



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury

Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise
qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 8 NUMÉRO 1

FÉVRIER 2018

FÉVRIER NOUS OUVRE LES BRAS!

Début décembre, puis début janvier, le froid s'est amené sans aucun avis et nous avons compris que ce froid continuait à nous congeler peu à peu, même avec les vêtements les plus chauds. Bon, disons que nous n'y pouvons rien, sinon, espérer...

Pensons à la Saint-Valentin qui approche et qui peut-être, nous réservera un doux vent d'amour qui réchauffe le cœur! Ah! l'Amour... une potion magique et une source de plaisir me direz-vous. En fait, c'est un des plus beaux cadeaux que l'on puisse partager. Aimer et être aimé c'est le plus grand plaisir qui puisse habiter l'être humain, consciemment ou pas.

***En cette fête de la Saint-Valentin, parlons-nous d'amour entre conjoints,
parents, grands-parents, enfants et petits-enfants.... Et, si quelques
fleurs ou une invitante boîte de chocolats accompagnent les mots
doux... un petit bonheur de plus sera partagé avec le plus beau sourire!***

Joyeuses Saint Valentin

Rose-Marie Aubé

P.-S. : Mes sincères remerciements aux membres de l'équipe du Phil pour leurs bons vœux si précieux!

Mot de Denise

► UN GRAND MERCI À MARIE-ROSE ROBITAILLE

Après trois années à organiser des sorties toutes plus intéressantes les unes que les autres, Marie-Rose a informé le Comité des Loisirs au début de janvier qu'elle n'avait plus la motivation nécessaire, ni la clientèle suffisante pour continuer à organiser les sorties au nom du Comité.

Je tiens à te dire Marie-Rose, qu'à chaque fois que j'ai participé à une de tes sorties, ce fut toujours un réel plaisir et l'occasion de faire plus ample connaissance avec les résidents des Philanthropes.

Que ce soit lors de belles randonnées dans les bois, lors des voyages à Saint-Donat, comme le Noël en automne, ou une belle marche dans les rues de New York au printemps dernier, ce fut toujours très plaisant.

Je te dis un **Grand Merci** pour ton implication et profite des années à venir pour les consacrer à des voyages qui vous tiennent à cœur personnellement à toi et à André. Bravo pour ton magnifique travail.

► PETIT-DÉJEUNER DU 14 JANVIER 2018

Le petit-déjeuner du 14 janvier dernier a été l'objet, pendant quelques heures, d'une remise en question, compte tenu de l'accès à la salle de réception et de la difficulté, pour les personnes à mobilité réduite, de pouvoir s'y rendre facilement.

Le comité a finalement opté pour une information dans les ascenseurs, indiquant aux participants qu'ils pouvaient utiliser leur véhicule pour se rendre au Centre communautaire, les grilles étant ouvertes pour l'occasion. Sage décision, s'il en fut une, ce fut notre record d'assistance à cette activité avec 91 participants. Bravo à toute l'équipe de Mireille et une chaleureuse invitation pour le prochain petit-déjeuner qui se tiendra le 11 février prochain. L'activité sera sous le thème de la Saint-Valentin.

suite page 9

PENSÉE

OUBLIE LE PASSÉ,
TU NE PEUX Y REVENIR.
MAIS GRANDES SONT LES POSSIBILITÉS
QUE TE RÉSERVE L'AVENIR.

Stationnement au Centre communautaire

Le corridor menant au Centre communautaire est fermé pour quelques semaines en raison des travaux effectués.

Certains résidents ont de la difficulté à se rendre aux activités qui s'y déroulent car les pentes du stationnement du Centre sont trop abruptes.

Quelques-uns ont trouvé, comme moyen pour s'y rendre, d'utiliser leur voiture. Sachez que CETTE SITUATION EST ACCEPTÉE DURANT LA CONSTRUCTION, À LA CONDITION que vous reveniez de votre activité avec votre voiture qui doit être stationnée à votre place habituelle, au P-2 ou au P-3.

Aucun véhicule de résidents ne doit demeurer dans le stationnement du Centre communautaire durant la nuit.

La direction



Mercredi - 19 h 30

responsable Lucette Pelland

7 février - « **Piégé dans la jungle** » - version de Jungle - *Drame É.-U.*
avec Daniel Radcliffe, Alex Russell,
Thomas Kretschmann

14 février - « **Inspire** » *Drame biographique de Grande Bretagne*, avec Andrew Garfield, Claire Foy, Ed Speleers

21 février - « **Seul les braves** » - *Drame É.-U.*
avec Jeff Bridges, Miles Teller,
Josh Brotin

28 février - « **Géo Tempête** » - version de GeoStorm - *Suspense, science fiction É.-U.*, avec Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish

Jeudi - 19 h 30

responsable Claude Ouellette

1^{er} février - **Andrea Bocelli et David Foster**
« My Christmas »

8 février - **Lumières sur Broadway**
par « Les voix de l'Île »

15 février - **André Rieu**
« Radio City Music Hall
Live in New York »

22 février - « **L'esprit du Tattoo** »
Festival international de musiques militaires de Québec

Le technophile



Adresse courriel...les philanthropes.org

Depuis quelques semaines, les utilisateurs d'Internet, ayant une adresse courriel ... *les philanthropes.org*, sont invités à la remplacer par une nouvelle adresse Gmail, Outlook ou autre. Personnellement, je conseille Gmail qui est simple et permet l'utilisation de plusieurs applications populaires de Google tel : Google disk, Google photos, Hangouts, etc.

Toutefois, avant de vous départir complètement de cette adresse « *philanthropes.org* », il est très important de vous assurer qu'elle n'est pas utilisée sur vos divers comptes comme Apple/itunes/icloud, Microsoft, Facebook, votre banque, etc. Si c'est le cas, il vous faut **sans faute** modifier « l'identifiant » c'est-à-dire inscrire votre nouvelle adresse Gmail ou Outlook sinon vous pourriez être dans l'impossibilité de récupérer le compte en question. Vous pouvez me contacter pour de l'aide, si nécessaire.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse suivante : jfvigneault20@gmail.com

Cours pour tablettes

- 6 et 13 février - Facebook / Messenger
- 7 février - Photos Samsung (Androïd)
- 14 février - Prêt numérique (bibliothèque sur tablette)
- 21 février - Photos iPad (Apple)
- 27 février - Google photos
- 28 février - Windows 10 (portable)

On peut également consulter l'horaire aux niveaux P-3. Inscription nécessaire.

Jean-François Vigneault - tél. : 6 1045

Le Phil par courriel?

Certains d'entre vous ont répondu à mon offre et se sont inscrits au Phil par courriel. Cette formule va certainement vous plaire.

Vous avez oublié de m'aviser et vous souhaitez adhérer à la version électronique du Phil ? Écrivez-moi votre adresse courriel et j'ajoute votre nom.
monicou@icloud.com

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



FÉVRIER

- 4 M. Ken Patton
- 5 M^{me} Lise Lefrançois
- 5 M^{me} Nicole Théberge
- 6 M. Clément Roy
- 7 M^{me} Lise Décarie
- 7 M^{me} Ginette Nantel
- 8 M. Denis Duclos
- 8 M^{me} Pauline Roy
- 9 M. Denis Vaudry
- 12 M. Jacques Bibeau
- 12 M. Gaétan Dion
- 16 M. Jean Chevrette
- 17 M^{me} Yolande Bastien
- 18 M^{me} Marie Sabourin
- 20 M^{me} Nicole Amireault
- 21 M. Yvon Demers
- 23 M^{me} Sylvie Leduc
- 24 M^{me} Lucette Pelland
- 28 M^{me} Lise Brisson
- 28 M. Jacques Moreau

Nous souhaitons la BIENVENUE

à



Tour B

M^{me} Nicole Lamer et
M. Jean-Guy Rousseau

qui se sont joints à nous récemment.

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

DATES À RETENIR

- ✓ **11 février, de 9 h à 11 h**
Petit-déjeuner
- ✓ **11 février, 13 h**
Abat/9 - Salle de quilles
- ✓ **15 février, 16 h**
Apéro musical au Centre
- ✓ **27 février, 13 h à 17 h - Tour A**
Signature de votre bail
- ✓ **28 février, 13 h à 17 h - Tour B**
Signature de votre bail

Février... mois anniversaire de votre journal

Le Phil est publié depuis le 1^{er} février 2011. Quelques mois auparavant, certaines personnes ont eu l'heureuse idée de s'adresser au Comité des loisirs afin d'éditer un journal. Ces initiateurs sont d'ailleurs toujours parmi nous; j'ai nommé *Suzanne Laliberté* et *Donald Couture*. Ceux-ci étaient rédacteurs et distributeurs du journal. Ce sont d'ailleurs eux qui ont proposé ce nom qui ne fut jamais remis en question. *Robert Sauvé* était responsable du programme des activités et *André Thibodeau*, responsable technique et chargé de l'impression.

Les buts du journal alors mentionnés étaient :

- ♦ améliorer la communication dans la résidence et
- ♦ créer une ambiance plus positive chez les résidents

Disons que communiquer et renseigner font toujours partie de la mission du Phil.

Avec le numéro de février commence donc la 8^e année du PHIL!

Merci à vous, lecteurs assidus, pour votre encouragement et vos commentaires toujours appréciés.

Un *Merci* immense aux responsables des activités, qui nous nourrissent régulièrement de leurs informations et

Merci à nos commanditaires qui permettent au PHIL d'exister.

C'est avec fierté que les membres de l'équipe donnent une partie de leur temps au service du Phil, afin qu'il puisse frapper à votre porte au début de chaque mois!

Vous aimeriez consulter un numéro antérieur? Sachez que tous les numéros du Phil sont conservés à la bibliothèque de la résidence et ils peuvent être consultés sur place.

Depuis 2015, Le Phil est également sur le site de la résidence à <https://goo.gl/PXt7Nn> sous Vidéos Philanthropes, Journal Le Phil. Ce site est mis à jour régulièrement.

Rose-Marie Aubé, Monique Couturier

Mot de Denise, suite

► **CARITAS SAINT-MAXIME**

Je tiens à vous informer que le montant que nous avons recueilli, lors de la guignolée du 6 décembre dernier, est plus important que celui divulgué antérieurement. Au 31 décembre, c'est plutôt 4 250 \$ qui ont été remis et non 3 963,25 \$.

Sœur Mariette Desrochers, m.c.r. dans une lettre qu'elle nous adressait le 16 janvier, remercie l'équipe qui a procédé à la collecte et tous les résidents pour leur grande générosité.

Les denrées ont servi à garnir les paniers de Noël qui ont été distribués aux plus démunis de notre communauté en décembre. Les dons en argent permettront de subvenir aux nombreuses demandes d'aide alimentaire tout au long de l'année.

L'équipe de Caritas Saint-Maxime vous souhaite à tous, une Bonne et Heureuse Année 2018.



► **SOIRÉE DE LA SAINT-VALENTIN**

Depuis le 15 janvier dernier, j'ai adressé à M. Gianchetti, une demande

afin de tenir une soirée pour la Saint-Valentin, le 10 ou le 16 février. En date du 23 janvier, je suis toujours en attente d'une réponse du propriétaire pour connaître les modalités d'utilisation de la salle.

Nous privilégions le samedi 10 février, mais le vendredi 16 février pourrait également être acceptable.

Je vous invite donc à surveiller les babillards des P-3 A et B, pour savoir si l'activité se tiendra; il reste peu de temps pour l'organiser.

Entre-temps, des démarches ont été entreprises auprès de deux traiteurs. Nous n'utiliserions pas la cuisine de la Salle communautaire et notre équipe de bénévoles pourrait se charger d'installer les tables. Le traiteur fournit la vaisselle en porcelaine et les ustensiles en métal. Il reste l'aspect animation que nous devons mettre sur pied dans un très court laps de temps.

Toutes les idées sont les bienvenues. Si elles ne servent pas pour cette activité, elles pourront l'être pour la prochaine.

Denise Morin

Réflexion faite !

Angoisses d'hiver, rêve de printemps

Janvier : l'hiver s'impose inévitablement. Ses sautes d'humeur, froides, cinglantes m'agressent jusqu'en mars et là, hypocritement, la saison, indécente, s'essouffle.

Mensonge que tout cela. Elle me réserve encore quelques dernières gifles injurieuses avant un printemps timide, effacé.

Février me paralyse le cerveau comme si toute pensée créative était impossible. La dépression me guette, sournoise, insidieuse.

Mars, insipide, me laisse indifférent à tout ce qui m'entoure, comme une ville sans lumière, sans âme. Une ville où les gens se croisent, tête basse, sans se regarder.

Avril enfin : dernières bordées de neige agaçantes, mais la pluie, abreuvoir des fleurs de mai, redonne énergie à la vie.

Mai frappe... Vite, j'ouvre large la porte. Gelée, givre, brouillard s'envolent. L'amour ressuscite, soutenu par le spectacle des arbres en bourgeons.

Le voilà mon rêve de printemps ! Mes hantises glacées laissent place à une quiétude infantile rassasiée de nouvelles images limpides, colorées de vert tonifiant.

Jean-Luc Major - jeanlucmajor@gmail.com

Signature des baux

Prenez-note des dates retenues pour la signature de votre bail. Les résidents du **4200**, se présenteront au bureau **le mardi 27 février, entre 13 h et 17 h** alors que ceux du **4100** seront attendus le lendemain, soit **le 28 février, également entre 13 h et 17 h**. Aucun rendez-vous n'est nécessaire.

Par la même occasion, nous procéderons à la remise de votre Relevé 31.

La direction

► ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS

Lors de l'assemblée générale de l'Association des résidents qui s'est tenue le 17 janvier dernier, nous avons procédé à la formation du nouveau comité qui est composé de :

Fernand Lanctôt, président
Marcel Désautels, vice-président
Denise Morin, secrétaire-trésorière
Claude Ouellette, administrateur

Denise Brunette, administratrice
Francine Fortier, administratrice
Suzanne Legault, administratrice

Suite à la désignation du président, du vice-président et de la secrétaire-trésorière, une rencontre s'est tenue le vendredi 19 janvier pour définir les fonctions des autres administrateurs.

Nous souhaitons un plein succès à l'Association et n'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires dans les boîtes à suggestions aux P-3 A et B.

Nous rappelons que le but de l'Association est d'être le lien entre les Résidents et l'Administration, dans l'optique de trouver des solutions pour des demandes touchant l'ensemble ou un groupe de résidents. Pour les cas particuliers, vous pouvez toujours vous adresser à l'administration.

Denise Morin

Petites marques d'attention demandées

❖ Salle de lavage

Vous ne mettez qu'un seul morceau de linge dans la laveuse et/ou la sècheuse?

Alors savez-vous qu'il y a de très bonnes chances que les appareils tombent en panne?

En effet, *les électroménagers sont conçus pour recevoir une brassée de vêtements*. Une pièce n'est pas suffisante mais trop les remplir n'est pas mieux. Comme dans toute chose, ... la modération a bien meilleur goût.

Hélas! certains l'oublient trop souvent. Eh oui! à maintes reprises nous devons payer un réparateur qui constate que la raison du bris est une mauvaise utilisation des appareils.

SVP Pensez-y sérieusement avant de répéter un tel geste.

La direction



Réflexion faite !

Ce qui dure

Je trébuche sur « **ce qui dure** », un très beau poème de René-François Sully Prudhomme du recueil : *Les vaines endurées* (1875).

Il raconte que le présent est un peu triste, puisque beaucoup de ceux qu'on a connus jadis nous ont quittés et ceux qui restent, ont énormément changé. Pourtant, quelque chose demeure : mon coeur ancien, mon vrai coeur, celui de mon enfance, celui que ma mère m'a donné. Ce coeur où plus rien ne pénètre ou ne sort. Mais... Je t'aime avec ce coeur, plus fort contre la mort; ce coeur, le meilleur de l'homme, qui peut braver la mort même; alors je t'aime avec ce que j'ai d'immortel.

En voici un extrait :

Le présent se fait vide et triste,
Ô mon amie, autour de nous;
Combien peu de passé subsiste !
Et ceux qui restent changent tous.

Pourtant quelque chose demeure :
Je t'aime avec mon coeur ancien,

Mon vrai coeur, celui qui s'attache
Et souffre depuis qu'il est né,
Mon coeur d'enfant, le coeur sans tache
Que ma mère m'avait donné;

Ce coeur où plus rien ne pénètre,
d'où plus rien désormais ne sort;
Je t'aime avec ce que mon être
A de plus fort contre la mort;

Et, s'il peut braver la mort même,
Si le meilleur de l'homme est tel
Que rien n'en périsse, je t'aime
Avec ce que j'ai d'immortel.



Photo by Ed Yboudon on VisualHunt / CC BY-NC-SA

Jean-Luc Major - jeanlucmajor@gmail.com



Tournoi de snooker 22 janvier 2018



Grâce à l'initiative de notre ami *Jean-Noël Lessard*, le lundi 22 janvier dernier, se tenait un tournoi de « *Snooker* » dans notre belle salle de billard du Centre communautaire.



Yvon Maurais, Roger Boulet

Les huit équipes de deux joueurs furent sélectionnées selon le calibre des seize joueurs inscrits. Débuté à 9 h, le tournoi s'est déroulé, en présence de plusieurs spectateurs, et s'est terminé vers 16 h.

C'est alors qu'ont été connus les gagnants, soit **Yvon Maurais et Roger Boulet**, lesquels ont mérité la bourse des champions. C'est après un bel effort que les deux autres finalistes, **Ernest Ross et Marcel LeSiège** ont concédé la victoire.

Aux babillards des P-3, vous pouvez lire le déroulement des rencontres.

Merci mille fois à Jean-Noël Lessard, qui a mené de main de maître le déroulement de cette intéressante journée. À l'automne prochain pour un autre tournoi.

André Cloutier, vice-président aux activités sportives



Ernest Ross et Marcel LeSiège

L'équipe du Phil

Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Aubé, rédaction et correction
Yvan Mongrain, publicité
Jean-Luc Major, collaboration à la rédaction
Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et René Dufort, distribution
Lucienne Voyer, lien avec le Comité des loisirs
Denise Morin, présidente Comité des loisirs
Andrée Vaudry, trésorière, Comité des loisirs

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES, CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.