



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey

Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription

4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury

Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval, (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 7 NUMÉRO 12

JANVIER 2018

VŒUX DU NOUVEL AN

C'est un immense plaisir pour moi de souhaiter, à tous les résidents, une Année remplie de Bonheur, de Joie et surtout de Santé pour que nous puissions profiter pleinement, durant les mois à venir, de toutes les activités que le Comité des loisirs et le Centre Communautaire nous offrent.

Un merci tout spécial à tous les membres du Comité pour leur implication, tout au long de l'année 2017. Un petit mot d'appréciation plus particulier à Lucienne Voyer, notre secrétaire, qui travaille toujours dans l'ombre, mais exécute de si belles choses pour nous informer des activités à venir.

Une mention particulière à Monique Couturier qui, mois après mois, s'occupe de récupérer les articles, corriger nos erreurs et embellir notre Journal Le Phil. Tu fais un travail superbe. Merci!

Denise Morin



Mot de Denise

► BRUNCH DU 7 DÉCEMBRE

Nous étions 113 personnes lors du brunch du 7 décembre dernier, dont 68 bridgeurs. Le repas fut bien apprécié de tous les participants. Évidemment, cela pourrait être mieux. Nous avons fait part aux responsables concernés des correctifs à apporter pour les prochaines activités de cette nature. Dans l'ensemble, la journée fut un succès et nous tenons à remercier tous les bénévoles qui ont, encore une fois, prêté main-forte pour l'installation de la salle.

Sans la présence constante de Jean De Launière et des membres de son équipe pour l'installation des tables et des chaises, rien ne serait possible. Grand merci à tous!

Nous tenons également à remercier Réjean Pitre et l'équipe qui l'a aidé à dresser les tables pour le brunch; ce fut un peu comme un ballet. Un exemple de couvert a été disposé et on suivait le mouvement. Ce n'était pas Casse-Noisette, mais avec Rolland et compagnie, on ne peut que s'amuser, tout en étant utile. C'est très agréable de travailler dans la Joie et la Bonne Humeur.

► SÉANCES DE BRIDGE JEUDI ET SAMEDI, 12 H 45

Nous tenons à souligner le travail de Marcel Désautels et toute son équipe de bénévoles qui, chaque jeudi et samedi, préparent la salle et accueillent les bridgeurs de Laval et des environs, ainsi que ceux de la résidence, qui participent à nos séances de bridge. Merci également à nos deux directrices, Carmen Lavoie et Christiane Bélanger.

Du 7 septembre au 9 décembre 2017, nous avons accueilli 1448 joueurs de bridge lors des 28 séances tenues. Ce fut une très belle participation en comparaison aux années antérieures. On ne peut que s'en réjouir.

La première rencontre de 2018 aura lieu le jeudi 4 janvier.

► VIACTIVE

Grand merci à Solanges Thibault et André Thibodeau pour leur implication dans l'animation de la Viactive, tous les mercredis et vendredis matin, douze mois par année. Voilà une activité qui fait bouger les gens. Bravo!

Suite à la page 9

PROMPT **RÉTABLISSEMENT,** **ROSE-MARIE**

Nous désirons offrir nos vœux de prompt rétablissement à notre fidèle collaboratrice, *Rose-Marie Dubé*, qui signe l'article de notre première page depuis quelques années déjà.

Reviens vite à la santé.

Les membres du Comité du Phil

Gâteaux aux fruits

Plus d'une centaine de gâteaux vendus.



Merci de votre encouragement,

Merci aux fidèles collaborateurs.

Jean De Launière, responsable



Mercredi - 19 h 30

responsable Lucette Pelland

10 janvier - « ***Debout*** » - Histoire vraie 2017 (Rérérence au Marathon de Boston de 2013), avec Clancy Brown, Jake Gyllenhaal, Tatiana Maslany

17 janvier - « ***Un homme de famille*** »
Version française de *Jungle* - Drame 2017, avec Gérard Butler, Gretchen Mol, Alison Brie

24 janvier - « ***Victoria et Abdul*** » - Drame 2017, avec Olivia Williams, Ali Fazal, Judi Dench

31 janvier - « ***La montagne entre nous*** » - Suspense 2017, avec Kate Winslet, Idis Elba, Dermot Mulroney

Jeudi - 19 h 30

responsable Claude Ouellette

11 janvier - a) ***Engelbert***
b) ***Barbara Streisand***

18 janvier - ***La veuve joyeuse***
de Franz Lehar

25 janvier - ***The Metropolitan Opera***
Gala 1991
25^e au Lincoln Center

Le technophile



Les journaux sur la tablette

La plupart des journaux peuvent être consultés sur le réseau Internet avec un ordinateur ou une tablette. Vous pouvez installer une application sur votre tablette gratuitement via Apps Store (Apple) ou Play Store (Android). Voici quelques applications disponibles :

La Presse + : Depuis la disparition de l'édition papier, cette application est devenue très populaire. Elle est téléchargée automatiquement chaque matin et peut être consultée durant quelques jours sans être branché au réseau. La dernière page contient des mots croisés et des sudokus de différents niveaux qu'on peut compléter sans les imprimer.

J5 (JDM) : Le Journal de Montréal vient d'adapter cette version mobile pour les tablettes. L'application est mise à jour tout au long de la journée. On doit toujours être en réseau. Il y a aussi un jeu de mots croisés à compléter.

Le Devoir : Cette application est aussi mise à jour à différents moments de la journée mais peut quand même être consultée hors ligne.

Ces deux derniers journaux peuvent aussi être installés en version identique à la version papier, moyennant des frais mensuels.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Cours pour tablettes

16 et 23 janvier - Tablettes Samsung (Android)

17 et 24 janvier - Tablettes iPad (Apple)

Facebook, Messenger, Photos, etc. - Consultez l'horaire au niveau P-3

Inscription nécessaire

Jean-François Vigneault - tél. : 6 1045

jfvigneault20@gmail.com

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



JANVIER

1^{er} M. Lucien Légaré

1^{er} M^{me} Lucie Turcotte

1^{er} M. Francis N. Shefteshy

2 M. Clément Rheault

3 M. Roger Brault

5 M. Yves Benoit

5 M^{me} Estelle Bernier

7 M. Richard Gianchetti

7 M. Lucien Mathieu

9 M^{me} Raymonde Fontaine

11 M. Paul Charlebois

12 M^{me} Pauline Dion

15 M^{me} Aline Lessard

17 M^{me} Ginette Asselin

17 M^{me} Suzanne Legault

17 M^{me} Andrée Vaudry

21 M^{me} Lise Langevin Hogue

21 M. Jean-Noël Lessard

31 M^{me} Marcelle Sabourin Doyon

Nouveau collaborateur

Jean-Luc Major est un nouveau collaborateur au journal Le Phil. Nous le remercions de sa participation.

Vous trouverez sa première « Réflexion faite » à la page suivante. Il attend vos réactions.

Bienvenue Jean-Luc

Reprise des activités

Au cours de la semaine du 8 janvier 2018, ce sera le retour des diverses activités. Consultez votre calendrier pour vous rappeler la case horaire des activités qui vous intéressent.

Toutefois, le *Whist militaire* débutera dès le 5 janvier, à 19 h. Soyez au rendez-vous!

L'inscription pour les cours d'aquaforme aura lieu le mercredi 3 janvier, à 11 h, dans la salle du basilaire. Voir les détails sur l'affiche aux babillards des P-3 A et B.

Il manque deux joueurs pour compléter les équipes de la Ligue de quilles des Philanthropes. Vous êtes intéressé à joindre le groupe ou vous avez une connaissance qui entreprendrait la deuxième moitié de la saison avec nous? Nous recommençons le mardi 9 janvier, à 13 h.

Réflexion faite !

Cheminement

Seulement en rétrospective peut-on réaliser l'ampleur du vécu derrière nous. Le déroulement d'une vie remonte à la surface après la retraite, lorsque cesse l'étourdissement du travail. D'ici quelques années, je découvrirai, de la même façon, ma vie de retraité.

Scruter son cheminement personnel depuis le début nous entraîne parfois à tirer des leçons erronées. Par exemple, il est tentant de conclure que certaines décisions nous ont menés à des événements tragiques qui auraient pu être évités. Tout cela est faux. Une décision différente nous aurait projetés ailleurs évidemment, mais cet ailleurs aurait pu être pire que celui que nous avons vécu. N'oublions pas non plus que ce phénomène néfaste nous conduit lui aussi vers autre chose. Bref, l'étude de notre chemin est peut-être dangereuse. Pourtant, qu'est-ce qui provoque un changement de vie, de perspective, de motivation ? L'expérience ou si on veut, la lecture de notre vie précédente pour en tirer des leçons. Méfions-nous des conclusions hâtives.

Cette réflexion provoquera sans doute des échanges intéressants. Je le souhaite.

Jean-Luc Major - jeanlucmajor@gmail.com



Mot de Denise, suite

► PETITS-DÉJEUNERS

Les petits-déjeuners seront de retour bientôt. C'est le 14 janvier, entre 9 et 11 heures que se tiendra notre prochaine activité, sous la responsabilité de Mireille et des membres de son équipe de bénévoles. Vous êtes tous invités à venir partager vos beaux moments du temps des Fêtes et à reprendre contact avec vos amis.

► CARITAS SAINT-MAXIME

On peut dire que les résidents des Philanthropes sont généreux. D'année en année, les dons en argent et en denrées augmentent. Cette année, notre quinzaine de bénévoles ont recueilli 49 boîtes de denrées non périssables, des vêtements dans certains cas, et 3 963,25 \$ en argent. Le tout en moins d'une heure.

Tous ces biens et ces dons auront sûrement apporté un peu de réconfort aux familles les plus démunies, pendant cette période où nous nous réjouissons tous. Un GRAND MERCI à tous les donateurs et aux bénévoles qui effectuent cette collecte annuelle.

► GÂTEAUX DES LIONS

Encore une fois merci à Jean De Launière qui, avec la vente des gâteaux des Lions assure un apport financier au Comité des Loisirs. C'est grâce à ce type de revenus que nous sommes en mesure de vous offrir les équipements nécessaires à la pratique de certaines activités.

► ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS

Vous voulez être informé des gestes posés par votre Association des Résidents? Vous pouvez y contribuer directement en posant votre candidature. Il y a cette année trois (3) postes en élection. **Pour connaître la façon de présenter votre candidature, consultez le bulletin de l'Association du 3 décembre dernier.**

Nous vous rappelons que l'assemblée générale se tiendra le mercredi 17 janvier prochain, à compter de 13 h 30, au Centre Communautaire. Selon la décision du propriétaire, l'assemblée se tiendra dans la grande salle ou dans la salle de bridge.

Denise Morin

Concert de la chorale

J'assistais, le 10 décembre dernier, pour une deuxième année consécutive, au Concert de Noël offert par la Chorale des Philanthropes.



Quelle belle soirée!

Cette année, le directeur musical, monsieur Gérard Parent, accompagnait au piano tout en dirigeant le chœur. Ses explications sur les auteurs, le contexte de la composition des chants, la présence d'accompagnement

comme celui des clochettes, et les arrangements de certaines pièces, spécialement celle en rappel, étaient des plus intéressants.

Nous pouvions constater l'amour de la musique des choristes, plus nombreux cette année, qui ont sans doute consacré plusieurs heures à la pratique des pièces pour offrir un concert d'excellente qualité.

Merci pour ces beaux moments et félicitations!

Une invitée



Photos Jacinthe Pitre

RAPPEL - Courriels

Veillez prendre note que le site Internet de la Résidence des Philanthropes est présentement suspendu. Ainsi, les résidents qui ont une adresse courriel se terminant par « lesphilanthropes.org », doivent se créer une nouvelle adresse avec « **gmail** », « **icloud** » ou « **hotmail** » afin de recevoir leurs courriels sans problème.

Messe de Noël

Près de 150 résidents ont assisté à la messe, célébrée le 23 décembre, par le Père Richard Brodeur, PMÉ.

Les chants, interprétés par notre chorale, ont ajouté un élément solennel à la cérémonie. Disons que l'expérience du directeur monsieur Gérard Parent, organiste dans une paroisse, a contribué à la réussite de la célébration.

Votre générosité fut de nouveau démontrée, puisque près de 800 \$ ont été récoltés et remis à la paroisse Saint-Maxime.

Merci à toutes les personnes qui ont collaboré pour le service à l'autel, les lectures, la quête, de même que pour le café et les biscuits servis après la messe, sans oublier le montage de la salle et l'installation du système de son.

Suzanne Legault, responsable

DATES À RETENIR

- ✓ **3 janvier, à 11 h**
Inscription pour l'aquaforme
- ✓ **14 janvier, de 9 h à 11 h**
Petit-déjeuner
- ✓ **17 janvier, 13 h 30**
Assemblée générale de l'Association des résidents

Le Phil par courriel?

Plusieurs d'entre vous ont suivi des cours sur tablette. Vous aimeriez recevoir Le Phil directement sur votre ordinateur?

Déjà un certain nombre de résidents sont sur la liste d'envoi. Avisez-moi si vous désirez que j'y ajoute votre nom.

Monique Couturier
monicou@icloud.com
ou 6 1038

BC

Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411
www.becoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis
et jeudis



Alexe Gagnon

Sincères remerciements

à tous les clients qui ont contribué au don d'une prothèse en cheveux naturels offerte à Alexe Gagnon, cette courageuse jeune fille de quinze ans, en récidive d'un cancer.

La gagnante de la corbeille de Chocolat Lindt est Guylaine Pitre.

Shirley Battley, propriétaire

ATTENTION - CHANGEMENTS

À notre grand regret, nous vous demandons d'apporter quelques changements au calendrier que vous avez reçu en annexe avec Le Phil du mois dernier.

- ❖ Comme le site des Philanthropes est fermé, l'adresse pour visionner les photos et les vidéos est :

«<https://goo.gl/PXt7Nn>»

Pour ne pas avoir à taper cette longue adresse chaque fois que vous désirez voir des photos, copiez-la dans vos « favoris ». Ce sera très facile ensuite d'y accéder.

Pourquoi ne pas aller sur le site dès maintenant et regarder les photos et les vidéos de la Soirée bénéfice, du Concert de la chorale, de la Messe de Noël? Notre spécialiste, Jean-François Vigneault, ne tarde jamais à ajouter ces beaux souvenirs.

- ❖ Un autre changement concerne l'adresse courriel du Comité des loisirs qui est désormais :

2017clrp@gmail.com

- ❖ Enfin, le badminton se joue le mercredi matin, à 9 h 30, sous la gouverne de Fernand Lanctôt. Il est aussi possible de vous y rendre en jeu libre.

Le calendrier corrigé est affiché sur les babillards des P-3 A et B.

Chutes à déchets

La direction nous informe que depuis trop longtemps, hélas! les résidents prennent pour des poubelles les bacs bleus, déposés dans l'espace des chutes à déchets.

Saviez-vous que ces **bacs bleus** ne doivent être utilisés que pour les bouteilles et tous les articles en vitre?

C'est fini cette mauvaise habitude de ne pas aller porter, **dans les conteneurs** des P-1 :

- stores
- contenants à lessive de plastique
- cartons, boîtes de conserve
- soit tous les articles, sauf la nourriture et ses détritrus

C'est un règlement de la résidence que vous devez observer.

Pensons à nos concierges; ils vous en seront grandement reconnaissants.

Pensée

Une année nouvelle s'offre à nous. Essayons de générer de la joie et du bonheur autour de nous chaque jour, afin d'être satisfait lorsque nous ferons notre bilan à la fin de 2018.

Denise Morin



Tristesse ou Bonheur ?

Nous vivons dans des sociétés marquées par la tristesse. Or, *la tristesse, c'est le rapport au manque*. Et si on la cultive, on a de quoi la nourrir puisqu'il nous manque toujours quelque chose : des êtres qu'on a perdus, du temps, de l'argent...

Tandis que *la joie, c'est le rapport au plein*. C'est la faculté de se réjouir d'être en relation avec autrui, de pouvoir faire et d'avoir fait.

Chaque vie est remplie de joie ou de tristesse et se transforme, selon la façon dont on l'éclaire.

Éric-Emmanuel Schmitt, écrivain