ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

GUY OUELLETTE
Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions
Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca

RBC Planification financière
Sylvain Kary, PL. FIN.
Planificateur financier et représentant en épargne collective
Planification en placements et retraite
Fonds d'investissement Royal Inc.
Succursale Centre Commercial St-Martin
965, boulevard Curé-Labelle
Laval (Québec) H7V 2V7
Tél. : 514 812-7746
Téléc. : 450 686-3456
sylvain.kary@rbc.com

La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes
Francis Sheftesky
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414
CLINIQUE Santé
Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!
Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaines.
C'est garanti!
NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter, vous renseigner et vous conseiller
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels
Sur demande, tout produit peut être commandé et reçu dans les 24 à 48 heures.
LIVRAISON GRATUITE
Service d'urgence

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?
1 - Le respect de votre budget
2 - Des services de qualité
3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
4 - Des valeurs coopératives

Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 8, numéro 7 **Octobre 2018**

Automne… Je ne m'endormirai plus aux stridulations des criquets. Dans ma chambre, en fermant les yeux, je me voyais en pleine forêt. Je me berce ainsi en une sorte de paix intérieure avant de m'assoupir, lentement. C'était l'été !

Automne, le soleil avec sa mine basse, se cache derrière les arbres à côté de la terrasse. La nuit tronque les jours. Elle vaincra la clarté, pleinement, en décembre.

L'automne déjà, où l'on redécouvre l'action de grâce, la Toussaint, la fête des morts et l'Halloween aussi, pourquoi pas.

Les arbres se transforment en couleurs d'arrière-saison et hypocritement, le silence glacial de l'hiver, que j'appréhende déjà, me transportera, rêveur, dans des voyages douillets. Certains d'entre nous sont prêts à tout pour fuir l'hiver. D'autres, subiront la saison, résolus.

Le printemps et l'été sont des saisons qui se méritent. Il faut endurer l'automne et souffrir l'hiver pour y avoir droit. Sans souffrance, la récompense devient fade, mais enfin, le printemps suscitera la sérénité et l'énergie tant convoitées, toutes en veilleuses et au froid, de septembre à mars.

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur (jeanlucmajor@gmail.com)
Monique Couturier, correctrice
Rose-Marie Aubé, billet
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

Date butoir pour le PHIL de novembre :
26 octobre 2018

Mot de Claire

Quand le neuvième mois de l'année apparaît sur notre calendrier, cela indique la reprise des activités sportives, sociales et culturelles.

L'arrivée du premier petit-déjeuner le dimanche 9 septembre a été un franc succès. Quatre-vingt-onze personnes se sont présentées, de bonne humeur. La senteur du bon café a ouvert leur appétit, apaisé par les rôties, muffins et fromage, tout en socialisant avec d'autres résidents. Bravo à l'équipe de Carole Roy qui a été très efficace.

La Bolduc, premier film présenté par Lucette Pelland mercredi 12 septembre, a fait salle comble si bien que Lucette a organisé une deuxième représentation le lundi suivant. Bien que les films du mercredi connaissent généralement un vif succès, je crois que ce n'est que la deuxième ou troisième fois que tous les fauteuils sont occupés. Bravo !

Claude Ouellette a obtenu une belle assistance également lors de sa présentation de Notre-Dame de Paris.

Le tournoi de golf, organisé par France Dubreuil et Gilles Côté, aussi tenu le 12 septembre, a réuni dix quatuors. La température fut idéale et le souper a donné lieu à plusieurs anecdotes qui ont entraîné des rires à répétition.

Plusieurs autres activités ont repris vers la mi-septembre, soit les fléchettes, le scrabble, le *crib*, le bridge, la danse en ligne, le whist militaire et la chorale. Fait intéressant, les présences au scrabble et au crib sont en progression, au grand bonheur des responsables, Denise Brunette et Daniel Benoit . Toujours le 12 septembre, le retour de la chorale a réjoui les choristes qui retrouvaient leur directeur, Gérard Parent, beaucoup apprécié. Reprendre les pratiques, apprendre de nouvelles pièces pour le concert des Fêtes sont des défis que les chanteurs aiment relever.

Les *bridgeurs* se sont retrouvés le samedi 22 septembre, avec Pauline Roy comme nouvelle responsable. Pour la première de la saison, quinze tables ont été formées, ce qui est très satisfaisant.

Rappelons que l'artisanat, la pétanque et la Viactive ont rassemblé leurs adeptes tout l'été.

Opération pneus : ce service vous sera de nouveau offert pour la pose et le remisage. Les dates et la marche à suivre seront affichées aux P-3 sous peu.

Claire Couturier
Présidente, Comité Loisirs

Bien-Être Coiffure
Philanthropes Elle & Lui

Clinique Capillaire Capilia Laval

RÉSERVER VOTRE SOIN
Marque de beauté

Pour traiter la mue saisonnière, votre centre Capilia offre un soin disponible en salon, complémentaire avec la trousse Capilia Trichology.

Le soin vise tout d'abord à nettoyer le cuir chevelu afin de libérer les cheveux retenus par les dépôts accumulés, permettant ainsi aux nouveaux cheveux de pousser à leur pleine capacité.

PRENDRE UN RENDEZ-VOUS

PURIFIANT STIMULANT NOURRISSANT

DURÉE 90 min | PRIX 90 $*
*peut varier selon le centre

Rabais de 10 $ sur soins et produits jusqu'au 30 octobre 2018

Octobre 2018

MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

3 octobre
«Club de lecture » Comédie (É.-U.)
Avec : Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen

10 octobre
« Mon amour à jamais » Drame (É.-U.)
Avec : Alex Roe, Jessica Rothe, Abby Ryder Fortson

17 octobre
« Perceptions » Suspense (Suède ; É.-U.)
Avec : Pierce Brosnan, Minnie Driver, Guy Pearce

24 octobre
« La saison miracle » Drame sportif (É.-U.)
Avec : Helen Hunt, Erin Moriarty, Danika Yarosh

31 octobre
« En pleine tempête » Drame/aventure (É.-U.)
Avec : Jeffrey Thomas, Sam Claflin, Shailene Woodley

Octobre 2018

JEUDI à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

4 octobre
« The Home Coming »
André Rieu 2006

11 octobre
« The Berlin Concert », 2006
Domingo. Netrebko, Villazon

18 octobre
« Aznavour »
Au palais des congrès de Paris, 1994

25 octobre
« Gala bénéfice de l'opéra de Vienne »
Deuxième partie, 2010

Anniversaires

« Vieillir, ce n'est pas du tout diminuer, mais grandir.

Marcel Jouhandeau

Octobre

1	Lise	Boileau
3	Jeanne-d'Arc	Therrien
4	Gisèle	Aubertin
5	Alain	Bigras
13	André	St-Denis
19	Jean-Claude	Beaudoin
22	Jacques	Dorval
24	Rachel	Auger
24	Jean-Guy	Hogue
25	Marcel	LeSiège
28	Lise	Bujold
28	Micheline	Demers
28	Marcel	Désautels

Recherché : Philartistes

En peinture ; artisanat ; sculpture ; émail sur cuivre ; vitrail ; bijoux ; musique etc. Communiquez avec Gilles Bélisle au 6-1313

VIEILLIR selon Bernard Pivot

Vieillir, c'est chiant. J'aurais pu dire : vieillir, c'est désolant, c'est insupportable, c'est douloureux, c'est horrible, c'est déprimant, c'est mortel. Mais j'ai préféré « chiant » parce que c'est un adjectif vigoureux qui ne fait pas triste. Vieillir, c'est chiant parce qu'on ne sait pas quand ça a commencé et l'on sait encore moins quand ça finira. J'ai vu dans le regard des jeunes, des hommes et des femmes dans la force de l'âge, qu'ils ne me considéraient plus comme un des leurs, même apparenté, même à la marge. J'ai lu dans leurs yeux qu'ils n'auraient plus jamais d'indulgence à mon égard. Qu'ils seraient polis, déférents, louangeurs, mais impitoyables. Sans m'en rendre compte, j'étais entré dans l'apartheid de l'âge. Un jour, dans le métro, c'était la première fois, une jeune fille s'est levée pour me donner sa place. J'ai failli la gifler. Puis la priant de se rasseoir, je lui ai demandé si je faisais vraiment vieux, si je lui étais apparu fatigué. « Non, non, pas du tout, a-t-elle répondu, embarrassée. »
Lutter contre le vieillissement, c'est, dans la mesure du possible, ne renoncer à rien. Ni au travail, ni aux voyages, ni aux spectacles, ni aux livres, ni à la gourmandise, ni à l'amour, ni à la sexualité, ni au rêve. Rêver, c'est se souvenir tant qu'à faire, des heures exquises. C'est penser aux jolis rendez-vous qui nous attendent. C'est laisser son esprit vagabonder entre le désir et l'utopie. La musique est un puissant excitant du rêve. La musique est une drogue douce.
J'aimerais mourir, rêveur, dans un fauteuil en écoutant soit l'adagio du Concerto n° 23 en la majeur de Mozart, soit, du même, l'andante de son Concerto n° 21 en ut majeur, *musiques au bout desquelles se révéleront à mes yeux pas même étonnés les paysages sublimes de l'au-delà.* Mais Mozart et moi ne sommes pas pressés. Nous allons prendre notre temps. Avec l'âge, le temps passe, soit trop vite, soit trop lentement. Nous ignorons à combien se monte encore notre capital. En années ? En mois ? En jours ? Non, il ne faut pas considérer le temps qui nous reste comme un capital. Mais comme un usufruit dont, tant que nous en sommes capables, il faut jouir sans modération. Après nous, le déluge ? Non, Mozart.

LE TECHNOPHILE

Nettoyage de votre écran de tablette

Extrait du site de Samsung. Le site d'Apple dit à peu près la même chose :
Les rayures, les traces de doigt, les poussières, les produits chimiques et les rayons ultraviolets peuvent affecter les performances de l'écran tactile. Nous vous conseillons donc de le nettoyer de temps en temps. Mettez votre tablette hors tension et débranchez tous les câbles. Utilisez uniquement un chiffon microfibres (le même type de tissu que celui utilisé pour nettoyer les verres de lunettes).

N'utilisez pas d'essuie-tout, de papier hygiénique ou de vieux morceaux de tissu. Ces matières sont plus abrasives et peuvent donc rayer l'écran. N'utilisez pas de liquides (un chiffon très légèrement humide peut être utilisé, si vous prenez uniquement de l'eau). **N'utilisez aucun produit de nettoyage domestique.**

Les cours d'apprentissage d'une heure par semaine sur tablette Apple se tiendront les 2, 16 et 23 octobre. Les cours d'une heure par semaine sur tablette Android se tiendront les 10, 17 et 24 octobre. Une autre série de cours se tiendra fin octobre. Il reste quelques places disponibles. Vous devez me contacter pour vous inscrire si ce n'est pas déjà fait. Pour Apple ce sera les 31 octobre, 7 et 14 novembre et Android, les 30 octobre, 6 et 13 novembre.

Par la suite il y aura des formations sur Facebook, Messenger, Google photos et Windows 10.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault
Jfvigneault20@gmail.com

Les sports au Phil

Golf 2018

Nos champions : René Mercier ; Alain Bouchard ; Yves Benoit ; Gilles Côté.

Nous en profitions pour aussi célébrer l'anniversaire de Fernand Poitras.

Chers résidents

Après le tournoi de golf, le temps est venu de remiser vos meubles d'été. Afin d'éviter de déranger nos concierges à plusieurs reprises, voici les journées ou nous allons procéder au remisage de vos meubles de patio. Il est important de bien les identifier avant de les apporter au **P-3 pour la phase A** et au **P-1** (ancien local de peinture) **pour la phase B.**

Mardi le 23 octobre 2018 en avant-midi : de 8 h à 12 h pour les résidents de la **phase A**

Jeudi le 25 octobre 2018 en avant-midi : de 8 h à 12 h pour les résidents de la **phase B**

Si vous n'êtes pas en mesure de vous déplacer avec vos meubles, veuillez contacter Sylviane au 225, le plus tôt possible, pour qu'elle inscrive votre nom et prenne des arrangements.

SVP, ne pas attendre le jour de l'entreposage.

Sylvie Bélanger

Réflexion faite !

L'action de grâce au quotidien

Je collectionne mes morceaux de sommeil ébréchés que je couds les uns aux autres pour tenter d'en confectionner une nuit complète de repos. Malheureusement, mes talents de couturier ne suffisent pas à la tâche et mes nuits d'insomnie se suivent à la queue leu leu. Je rêve, éveillé, au sens que prend la fête « action de grâce » : une action de grâce au quotidien ; un geste de remerciement pour les bontés que la vie nous offre parfois.

Chaque jour, justement, nous devrions regarder autour de nous et remercier ceux qui nous ont donné leur amitié ou leur amour. Ceux qui ont su nous consoler dans nos peines ou encore nous encourager à poursuivre ce chemin ardu qui nous attendait. Un simple geste, une phrase peut nous blesser ou nous remplir de joie. Merci pour ces phrases réconfortantes et ces gestes du cœur qui font qu'on se tient debout toujours, encore.

Acceptons nos souffrances en sachant qu'elles réduisent peut-être la douleur d'un mal terrible, incompréhensible, de quelqu'un, quelque part, tout près de nous, sans qu'on le comprenne pleinement et sans que celui-ci, soudainement libéré, ne conçoive pas ce qui le touche.

En lisant ces lignes, j'imagine que votre mémoire s'engouffre dans un labyrinthe de souvenirs qui s'évadent ou bien se rapprochent.

Jean-Luc Major

MOT DU JOUR **Péremptoire**, adjectif

À quoi on ne peut rien répliquer, indiscutable : un argument péremptoire a clos la discussion.

Qui indique qu'on ne peut rien objecter : parler d'un ton péremptoire de problèmes qu'on ignore.

En droit, qui a force obligatoire.

Dates à retenir 2018

Tournoi de billard :
le **11 octobre**, à 9 h au Centre Hugh-Paton.

Petit-déjeuner communautaire :
Au Centre Hugh-Paton, dimanche le **14 octobre**.

Apéro musical : au Centre Hugh-Paton le **18 octobre.** Venez chanter du Félix, du Bécaud, de l'Aznavour et du Brel. Surtout, n'oubliez pas votre apéro.

Soirée Halloween :
Centre Hugh-Paton, le vendredi **26 octobre** à 18 h. Les billets au montant de 18 $ seront disponibles le **2 octobre** au basilaire de 17 h 30 à 18 h 30.

Les pneus

Dates à confirmer.

Plus d'informations dans le Phil de novembre.

Nouvelles

Félicitations à **Lise Bujold** pour ses succès obtenus, le 23 mai 2018, lors de la 48e Exposition internationale du Cercle des Artistes Peintres et Sculpteurs du Québec, tenue à l'Abbaye de Fontdouce, Charente-Maritime, France. Elle obtint, entre autres, une médaille de bronze pour son œuvre « La tendresse. »

À la sortie du garage on a changé une ampoule au lampadaire et installé un poteau de lumière au rond-point.

Tout ceci grâce a Jean De Launière qui a fait la demande à la ville de Laval. Merci Jean.

Jean-Claude Beaudoin

Modifications

Viactive est descendue du 3e au 2e étage dans le Centre.

La **danse en ligne** monte du P-1 au basilaire.

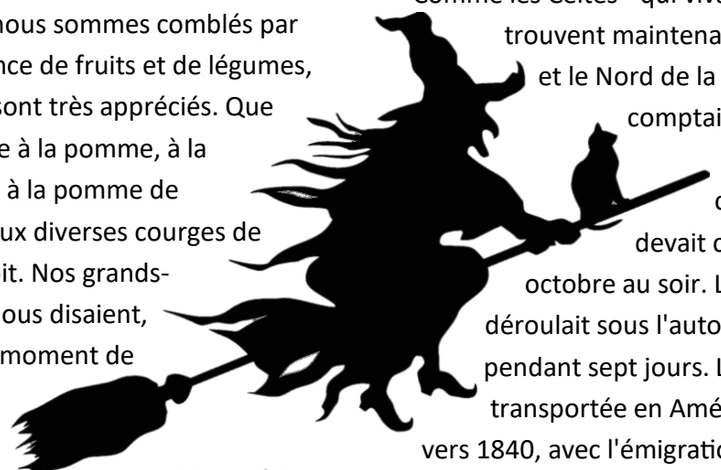
Le **bridge** du Samedi est retrouvé.

Le nouveau calendrier sera affiché aux étages P-3.

Le billet De Rose-Marie

OCTOBRE FAIT SON ENTRÉE SOLENNELLE !

L'automne s'en réjouit. L'air est un peu frisquet, mais le soleil fait de son mieux pour nous réchauffer. Nous devrons certainement porter une petite laine pour une sortie matinale. En cette période de l'année, nous sommes comblés par l'abondance de fruits et de légumes, lesquels sont très appréciés. Que l'on pense à la pomme, à la citrouille, à la pomme de terre et aux diverses courges de tout acabit. Nos grands-parents nous disaient, « c'est le moment de la récolte pour faire nos provisions d'hiver » et ils avaient bien raison.



Il ne faut pas oublier la fête de l'Halloween avec ses costumes effrayants. Espérons que cette fête vous fasse vivre des moments extraordinaires ! Si vous n'êtres pas reconnus, c'est que votre costume vous va à merveille.

Catherine Crépeau de Servicevie.com raconte cette histoire. L'Halloween tire son origine d'une fête celtique, la Samain (Samhuinn), qui marquait le premier jour de l'année celtique. Elle annonçait aussi la fin des récoltes et de la saison du soleil. Comme les Celtes - qui vivaient là où se trouvent maintenant l'Angleterre et le Nord de la France - comptaient en nuits et non en jours. La célébration devait commencer le 31 octobre au soir. La fête se déroulait sous l'autorité des druides pendant sept jours. La tradition s'est transportée en Amérique du Nord vers 1840, avec l'émigration des Irlandais aux États-Unis. Aujourd'hui, l'Halloween est fêtée principalement au Canada, aux États-Unis, en Irlande, en Grande-Bretagne et en Australie.

Rose-Marie Aubé

DANS LES CARAÏBES DU SUD
Accompagnateurs: Mariette et Gilles Robin

NCL NORWEGIAN CRUISE LINE®

Départ 2019
17 AU 28 MARS

Cabine intérieure 12 jours
2 079 $ 30 repas
par personne, occ. double

Cabine vue mer (hublot)	2 399 $
Cabine vue mer (fenêtre)	2 499 $
Cabine balcon	3 189 $

Groupe Voyages Québec

Circulaire détaillée sur demande

J 1 - **Votre région - New Jersey**
en autocar de luxe
J 2 - **Embarquement**
J 3 - **Plaisir en mer**
J 4 - **Plaisir en mer**
J 5 - **Porto Rico**
J 6 - **Basseterre**
J 7 - **Sainte-Lucie**
J 8 - **Antigua**
J 9 - **Saint-Thomas**
J 10 - **Plaisir en mer**
J 11 - **Plaisir en mer**
J 12 - **New York- votre région**

Hébergement
New Jersey : Holiday Inn

INFORMATION
ET RÉSERVATION
Détenteur du permis du Québec

GILLES ROBIN
514 952-9633

Calendrier des activités

Saison 2018-2019 (septembre à mai)

Lundi	*Mardi*	*Mercredi*	*Jeudi*	*Vendredi*	*Samedi*	*Dimanche*
9 h 30 à 16 h 30 **ARTISANAT** *N. Petel, D. Hogue* CC 3e	10 h **CLUB DE MARCHE** *Colette Langlois* Extérieur	9 h 30 à 10 h 30 **VIACTIVE** *S. Thibault, A Thibodeau* CC 2e	9 h 30 à 16 h 30 **ARTISANAT** *N. Petel, D. Hogue* CC 3e	9 h 30 à 10 h 30 **VIACTIVE** *S. Thibault, A Thibodeau* CC 2e	10 h **PING-PONG (Double-hommes)** *Jean-Luc Major* CC 2e	9 h à 11 h **PETIT-DÉJEUNER** *2e dimanche du mois* CC 2e
9 h 30 et 10 h 50 **AQUAFORME** *Monique Couturier* CC RC	10 h **PING-PONG (Double-mixte)** *Jean-Luc Major* CC 2e	10 h **PING-PONG (Simple-hommes)** *Jean-Luc Major* CC 2e	9 h 30 et 10 h 50 **AQUAFORME** *Monique Couturier* CC RC	10 h **PING-PONG (Simple-hommes)** *Jean-Luc Major* CC 2e	12 h 45 **BRIDGE** *Pauline Roy* CC 2e	13 h **QUILLES ABAT/9** *À déterminer* CC RC
10 h **PING-PONG (Femmes)** *Dolores Boucher* CC 2e	10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** *S. Boileau, D. Gravel, L. Pelland* Basilaire	10 h à 11 h **COURS SUR TABLETTES** *Jean-François Vigneault* Bureau des loisirs P1	9 h 30 **BADMINTON** *Fernand Lanctôt* CC SS	10 h à 12 h **COURS DE PEINTURE** *Lise Bujold* CC 3e		
10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** *A. Bernier, Y. Brunelle, F. Touchette* Basilaire	10 h à 11 h **COURS SUR TABLETTES** *Jean-François Vigneault* Bureau des loisirs P1	13 h **PÉTANQUE** *Rolland Aubertin* P1-A	10 h **CLUB DE MARCHE** *Colette Langlois* Extérieur	13 h **FLÉCHETTES** *H. Théberge, M. Dumas* CC 3e		13 h **CANASTA** Basilaire
12 h 30 **CLUB DE 500** *Lise Guilmette* Basilaire	12 h 30 **CANASTA** *Denise Trépanier* Basilaire	13 h à 14 h **BIBLIOTHÈQUE** *M. Vincent, L. Nelson* Basilaire		13 h 30 **DANSE EN LIGNE** *Gillaine Provost* Basilaire	***Bureau des loisirs*** *P1* Tél.: 450-902-0407 ou 245 *Courriel:* *2018clrp@gmail.com*	**ACTIVITÉS LIBRES** *Centre Communautaire* **BILLARD 2e** **PING-PONG 2e** **SUPER-GOLF 3e** **FLÉCHETTES 3e** **QUILLES RC** **PISCINE RC** **BADMINTON SS** **PICKLEBALL SS**
13 h **PÉTANQUE** *Rolland Aubertin* P1-A	13 h **QUILLES** *Claire Couturier* CC RC	14 h **CHORALE** *Claire Couturier* CC 2e	13 h **BASEBALL POCHES** *Guy Dufresne* CC 3e			
14 h à 16 h **PICKLEBALL** *Camille Hogue* CC SS	13 h à 16 h **COURS DE SCULPTURE** *Michel Samson* P2 atelier	14 h à 16 h **PICKLEBALL** *Camille Hogue* CC SS	18 h 30 à 19 h 30 **BIBLIOTHÈQUE** *D. Boucher, Y. Desmarais* Basilaire			
			19 h à 21 h **CLUB DE 500** *Lise Guilmette* Basilaire			**Autres** **PÉTANQUE P1-A** **CASSE-TÊTE P2-A** **SALLE D'EXERCICES P3-A**
19 h **SCRABBLE** *Denise Brunette* CC 2e	19 h **CRIBBAGE** *Daniel Benoît* Basilaire	19 h 30 **FILMS** *Lucette Pelland* Basilaire-Cinéma	19 h 30 **CONCERTS-SPECTACLES** *Claude Ouellette* Basilaire-Cinéma	19 h **WHIST MILITAIRE** Basilaire		

N.B.: Toutes les activités sont libres lorsque les salles sont disponibles