques semaines.

La Pétanque



Un tournoi de fin de saison conclura la saison de la pétanque intérieure. À compter du lundi 6 mai, en après-midi, nous nous déplacerons sur les courts extérieurs. Vous serez alors avisés des jours et heures de cette activité. **Richard Doré** et **Richard Lalande** agiront comme responsables pour la période d'été. **Rolland Aubertin** mérite un grand merci pour sa disponibilité toute la saison d'hiver. Assurément, on le reverra tout l'été sur les courts extérieurs.

André Cloutier, v.-p. aux activités sportives



Anniversaires

Mai 2019 (fin de saison)

MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

1^{er} mai : « La favorite. » Drame historique. (G.B./Irlande/É.-U.)

8 mai : « VICE. » Drame biographique (É.-U.). Avec : Christian Bale, Steve Carell, Amy Adams, Sam Rockwell.

15 mai : « Une femme d'exception. » Drame biographique (É.-U.). Avec : Felicity Jones, Armie Hammer, Kathy Bates.



Merci Jean De Launière, pour le remplacement de la lumière du projecteur et autres travaux au cinéma. Grâce à toi, les séances peuvent reprendre.

Lucette et Claude

Mai 2019 (fin de saison)

JEUDI à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

2 mai : « La bohème » de Puccini, au Metropolitan Opera.

9 mai : « Vienne en musique », avec la Philharmonique de Vienne.

16 mai : « Dame Kiri Te Kanawa and Friends. » The Gala Concert.

23 mai : « Bee Gees. » One for all tour live in Australia 1989.

30 mai : « Giselle », Ballet de Adolphe Charles Adams ; troupe du Bolchoï.

10

Mai	
1	Robert Brisson
2	Claire Champagne Morin
2	Thérèse Fournier Théorêt
2	Guy Godmer
2	Louise Landreville
6	Gisèle Cormier
8	Robert Juneau
9	Steve Lévesque
12	Denise Brunette
14	Marguerite Bougie Caron
14	Danielle Gagné
14	Claude Turnblom
17	Lorraine Boucher
20	Jacqueline Corluka
23	Yvon Maurais
24	Normand Champoux
24	Gilles Proulx
25	Michel Larocque
26	Robert Stevenson
27	Claudette Savaria

Vous pouvez visionner le diaporama de la fête du printemps ici :

<https://vimeo.com/330328893>



La France au quotidien

L'automobile club de France



« L'automobile Club » de France est un club très sélect, sis Place de la Concorde à Paris, entre les hôtels les plus prestigieux de la Capitale. Il fut autrefois un club sportif qui rassemblait les « dandys » de la haute société, possédant de luxueuses voitures. André y fut invité à dîner un jour par un de ses membres. Le rendez-vous était fixé à 18 h. Comme il arriva un peu à l'avance, il demanda au préposé à l'accueil : « Monsieur, suis-je bien au Club automobile de France ? J'ai rendez-vous à 18 h avec Monsieur X, un membre du club. » Le préposé répondit : « Monsieur Albert, je dois apporter ici un correctif, vous êtes à **L'Automobile Club de France** et non pas au Club automobile de France ! J'ai en effet votre nom dans mon répertoire pour 18 h. Je vous prierai donc d'attendre dans le salon à cet effet et je viendrai vous chercher à l'heure convenue. » André se retrouva alors en compagnie d'une dame en attente aussi à entrer à 18 h, vu que les femmes ne sont pas admises avant cette heure. Le type qui avait invité mon mari arriva à 18 h 30, affirmant sans vraie conviction qu'il était désolé du retard. Heureusement, dès 18 h, André avait pu s'installer dans un salon aux confortables fauteuils anglais en cuir. Des apéritifs furent commandés et le choix de ceux-ci était impressionnant. Alors qu'ils sirotaient des

« single malt », leur attention fut détournée vers le parquet, où une souris apeurée traversait la pièce en toute hâte. Le garçon du bar fut informé et le maître d'hôtel appelé déclara : « Messieurs, je ne sais ce que vous avez vu, mais je puis vous affirmer qu'il n'y a pas de vermine à **« L'Automobile Club de France » !** On changea de pièce et on dîna en oubliant la visite surprise de dame trotte-menu. Après le repas, le membre du distingué club invita André dans un autre salon pour les digestifs et lui désigna un buste de son grand-père, qui avait été un des premiers membres honoraires des lieux. À l'allure fière que son hôte affichait en causant de cette époque, André ne put s'empêcher de penser que Monsieur X devait rêver secrètement qu'un jour, son petit-fils lui fasse installer un buste à côté de son aïeul, dans cet endroit élitiste du monde et dont l'honneur d'y accéder n'est possible qu'à un nombre restreint de personnes ayant une situation élevée !

« Vanité des vanités, et tout n'est que vanité. » (Bible)

Margot Voyer

Correspondante du journal Le Phil à Paris

mvalbert@free.fr 11