



**Vasilios KARIDOGIANNIS**  
CONSEILLER MUNICIPAL  
DE L'ABORD-A-POUFFE

MARC DEMERS  
Maire de Laval

514.887.2455  
LAVAL v.karidogiannis@laval.ca

BUREAU DES CONSEILLERS MUNICIPAUX DU  
MOUVEMENT LAVALLOIS  
EQUIPE MARC DEMERS



**GUY OUELLETTE**

**Député de/M.N.A. for Chomedey**  
Président de la Commission des institutions /  
Chair of the Committee on Institutions

**Bureau de circonscription**  
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2  
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153  
gouellette-chom@assnat.qc.ca




**Fayçal El-Khoury**  
Member of Parliament / Député  
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles

Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

**Circonscription**  
674, place Publique, bureau 200  
Laval, (Québec) H7X 1G1  
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

**La pharmacie**  
de la Résidence des Philanthropes

 **Francis Shefteshy**  
Pharmacien-propriétaire  
450 902-0414 Affilié à 

**Vous servir est un plaisir**  
**Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.  
**C'est garanti!**

**NOS PRODUITS ET SERVICES**  
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,  
vous renseigner et vous conseiller.  
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels  
Produits naturels  
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels  
Sur demande, tout produit peut être commandé  
et reçu dans les 24 à 48 heures.

**LIVRAISON GRATUITE**

**Service d'urgence**

**L'ÉQUIPE LE PHIL**

*Monique Couturier*, responsable  
*Lucienne Voyer*, lien avec le comité des loisirs  
*Rose-Marie Proulx*, rédaction et correction  
*Yvan Mongrain*, publicité  
*Pauline Rousseau*, distribution  
*Micheline Gagné et Réal Dufort*,  
distribution  
*Denise Morin*, présidente  
*Andrée Vaudry*, trésorière

**Dans le seul but d'alléger les textes,  
ce journal utilise le genre masculin.**

**Journal Le Phil**

Au fil des communications internes  
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 7 NUMÉRO 5

JUIN 2017

**On se souviendra du printemps 2017...**

J'ai souvenance d'inondations printanières mais, jamais je n'ai vu se produire un tel déferlement d'eau, dans autant de villes et de villages, un peu partout au Québec. Et ces familles, qui ont dû quitter leurs maisons sinistrées par les fortes pluies à répétition, ne sont malheureusement pas au bout de leurs peines, dans les semaines à venir... Ayons donc une pensée toute spéciale, pour tous ces gens qui vivent des moments particulièrement pénibles et souhaitons que juin nous réserve un soleil aux rayons bien présents et revigorants!

Votre journal LE PHIL se laisse aussi courtiser par la perspective de vacances d'été et de soleil! Cette pause se veut aussi un moment de répit pour tous nos bénévoles qui font vivre les différentes activités au cours de l'année. **Un chaleureux merci à tous!** Par contre, un feuillet-vacances vous fera suivre les informations concernant certaines activités ou invitations, au cours de juillet et d'août. Le Phil sera de nouveau à votre porte en septembre, avec grand plaisir!

**La fête des papas**

Le 3<sup>e</sup> dimanche de juin, c'est l'occasion privilégiée de rendre hommage aux papas et aux grands-papas. Dans la vie d'un enfant, petit ou grand et quel que soit son âge, un papa, c'est un phare, une force tranquille qui accueille, des bras solides qui se referment, tel un abri précieux, un amour parfois discret mais très présent et vrai!

*Ce jour-là, est un jour de fête et, à tous les papas et les grands-papas, avec beaucoup d'amour, nous souhaitons BONNE FÊTE et un été lumineux!*

*Rose-Marie Proulx*



## **MOT DE DENISE**

### **► ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

La période de mise en candidature est officiellement terminée depuis le 24 mai.

Nous n'avons malheureusement pas eu le succès escompté. S'il s'avérait cependant que des personnes soient intéressées à occuper un poste au sein du conseil d'administration, elles pourront se faire connaître lors de l'Assemblée générale, qui se tiendra au Centre communautaire, le **14 juin, à 13 h 30**.

Nous déposerons, à cette occasion, le rapport annuel et le résumé des dépenses de l'année 2016-2017.

Nous prévoyons également vous réserver une petite surprise. Vous êtes tous cordialement invités à participer à cette assemblée générale de tous les membres; vous ne le regretterez pas.

### **► SOIRÉE DES BÉNÉVOLES**

Quelle belle soirée! Le repas était excellent, la musique en sourdine pendant le repas et, par la suite, choisie avec soin pour les amateurs de danse. Un grand merci à *Réjean Pitre, Gillaine Provost et à toute l'équipe* qui ont travaillé pour réaliser cette belle activité. On ne peut passer sous silence l'excellent punch concocté par notre ami *Maurice Fortin*.

### **► FIN DES ACTIVITÉS DE LA SAISON RÉGULIÈRE**

La plupart des activités hivernales sont terminées. Faisons maintenant place à la *balle lente*, le mardi après-midi, au parc Berthiaume-Du-Tremblay, voisin de la résidence, et à la *pétanque*, du lundi au vendredi en soirée. La pétanque permet de regrouper entre 30 et 40 résidents cinq soirs par semaine.

Les adeptes de la baignade peuvent encore profiter de la *piscine* intérieure en attendant que celle de la terrasse soit prête pour les ébats.

### **► PROCHAINES ACTIVITÉS**

En plus de l'assemblée générale, prenez note que nous aurons, comme par les années passées, notre activité «hot dogs» le 7 juillet prochain et l'épluchette de blé d'Inde, à la fin d'août ou au début de septembre.

Ces deux activités devraient se tenir sur la terrasse et, cette année, nous tenterons d'éviter que les gens soient trop exposés au soleil, en empruntant des parasols ou en situant les tables le long des appartements du 4200, un peu plus à l'ombre. Il est important de noter qu'il n'y aura pas de tables réservées pour ces activités.

*Suite page 4*



## **CAPSULE SANTÉ**

### **Le psoriasis**

Le psoriasis est un dysfonctionnement (ou mauvais fonctionnement) du système immunitaire : les cellules se renouvellent aux quatre jours plutôt que chaque mois. Les cellules meurent plus rapidement ayant comme résultat l'apparition de plaques et de croûtes.

Le psoriasis en plaques (ou vulgaire) est la forme la plus commune, avec ses plaques sèches et rouges bien délimitées recouvertes de peaux mortes. On les retrouve surtout sur les coudes, les genoux, le cuir chevelu, le tronc et les fesses.

Le psoriasis peut causer beaucoup d'inconfort s'il apparaît à des endroits comme la paume des mains, la plante des pieds ou près des articulations.

Plusieurs facteurs peuvent provoquer le psoriasis :

- ❖ hérédité
- ❖ stress
- ❖ consommation excessive d'alcool
- ❖ effets secondaires à un médicament

Le psoriasis ne peut pas se guérir. Les traitements disponibles permettent principalement de réduire l'intensité des symptômes (rougeurs, démangeaisons, etc).

Actuellement, deux genres de traitements sont disponibles :

- ❖ crème ou pommade à base de cortisone, de goudron ou des crèmes hydratantes
- ❖ exposition modérée aux rayons ultraviolets (UV) particulièrement aux UVB

Il est recommandé :

- de viser un degré d'humidité autour de 45% à l'intérieur de la maison
- de garder la peau légèrement humide
- de bien hydrater la peau après s'être lavé (les démangeaisons augmentent quand la peau est sèche).

*Gabriel Nasser, pharmacien  
Pharmacie Francis Shefteshy*

## Procédures d'urgences

PSI =  
Plan de Sécurité Incendie

### **Exercice d'évacuation d'incendie**

**Le lundi 21 août 2017**

**Pour le 4100 et le 4200  
place des Cageux**

**Entre 9 h 30 et 11 h 30**



### **Les consignes d'évacuation**

1. Lors d'un exercice d'évacuation, les résidents doivent évacuer par l'escalier situé du côté nord (côté opposé à la rivière); cependant, en situation réelle, les résidents doivent évacuer par l'escalier le plus rapproché de leur appartement (d'autres consignes vous seront données ultérieurement à cet effet).
2. Au signal d'alarme, les chefs d'étage sonneront ou frapperont à votre porte.
3. Les pompiers de la section Prévention de Ville de Laval seront présents lors de cet exercice.
4. Tous les résidents doivent se faire un devoir d'y assister, puisque ce sera le seul et unique exercice de l'année 2017.
5. L'exercice aura lieu si le temps le permet; il sera remis en cas de mauvaise température.

Merci de votre collaboration.

### **Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?**

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval  
450 934-9808  
cfgrandmontreal.com

LAVAL  
RIVE-SUD  
MONTRÉAL



## **Anniversaires**

Nous avons tous quelque chose à célébrer  
les uns après les autres,  
année après année..., et c'est notre anniversaire!



### **JUIN**

- 2 M<sup>me</sup> Paulyne Bertrand
- 4 M. Gilles Tardif
- 4 M. Jean-François Vigneault
- 5 M<sup>me</sup> Denyse Trudel
- 6 M. Gérard Laplante
- 7 M<sup>me</sup> Thérèse Cliche
- 8 M<sup>me</sup> Nicole Clermont
- 9 M. Guy Bernier
- 10 M<sup>me</sup> Lise Bouchard
- 13 M. Gilles Côté
- 14 M. Camille Hogue
- 15 M. Bernard Pelland
- 16 M. Daniel Berthelette
- 16 M. Claude Ouellette
- 17 M. Jean-Paul Therrien
- 18 M. Eugen Mocanu
- 23 M<sup>me</sup> Patricia Piché
- 24 M. Régent Piché
- 24 M<sup>me</sup> Aline Larocque
- 25 M<sup>me</sup> Céline Thibault
- 26 M. Michel Labbé
- 30 M<sup>me</sup> Viviane Ducharme
- 30 M. René Mercier

### **JUILLET**

- 2 M. Rolland Aubertin
- 2 M<sup>me</sup> Jeannine Brossard
- 2 M. Gilles Duhamel
- 2 M<sup>me</sup> Huguette Tardif
- 7 M. Germain Hamel
- 7 M. Marcel Noël
- 7 M. Hermel Thibault
- 9 M<sup>me</sup> Lise Beaudoin
- 12 M. Jacques Fournier
- 14 M. Marcel Laperrière
- 16 M<sup>me</sup> Lise Hamel
- 24 M<sup>me</sup> Gisèle Aubin
- 24 M<sup>me</sup> Micheline Daoust
- 24 M<sup>me</sup> Madeleine Malouin
- 25 M<sup>me</sup> Janine Landry
- 25 M<sup>me</sup> Claire Thérault

### **AOÛT**

- 3 M<sup>me</sup> Francine Duclos
- 6 M. René Morissette
- 7 M. Robert Robert
- 9 M. Guy Dufresne
- 10 M. Robert Sauvé
- 13 M. André Thibodeau
- 14 M<sup>me</sup> Claire Couturier
- 15 M<sup>me</sup> Carmen Girard
- 16 M. Alain Bouchard
- 18 M. Jacques Desnoyers
- 23 M<sup>me</sup> Marielle Carette
- 25 M. François Paquette
- 25 M<sup>me</sup> Pauline Rousseau
- 26 M<sup>me</sup> Louise Lepore
- 27 M. André Malouin
- 27 M<sup>me</sup> Andrée Sauvé
- 31 M. Bernard Morin
- 31 M<sup>me</sup> Denise Morin

## **MOT DE DENISE**

*(suite et fin)*

### **► UN RECORD D'ASSISTANCE AU BRIDGE**

À la dernière séance de bridge de l'année 2016-2017, un record d'assistance fut enregistré avec 112 joueurs et 111 personnes qui ont pris le brunch vers 11 h.

*Merci à tous les bénévoles* qui se sont dévoués tout au long de l'année pour faire de cette activité un réel succès.

Quelle belle activité de promotion pour notre Centre communautaire puisque la majorité viennent de l'extérieur, soit 80 % des joueurs. Les personnes présentes se sont dites enchantées de l'expérience et ont hâte de revenir à l'automne pour les séances du **jeudi et du samedi**, en après-midi et ce, à compter des 7 et 9 septembre prochains. Nous avons profité de l'occasion pour présenter notre directrice du jeudi, *madame Carmen Lavoie*.

### **Une petite pensée**

**«Pour ceux qui sont généreux,  
la vie vaut vraiment la peine d'être vécue.»**

*Denise Morin*

## **Mot de la direction**

### **Piscine intérieure et extérieure**

Tous les résidents auraient avantage à relire les règlements des piscines, inscrits dans le «Livre des règlements» qui vous a été remis à votre arrivée.

Nous nous permettons de relever ici les points les plus pertinents, quoique toutes les règles soient importantes.

- ➔ 3 : ne pas manger ni boire, plonger ou sauter, se tirailler ou se pousser, apporter votre radio et **baigner des enfants portant des couches.**
- ➔ 9 : **la priorité pour la baignade est réservée aux résidents** et non aux amis et à la famille, lorsqu'il y a achalandage.
- ➔ 14 : **il est interdit de se baigner seul.**
- ➔ 15 : vous ne pouvez vous baigner si vous avez de l'huile et/ou de la crème solaire.
- ➔ 16 : afin de protéger la couleur des tapis, un baigneur doit toujours se sécher avant de sortir de l'enceinte de la piscine.
- ➔ 19 : lorsque vous circulez, votre maillot de bain doit toujours être recouvert d'une mante de bain ou d'un vêtement.

**MERCI DE FAIRE EN SORTE QUE TOUS SOIENT HEUREUX!**

## **Activités sportives**

**Quelle saison 2016-2017 pour les sports...  
tout simplement fantastique, remarquable!**

3437 présences totales pour la *pétanque* durant l'année. Pour la *Viactive*, c'est 831 en huit mois, soit pour la session automne-hiver et 998 résidents se sont déplacés pour les *fléchettes* : 480 ont participé à l'automne et 518 à l'hiver 2017.

*Merci à vous, résidents, de répondre en si grand nombre à l'invitation des responsables-bénévoles d'activités si dévoués semaine après semaine.*

Pour le *billard*, l'augmentation de fréquentation est incroyable depuis son installation dans le centre, avec cette splendide salle et ses nombreuses tables.

### **Mise au point IMPORTANTE et ESSENTIELLE**

Il est bon de rappeler que l'excellent buffet servi lors de la clôture de saison des *fléchettes* fut un franc succès. Plusieurs personnes sont reparties avec de la bouffe tellement il y en avait (13 à 15 plateaux).

Certaines personnes se questionnaient au sujet de la cotisation... alors voici la réponse exacte. Il y a eu 36 cotisations (2 résidents ont été remboursés pour raisons majeures) donc, nous avons reçu 34 paiements à 20 \$ soit 680 \$ de recettes. Une commande pour 35 convives, placée 4 jours avant, à 17 \$ plus taxes a coûté 684,10 \$; un déficit de 4,10 \$ a donc été subi.

La possibilité énoncée de remettre, peut-être, une partie de la cotisation si c'était moins cher, devenait alors impossible. J'espère que tout est clair, net, précis et sans arrières pensées.

*Je me devais de remettre les pendules à l'heure et de répondre, car mes responsables méritent le respect et la confiance la plus totale.*

Je me permets une suggestion aux responsables d'activités pour les futurs mini-buffets : commandez vos plateaux séparément et exigez une facture détaillée.

### **Eh oui ! C'est fini !**

Ce compte rendu sonne la fin de mon engagement comme membre du comité des loisirs. Au cours des quatre dernières années, j'ai eu le privilège de vous servir avec honnêteté, dévouement et fierté.

*Camille Hogue*

# Le technophile



## Votre banque sur votre tablette

Si vous voulez accéder à votre institution bancaire avec une tablette, vous devriez utiliser l'application de cette institution plutôt que via le réseau Internet (Safari, Internet, Chrome, etc). La présentation sera un peu différente mais mieux adaptée à votre tablette.

Pour installer une application bancaire, il s'agit d'aller sur *App* pour Apple ou sur *Play Store* pour Android.

Recherchez votre banque et installez. Après l'ouverture, vous n'aurez qu'à ajouter votre numéro de carte et votre mot de passe. C'est sécuritaire.

Voici le nom sous lequel apparaissent les principales institutions :

Services Mobiles BMO	Services mobiles Desjardins
Services bancaires CIBC	Application Banque Nationale
Services bancaires mobiles Scotia	Mobile RBC
TD (Canada)	Ma banque mobile HSBC
Banque Tangerine	

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

[jfvigneault20@gmail.com](mailto:jfvigneault20@gmail.com)

*Jean-François Vigneault*



Dans le cadre des activités soulignant le 375<sup>e</sup> anniversaire de l'Église de Montréal, une messe en plein air aura lieu **le jeudi 15 juin 2017**, à 19 h, au kiosque de l'Île Paton (en face du Manoir des Îles, 4590, promenade Paton, Laval).

La messe sera suivie de la procession de la Fête-Dieu.

En cas de pluie, la messe sera célébrée à la chapelle des Soeurs Missionnaires du Christ-Roi, 4730, boul. Lévesque ouest.

*Voir le document sur les babillards des P-3*

## Nous souhaitons la **BIENVENUE**



### Tour A

*M<sup>me</sup> Lise Cournoyer et M. Alain Bigras*

*M<sup>me</sup> Claudette Beaudoin Laroche et  
M. Jean-Pierre Laroche*

*M<sup>me</sup> Yolande Laplante*

*M<sup>me</sup> Francine Chiasson et  
M. Jean-Philippe Lauzon*

### Tour B

*M<sup>me</sup> Nicole Bonneville*

*M<sup>me</sup> Lise Lefrançois*

qui se sont joints à nous récemment.

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

## **L'heure musicale est de retour!**

M. Gilles Bélisle vous invite,  
le jeudi 8 juin, à 16 h,  
au Centre communautaire.

Apportez votre apéro.



## **DATES À RETENIR**

- 8 juin**  
*Heure musicale*
- 14 juin**  
*Assemblée générale annuelle*
- 15 juin**  
*Messe en plein air*
- 7 juillet**  
*Party de Hot Dogs*
- 21 août**  
*Exercice Sécurité incendie*
- Fin août ou septembre**  
*Épluchette de blé d'Inde*

## **Artisanat**

Veuillez noter que, le 15 juin, nous cesserons nos activités pour l'été. Elles reprendront le jeudi *7 septembre*. Merci à toutes les bénévoles qui consacrent plusieurs heures à cette activité.

*N. B* : Vous pouvez en tout temps vous procurer au dépanneur des cartes, faites par nous, pour toutes occasions. Jusqu'au 15 juin, vous pouvez aussi vous en procurer au local d'artisanat.

Bon été à toutes et à tous.

*Claudette Bastien, responsable*

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS - JUIN 2017**  
**PRESQUE TOTALEMENT DANS LE CENTRE COMMUNAUTAIRE**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 <b>ARTISANAT</b> <i>Tricots</i> 3 <sup>e</sup> C. Bastien	9 h 30 <b>COURS DE</b> <b>BILLARD</b> 2 <sup>e</sup> C. Rheault	9 h 30 à 10 h 30 <b>VIACTIVE</b> S. Thibault 3 <sup>e</sup>	9 h 30 à 16 h 30 <b>ARTISANAT</b> <i>Tricots</i> 3 <sup>e</sup> C. Bastien	9 h 15 <b>SCRABBLE</b> C. Bastien 2 <sup>e</sup>	10 h <b>PING-PONG</b> J.-Luc Major 2 <sup>e</sup>	13 h 30 <b>FILMS</b> C. Ouellette <b>Bas.</b> (à l'occasion)
9 h 30 et 10 h 50 <b>AQUAFORME</b> M. Couturier RC	10 h <b>PING-PONG</b> <b>Double Mixte</b> 2 <sup>e</sup> J.-Luc Major	10 h <b>PING-PONG</b> <b>Simple Hommes</b> 2 <sup>e</sup> J.-Luc Major	9 h 30 <b>CLUB MARCHÉ</b> C. Langlois <b>Extérieur</b>	9 h 30 à 10 h 30 <b>VIACTIVE</b> S. Thibault 3 <sup>e</sup>	12 h 45 <b>BRIDGE</b> M. Désautels 2 <sup>e</sup>	
10 h <b>PING-PONG</b> <b>Femmes</b> 2 <sup>e</sup> C. Delorme	9 h 30 <b>CLUB MARCHÉ</b> C. Langlois <b>Extérieur</b>	13 h <b>PÉTANQUE</b> Rolland Aubertin <b>P-1-A</b>	13 h <b>BASEBALL</b> <b>POCHES</b> 3 <sup>e</sup> G. Dufresne	10 h <b>PING-PONG</b> <b>Simple Hommes</b> 2 <sup>e</sup> J.-Luc Major		
10 h à 11 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> P.-A. Therriault <b>Bas.</b> M. Faucher	10 h à 11 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> S.Boileau/D.Gravel <b>Bas.</b> L. Pelland	13 h à 14 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> Lise Bouchard <b>Bas.</b> M. Vincent	14 h 30 <b>SUPER-GOLF</b> Lise et J.-C. 3 <sup>e</sup> Beaudoin	10 h à 12 h <b>PEINTURE</b> Lise Bujold 3 <sup>e</sup>		
12 h 30 <b>CLUB DE 500</b> L. Guilmette 2 <sup>e</sup>	12 h <b>CANASTA</b> Lise Lagacé 2 <sup>e</sup>	13 h 30 <b>CHORALE</b> Sara Beudet, 3 <sup>e</sup> directrice	19 h à 20 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> L. Voyer, C. Couturier <b>Bas.</b>	13 h 30 <b>FLÉCHETTES</b> H. Théberge 3 <sup>e</sup> M. Dumas	<b>ACTIVITÉS LIBRES</b> 2 <sup>e</sup> BILLARD P-2-A CASSE-TÊTE P-3-A SALLE D'EXERCICES 2 <sup>e</sup> PING-PONG P-1-A PÉTANQUE RC PISCINE RC QUILLES	
13 h <b>PÉTANQUE</b> Rolland Aubertin <b>P-1-A</b>	13 h 30 à 16 h <b>Sculpture</b> <b>sur bois</b> P-2-A M. Samson	15 h 30 <b>PICKLEBALL</b> <b>Sous-sol</b>	19 h à 21 h <b>CLUB DE 500</b> 2 <sup>e</sup> L. Guilmette	13 h 30 <b>DANSE</b> Gillaine Provost 3 <sup>e</sup>		
15 h 30 <b>PICKLEBALL</b> <b>Sous-sol</b>	19 h <b>CRIBBAGE</b> 2 <sup>e</sup> Daniel Benoit	19 h 30 <b>FILMS</b> <b>Bas.</b> L. Pelland	19 h 30 <b>CONCERTS</b> <b>Bas.</b> C. Ouellette	19 h <b>WHIST MILITAIRE</b> 2 <sup>e</sup> C. Couturier		
La pétanque extérieure est sous la	du lundi au vendredi à 19 h			19 h <b>BADMINTON</b> <b>Sous-sol</b>	<b>SKI (occasionnellement)</b> André Thibodeau	
responsabilité de M. Guy Dufresne					<b>INFORMATION SORTIES</b> Marie-Rose Robitaille Jeudi, de 10 h à 11 h - Basilaire	
<b>PHOTOS</b> <b>VIDÉOS</b>	<b>sur Facebook :</b> Vidéos Philanthropes	<b>sur Internet</b> <a href="https://goo.gl/ZTJQtu">https://goo.gl/ZTJQtu</a>	<b>sur site</b> Résidence des Philanthropes			



**Jeudi - responsable Claude Ouellette, 19 h 30**

8 juin - «Le gala d'opéra»  
de Baden-Baden en 2007

22 juin - «Hommage à Pavarotti»  
de Petra en 2008



**Quelle belle surprise!**

Nous souhaitons remercier sincèrement tous les bénévoles qui ont répondu à la demande de Camille Hogue de venir nous donner un coup de main pour monter les 340 sacs de terre nécessaires pour fleurir la terrasse.



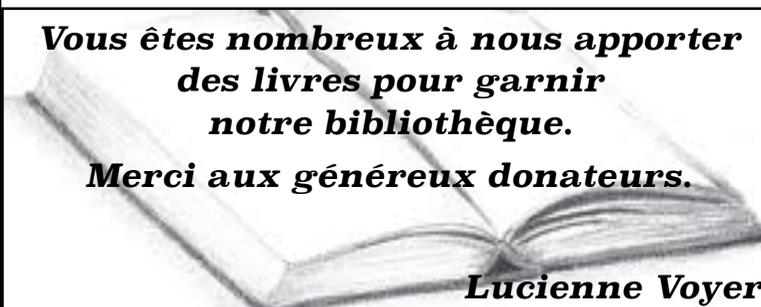
Votre collaboration fut très appréciée.

L'équipe des horticulteurs,  
Maurice, Jean-Paul, Roger



***Vous êtes nombreux à nous apporter  
des livres pour garnir  
notre bibliothèque.***

***Merci aux généreux donateurs.***



**Lucienne Voyer**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS - JUILLET 2017

Lundi	10 h Ping-pong Femmes Libre 2° CC	10 h à 11 h Bibliothèque	12 h 30 Club de 500 2° CC		15 h 30 Pickle-ball Libre s.s. CC	19 h - Pétanque - Extérieur <b>(On demande que vous arriviez à 18 h 50)</b>	Mardi à 19 h – Crib - 2° CC <b>(S'il pleut)</b>
Mardi	9 h 30 Cours billard 2° CC	09 h 30 Club marche Extérieur	10 h Ping-pong Mixte Libre 2° CC	12 h Canasta 2e CC	13 h Balle lente Parc voisin		
Mercredi	9 h 30 VIACTIVE 3° CC	10 h Ping-pong Simple masc. Libre 2° CC	13 h à 14 h Bibliothèque		15 h 30 Pickle-ball Sous-sol CC		
Jeudi	9 h 30 Club marche Extérieur	10 h à 11 h Sorties Basilaire	19 h à 20 h Bibliothèque	19 à 21 h Club de 500 2° CC	19 h 30 Concerts Voir affiche au P-3		
Vendredi	9 h 30 VIACTIVE 3° CC	10 h Ping-pong Simple masc. Libre 2° CC	19 h Badminton Sous-sol CC				
	CC =	Centre communautaire	SS =	Sous-Sol	2° & 3° = Étages		

### Souper - Hot Dog

C'est sous le thème de **Soirée Bavaroise** que se tiendra notre souper Hot Dog, le vendredi 7 juillet prochain, à 17 h. Soyez informé qu'en cas d'intempéries, celui-ci sera reporté au samedi 8 juillet, *mais on a commandé du beau temps*. **C'est gratuit. Nous vendrons des participations volontaires à l'entrée de la terrasse.**

Michel Samson s'est associé à Gilles côté, André Thibodeau, Jean De Launière et plusieurs bénévoles pour faire de cette soirée une complète réussite.

**Bienvenue à tous !**



# Journal le Petit Phi...let de juillet

Volume 7 Numéro 6

Juillet 2017

### Les vacances, le soleil, les fleurs !

C'est le lundi 3 juillet que débiteront les travaux de réfection de la piscine extérieure. Nous vous avisons que le travail nécessitera plus de 5 jours ; la piscine ne sera donc pas disponible pour la Soirée Hot Dog, mais vous pourrez vous y rafraîchir aux environs du 13 ou 14 juillet.

Le propriétaire prévoit terminer les toilettes et la douche de la terrasse avant notre activité du 7 juillet.

**Notez bien que la piscine intérieure demeure ouverte tant et aussi longtemps que celle à l'extérieur ne sera pas accessible.**

Nous vous rappelons les propos du propriétaire à l'effet que le 4<sup>e</sup> étage serait loué à une firme d'ingénieurs. Le contrat a été signé le 28 juin dernier. Cependant, contrairement à ce que nous avions envisagé, cette cohabitation n'affectera pas nos activités actuelles et à venir. Il y aura, cependant, beaucoup plus de personnes présentes dans le Centre communautaire.

Il y aura une certaine effervescence dans les semaines à venir pour avancer les travaux de finition de la terrasse. On ne peut que s'en réjouir.

**Denise Morin**



### PENSÉE !

*Selon que vous choisirez d'être positif ou négatif, vous courrez au succès, ou à votre perte !*

C'est la principale raison pour laquelle je ne tiens compte que des critiques constructives qui nous permettent de nous améliorer et de faire avancer les choses.

**Merci !**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET NOUVEAUX MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lors de l'assemblée générale, qui s'est tenue le mercredi 14 juin dernier, et qui réunissait plus de 170 personnes, deux nouveaux membres se sont joints au conseil d'administration.

Il s'agit de Léo Deschamps, qui a été nommé v.-p. aux activités sportives et de Gérard Cantin, qui, suite à notre rencontre du 29 juin 17 est maintenant v.-p. aux activités culturelles.

Pour sa part, Michel Samson est porteur du dossier des événements spéciaux et il est déjà à pied d'œuvre pour l'organisation du souper Hot Dog.

Je veux profiter de l'occasion pour remercier encore une fois Camille Hogue et Réjean Pitre pour l'immense travail qu'ils ont accompli au cours des dernières années.

Nous comptons bien que vous accepterez de nous prêter main forte si, à l'occasion, nous avons besoin de votre expertise.

Bienvenue aux nouveaux membres et Bonne chance dans vos nouvelles fonctions aux personnes qui occupent des postes différents.

L'organigramme du comité sera affiché prochainement au P-3 A et B.

**Denise Morin**

Prenez note que le retour des Petits Déjeuners, selon l'ancienne formule, s'effectuera dans le Centre Communautaire, les deuxièmes dimanches du mois à compter du 10 septembre entre 9 h et 11 h.



## TOURNOI DE GOLF

Vous pouvez déjà commencer à pratiquer votre élan, car le tournoi de golf se profile à l'horizon en formule Vegas.

Réservez votre journée du 13 septembre pour un rendez-vous au Club de golf de Ste-Rose.

Le coût prévu est de 55 \$ par personne et comprend le souper qui se tiendra dans le Centre communautaire. Nous y dégusterons du poulet, comme par les années passées.

Les conjoints sont invités au souper moyennant la modique somme de 10 \$.

Suivez les messages sur les babilards du P-3 A et B afin de vous y inscrire.

**Bienvenue à tous !**

**Alain Bouchard,**  
Responsable du tournoi

## Piscine intérieure

*Tu es seul et tu veux te baigner dans la piscine intérieure ?*

Fais-nous connaître tes disponibilités (heure et jour) et indique tes coordonnées **dans la boîte à suggestions**. On va tenter de te jumeler avec une autre personne.

## LES BELLES SORTIES DE MARIE-ROSE

J'ai participé au voyage à New York à la fin de mai. Notre guide, Jean-Luc Gauthier, était vraiment spécial et, je vous assure que nous ne nous sommes pas ennuyés avec lui. Il connaît New York sur le bout de ses doigts et l'histoire des États-Unis également. Je tiens à préciser que notre hôtel était très confortable.



À quand un petit voyage à Washington ? Je serais partante : cependant, il faudrait prévoir quelques jours de plus et, **surtout, le même guide.**

**Merci Marie-Rose de nous organiser de très belles sorties.**

**Denise Morin**

Au moment d'écrire ces lignes il y a un groupe qui est en route pour les Hautes Gorges à la Malbaie, c'est un voyage qui promet d'être fort intéressant.

Il y aura aussi, le 9 août prochain le voyage Mystère/Surprise. Rappelons que l'an dernier, cette journée fut extraordinaire. Il ne reste que 3 places. Votre nom peut toutefois être mis sur une liste d'attente ; on ne sait jamais... il arrive parfois qu'il y ait des annulations.

**Je souhaite à tous, un bon été !**

**Marie-Rose,**  
Responsable des sorties

## ÉTÉ COMME HIVER, ON BOUGE AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

### EN TOUTES SAISONS

Et oui ! À tous les mercredis et vendredis, de 9 h 30 à 10 h 30, vos animateurs, Solanges Thibault et André Thibodeau, vous accueillent avec leur sourire et plein d'exercices de VIACTIVE au son rythmé de la musique.

Vous n'y êtes jamais allé ? Pourquoi ne pas débiter cette semaine ? Vous ne le regretterez pas. Une petite heure, ce n'est pas trop long et vous verrez tous les bénéfices que vous en retirerez.



**Allez hop !**

**Je bouge !**

**Tu bouges !**

**Tout le monde bouge !**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS - AOÛT 2017

<b>Lundi</b>	10 h Ping-pong Femmes Libre 2° CC	10 h à 11 h Bibliothèque	12 h 30 Club de 500 2° CC		15 h 30 Pickle-ball Libre s.s. CC	19 h - Pétanque - Extérieur <i>(On demande que vous arriviez à 18 h 50)</i>	Mardi à 19 h – Crib - 2° CC <i>(S'il pleut)</i>
<b>Mardi</b>	9 h 30 Cours billard 2° CC	09 h 30 Club marche Extérieur	10 h Ping-pong Mixte Libre 2° CC	12 h Canasta 2e CC	13 h Balle lente Parc voisin		
<b>Mercredi</b>	9 h 30 VIACTIVE 3° CC	10 h Ping-pong Simple masc. Libre 2° CC	13 h à 14 h Bibliothèque		15 h 30 Pickle-ball Sous-sol CC		
<b>Jeudi</b>	9 h 30 Club marche Extérieur	10 h à 11 h Sorties Basilaire	19 h à 20 h Bibliothèque	19 à 21 h Club de 500 2° CC	19 h 30 Concerts Voir affiche au P-3		
<b>Vendredi</b>	9 h 30 VIACTIVE 3° CC	10 h Ping-pong Simple masc. Libre 2° CC	19 h Badminton Sous-sol CC				
	CC =	Centre communautaire	SS =	Sous-Sol	2° & 3° = Étages		

### LES BELLES SORTIES DE MARIE-ROSE

Bonjour les vacanciers, il y a encore de belles sorties. Mystère-Surprise est complète. Il y a de la disponibilité, au coût de 179 \$ pour le 1<sup>er</sup> octobre, sortie au Mont-Ste-Anne pour le brunch et à l'île d'Orléans pour la cueillette des pommes.

Dimanche le 5 novembre, danse au Domaine de l'Érable avec Carl Gauthier à l'animation. Une journée pour oublier la grisaille de l'automne, plaisir garanti et bonne bouffe pour 105\$.

Enfin, le vendredi 8 décembre, la dernière sortie de 2017 se fera à bord de l'Orford Express, et comprend repas et chants traditionnels du temps des fêtes.

Nous arrivons des îles de la Madeleine, ce fut un très beau voyage.

*Venez me rencontrer au lieu habituel, le jeudi entre 10 h et 11 h, on jaserà de voyages.*

Marie-Rose Robitaille

# Journal le Petit Phi...lou d'août

Volume 7 Numéro 7

Août 2017

## MONSIEUR L'ÉTÉ, EST-CE QUE TU NOUS AS OUBLIÉS !

Est-ce que nous aurons enfin un été ? Les mois de juin et de juillet n'ont pas été des plus chaleureux. On croirait que le soleil ne voulait rien savoir de nous.

Nous n'avons pas été en mesure de profiter de la piscine, en juin et une bonne partie du mois de juillet, en grande partie à cause du facteur température. En effet, pour pouvoir effectuer les réparations de la piscine, cela prend une température clémente et on peut dire que la pluie était plus présente que clémente.

Cependant, comme promis, le propriétaire a fait installer les toilettes extérieures. Il reste les tuiles à pose. Aussi, vous devez vous attendre à ce que les toilettes ne soient pas disponibles lorsqu'il fera installer les tuiles. Cette tâche devrait s'effectuer dans les prochaines semaines. Il en est de même pour le plancher de la terrasse.

Denise Morin



### PENSÉE !

*Toute erreur est une occasion propice d'apprendre quelque chose de nouveau.*

Saviez-vous que la limite de vitesse dans le garage est de 5 km/h ?

Ce serait grandement apprécié que vous respectiez cette limite pour la sécurité des usagers et la carrosserie des voitures.

Petit conseil, il ne faut pas nourrir les rats-laveurs ! Roger et son équipe se dévouent pour les capturer depuis quelques semaines.

Merci !

## MODIFICATIONS AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à notre première rencontre du conseil d'administration du Comité Loisirs Résidence Philanthropes, des modifications ont été apportées à l'organigramme. Celui-ci est maintenant affiché au P-3 A et B et vous pouvez le consulter.

Lucienne Voyer a repris la fonction de secrétaire, Gérard Cantin est maintenant responsable des activités culturelles et André Cloutier a généreusement accepté de prendre la relève de Léo Deschamps aux activités sportives.

Bonne chance à tous les membres du conseil d'administration et un grand merci pour votre implication.

## LES PETITS DÉJEUNERS BIENTÔT DE RETOUR

N'oubliez pas que les Petits Déjeuners, selon l'ancienne formule, seront de retour dans le Centre Communautaire, les deuxièmes dimanches du mois, à compter du 10 septembre, entre 9 h et 11 h. Vous êtes tous cordialement invités à y assister. C'est une belle occasion d'échanger autour d'un bon café, avec toast et fromage.

## APÉRO MUSICAL

C'est le 17 août prochain, entre 16 h et 17 h que se tiendra notre Apéro musical mensuel.

Vous êtes tous les bienvenus, avec votre vin et votre voix.

Chantonnons tous ensemble.



## TOURNOI DE GOLF

Les inscriptions vont bon train. Si tu veux être certain de participer au tournoi, le 13 septembre, n'oublie pas d'inscrire ton nom sur les listes prévues à cette fin sur l'un ou l'autre des babillards.

Le coût prévu est de 55 \$ par personne et comprend le souper qui se tiendra dans le Centre communautaire. Nous y dégusterons du poulet, comme par les années passées.

Les conjoints sont invités au souper moyennant la modique somme de 10 \$.

**Bienvenue à tous !**

**Alain Bouchard,**  
Responsable du tournoi

## Souper - Hot Dog

C'est sous le thème de **Soirée Bavaroise** que s'est tenu notre souper Hot Dog, le vendredi 7 juillet dernier.

*Un grand merci* au propriétaire qui a bien voulu mettre le foyer à notre disposition pour cette activité.

Bravo aussi à Michel Samson et à son équipe, ce fut un beau succès, avec 117 participants.

## MOT DE L'ADMINISTRATION SOUPER DES ANNIVERSAIRES DE JUILLET ET D'AOÛT

Le souper pour les anniversaires de juillet et d'août se tiendra le 26 août prochain, à 18 h 30, au centre communautaire. Les artistes invités seront : Enzo De Rosa et Isabelle Metwalli qui vont nous jouer et chanter des trames musicales de films. **Les billets seront mis en vente, entre 18 h et 19 h, le mardi 15 août, dans la salle du basilaire.**

Réservez votre soirée du 26, cela promet d'être très agréable et bonne fête à toutes les personnes qui seront fêtées.

La direction

## IMPORTANT SYSTÈME TÉLÉPHONIQUE

Nous améliorons notre système téléphonique ainsi que notre messagerie vocale. Le travail sera effectué le mercredi 9 août, à midi. Votre ligne téléphonique sera alors hors service pour environ une heure, le temps de mettre en marche le nouveau système qui sera programmé d'avance par les techniciens.

Nous vous ferons parvenir la procédure pour enregistrer votre message vocal ainsi que la procédure pour les interurbains, dans les jours suivants l'installation. Avec le nouveau système, le code pour les appels interurbains ne sera plus nécessaire.

L'Administration

## ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE



C'est sous le thème et la musique des années 70 et 80 que se déroulera notre épluchette de blé d'Inde.

Nous vous invitons à noter immédiatement à votre agenda la date du 24 août prochain pour cette activité.

Michel Samson et son équipe seront prochainement à pied d'œuvre pour organiser cette belle activité.

Nous avons commandé de la belle température pour l'occasion et nous espérons de tout cœur que celle-ci sera au rendez-vous.

## JOURNÉE PORTE OUVERTE

Profitez-en pour inscrire à votre agenda le 31 août, en après-midi, car le Comité des Loisirs tiendra sa journée porte ouverte.

L'activité sera différente de l'an dernier.

Venez nous rencontrer.

Denise Morin