



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury

Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise
qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



Vous servir est un plaisir Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 7 NUMÉRO 11

DÉCEMBRE 2017



DÉCEMBRE EST LÀ... NOUS L'ATTENDIONS

Voilà donc que ce douzième mois de l'année vient nous faire savoir tout ce qu'il nous apporte... Ah! bien sûr, de la neige, c'est la saison et puis les lumières multicolores qui envahissent magasins, maisons et rues dans les villages et les villes. De toute part, on se prépare à une très grande Fête qui s'appelle **NOËL** et qui nous rappelle la naissance de Jésus. J'ai appris, il y a quelques années que, historiquement, ni l'année, ni le jour de cette naissance de Jésus ne sont connus. Il paraît que, dans les Évangiles, il n'y a aucune précision quant à la date de cette naissance. Incroyable mais vrai. Ce que nous savons, c'est que, selon la tradition catholique, c'est un Pape qui, en l'an 354, aurait institué la fête de la Nativité de Jésus, le 25 décembre. Par la suite, la première crèche aurait été réalisée par Jean-François d'Assise en 1223.

De nos jours, quand décembre s'amène, c'est la frénésie de la fête de Noël telle qu'on la connaît maintenant. Et attention... le Père Noël se met en route pour apporter de beaux moments de rêves aux enfants qui l'attendent fébrilement! **Un Noël en famille est aussi un moment privilégié de partage, de plaisir et de joie.** Entre nous, il y a dans l'échange de cadeaux à Noël quelque chose d'universel dans son principe... on crée et consolide des liens basés sur le plaisir de faire plaisir et c'est très précieux!

*Que ce Noël soit pour chacun de nous, porteur de vœux sincères et de merveilleux échanges entre famille et amis! **À TOUS ET À CHACUN DE VOUS... LE PLUS JOYEUX DES NOËLS!***

Rose-Marie Aubé



Mot de Denise

► EXPO-VENTE ARTISANAT

La vingtaine d'artistes qui se rassemblent de septembre à juin et qui ne chôment pas nécessairement pendant la période estivale, ont réussi un coup d'éclat cette année avec des pièces plus belles les unes que les autres. Ce fut un franc succès et nous leur offrons toutes nos félicitations pour ces belles réalisations.

► PETITS-DÉJEUNERS

Le 12 novembre dernier, l'équipe des **petits-déjeuners** a accueilli près de 80 personnes et ce fut encore une fois une belle occasion de jaser autour d'un bon café. Bravo à tous les bénévoles qui, chaque mois, se dévouent pour mettre en place cette activité, bien appréciée des résidents. En décembre, le petit-déjeuner sera remplacé par le **Brunch de Noël** et nous espérons vous y voir en grand nombre. Le prochain petit-déjeuner se tiendra donc en janvier 2018.

► SOIRÉE SPAGHETTI

L'organisation de la soirée-bénéfice du vendredi 24 novembre dernier fut un franc succès au niveau du repas, du service et de l'organisation.

Un très **Grand Merci** à tous les bénévoles, que ce soit pour monter la salle, dresser les couverts, servir aux tables, accueillir les invités, vendre les billets de tirage et surtout, à toutes les personnes qui ont participé au spectacle, après le repas.

Nous déplorons le fait que notre système de son ne rendait pas justice à nos artistes et nous en sommes vraiment très désolés. Le comité, avec l'aide de Réjean Pitre, prend immédiatement les mesures nécessaires pour pallier à cette situation, afin que notre prochaine activité se déroule dans les meilleures conditions possibles.

► BRIDGE ET BRUNCH

Nous prévoyons accueillir autour de 70 bridgeurs, soit 16 à 18 tables, le 7 décembre prochain, lors du **Brunch et Bridge**.

Nous tenons à souligner que le brunch est aussi offert aux résidents, même s'ils ne jouent pas au bridge. Ils peuvent inviter des amis et le coût est de 20 \$ par personne. Il reste des billets que vous pouvez vous procurer auprès de Marcel Désautels au **6-1068**.

SUITE À LA PAGE 9

APÉRO MUSICAL

BONJOUR,

BIENVENUE À L'APÉRO MUSICAL
DE NOËL, LE 18 DÉCEMBRE,
À 16 HEURES, DANS LA SALLE
DE BRIDGE. POURQUOI NE PAS
AJOUTER UNE **TOUCHE DE NOËL**
À VOTRE TENUE
VESTIMENTAIRE!!!
MERCI.

GILLES BÉLISLE



ATTENTION - CHANGEMENT

Le Phil apporte un changement à sa présentation. Avec ce numéro, vous recevez en annexe le calendrier des activités.

IL EST IMPORTANT DE LE CONSERVER

car il ne fera plus l'objet de la page centrale du Phil.

Il sera réédité lorsque des changements importants y seront apportés.

Il est cependant toujours affiché sur les babillards des P-3-A et B.



Mercredi - 19 h 30

responsable Lucette Pelland

6 décembre - «**Château de verre**» - Drame
biologique (É.-U. 2017),
avec Naomi Watts, Brie Larson,
Woody Harrelson

13 décembre - «**Piégé dans la jungle**»
Version française de Jungle -
Drame, (É.-U. 2017)
avec Daniel Radcliffe, Alex
Rossell, Thomas Kretschmann

20 décembre - «**Église All Saint**» - Drame
(É.-U. 2017), avec John Corbett,
Cara Buono, Barry Corbin

DE RETOUR LE 3 JANVIER 2018

=====

Jeudi - 19 h 30

responsable Claude Ouellette

7 décembre - **Gilles Vigneault**
«*Sur les plaines d'Abraham*»

14 décembre - **Pavarotti**
«*Classic Duets*»

21 décembre - **André Rieu**
«*Live in Vienna*»

28 décembre - **Cirque du Soleil**
«*Varekai*»

Le technophile



Je veux préserver mes photos

Comme les films 8 mm et les cassettes VHS, les supports numériques (cartes mémoire, CD, disques durs) deviennent rapidement désuets: les lecteurs de CD sont déjà une option rare sur les nouveaux ordinateurs, et les CD de photos qu'on grave nous-même risquent d'être illisibles après 5 à 10 ans. Même les ports USB standards disparaissent des nouveaux ordinateurs, remplacés par le format USB-C. Pour récupérer nos photos d'une clé USB, il faudra bientôt un adaptateur. C'est pourquoi stocker ses photos en utilisant un service en ligne comme **Google Photos** ou **iCloud** peut s'avérer un choix judicieux.

iCloud : Quand les utilisateurs d'ordinateurs Mac, d'iPad ou d'iPhone activent iCloud, leurs photos sont sauvegardées automatiquement par Apple et deviennent accessibles sur tous leurs appareils. On peut même partager ainsi des albums avec ses enfants ou ses petits-enfants. Le stockage gratuit est toutefois limité: après 5 Go (quelques milliers de photos, selon leur taille), il faut payer pour augmenter le stockage (50 Go à partir de 1,29 \$ par mois).

Google Photos : On recommande chaudement ce service gratuit offert par Google et qui, comme *iCloud*, sauvegarde et regroupe automatiquement nos photos dans les nuages d'Internet à partir de presque tous nos appareils (ordinateur, tablette, téléphone). Son puissant moteur de recherche permet ensuite de retrouver et de partager facilement nos photos: pour retrouver des photos de voitures, on tape simplement «voiture»!

Dans les deux cas, il faut toutefois être à l'aise avec l'idée que nos photos sont sauvegardées quelque part sur Internet. Même si elles sont protégées par un mot de passe, on y pense à deux fois avant d'y mettre des photos intimes.

Texte intégral de Pascal Forget – Le Bel Âge – septembre 2016

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault - tél. : 6 1045
jfvigneault20@gmail.com

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



DÉCEMBRE

- 2 M. Sylvain Galipeault
- 3 M^{me} Monique Couturier
- 6 M^{me} Yolande Berthelette
- 6 M. Yves Morin
- 13 M^{me} Huguette Laperrière
- 16 M^{me} Laurette Pion
- 18 M^{me} Pierrette Viau
- 20 M^{me} Rose-Marie Aubé
- 22 M^{me} Francine Grenier
- 22 M^{me} Jeannine Lavoie LeSiège
- 22 M. Jean-Luc Major
- 23 M^{me} Sylvie Bélanger
- 24 M^{me} Madeleine Bouchard
- 24 M^{me} Noëlla Dumont
- 27 M. Jacques Brodeur
- 27 M^{me} Gisèle Otis Therrien
- 29 M. Robert Cormier
- 30 M. Martin Sicard
- 31 M^{me} Monique Rousseau

Pensée précieuse

La vie nous réserve parfois des «tsunamis» envahissants... et, sans crier gare.

Notre précieux refuge est au plus profond de nous-même, pour y trouver réconfort, courage, résilience et sérénité!

Danielle

Les gâteaux aux fruits sont de retour

Encore une fois cette année, le Comité des loisirs vous offre un gâteau aux fruits hors de l'ordinaire, **au coût de 18 \$**. En plus de soutenir les oeuvres du Club Lions de Laval, une **ristourne de 3 \$** par gâteau vendu sera versée à votre comité. Pourquoi ne pas l'offrir à vos enfants ou comme cadeau d'hôtesse, lors de vos invitations du temps des Fêtes?



Livré à votre porte, dans une boîte de métal hermétique, avec ou sans noix, il peut se conserver plusieurs mois.

Pour commander le vôtre : **6-1007**

Jean De Launière, 102A, responsable

Rencontre... pour mieux se connaître

Quand notre présidente du comité des loisirs cherchait un vice-président aux activités sportives et qu'elle en a parlé à **André Cloutier**, la réponse fut spontanée. Vous comprendrez bientôt pourquoi.

Discret, bien que nous le voyons partout saluer toutes les personnes qu'il rencontre, André est toujours prêt à donner un coup de main à tous. Il le fait avec le sourire, sans faire de bruit et sans trop se faire voir.

Natif de La Tuque, André s'établit à Montréal afin de poursuivre ses études. Il passera finalement toutes ses années actives dans la grande ville. Il y a près de deux ans, au moment de quitter la maison, devenue trop grande et d'entretien difficile, **André et son épouse Geneviève** posent pied aux Philanthropes.

Tout comme ses deux filles, André est devenu fervent d'informatique. Il est toujours à la fine pointe des dernières innovations pour trouver réponse à tout... ou presque. Entre autres, chaque jour, il compte ses pas et partage cette information avec ses enfants, histoire de s'encourager à rester en forme. On peut d'ailleurs souvent le rencontrer dans les escaliers et divers couloirs de la résidence.

Côté bénévolat, André a aussi donné l'exemple à sa famille en **s'engageant dans un grand nombre de causes**, à commencer aux comités d'écoles fréquentées par ses filles. Joueur de hockey lui-même, il fut président d'une ligue pendant cinq ans, après y avoir occupé plusieurs autres fonctions. Très actif, il a naturellement accepté des responsabilités pendant ses hivers en Floride : animation de séances de Scrabble, organisation de tournois de grosses quilles, et plus encore.

André est agréable à côtoyer car il a toujours un bon mot pour tous. Et même s'il ne partage pas toujours l'avis de son interlocuteur, il reste calme et surtout ne conserve aucune rancœur envers les gens.

Continue André, nous t'apprécions grandement.



Mot de Denise, suite

► BRIDGE ET BRUNCH

L'autre possibilité est de vous en procurer, avant la séance de bridge du 2 décembre, entre 12 h et 12 h 30. **Nous tenons à vous aviser qu'aucun billet ne sera vendu après le 4 décembre.**

► MEA CULPA

On m'a dit, récemment, que j'avais eu une attitude agressive envers certaines personnes. Je tiens à m'en excuser bien sincèrement auprès de celles-ci et des autres qui se sont senties lésées par mon attitude. Si ma façon d'agir a été perçue comme de l'agressivité, **j'en suis profondément désolée**. Il est vrai que j'ai plusieurs dossiers à traiter de front mais cela ne devrait pas transparaître dans mon comportement. Encore une fois toutes mes excuses aux personnes que j'ai pu blesser au cours des derniers jours ou des dernières semaines.

► CARITAS SAINT-MAXIME

C'est le **mercredi 6 décembre** prochain, à compter de 18 heures, qu'une équipe de bénévoles passera sur tous les étages des deux tours pour recueillir soit des denrées alimentaires non périssables, soit des dons en argent.

Vous avez, avec le présent journal, une enveloppe pour les dons en argent. Soyons généreux envers les personnes moins bien nanties qui voient venir le temps des Fêtes avec un pincement au cœur car, elles ne peuvent pas offrir à leurs proches une fête aussi élaborée que celle que nous allons sans doute nous permettre avec notre famille. Vous serez absent le 6 décembre? **Laissez vos denrées à la porte de votre appartement** et nos bénévoles les ramasseront.



► JOYEUX NOËL

Je souhaite à tous les résidents, à tous les employés de la résidence ainsi qu'au propriétaire et à tous les membres de vos familles un **Joyeux Noël**, rempli de joie, de bonheur, de santé et de paix.

Denise Morin

Pensée

AUJOURD'HUI, LE SOLEIL DE VOTRE
SOURIRE POURRAIT CHASSER LES
NUAGES QUI ASSOMBRISSENT
L'EXISTENCE DE QUELQU'UN.

Arbre de Noël fait de mots

J'ai trouvé dans une revue un arbre décoré, non de guirlandes, mais avec des mots sensibles et musicaux. Espérons que ces branches écrites raisonneront dans votre coeur. Peut-être pourriez vous vous en inspirer pour «décorer» un arbre à vos proches ou une connaissance?



Toi
mon
ami, qu'en
dis-tu si pour
ce Noël, je fais
un bel arbre dans
mon coeur et au lieu de
cadeaux, j'accro-
che les noms de tous
mes amis? Les amis loin-
tains et proches, les vieux et
les nouveaux, ceux que je vois
chaque jour et ceux que je vois rare-
ment. Ceux dont je me souviens toujours et
ceux qui parfois sont oubliés,
ceux constants et ceux intermittents,
ceux des heures difficiles et ceux des heu-
res gaies, ceux qui, sans le vouloir m'ont fait
souffrir, ceux que je connais profondément et ceux
dont je ne connais que les
apparences. Les noms de tous ceux qui
sont déjà passés dans ma vie. Un arbre avec des racines
très profondes, pour que leurs noms ne sortent jamais de mon
coeur, un arbre aux branches très très grandes pour que les nouveaux
noms venus du monde entier se joignent à ceux qui existent déjà.
un arbre avec
une ombre très
agréable, afin
que notre amitié
soit un moment
de repos pendant
les luttes de la vie.



RÊVERIE DE NOËL

J'ai rêvé d'un Noël **DOUX** comme une
main d'enfant,

D'un Noël **CHAUD** comme la main que
l'on tend;

J'ai rêvé d'un Noël **SEREIN** comme
une main ridée,

D'un Noël **JOYEUX** comme des mains
levées;

J'ai rêvé d'un Noël de **PAIX** pour
tous ceux qui espèrent...

Puisse ce Noël être habité de rêves
et d'espoir!

Rose-Marie Aubé

DATES À RETENIR

- ✓ **6 décembre**
La Guignolée
- ✓ **7 décembre, de 11 h à 13 h**
Brunch de Noël
- ✓ **10 décembre, 19 h 30**
Concert de la chorale
- ✓ **18 décembre, 16 h**
Apéro musical
- ✓ **23 décembre, 19 h 30**
Messe de Noël

Courriels

Veuillez prendre note que le site Internet de la Résidence des Philanthropes est
présentement suspendu pour quelque temps. Aussi, nous suggérons fortement aux
résidents qui ont une adresse courriel se terminant par «lesphilanthropes.org» de se
créer une nouvelle adresse avec «**gmail**» ou «**icloud**» ou «**hotmail**» afin de recevoir
sans problème leurs courriels.



450-902-0411
www.becoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis
et jeudis

**Horaires
des Fêtes**



Fermé les 24, 25 et 26 décembre et
les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier
N'oubliez pas de prendre votre rendez-vous.

Sorties et voyages

Merci !

Pour votre intérêt pour les voyages organisés par le Comité des loisirs.

Le 8 décembre prochain, le train d'Orford sera la dernière sortie de 2017. Merci pour votre participation.

À tous ceux et celles qui partiront sous peu vers la chaleur, je vous souhaite un très **Joyeux Noël et une BONNE ANNÉE.**

Bonheur et surtout SANTÉ

Marie-Rose, responsable



Artisanat

Cette année encore, l'**Expo-vente fut un réel succès**, grâce à toutes les femmes qui ont travaillé sans relâche à la production de tout le matériel exposé les 4 et 5 novembre derniers. Ces femmes ont aussi fait beaucoup d'articles pour les oeuvres de charité, choses que nous avons remises à la paroisse, au grand plaisir de Soeur Mariette qui nous remercie pour tous ces dons.

Un énorme merci à toutes les bénévoles de l'artisanat et merci aussi à tous ceux et celles qui nous ont encouragés.

Claudette Bastien, responsable

Tournoi de ping-pong



Gilles Côté domine
Il remporte le tournoi grâce à sa prestation remarquable

Samedi 4 novembre 2017, Gilles Côté et Camille Hogue remportent le tournoi de ping-pong des Philanthropes !

L'équipe Côté-Hogue remporte le tournoi avec 10 victoires consécutives. **Dans une forme exceptionnelle, défiant toute ressemblance à quelques prouesses précédentes que ce soit, Gilles propulse son équipe au premier rang** loin devant l'équipe qui péniblement atteint le deuxième rang. Camille Hogue, pour sa part, remerciait chaleureusement son partenaire, ce qui lui permettait d'atteindre finalement son moment de gloire.



Jean-Luc Major

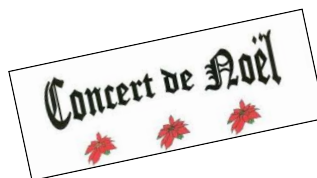
Outre les gagnants, les participants étaient :

**Jean-Luc Major,
Ernest Ross,
Jean-Claude Beaudoin,
Fernand Poitras,
Jacques Brodeur,
Claude Ouellette,
Rolland Aubertin,
André Tourangeau,
André Thibodeau,
Michel Larocque et
Bernard Morin.**



Mille mercis à Denise pour son immense dévouement et son travail minutieux pour identifier les tables des serveurs, assurer le plat choisi par chacun, le programme, etc. lors du super-spaghetti... et pour l'ensemble de son travail.

N'OUBLIEZ PAS



le Concert de Noël de notre chorale qui aura lieu

***le dimanche,
10 décembre 2017, à 19 h 30.***

Dirigés par notre nouveau directeur, **monsieur Gérard Parent**, les choristes ont très hâte de vous faire entendre leur nouveau répertoire.

Claire Couturier, responsable