Fayçal El-Khoury
Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles

Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

**Circonscription**
**674, place Publique, bureau 200**
**Laval, (Québec) H7X 1G1**
**Tél. : 450 689-4594; Télé. : 450-689-5092**

RBC | **Planification financière**

**Sylvain Kary, PL. FIN.**
Planificateur financier et représentant en épargne collective
Planification en placements et retraite

**Fonds d'investissement Royal Inc.**
Succursale Centre Commercial St-Martin
965, boulevard Curé-Labelle
Laval (Québec) H7V 2V7
Tél. : 514 812-7746
Téléc. : 450 686-3456
sylvain.kary@rbc.com

**La pharmacie**
**de la Résidence des Philanthropes**

**Francis Shefteshy**
**Pharmacien-propriétaire**
**450 902-0414** Affilié à CLINIQUE Beauté

**Vous servir est un plaisir**
**Venez nous rendre visite!**
Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaines.
**C'est garanti!**

**NOS PRODUITS ET SERVICES**
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter, vous renseigner et vous conseiller
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé et reçu dans les 24 à 48 heures.**

**LIVRAISON GRATUITE**

Service d'urgence

**Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?**

1 - Le respect de votre budget
2 - Des services de qualité
3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
4 - Des valeurs coopératives

# Le Phil

## Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

**Volume 9, numéro 3** **Avril 2019**

**Quand avril nous tombe dessus, rien à dire.** Maman s'acharnait à répéter « en avril, ne te découvre pas d'un fil. » Enfant, comme je ressentais déjà la chaleur du printemps, l'obligation de continuer à porter un manteau d'hiver me semblait ridicule, malgré le proverbe. Fini les cavernes creusées à même les murs laissés par le chasse-neige pendant que la patinoire, amoureusement entretenue tout l'hiver par un papa généreux, ne laissait qu'un terrain affreusement humide. Vite, que mai arrive...

Dans ce journal, ce mois-ci, on effleure un rongeur qui circule dans une aventure hétéroclite. Serait-ce qu'avril nous prévient que nos écureuils, de la même famille que notre hôte, se dégourdissent, prêts à affronter l'été chaud qui s'annonce ? Souvenons-nous de ne pas les nourrir. Ils ont bonne mémoire et vous fréquenteront régulièrement à coup sûr, et vous laisseront, à chaque visite, le fruit de leur gourmandise.

*Jean-Luc Major*

### L'équipe du Phil

**Jean-Luc Major**, éditeur (jeanlucmajor@gmail.com)

**Monique Couturier,** correctrice

**Margot Voyer,** correspondante à Paris

**Yvan Mongrain**, publicité

**Pauline Rousseau**, distribution

**Micheline Gagné et Réal Dufort**, distribution

**Yvon Maurais**, lien avec le Comité des loisirs

Date butoir pour le PHIL de mai :
**25 avril 2019**

# Humidificateur multi-tâches

**Le résident** : « Pourrais-tu me prêter tes bâtons de golf ? Je projette un voyage dans le Sud et cela me serait bien utile. »

**Le voisin** : « Sans problème. Mes bâtons sont chez ma fille. J'irai les récupérer et je te préviendrai lorsque je serai de retour. »

Dans les jours qui suivent, notre généreux voisin s'empresse de se rendre chez sa fille pour recouvrer les bâtons. Une fois revenu aux Philanthropes, dans son appartement, il découvre que le sac et son contenu se sont salis depuis quelques mois, puisqu'enfermés dans un garage poussiéreux. Il entreprend de sortir les bâtons du sac pour le nettoyage d'usage, lorsque soudain, surgit en vitesse, un mulot apeuré et inquiet de se voir brutalisé dans son coquet petit logement. Il s'enfuit immédiatement aux confins reculés de l'appartement. Monsieur entreprend aussitôt la chasse à l'intrus, pendant que madame cherche une chaise qui lui servira de piédestal afin d'échapper aux méandres empruntés par l'étranger qui cherche désespérément un coin à l'abri de tous regards insolites. Comme arme fatale, monsieur saisi un balai et part en guerre. De la chambre, au salon, à la cuisine, au couloir, la bête, effrayée, traquée, se réfugie en dessous de l'humidificateur. Alors là s'ensuit un geste de désespoir. L'homme soulève le meuble et aperçoit la bête, immobile, le regard anxieux du condamné. Il frappe violemment l'animal avec l'humidificateur. Tout s'arrête ! Monsieur, madame, immobiles tous les deux, attendent en silence. Rien. Après un long moment, on soulève l'appareil gentiment, et l'on constate le décès brutal de l'imposteur qui s'est écrasé sous la pression. Madame descend de son pylône alors que son index pointe vers l'endroit où se range le porte-poussière.

*Jean-Luc Major*



# Mot de Claire

## *Pot-pourri*

Le dimanche 3 mars, notre directeur de chorale, **Gérard Parent**, s'est payé la traite en s'offrant son premier concert solo à vie. Ce concert fut présenté dans la magnifique salle Marguerite-Bourgeoys du Collège Regina Assumpta à Montréal. Presque tous les choristes des Philanthropes étaient présents. Nous avons passé un très bel après-midi. Bravo **Gérard** !

Vous avez tous été informés de « l'opération pneus » qui se tiendra les 11 et 17 avril. Profitez de ce service offert par une équipe de bénévoles très dévoués.

Le vendredi 22 mars, le Comité des loisirs organisait un souper pour souligner l'arrivée du printemps. Près de cent cinquante résidents ont répondu à l'invitation. Selon les commentaires exprimés ce soir-là, tous ont été très satisfaits du souper et du programme de musique préparé par nulle autre que **Gillaine.** Un gros merci !

À la Cabane à sucre du Chalet du Ruisseau, soixante-cinq personnes se sont sucré le bec, le vendredi 29 mars en plus de danser sur une musique entraînante. Merci **Gilles** pour cette heureuse initiative.

Le 2 mai prochain, la Coopérative funéraire du Grand Montréal, qui possède un très bel emplacement à Laval, présentera un exposé traitant de préarrangements funéraires et autres sujets connexes. Sous peu, des affiches seront posées aux P-3, accompagnées d'un formulaire d'inscription. Il y a environ deux ans, une telle rencontre avait été fort appréciée par les résidents.

En avril, nous nous attendons à un soleil plus ardent, à une température en hausse, à une clarté prolongée en soirée et, après les jours saints, à un coco de Pâques.

*Claire Couturier*

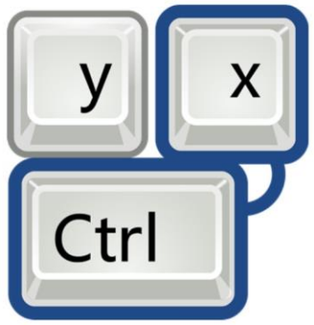
# LE TECHNOPHILE

## Raccourcis clavier sur votre PC ou MAC

Plusieurs connaissent déjà le raccourci classique copier/coller. On sélectionne la portion de texte qu'on veut copier puis, on appuie sur les touches Ctrl et C en même temps. Pour coller ce texte ailleurs dans le document ou sur un autre, il suffit d'appuyer sur Ctrl et V.

Pour un Mac on utilisera Command au lieu de Ctrl.

Une grande quantité de raccourcis sont aussi disponibles. En voici quelques-uns :




- **Ctrl A** pour sélectionner l'entièreté du texte.
- **Ctrl X** pour couper le texte, ou le déplacer.
- **Ctrl Z** pour annuler la dernière opération.
- **Ctrl Y** si on décide de revenir en arrière sur notre décision, (ex. : annuler Ctrl Z)
- **Ctrl F** pour effectuer une recherche dans le texte.
- **Ctrl B**, **I ou U** pour modifier le style de texte. B = caractère gras, I = italique, U = souligné.
- **Maj PrtScr** pour capturer l'écran sur un PC. **Command Maj 3** pour un Mac.

Windows **Maj S** pour saisir une partie de l'écran sur un PC. **Command Maj 4** pour Mac.

Pour en découvrir davantage et voir les illustrations, vous pouvez consulter le site https://www.francoischarron.com/ et rechercher : « 10 raccourcis clavier. »

### Pour les tablettes

Les claviers sur Android possèdent une touche Ctrl qui lorsqu'on l'actionne nous révèle quelques lettres qu'on peut utiliser comme décrit ci-haut.

Pour les tablettes iPad on trouve trois icônes pour couper, copier et coller juste en haut à gauche du clavier. La touche Command n'existe pas.

### Cours sur tablette

À la demande de quelques personnes, je donnerai une formation plus avancée sur les tablettes iPad et Samsung les 9, 10, 16 et 17 avril. Les détails sont affichés sur les babillards aux niveaux P-3.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

*Jean-François Vigneault (6 1045)*
Jfvigneault20@gmail.com



## Dates à retenir

**2 avril, club de marche extérieure.** Rendez-vous à 10 h, porte principale

**14 avril, petit-déjeuner communautaire,** de 9 h à 11 h. **L'abat/9** suivra à 13 h. Le diaporama « fête du printemps » sera présenté vers 10 h.

**18 avril, apéro musical** au Centre Hugh-Paton de 16 h à 17 h.

**2 mai**, rencontre avec la Coopérative funéraire du Grand Montréal.

### MOT DU JOUR — Verbiage

Nom masculin.
Flot de paroles superflues masquant la pauvreté de la pensée : cette dissertation n'est que du verbiage.

## Nouvelles

**Cécile Lemay**

**Mireille Noury**

**Marie-Anne Paquette**

**Jacques et Ginette Laporte**

**Livraison de meubles**, les gens doivent absolument réserver l'ascenseur avec l'administration.

**Pour les gens qui déménagent**, il est important de réserver l'ascenseur le plus tôt possible, car plusieurs journées sont déjà retenues.

**Merci Jean Chevrette**

Je veux souligner le travail assidu de **Jean** depuis plus de 9 ans. Même si **Jean** était en congé le jeudi 24 janvier lors du dégât d'eau au quatrième étage, il est rapidement intervenu pour évaluer la situation, assister les pompiers et rassurer certains locataires. Merci **Jean** pour ta générosité, ta bienveillance et tous les services rendus aux résidents des Philanthropes.

*Diane Poirier*

# Un coup de cœur

(Suite du numéro de mars 2019)

**Rendu à l'urgence, ils vont sans doute insérer des « Stents » dans mes artères fatiguées, épuisées même**. Inutile donc d'inquiéter Claudia, mon épouse, avec cette simple histoire et ainsi briser ses vacances à Montréal. Et puis, mon ami Maurice subissait le même genre d'intervention quelques années auparavant et s'en est très bien remis. Je stoppe ma réflexion, je saute sur ma Vespa pour aboutir à la maison et ainsi préparer mon entrée à l'hôpital même si, comme on a insisté, ce n'est pas une urgence. Je me demande : vais-je me rendre à l'hôpital en scooter, en voiture ou en taxi ? Finalement, j'opte pour le taxi et je me présente à l'hôpital.

Le personnel de service m'attend effectivement comme l'avait signalé le médecin. On me demande si je peux marcher jusqu'à la salle des rayons X ce à quoi, désinvolte, je réponds : « Je me promenais en scooter cet après-midi, alors marcher jusqu'à la salle d'examen ne représente pas un défi particulier. » Après l'examen, on m'offre un lit, à l'urgence, dont le matelas est certainement fabriqué à base de contreplaqué. On m'annonce que mon angiographie ne pourra avoir lieu ce soir-là et sera reportée au lendemain. Tiens ! Angiographie, voilà donc la raison de ma présence ici. Je rétorque en proposant que je peux très bien retourner à la maison et revenir demain matin à la première heure. Inutile d'occuper un lit qui pourrait servir à de vrais malades.

- Vous n'allez nulle part, on vous garde.

Suite au prochain numéro

*Jean-Luc Major*



# Clin d'Oeil

**Avec l'arrivée du printemps, le soleil nous envoie une lumière et une chaleur réconfortantes**. On s'empresse d'ouvrir les fenêtres pour regarder toute cette nature qui se réveille.

Malgré cet enthousiasme tout-à-fait normal après la grisaille des derniers mois, il ne faut surtout pas oublier de protéger nos yeux contre cette lumière qui comprend les rayons UV. Ces courtes longueurs d'onde ne sont pas visibles. Elles donnent cette brillance qui nous fait plisser les yeux, même par une journée nuageuse. Cependant, elles sont néfastes pour la santé oculaire. Elles provoquent des lésions sur la rétine et le cristallin et peuvent endommager les yeux de façon permanente.

Les lunettes solaires sont une protection essentielle autant pour éviter des cataractes prématurées ainsi que la dégénérescence maculaire.

Une « BONNE » lunette de soleil doit comprendre un filtre UV en plus de la teinte, soit ambre ou grise. Si le filtre n'a pas été incorporé dans la fabrication des lentilles, il est impossible de le vérifier par la suite et alors comme la teinte dilate la pupille, l'absence de ce filtre augmente l'entrée des rayons dangereux. La garantie d'une marque de commerce connue comme RayBan ou Serengeti, etc. vaut mieux qu'un produit chinois non-reconnu et non-fiable.

Détail intéressant : le gris adoucit la brillance alors que la couleur ambre augmente l'évaluation des distances (suggérée pour la conduite automobile).

Bon printemps !

*Votre CO-LOC OPTO*

# Réflexion faite !

## La pianiste était polonaise

**Nous voici en 1967. J'habite au rez-de-chaussée d'un appartement donnant sur une cour intérieure d'un complexe modeste à l'est de Montréal.** On frappe violemment et avec insistance à la porte d'entrée de mon appartement. Cela me sort du lit. J'enfile mon pantalon en vitesse. À travers la fenêtre de la porte, je distingue le visage au désespoir de ma voisine du dessus, la pianiste. Ses yeux débordent d'anxiété, de détresse, de peur. J'ouvre. Je vois sa main gauche enrobée d'un tissu ensanglanté. Je crains qu'elle s'évanouisse.

« Je me suis coupé la main ! » Elle doit déjà envisager la perte de sa destinée, qui s'efface.

Urgence. Je me précipite chez la voisine qui recevait son copain ce jour-là. J'apostrophe le copain : « vite, ta voiture. On doit l'amener à l'hôpital tout de suite. »

Le lendemain, je n'entends plus le « Chopin », qui parfumait la cour intérieure et qui berçait mes soirées solitaires. Non plus, les jours suivants.

*Jean-Luc Major*

# Les philanthropes sportifs

Le 1er mars dernier eut lieu un tournoi mixte de fléchettes. Lors de la finale enlevante, **Claude Turnblom** et sa co-équipière **Jeannine Brossard**, ont remporté le titre. Les aspirants **Geneviève Cloutier** et **Réal Léveillé** se sont toutefois battus jusqu'à la fin avant de voir **Claude** toucher la cible au bon endroit et au bon moment pour mettre fin à la partie. Merci à tous les participants de leur présence et un merci tout spécial à **Huguette Théberge** et **Maurice Dumas**, responsables des « fléchettes. »

Le tournoi annuel individuel de snooker s'est déroulé le 21 mars dernier.
Le nouveau champion **Robert Doré** s'est démarqué en éliminant tous ses adversaires y compris l'autre finaliste et champion en titre, **Pierre Dicaire**.
Le directeur du tournoi, **Jean-Claude Beaudoin** mérite nos sincères remerciements.

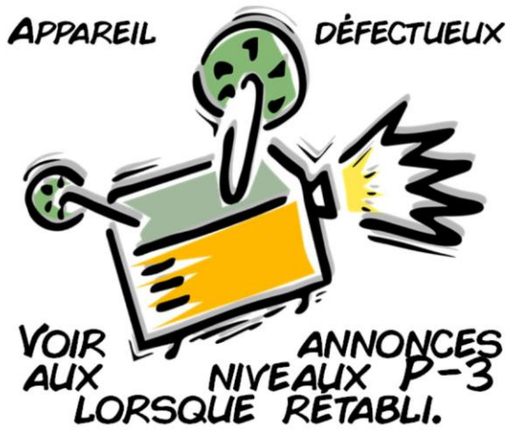
*André Cloutier, v.-p. aux activités sportives*

# La fête du printemps

## Anniversaires

### Avril 2019
**MERCREDI à 19 h 30**
**Responsable : Lucette Pelland**

**3 avril**
**10 avril**
**17 avril**
**24 avril**




### Avril 2019
**JEUDI à 19 h 30**
**Responsable : Claude Ouellette**

**4 avril**
**11 avril**
**18 avril**
**25 avril**

**Avril**

| | | |
|---|---|---|
| 6 | Lise | Bigras Cournoyer |
| 6 | Gérard | Boileau |
| 7 | Jeannine | Filion Champoux |
| 8 | Jacquelin | Ouellet |
| 13 | Fernand | Lanctôt |
| 14 | Colette | Noël |
| 15 | Mireille | Beauregard |
| 16 | Monique | Bouchard |
| 16 | Yvette | Desmarais |
| 18 | Carmen | St-Denis |
| 19 | Marcel | Desmarais |
| 21 | Lise | Duclos |
| 25 | Gillaine | Provost |
| 29 | Edmond | Cormier |

**Le Club de marche**

reprend ses activités à l'extérieur à compter de mardi le 2 avril 2019 à 10 h. Rendez-vous à la porte principale.

Colette Langlois
responsable



# Savoir-vivre

**Rappel nécessaire des règlements les plus importants de la piscine :**

- Prendre une douche avant de descendre dans l'eau
- Aucun enfant portant des couches
- Le résident doit toujours accompagner ses invités
- Interdiction de sauter, etc.

À la demande du professeur responsable des cours d'aquaforme, des serpents de mer, communément appelés « nouilles » ont été achetés pour favoriser les exercices.

De toute bonne foi, nous laissions les nouilles dans un bac dans le vestiaire des dames. Depuis plusieurs mois, nous constatons que celles-ci sont de plus en plus en mauvais état : bouts d'éponge arrachés et marques de dents sont les méfaits les plus évidents. Il y a quelques semaines, nous prenions la décision de retirer le bac du vestiaire et de le sortir le jour des cours seulement.

Les commentaires soutiennent que nous privons les gens d'utiliser les nouilles. Sachez que le non-respect de la propriété d'autrui nous déçoit grandement et nous oblige à agir ainsi. Comme toujours, les fautifs empêchent l'utilisation judicieuse de ces articles par des gens responsables. Tant et aussi longtemps que les adultes ne prendront pas leur responsabilité en surveillant adéquatement leurs enfants et petits-enfants, nous continuerons à déplorer de telles situations.

**J'aimerais comprendre pourquoi l'être humain a le réflexe de toujours vouloir déjouer les règles.**

Nous observons les travaux de construction dans certaines parties de l'immeuble et les restrictions de passage souhaitées. Même si des rubans avertissent les résidents de s'abstenir de passer, plusieurs déplacent volontairement les cordages pour s'épargner quelques pas. En une heure, un samedi, j'ai refermé ces cordages quatre fois.

Nous avons un couple embauché pour astiquer le centre communautaire. Ces personnes s'efforcent de garder les lieux propres mais toute la poussière transportée par les délinquants font en sorte qu'une couche blanchâtre se retrouve régulièrement dans les salles de loisirs du 2e et du 3e, de même que sur les tapis.

Nous avons des employés consciencieux, pourquoi ne pas les aider ? C'est nous qui en profitons.

*Monique Couturier*