



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-choi@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes

 **Francis Shefteshy**
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414 ASSOCIÉ À 

Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 8, numéro 5

Juin 2018

De l'insomnie à la reconnaissance de la perfection

Le sommeil ne me vient pas facilement. Je m'installe devant la télé à la recherche d'une émission captivante. L'écran lumineux affiche minuit et demi. Je saute la chaîne de nouvelles et le réseau météo et j'arrête au « canal savoir ». Le résumé du programme m'informe qu'un professeur de chant lyrique dirigera le spectacle de trois interprètes et que l'un des élèves chantera le « Toréador » de l'opéra Carmen. Puisque j'ai un ami qui vient de livrer une partie de cet opéra avec la compagnie à laquelle il appartient, le sujet me séduit : comme néophyte d'opéra, j'admire la livraison sans entraves de la pièce par l'étudiant. L'enseignant écoute et analyse poliment la performance et souligne les nombreuses améliorations nécessaires l'une après l'autre. L'élève corrige sa technique et donne au spectateur une performance époustouflante. J'apprécie son souci de la perfection, ou du moins le désir de donner le meilleur de lui-même, et à travers mes larmes d'émotion, je commence à réfléchir à la médiocrité qui nous entoure trop souvent et comment cet idéal de perfection semble

inconnu à beaucoup d'artistes ou de créateurs. Le public aussi, dans de nombreux cas, semble tout à fait prêt à accepter une prestation ordinaire.

Domage de se satisfaire du banal quand on pourrait vivre le sensationnel.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)
Monique Couturier, correctrice
Rose-Marie Aubé, billet
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Lucienne Voyer, lien avec le Comité des loisirs
Denise Morin, présidente Comité des loisirs
Andrée Vaudry, trésorière, Comité des loisirs

LA PROCHAINE DATE DE SOUMISSION DES
ARTICLES POUR LE JOURNAL DE SEPTEMBRE EST LE
24 AOÛT 2018



MOT DE DENISE

Soirée des bénévoles

Lors du souper des bénévoles, tenu le 4 mai dernier, 116 bénévoles, 20 conjoints, ainsi que le propriétaire et sa conjointe étaient présents pour souligner l'impact important du travail des volontaires à la résidence. Je tiens à souligner encore une fois la magnifique besogne accomplie, jour après jour, par ces personnes qui se dévouent pour le mieux-être de leur prochain ; voilà de réels *philanthropes*. Gardons à l'esprit la définition d'un philanthrope : « Personne qui agit de manière désintéressée sans rechercher le profit ». La question se pose : qui a choisi ce nom ?

Je vous remercie tous encore pour votre engagement et particulièrement les membres du comité des loisirs. Le magnifique souper du Buffet du Marchand a été, encore une fois, à la hauteur de nos attentes et tout le monde a été enchanté de sa soirée, car les gens ont pu échanger, sur fond de musique en sourdine. Les tirages ont fait cinq heureux et un conjoint a vu son souper lui être remboursé.

Terrasse

Plusieurs bénévoles sont déjà à l'œuvre pour améliorer l'aspect de la terrasse. Je trouve cependant déplorable que ce soit eux qui aient à transporter la terre du sol jusque sur la terrasse, en passant par l'ascenseur ; pour des personnes ayant plus de 80 ans, c'est un travail vraiment exténuant. J'ose espérer

que personne ne subira d'effets négatifs de ce travail trop lourd (mal de dos ou contusions). Planter des fleurs ce n'est pas de tout repos non plus, mais cela devient plus un passe-temps qu'un travail et les gens peuvent travailler à leur rythme. Le transport de la terre, c'est autre chose. N'y a-t-il pas d'étudiants qui pourraient effectuer ces tâches plus lourdes les fins de semaine ?
Parlant de terrasse, les plates-bandes sont pour des fleurs et non pour toutes sortes de cultures, que ce soit ciboulette, concombre ou autre. Lorsque ces légumes sont cueillis, les plates-bandes sont dénudées laissant des aspects désolants d'où rien de nouveau ne sortira avant la prochaine récolte. Nos horticulteurs prévoient des fleurs qui pousseront selon les saisons, au printemps, en été, et certaines en automne, permettant ainsi à notre terrasse de garder un aspect fleuri le plus longtemps possible. Cela nous réjouit l'œil et nous fait oublier les travaux qui ne sont pas terminés.

Petit-déjeuner du 13 mai 2018 Fête des mères

Nous étions 101 personnes qui avons pu converser lors de ce dernier petit-déjeuner avant les vacances. Notre amie **Carole Roy** nous avait concocté encore une belle salade de fruits qui a flatté nos palais. Bravo et merci Carole.

(Suite à la page 6)



Mon nouveau « service de voiturage » connaît un grand succès.

ACCOMMODANT - CONFORTABLE - SÉCURITAIRE

PROFITEZ-EN !

AUTOMNE 2018

Longs séjours sur la Costa del Sol, au Bajondillo

Hôtel toujours aussi populaire

10 départs-groupes tous garantis

Au choix : Air France ou Air Transat, selon les dates de départ

Circulaire et prix maintenant disponibles

Informations et réservations:

GILLES ROBIN

514 952-9633

Permis du Québec

Le billet

De Rose-Marie

Le mois de juin, tout pimpant, nous fera-t-il cadeau d'emballer les nuages et de peindre en bleu le ciel de notre été tant attendu ? Il faut au moins garder

l'espoir très précieux de se prélasser au soleil, en vérifiant notre début de bronzage... ! Votre journal Le Phil se laisse aussi courtiser par la perspective de douces vacances, et vous

dira « au revoir » pour les mois de juillet et août. Cette pause se veut aussi un moment de répit pour tous les bénévoles qui animent les activités tout au long de l'année. Nous nous retrouverons avec plaisir, en septembre prochain ! N'oublions pas que ce 3^e dimanche de juin nous offre l'occasion privilégiée de rendre hommage aux papas et aux grands-papas, avec un grand sourire ! C'est en 1912 que fut officialisée cette Fête des Pères, aux États-Unis d'abord et adoptée un peu plus tard au Canada. Avoir un papa, c'est un cadeau de la vie ! Pour un enfant, quel que soit l'âge, un papa, c'est un

guide, un phare irremplaçable, une force tranquille qui accueille. C'est aussi des bras solides qui se referment, tel un abri discret, au rythme d'un amour présent et vrai ! À tous les papas et grands-papas, c'est bientôt jour de fête pour vous ! Recevez les mots d'amour qui vous seront spécialement destinés et accueillez en souriant... Un gros câlin qui vous dit :

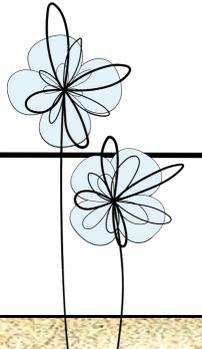
**BONNE FÊTE PAPA !
BONNE FÊTE GRAND-PAPA !**

Rose-Marie Aubé

**PHOTO
DU
JOUR**



Anniversaires et bienvenue



Vieillir, ce n'est pas du tout diminuer, mais grandir.

Marcel Jouhandeau

<u>Jun</u>			<u>Juillet</u>			<u>Août</u>		
2	Paulyne	Bertrand	2	Rolland	Aubertin	6	René	Morissette
4	Gilles	Tardif	2	Claudette	Belisle	7	Robert	Robert
4	Jean-François	Vigneault	2	Jeannine	Brossard	9	Guy	Dufresne
5	Denyse	Trudel	2	Gilles	Duhamel	10	Robert	Sauvé
6	Gérard	Laplante	2	Diane	Maxwell	13	André	Thibodeau
7	Thérèse	Cliche	2	Huguette	Tardif	14	Claire	Couturier
8	Nicole	Clermont	4	Réal	Léveillé	15	Carmen	Girard
9	Guy	Bernier	7	Germain	Hamel	16	Alain	Bouchard
10	Lise	Bouchard	7	Marcel	Noël	17	Clairette	Lévesque
13	Gilles	Côté	7	Lynda	Ortuso	23	Marielle	Carette
14	Camille	Hogue	7	Hermel	Thibault	25	François	Paquette
15	Bernard	Pelland	9	Lise	Beaudoin	25	Pauline	Rousseau
16	Daniel	Berthelette	9	Pierre	Dicaire	26	Louise	Lepore
16	Claude	Ouellette	10	Lorraine	Postras	27	André	Malouin
17	Jean-Paul	Therrien	12	Jacques	Fournier	27	Andrée	Sauvé
18	Eugen	Mocanu	14	Marcel	Laperrière	31	Bernard	Morin
22	Jacques	Durand	15	Denise	Charlebois			
23	Patricia	Piché	16	Lise	Hamel			
24	Aline	Larocque	24	Gisèle	Aubin			
24	Régent	Piché	24	Micheline	Daoust			
25	Céline	Thibault	24	Madeleine	Malouin			
26	Michel	Labbé	25	Janine	Landry			
30	Viviane	Ducharme	25	Claire	Théroux			
30	René	Mercier	27	Anita	Ouellet			
30	Michel	Samson	27	Marthe	Racicot			

Bienvenue aux Philanthropes

Michel Cloutier; Raymond Bourgeois ; monsieur Pierre Grenier et madame Johanne Frank. *Au plaisir de vous retrouver parmi nous.*



LE TECHNOPHILE

Les antivirus

Faut-il payer pour un antivirus ?

La plupart des logiciels payants offrent une meilleure protection, car ils comprennent, en général, une protection contre les logiciels espions, les rançongiciels, l'hameçonnage ainsi qu'un pare-feu. Ces antivirus vous conviendront si vous téléchargez beaucoup de données (musique, vidéos, etc.).

Vous ne souhaitez pas payer pour un antivirus ? Parmi les logiciels gratuits qui ont été testés, celui qui donne le meilleur rendement offre une très bonne protection globale. Cependant, il ne contient pas de pare-feu. Même si vous l'utilisez avec le pare-feu gratuit de Windows, il ne surveillera à peu près pas ce qui entre et sort par les ports de votre ordinateur. Ne privilégiez cette option que si vos activités se limitent à visiter des sites Web connus et sécuritaires (sites gouvernementaux, grands médias, etc.) ou à envoyer et recevoir des courriels.

Pour ce qui est du Mac, il est faux de prétendre qu'il n'a pas besoin de protection. (Source : site Internet de Protégez-vous – avril 2018). Meilleurs choix selon le magazine :

<u>Payant</u>	<u>Note</u>	<u>Prix</u>	<u>Gratuit</u>	<u>Note</u>
Bitdefender	83 %	50 \$	Bitdefender	78 %
Bullguard	78 %	60 \$	Avast	74 %
Kaspersky	78 %	51 \$	Aviva	74 %

Sur la tablette, est-ce nécessaire ou pas ? François Charron écrit sur son site : « Installer ou non un antivirus demeure un choix personnel, mais chose certaine, les appareils munis d'une protection ont moins de chance d'être infectés par un virus ou un fichier malveillant ».

Apps Store et Play Store proposent des protections de sécurité gratuites, dont Avast et plusieurs autres. Plus d'informations disponibles sur ce site Internet : www.francoischarron.com.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault

jfvigneault20@gmail.com

Les sports



Saison de quilles 2017-2018

Cette année, l'engouement pour les quilles fut tellement fort que nous comptons quatorze équipes de six joueurs. Les résidents aiment ce sport et fraternisent entre eux. Malgré certaines contraintes, tous ont gardé leur bonne humeur, soutenus par quatorze capitaines qui ont grandement collaboré à créer une atmosphère des plus agréables. La difficulté de certaines allées empêche des performances que l'on peut obtenir dans d'autres salles de quilles, d'où l'intérêt pour certains de chercher ailleurs. Cependant, jouer dans le Centre attenant aux appartements est un avantage très apprécié. Espérons qu'un technicien qualifié sera embauché rapidement afin de nous permettre de débiter sans encombre une nouvelle saison dès septembre 2018. Félicitations à l'équipe de **Roger Brossard**, équipe championne de la saison. Pour le tournoi de fin d'année, l'honneur revient à l'équipe **d'André Cloutier**.

Claire Couturier

Aquaforme

Cette activité est, en général, très populaire. Aux Philanthropes, nous ne dérogeons pas à la règle. Plus de cinquante personnes participent aux quatre cours offerts les lundis et jeudis matin. Notre professeure, Manon, grandement aimée et efficace, incite les participants à se rendre à la piscine régulièrement. Son programme d'entraînement varié, respecte le rythme de chacun. D'ailleurs, l'exercice aquatique est reconnu pour être plus facile et il rafraîchit plutôt qu'il fatigue. La pratique d'une activité sportive ne doit-elle pas avant tout engendrer le plaisir ? Quelle chance d'avoir une si belle piscine !

Monique Couturier

Activités sportives - Rétrospective

La participation augmente chaque année. Merci aux responsables pour leur dévouement. N'oubliez pas que plusieurs activités se poursuivront tout l'été. Les lieux assignés sont toujours ouverts.

André Cloutier, V.- P. activités sportives



Réflexion faite !

Je me cultive

Je me cultive. J'allais dire : « Non pas à la manière des agriculteurs », et je me ravise puisque oui, je me cultive. Je sème en moi ces vers et poèmes que je ne connaissais pas. Je découvre **Lamartine, Victor Hugo, Rimbaud**, et même **Racine** (le sonnet d'Athalie) qui me revient en mémoire par les extraits que mon papa récitait lorsque j'étais encore un adolescent en boutons. Aujourd'hui, commence la redécouverte de **Jean de La Fontaine**. À l'école, on nous fera avaler « le renard et le corbeau » en insistant sur la morale de la fable sans se soucier du style de l'écrit. Nous l'apprenons par cœur et heureusement le récit est court et l'apprentissage, facile et commode. La lecture du texte, par le professeur, fait pitié à entendre et éloigne de nous toute tentative d'imitation. Une lecture émotive nous aurait peut-être transportés. À cause de cela, et curieux, je m'intéresse



Fabrice Luchini

particulièrement aux prestations de **Fabrice Luchini**, en tête des maîtres conteurs et admirateur de La Fontaine. Je tombe sur une interview qu'il accordait à **Bernard Pivot**, lorsque celui-ci lui demande de réciter quelque chose de son choix. Luchini n'a pas de texte devant lui, mais il entreprend de nous faire découvrir « le lion amoureux ». Je suis transporté, à tel

point, que j'en crée un diaporama que vous pouvez visionner ici :

<https://vimeo.com/190162485>

Permettez que je vous raconte ce qui me touche dans cette fable. Voici le début : *Un lion de haut parentage En passant par un certain pré, Rencontra bergère à son gré : Il la demande en mariage. Le père aurait fort souhaité Quelque gendre un peu moins terrible.* On imagine un papa québécois dont la fille aurait été demandée en mariage par le chef des Hell's. Comme le papa de La Fontaine, le québécois *aurait fort souhaité Quelque gendre un peu moins terrible.* Le récit se poursuit par la réflexion du papa qui, s'il s'objecte à cette union, pourrait voir sa fille s'enfuir avec son amant. Il ne la reverrait peut-être jamais, etc. *Le père donc, ouvertement, N'osant renvoyer notre amant, Lui dit : « Ma fille est délicate ... »* Astucieux, le papa tente d'amadouer le lion en lui proposant de se laisser limer les griffes et les dents. *Vos baisers en seront moins rudes, Et pour vous plus délicieux ; Car ma fille y répondra mieux...* Le voilà le piège : le lion, sans dents ni griffes devient vulnérable. *On lâcha sur lui quelques chiens : Il fit fort peu de résistance.* Mais la morale de la fable dans tout ça ? Elle est réservée au lion et à nous tous :

Amour, amour, quand tu nous tiens, On peut bien dire : « Adieu prudence ! »

Jean-Luc Major

Dates à retenir

20 juin : 13 h 30, assemblée générale, comité des loisirs, au centre Hugh-Paton.

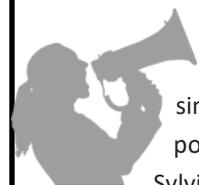
21 juin : 16 h, Apéro musical, dernière.

29 juin : Hotdogs. Endroit et heure à venir.

« Philartistes, » pourquoi pas !

Gilles Bélisle nous propose une activité nouvelle et créatrice : Une exposition des œuvres de nos « philartistes ». Ceux-ci pourraient présenter leurs créations lors de l'apéro musical en **novembre prochain**. Vous y verriez des peintures, artisanats, bijoux, sculptures, photographies, etc. Cela vous donne envie de participer ? Communiquez avec Gilles Bélisle au 6 - 1313.

Le mot de l'administration



Pour joindre le bureau de l'administration, simplement composer le 225 pour Sylviane ou le 227 pour Sylvie. Vous pouvez alors laisser un message. Si vous composez le 6- 1001, ou le numéro complet (ce qui engorge le système téléphonique) il n'y a pas de boîte vocale à ces numéros.



Nouvelles



Lucienne Voyer et Pauline Rousseau, la gagnante du « lys de paix », aussi appelé *spathiphyllum*, lors du petit-déjeuner du 13 mai dernier.



Décès



Nous déplorons le décès de monsieur Richard Caron, survenu le 12 mai dernier.

Même s'il était parmi nous depuis peu, nous pouvions le côtoyer, de même que sa conjointe, Louise Barrette, à certaines activités, entre autres, aux fléchettes le vendredi.

Nous offrons nos sincères condoléances à Louise ainsi qu'aux membres de la famille.



La vie vaut vraiment la peine d'être vécue, et rien ne nous oblige à être malheureux. Quand tu n'es pas bien quelque part, quelque chose de mieux t'attend ailleurs. Les bénévoles n'attendent pas de récompense. Mais pourquoi pas, juste un peu de reconnaissance ? Grand merci à tous ceux et celles qui m'ont aidée tout au long des quatre dernières années.

Denise Morin, présidente



MOT DE DENISE (SUITE)

Un merci tout spécial à toute l'équipe des bénévoles de la brigade de **Mireille Beauregard** et **Carole Roy** qui nous ont permis de nous rencontrer autour d'un bon verre de jus, tasse de café et toast. Depuis septembre, c'était la huitième fois que se tenaient ces petits-déjeuners. Merci également au propriétaire qui a accepté de nous prêter sa salle, sans frais, exception faite des coûts reliés à l'utilisation de la vaisselle, des ustensiles et du temps de conciergerie. Ces rencontres ont suscité l'intérêt d'environ 88 personnes à chaque occasion pour un total de 698 présences. Merci à ceux qui ont profité de ces occasions pour faire plus ample connaissance avec les nouveaux arrivants.

Comité des Loisirs – élections de juin

N'oubliez pas la date du **20 juin à 13 h 30**, pour la tenue de l'assemblée générale du **Comité Loisirs Résidence Philanthropes**. Nous procéderons alors à l'élection des nouveaux membres du conseil d'administration, en plus de livrer le rapport annuel de nos activités. La période de mise en candidature s'étendra du **28 mai au 8 juin 2018, à 16 heures**. Comme indiqué sur l'avis public affiché au P-3 A et B, vous pouvez vous procurer un bulletin de mise en candidature auprès de M. Claude Ouellette, en communiquant avec lui au 450 973-7846 ou au numéro interne 6-1321. Il y a, cette

élection, compte tenu que nous sommes dans une année paire. La relève est importante !

Bridge

Cent-dix-huit joueurs et joueuses se sont réunis le **samedi 19 mai dernier** dans le cadre de la dernière rencontre de bridge de l'année 2017-2018. C'est notre record pour la saison. Le tout fut suivi d'un vin et fromages, quelques sandwiches et crudités complété par un coin dessert. Un grand merci à **Marcel et Lise Désautels**, à **Marielle Carette et Michel Labbé**, pour leur implication dans cette activité. **Monique Couturier** est venue également prêter main-forte. Je tiens aussi à remercier **Claudette Delorme, Solange Lanctôt, Gilles Côté et Réjean Pitre** qui sont venus nous aider Lise et Marcel Désautels et moi-même à monter la salle de bridge les jeudis et/ou samedis tout au cours de l'année. Un merci tout spécial à **Carmen Lavoie** qui a dirigé toute la saison le jeudi, mais ne renouvellera pas pour la prochaine année et à **Christiane Bélanger**, qui dirigeait le samedi. Grâce à ces deux directrices, nous avons pu tenir, au cours de la saison 2017-2018, 66 séances de bridge. Grand merci à tous les joueurs qui sont venus nous visiter ainsi qu'à nos locataires bridgeurs.

Denise Morin, présidente



Hommages et remerciements

Ma retraite du Phil Sincères remerciements

Merci à tous les résidents qui m'ont livré leur appréciation du journal Le Phil au cours des dernières années.

Merci à l'équipe du Phil qui m'a assistée et appuyée durant les six années passées. Ces fidèles collaborateurs ont dû maintes fois s'ajuster à mes délais, souvent plutôt courts.

Merci à **Denise Morin**, présidente du Comité des loisirs pour sa reconnaissance.

Merci à **Jean-Luc Major** pour sa belle présentation et son acceptation de prendre la relève du Phil.

Merci également à monsieur **Richard Gianchetti** pour ses bons mots à mon égard, lors de la Soirée des bénévoles.

Bravo à vous tous qui continuez à réaliser le journal. Je garde une mince tâche, soit la relecture, qui fut toujours la partie qui m'a procuré le plus de satisfaction.

Monique Couturier

Au souper des bénévoles, l'assistance s'est levée spontanément pour applaudir Monique Couturier et reconnaître ainsi son dévouement exceptionnel. Voici quelques témoignages :

Ton bénévolat au Phil nous a tous enchantés. Tu as su gérer cela de main de maître sans jamais confronter les susceptibilités. Bravo !

Lise et Jean-Claude Beaudoin

Merci Monique pour les quatre ans où j'ai travaillé avec toi pour la préparation du Phil. Ton excellent travail, ta patience, tes créations, etc. Gros merci.

André Thibodeau

Pour rendre hommage à quelqu'un, il faut seulement citer son nom et plus de 100 personnes se lèvent spontanément et applaudissent sa générosité, son dévouement, son travail de bénévolat. Cela définit bien Monique Couturier.

André Tourangeau

Personne sympathique, très dévouée Monique Couturier a contribué à faire de notre communauté ce qu'elle est aujourd'hui. Elle mérite nos remerciements et je lui souhaite que ses rêves les plus fous se réalisent .

Lise Charrette

Quelle rencontre aux Philanthropes ! En venant demeurer ici, j'ai eu le privilège de rencontrer Monique, une personne exceptionnelle, engagée, dévouée, et d'une compétence hors du commun. Grâce à toi, le Phil est un outil indispensable et ton œuvre survivra à ton départ de la direction du journal... Gros merci.

Camille Hogue



Donner du bonheur et faire du bien, voilà notre loi, notre ancre de salut, notre raison d'être, notre phare. Toutes les religions peuvent s'écrouler ; tant que celle-là subsiste, nous avons encore un idéal et il vaut la peine de vivre.

Journal Intime - Amiel

Voici les commentaires de Lucienne Voyer lors de l'assemblée générale du comité des loisirs le 20 juin dernier :

Je pense que vous savez tous que **Denise Morin** quittera **Les Philanthropes** bientôt et, par le fait même, le Comité des loisirs.

Je me fais donc la porte-parole des membres du Comité des loisirs pour exprimer à notre Présidente, **Denise Morin**, toute notre reconnaissance pour l'immense travail réalisé au cours des dernières années.

Denise a donné beaucoup de son temps et a consacré beaucoup d'énergie dans plusieurs projets qu'elle a d'ailleurs toujours menés à bien. Elle a mis ses connaissances à profit pour faire bouger les causes chères aux résidents, brasser des idées - elle en avait plein la tête - et ce, toujours dans le but d'améliorer le bien-être de tous. Elle a toujours été ouverte aux nouvelles demandes quelle que soit la provenance de celles-ci : un résident, un responsable d'activité, un membre du comité, elle était à l'écoute,

encourageait chacun à se dépasser et lui facilitait la tâche. D'ailleurs, **Denise** n'a jamais refusé de travailler avec qui que ce soit.

Tous avaient la certitude d'obtenir son aide, son appréciation, ses remerciements.

Sans doute que, dans les prochains mois, cela sera étonnant de ne pas la voir, que ce soit à une activité, au basilaire ou dans le corridor menant au Centre communautaire ; de ne pas l'entendre nous poser des questions afin d'obtenir notre avis sur tel ou tel sujet. Il faut reconnaître que son engagement au sein du comité et son dévouement constant ont dépassé de beaucoup le simple bénévolat.

Denise, nous te souhaitons beaucoup d'autres accomplissements dans tes projets futurs, car une chose est certaine, on n'en doute pas du tout que tu en auras plein d'autres, et que, tout comme ici, tu feras des heureux et tu te réaliseras pleinement.

Mille mercis !

Lucienne



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 8, édition estivale

Juillet et août 2018

Surveiller son poids, c'est important, même en été.

Je regarde un programme quelconque à la télé. On me conseille un site Internet qui analysera



gratuitement tout ce qui a trait à mon poids et me recommandera une marche à suivre.

Intrigué, je prends note du site en question et je m'installe au clavier de mon ordinateur. Je vogue ainsi jusqu'au site suggéré. On me pose quelques questions à propos de ma situation corporelle courante et puis vient le moment d'entrer mon âge. Je déroule le tableau... Qui stoppe à 65 ans. Hum !

Sans vouloir trahir mon âge, vous comprendrez que, même si, *en toute humilité*, j'ai l'air d'un jeune homme de soixante ans, j'en ai 73. Je dois par contre

me rendre à l'évidence : inutile de surveiller son poids puisque, selon la conclusion que je tire de cette expérience : passé l'âge de 65 ans, il est trop tard ! On ne pourra pas m'accuser de laisser-aller. J'ai fait un effort louable, vous en conviendrez.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Rose-Marie Aubé, billet

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

LA PROCHAINE DATE DE SOUMISSION DES
ARTICLES POUR LE JOURNAL DE SEPTEMBRE EST LE
24 AOÛT 2018



MOT DE CLAIRE

Le 20 juin dernier, lors de l'assemblée annuelle du Comité Loisirs Résidence Philanthropes, j'ai été désignée comme présidente. Ce n'est pas sans appréhension que j'ai accepté le poste. Ce faisant, j'ai informé les membres du comité que je comptais sur leur appui constant et que nous allions prendre les décisions tous ensemble.

Cent-soixante-dix-neuf personnes se sont déplacées pour assister à cette réunion et je les remercie, car c'est la preuve que vous avez à cœur le bon fonctionnement du Comité des loisirs. Pour les résidents qui n'étaient pas présents, je désire vous présenter les membres qui forment maintenant le comité :

Andrée Vaudry, trésorière ; Yvon Maurais, secrétaire ; André Cloutier, vice-président activités sportives ; Carole Roy, vice-présidente activités culturelles ; Gilles Aubry, vice-président activités sociales et événements spéciaux. Ce dernier a montré son intérêt le lendemain de la réunion et fut accepté par tous les membres.

Souper Hot-dogs

On peut affirmer sans contredit que cette soirée a été un franc succès, grâce aux

nombreux bénévoles qui ont sué toute la journée sous la gouverne de Gilles Côté pour la préparation du souper.

Plus de 200 résidents se sont rassemblés sur la terrasse pour boire et manger, au son d'un intéressant choix de musique concocté par Gillaine Provost.

Je désire vous remercier pour votre grande générosité à vous procurer des billets de tirage ; on a ainsi fait sept heureux gagnants de 50 \$ chacun et une somme appréciable a été versée au Comité des loisirs.

Le Whist militaire se cherche un ou une responsable. Cette activité a besoin d'une personne responsable pour son bon fonctionnement. Prérequis : aimer jouer aux cartes, être sociable et libre les vendredis soir de septembre à mai. **Contactez-moi au 6 1038 ou 450 902-3723.**

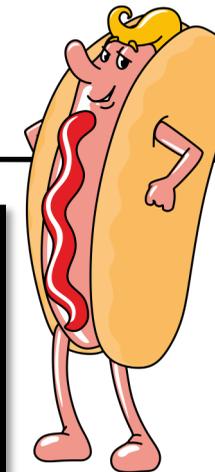
Souper blé d'Inde et porte ouverte

Du nouveau cette année : ces deux activités se tiendront le même jour, soit le **24 août**, à moins d'avis contraire. La porte ouverte débutera à 15 h, suivie du souper à l'extérieur de l'immeuble, si le temps le permet.

Claire Couturier



2018



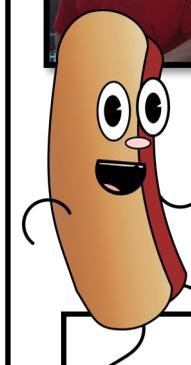
Je suis bénévole et heureuse de l'être.

Si vous saviez le plaisir que nous éprouvons, mon mari et moi, quelques fois par année, à servir des boissons gazeuses et des chips au souper hot-dogs et lors de l'épluchette de blé d'Inde ; aussi aux petits-déjeuners du dimanche, à préparer les toasts, ou encore participer aux exercices à la « Viactive. » Eh bien, tout le monde voudrait se joindre à nous.

Pour les gens qui s'ennuient ou qui ressentent un petit vide, ou perçoivent un besoin de partager, c'est le meilleur moyen de trouver un sourire, un moment de joie ou d'oubli. Pour moi, c'est la meilleure pilule que j'aie pu trouver. J'ai quelquefois mauvais caractère (je n'aime pas répéter.), mais, à part ça, je vous offre mon sourire.

Comment devenir bénévole ? Participez aux activités, choisissez celle qui vous motive le plus, informez-vous au responsable et offrez vos services.

Solanges Thibault



Vous retrouverez, sur Internet, l'album photos intégral, en diaporama, à l'adresse suivante :

<http://www.screencast.com/t/S3yxRjbl>