



Fayçal El-Khoury
Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092



**Planification
financière**

Sylvain Kary, PL. FIN.

Planificateur financier et représentant en
épargne collective
Planification en placements et retraite

Fonds d'investissement Royal Inc.

Succursale Centre Commercial St-Martin
965, boulevard Curé-Labelle
Laval (Québec) H7V 2V7
Tél. : 514 812-7746
Téléc. : 450 686-3456
sylvain.kary@rbc.com

**Pourquoi choisir la
Coopérative funéraire
du Grand Montréal ?**

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise
qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL

**La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes**

 **Francis Shefteshy**
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414 ASSOCIÉ À 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels
Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 9, numéro 1

Février 2019

L'hiver, en attendant le printemps

**L'hiver, sournois, hypocrite nous épie
derrière son nuage gris sombre.** Il se prépare
ainsi à nous momifier de lambeaux ternes.
Dans la pièce de théâtre, « l'art » de Yasmina
Reza, l'intrigue se déroule autour d'un tableau
blanc. Vous me voyez venir. Dans cette
comédie, il n'est pas question d'hiver bien sûr,
mais cela me rappelle certaines descriptions
de tableaux blancs, comme par exemple
« Combat de deux ours polaires dans une
tempête de neige. » Alphonse Allais y allait
(excusez le jeu de mots) d'une description
toute aussi farfelue avec sa toile de
« première communion de jeunes filles
chlorotiques par un temps de neige. »



Pour aider à la
compréhension profonde
de ces toiles et de notre
précieux hiver, j'ajoute ici
une copie de ces œuvres, groupées en une
seule.

Il ne nous reste plus qu'à se rappeler le
poème de Nelligan :

Ah ! comme la neige a neigé !
Ma vitre est un jardin de givre.
Ah ! comme la neige a neigé !
Qu'est-ce que le spasme de vivre
À la douleur que j'ai, que j'ai !

Vive le Québec hiémal !

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Margot Voyer, correspondante à Paris

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

Date butoir pour le PHIL de mars :
22 février 2019

Histoire de Belgique



Petit amusement avec le parler belge

Tantôt, il m'en est arrivé une belle ! J'étais attablée dans un petit bistro, j'avais bon car le plat du jour me goûtait bien quand soudain ... Bardaff !!!

Vla qu'un dikkenek, comme ça, à pouf, me dit : « J'ai le béguin pour vous » et que je dois lui dire « Quoi », que je ne peux mal, qu'il veut juste quelques baisers, qu'il est vraiment bleu de moi ...et bla bla bla.

Je ne crois pas qu'il a une douffe mais plutôt qu'il n'a pas toutes ses frites dans le même sachet pour me raconter pareilles carabistouilles.

Je me doute aussi qu'il doit être dur de comprenure, que je dois faire gaffe à ne pas perdre mes tartines et qu'il me faut vite tirer mon plan pour filer en stoemeling avant qu'il ne me cherche misère.

Il fait si malade que je m'en irai bien à Hoût si Plou .

Et bla, bla, bla ...« Je peux vous froucheler ? »

Alors là ! J'en ai eu la kikebiche, j'ai mordu sur ma chique pour ne pas avaler par le trou du dimanche et suis partie à volle pétrole sans dire « Quoi ! »



NDLR : consulter le site <https://tinyurl.com/ybwu3lhf>
Pour de plus amples informations sur les expressions belges.



Lili

Liliane Boulvin à Sillages d'Artistes de Cœur et d'Esprit



MOT DE CLAIRE

Dans Le Phil de janvier, j'ai omis de parler de la messe de Noël. Celle-ci fut célébrée le 23 décembre et fut suivie de gourmandises et de café, goûter très apprécié des cent quarante résidents. Votre générosité fut de nouveau démontrée alors que 600,85 \$ ont été remis à la paroisse Saint-Maxime.

Soirée du 31 décembre 2018

Je n'étais malheureusement pas présente lors de la soirée du 31 décembre mais tous les propos entendus ont été très positifs. D'ailleurs vous lirez dans ce numéro un résumé et des commentaires de cette soirée. Des remerciements sont également transmis à notre propriétaire pour cette heureuse initiative.

Virage vert

Les quatre-vingt-dix-huit résidents qui ont pris le petit-déjeuner du 13 janvier dans le centre communautaire ont pu constater d'importants changements. En effet, les assiettes de carton ont été remplacées par des assiettes de plastique, solides et

lavables. Des ustensiles de métal font place désormais aux couteaux et cuillères en plastique. Fini le remplissage de poubelles. Un tout petit geste pour la planète.

Bingo

Le temps se rapproche de plus en plus de la reprise du bingo. Le comité des loisirs désire ardemment reprendre cette activité le plus tôt possible. Toutefois, comme nous sommes fervents d'écologie, nous souhaiterions abandonner l'utilisation des feuilles de papier avec tampon pour utiliser des cartes rigides avec fenêtres. Nous sommes à évaluer les coûts et une décision sera prise incessamment.

Divers

Une activité quelconque devrait se tenir en mars. À quoi ressemblera-telle ? Le comité regarde diverses possibilités. À suivre...



LE TECHNOPHILE

Harassés d'infolettres promotionnelles dans vos courriels ?

Depuis quelques années, une loi canadienne exige que les marchands obtiennent votre consentement pour vous envoyer leurs promotions. C'est la raison pour laquelle on vous demande votre adresse courriel lors d'un achat en magasin. Par la suite, vous êtes inondés de bulletins d'annonce. La bonne nouvelle est que vous pouvez facilement vous désabonner des indésirables.

Lorsque vous ouvrez un tel message de promotion, si vous allez à la toute fin, vous trouverez, souvent en petits caractères, un endroit pour vous désabonner ou désinscrire. Parfois, c'est en anglais (unsubscribe). Vous n'avez qu'à cliquer sur ce lien. Il se peut qu'une page s'ouvre vous demandant de confirmer et souvent, en sollicitant aussi la raison de votre décision.

Cela peut toutefois prendre plusieurs jours ou semaines avant que les promotions cessent, mais elles vont cesser.

Certains ont un truc pour qu'on ne voie pas le message de désabonnement, mais on inscrit « afficher l'intégralité du message. » En cliquant, vous verrez apparaître le message de désabonnement.

Bonne chance !

Cours sur tablettes - Inscription obligatoire

Facebook : 5 février

Prêt numérique : 13 février

Messenger : 12 février

Google photos : 20 février

Pour commenter, vous inscrire aux cours ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault (6 1045)
Jfvigneault20@gmail.com

Dates à retenir



**10 février, petit-déjeuner
communautaire**, de 9 h à 11 h.

Pendant ce temps, on nous
présentera un diaporama avec,
comme thème, la Saint-Valentin.

L'abat/9 suivra à 13 h.

16 février, on fête la Saint-Valentin
au Centre Hugh-Paton.

27 février, finale du tournoi de
billard.

MOT DU JOUR

Obnubiler

verbe transitif
(latin obnubilare, couvrir de
nuages)

Obscurcir les facultés mentales, fausser le
jugement : la peur de la mort l'obnubilait
et le paralysait.



Nouvelles



Piscine

Depuis quelque temps, nous constatons une augmentation du nombre de résidents qui profitent de la piscine intérieure. C'est super !

Certains désireraient suivre les cours d'aquaforme qui sont offerts ? Il reste quelques places les lundis et jeudis à 10 h 50. Cet exercice, sans impact sur les articulations, augmente l'équilibre et la flexibilité. Depuis plus de deux ans, il est très goûté par les participants. La professeure, **Manon**, possède un bac en éducation physique et compte beaucoup d'expérience.

Salle de quilles

Vous n'êtes pas sans savoir qu'aux Philanthropes, il existe une superbe salle de quilles, située dans le centre communautaire. Comme les préposés ne sont pas sur place en tout temps, vous devez réserver auprès de **Madeleine Brassard**, en composant le 206, si vous désirez aller jouer avec des amis ou des invités. Quelle chance de pouvoir pratiquer une activité sans avoir à se déplacer à l'extérieur, spécialement en ces mois plutôt capricieux de nos hivers québécois.

Même si la saison de notre Ligue de quilles est assez avancée, il manque présentement des joueurs dans quelques équipes. Les rencontres hebdomadaires se tiennent les mardis à 13 h. Vous aimeriez vous joindre, de façon régulière ou à l'occasion, aux quelque soixante joueurs qui sont déjà membres ? Vous êtes les bienvenus.

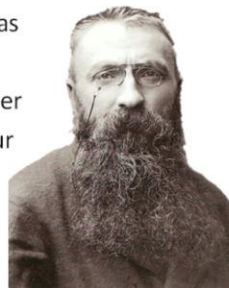
Pour plus de détails sur l'une ou l'autre de ces activités, informez-vous auprès de **Monique Couturier** au 6 1038.

La Saint-Valentin

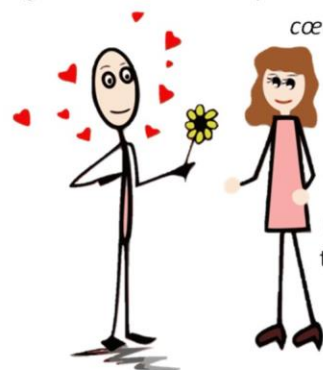
Pour la Saint-Valentin, j'ai pensé vous offrir une lettre d'amour. Bien sûr, ce n'est pas moi qui l'ai écrite. Elle est de la main [d'Auguste Rodin](#). Elle a été retrouvée et lue par [Sacha Guitry](#). Vous la découvrirez dans un court diaporama que vous pouvez visionner ici : <https://vimeo.com/308922788>. Cette lettre a été composée alors que le sculpteur avait 75 ans et sa dulcinée, Rose, 70 ans. La voici :

« Ma bonne Rose, je t'envoie cette lettre comme une réflexion que je fais de la grandeur du cadeau que Dieu m'a fait en te mettant près de moi. Mets ceci dans ton cœur généreux, je reviens mardi.

Ton ami, Auguste Rodin. »



Auguste Rodin



À cette époque, pas d'Internet évidemment. Comme le raconte Sacha Guitry : « à 75 ans, prendre du papier, une plume, de l'encre et un timbre pour envoyer ces simples mots à la compagne de sa vie, oui, je trouve cela très beau et vous aussi, n'est-ce pas, j'en suis sûr. »

Jean-Luc Major

La fête de fin d'année, enrobée de chansons québécoises du jour de l'An et de musiques de danses diverses a su créer l'ambiance à la fête.



Plus de 200 personnes en ont profité pour souligner la nouvelle année. Cette fête, organisée par monsieur **Richard Gianchetti**, nous réservait une agréable surprise sur le coup de minuit où on nous servait une coupe de champagne généreusement offerte par la direction. Merci à **Jacinthe, Réjean et Jacques** pour la régie de l'événement. Pour sa part, **Jean-Luc** nous avait préparé un compte à rebours assaisonné de photos diverses des activités de 2018 judicieusement chronométré pour débiter à 23 h 56 ; et c'est ainsi que la « bonne année » traditionnelle retentissait à minuit exactement, emmaillotté d'une vidéo de circonstance avec feux d'artifices sur un fonds de l'édifice Hugh-Paton.



Après deux ans de silence, je me permets de réanimer cette chronique qui se veut informative en toute simplicité. Nous avons tous bien souri en lisant les aventures de notre chroniqueur volubile à travers les péripéties de son opération de cataractes.

Son sens de l'observation et sa plume imagée nous ont fait cheminer depuis son déguisement initial sur ses vêtements (protocole différent selon le centre hospitalier) suivi des gouttes anesthésiantes (donc plus d'aiguille depuis 15 ans) et ensuite l'intervention qui dure entre... 8 et 10 minutes. L'évaluation du temps semble différente si on se rend à Québec ou si on en revient... Donc il semble que le temps paraisse plus long pour le patient... Légèrement impatient d'en finir. Amusant !

La [cataracte](#) n'est pas une maladie pour l'œil, c'est un vieillissement normal qui nous touchera tous, nous, jeunes Philanthropes. Comme cette intervention est moins pénible qu'une visite chez le dentiste et que la lumière brille au bout du tunnel... Je souhaite à tous les aphaques ainsi qu'à ceux qui, un jour, feront partie de la confrérie, une année BRILLANTE et CLAIRVOYANTE !

Merci à **Jean-Luc** pour son sens de l'humour et ses descriptions pittoresques.

Votre CO-LOC OPTO

La veillée du 31 décembre 2018 est consommée.

J'ai eu beaucoup de plaisir, même si je ne pouvais pas danser. J'ai passé une belle soirée avec des gens charmants. J'ai bien mangé. Tout s'est bien déroulé dans des délais respectables. Et les vœux de Bonne Année à minuit ont été très joyeux.

Domage si vous avez manqué ça.

Solanges Thibault



Réflexion faite !

Dialogue entre trois saisons



Hiver : me voilà enfin en poste. Depuis le 22 décembre, les jours rallongent et continueront ainsi jusqu'à l'arrivée surnoise du printemps, ce traître. Malgré cela, mes chers amis et admirateurs, ma neige comblera vos envies de sports d'hiver tandis que de malheureuses âmes frileuses partiront vers le sud en m'accablant de pieds de nez. Mais attention, le 21 mars n'est pas une certitude de printemps. Je compte bien vous réserver quelques gifles glacées et tempétueuses avant d'abdiquer. Je me moque de ceux qui doivent m'endurer. Tant pis pour vous, pauvres cloîtrés.

Printemps : mais dites donc, vous en avez du culot ! Vous vous prenez pour qui à la fin ? Forcé d'emmitoufler la joie de vivre pour mes adeptes par votre seule présence, n'ajoutez pas l'insulte à l'inconfort. Ce serait là un manque de savoir-vivre décourageant pour ne pas dire néfaste, quoique là, on vous reconnaît bien. Prenez garde, je prends mon élan le 21 mars, mais n'oubliez pas que mon règne se poursuit jusqu'au 20 juin et qu'en mai, la joie de vivre s'empare, à coup sûr, de mes courtisans.

Été : je me sens bien seul et négligé par ces sales temps d'hiver. Je sais qu'on espère mon arrivée avec impatience et les longs mois d'engourdissements, interminables, engendrent la dépression chez mes partisans. Courage ! Mon précurseur de jours meilleurs, le printemps, se prépare en silence. En attendant, il nous reste le rêve, joyeux berceau de sérénité.



Vous pouvez visionner le diaporama de cette réflexion ici :

<https://vimeo.com/250981679>

Jean-Luc Major

Les sports aux Philanthropes

La nouvelle année 2019 est arrivée en grandes pompes au centre Hugh-Paton des Philanthropes !

À cette période de l'année, on doit vivre avec le froid et la neige. Cependant, aux Philanthropes, toutes les activités se déroulent à l'intérieur.

Le billard : une rencontre est présentement en cours et se terminera le 27 février par une grande finale. Suivra le tournoi annuel de snooker, fin février ou début mars.

La salle est ouverte en tout temps et venez vous détendre en compagnie d'autres résidents.

Les fléchettes : Un tournoi est prévu début mars. Huguette et Maurice vous attendent tous les vendredis à 13 h.

La pétanque : Rolland vous accueille tous les lundis et mercredis à 13 h au P-1.

Le pickleball : Camille recherche d'autres

joueurs afin d'augmenter la compétition.

Le ping-pong : Jean-Luc et Dolores seront heureux d'avoir d'autres compétiteurs.

Viactive : Quel que soit votre âge ou votre condition physique, Viactive est adapté à tous. En 2018, il y a eu une augmentation de près de 50 % de présences sur les années antérieures : preuve de l'intérêt croissant des résidents pour leur condition physique. Pour 2019, nous prévoyons encore accroître les présences. Solanges et son équipe se font un devoir de vous accueillir.

À tous les résidents, le Comité des loisirs des Philanthropes vous offre une variété de loisirs permettant de s'intégrer au milieu et de se faire de nouveaux amis.
« On vous attend. »

André Cloutier, v.-p. aux activités sportives



Anniversaires

Février 2019

MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

Vous connaissez mon désir de toujours vous présenter les meilleurs films et les plus récents. Aussi, devant l'impossibilité d'obtenir la liste des nouveautés avant l'impression du Phil, je ne peux vous en indiquer les titres.

Il y aura toutefois présentation les mercredi 6, 13, 20 et 27 février.
Surveillez les babillards pour en connaître les titres.

Février 2019

JEUDI à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

7 février

« Opéra Carmen », avec
Julia Migenes-Johnson et Placido Domingo,
filmé en décors naturels

14 février

« Great Moments in Opera », from the
Ed Sullivan Show

21 février

« The Eternal Maria Callas »

28 février

« La diva Natalie Choquette », avec Charles
Dutoit et l'OSM

10



Au-dessus de quarante ans, on
est tous du même âge.

Citation de Georges Courteline

Février

2	Ivan	Corluka
4	Ken	Patton
5	Lise	Lefrançois
5	Nicole	Théberge
6	Clément	Roy
7	Lise	Décarie
7	Ginette	Nantel
8	Micheline	Cournoyer
8	Denis	Duclos
8	Pauline	Roy
9	Denis	Vaudry
12	Jacques	Bibeau
15	Claude	Gagné
16	Jean	Chevrette
17	Yolande	Bastien
20	Nicole	Amireault
21	Yvon	Demers
23	Sylvie	Leduc
24	Lucette	Pelland
28	Lise	Brisson
28	Jacques	Moreau



La France au quotidien

Gibus, caniche assureur

André, mon époux, fit un jour une visite professionnelle dans une assurance Mutuelle Santé, à l'invitation spéciale de son Président, pour une de leurs assemblées du Conseil d'administration.

Accompagné d'un collègue, ils découvrirent dès le seuil d'entrée de la société, GIBUS le caniche, qui à leur vue, rechigna dans son panier, au pied de la réceptionniste. Son poil gris foncé, taillé haut sur la tête, lui faisait



comme un haut-de-forme, d'où son nom.

Quelle ne fut pas la surprise, plus tard, autour de la table du Conseil, de découvrir 17 chaises occupées, mais la 18^e, vu le retard d'un membre, « illégalement » occupée par GIBUS, qui ne tarda pas à tomber endormi, la tête sur l'ordre du jour posé devant lui sur la table, tellement les préambules du Président s'avéraient soporifiques. Lorsque la retardataire apparut enfin, GIBUS montra sa contrariété par un grognement désapprouvateur. Dégoûté de se faire déloger

ainsi, il alla se réfugier dans un coin de la salle.

Au repas qui suivit, où je fus invitée, on vit GIBUS assis à table, sur son maître, M. le Président. Ce dernier me parla de l'intervention que GIBUS allait subir pour des cataractes, par les soins du meilleur vétérinaire de la région. Tout en causant, il s'interrompait de temps en temps pour s'adresser à son chien, qui lui répondait par toutes sortes de couinements. À la fin du repas, le collègue d'André m'a confié : « J'ai bien essayé d'engager la conversation sur un autre sujet, mais ce fut peine perdue. » On leva même un verre à la réussite de l'opération prochaine de GIBUS !

André, amusé par cette scène invraisemblable, ne regrettait pas les conseils d'administration de Bay Street, à Toronto !

Margot Voyer

Correspondante du journal Le Phil à Paris

mvalbert@free.fr



Vous pouvez visionner le diaporama du petit-déjeuner de janvier ici :

<https://vimeo.com/309321376>