



Vasilios Karidogiannis
Conseiller municipal
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455
v.karidogiannis@laval.ca

LAVAL



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles

Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes

 **Francis Shefteshy**
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414 Affilié à 

Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels
Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.
LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

L'ÉQUIPE LE PHIL

Lucienne Voyer, lien avec le comité des loisirs
Denise Morin, présidente
Andrée Vaudry, trésorière
Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort,
distribution

**Dans le seul but d'alléger les textes,
ce journal utilise le genre masculin.**

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 7 NUMÉRO 3

AVRIL 2017

SALUT À TOI PRINTEMPS D'AVRIL



Avec l'arrivée d'avril, on sourit au soleil qui nous fait cadeau de ses rayons de plus en plus chauds chaque jour. Nous sommes entrés dans l'aube de ce printemps, avec l'espoir qu'il fasse fondre la neige qu'on a assez vue, qu'il fasse éclore les bourgeons dans les arbres et fleurir les perce-neige et les tulipes, pour notre plus grand plaisir! Il paraît que, l'an dernier, le printemps n'avait jamais été aussi tôt depuis 120 ans. Incroyable! Souhaitons qu'il nous fasse ce plaisir encore cette année! On verra bien...

Le 16 avril, nous célébrerons Pâques, fête de la lumière. Il paraît qu'au VII^e siècle, l'Église interdit de faire sonner les cloches, en signe de deuil, du Jeudi Saint au dimanche de Pâques, pour commémorer la mort et la résurrection du Christ. On disait que les cloches, devenues silencieuses, s'en allaient à Rome et revenaient au matin pascal. J'ai souvenir qu'un matin de Pâques, la petite fille de huit ans que j'étais, voulait absolument regarder le firmament pour voir les cloches revenir de Rome au matin pascal : c'est ce qu'on m'avait dit! Je ne les ai jamais vues dans le firmament ces cloches, mais ô surprise! je trouvai un beau lapin de Pâques, dans mon assiette, sur le coin de la table et ma grand-mère me dit «pendant ton sommeil, les cloches ont laissé tomber ce cadeau juste pour toi!»! J'étais consolée et ravie!

Permettez-moi de partager avec vous un souvenir toujours présent dans ma mémoire. Un jeune couple d'amoureux de 19 et 20 ans a décidé de se fiancer le jour de Pâques, un 21 avril. C'était en 1957 et le soleil brillait de tous ses feux! Le mariage suivit en juillet, il y a de ça... 60 années. Le jeune couple d'amoureux a vieilli et c'est Lui et Moi, avec de beaux souvenirs!

Rose-Marie Proulx

Mot de Denise

Élections en juin

Comme je vous l'ai annoncé dans le journal de mars, il y aura des élections en juin prochain. Les personnes qui sont insatisfaites des décisions prises par le comité des loisirs ou par sa présidente, ou qui veulent apporter un souffle nouveau au comité, sont chaleureusement invitées à poser leur candidature. Les idées nouvelles sont toujours les bienvenues.

Comité de mises en candidatures

Le comité de mises en candidatures sera formé dès notre réunion d'avril et nous vous invitons à lire Le Phil de mai pour connaître la procédure à suivre pour poser votre candidature.

Bingo - Bingo - Bingo

Que dire du bingo?

Depuis plusieurs mois déjà, monsieur Gianchetti me dit qu'il va reprendre le bingo et que celui-ci aura lieu, sur un très grand écran, dans la grande salle où se tiennent les soirées.

Confrontée à une demande répétée d'achat de matériel pour poursuivre l'activité jusqu'à la fin de l'année, mais connaissant l'intention de monsieur Gianchetti de prendre la situation en main, je n'ai pas eu d'autre choix que d'informer la responsable que le comité n'investirait pas pour l'achat de nouvelles cartes. La responsable et le vice-président ont été informés de la situation et le bingo a donc terminé sa saison le 20 mars dernier, soit quelques semaines avant la date habituelle.

Comme le propriétaire doit effectuer diverses vérifications, cette activité ne sera sans doute pas de retour avant l'automne prochain.

Bridge

Les séances de bridge, qui regroupaient neuf ou dix tables avant le déménagement au Centre communautaire le 21 janvier dernier, prennent de plus en plus d'ampleur. En effet, depuis un mois, nous comptons en moyenne 17 tables et demie. Nous croyons que lorsque l'accès par le stationnement intérieur sera possible, on travaille d'ailleurs présentement pour le terminer, nous pourrions facilement atteindre encore un plus grand nombre de tables. Nous envisageons même une deuxième séance en après-midi, dès l'automne. Le seul petit hic actuellement, c'est l'absence de vestiaire. Mais rien n'est parfait en ce bas monde, n'est-ce pas?

Marcel Désautels, le co-responsable du bridge désire remercier sincèrement **Pauline Roy** pour ses nombreuses années de grand dévouement pour le bridge aux Philanthropes. Celle-ci a décidé de se retirer de l'organisation récemment.

Gros merci Pauline de tous les bridgeurs.

LA PENSÉE DU MOIS

**«Une parole aimable peut illuminer la journée de quelqu'un.
Mais une parole aimable qu'on oublie de dire laisse un vide.»**

Denise Morin, présidente

Programmation 2017 (2^e édition)

**Voyages «courte durée» à la portée de tous
PRIMEUR/EXCLUSIVITÉ/OCCASION UNIQUE**

Circuits	Durée (jours)	Dates	Prix	Re-pas	Page brochure
Lumières du Nord	2	20 août	289 \$	3	37
Festival des Tulipes/Ottawa	2	12 et 19 mai	319 \$	4	36
Manoir Richelieu/David Thibault	2	25 septembre	369 \$	3	30
* Croisière Mille-Îles/ Château Bolt	2	5 juillet/18 août	379 \$	3	38
Brunch musical/Domaine Forget	2	25 juin	389 \$	4	30
Croisière Baleines et Train léger Charlevoix	2	26 juin et 10 septembre	389 \$	3	30
Hautes Gorges/Rivière Malbaie	2	3 départs	419 \$	3	31
Toronto/Niagara	4	5 départs	639 \$	9	39
* Long Weekend New York	4	5 départs	639 \$	3	65
Fabuleuse histoire	3	3 départs	659 \$	7	28
* Boston et les châteaux	4	3 départs	659 \$	3	68
* Philadelphie/Amish	4	7 départs	699 \$	6	72
* Old Orchard	5	9 juillet	739 \$	0	76
* Train Montagnes Blanches	3	3 départs	749 \$	5	75
* Washington Express	5	5 départs	769 \$	4	70
* Séjour Cape Cod	5	26 juin	829 \$	4	70
* Wildwood/Atlantic City	5	28 août	869 \$	6	76
* Chicago Express	6	7 départs	899 \$	5	63
* Passeport obligatoire					

Tous les circuits ont un guide-accompagnateur

Les prix sont par personne en occupation double

Frais d'émission : 15 \$ plus TPS/TVQ

Brochures explicatives incluant itinéraires détaillés sur demande

Informations et réservations

GILLES ROBIN CHEZ GROUPE VOYAGES QUÉBEC : 514 952-9633

Programmation

Permis du Québec

Pétanque 3^e terrain

Des demandes répétées auprès du propriétaire ont été faites au cours des derniers mois, pour que nous puissions construire un troisième terrain de pétanque intérieur. Après un report de la décision, ce dernier m'a informée, durant la semaine du 13 mars, qu'il consentait à ce que les travaux débutent. Cependant, les tapis, briques et autres matériaux qui encombrent actuellement l'espace prévu à cette construction, doivent préalablement être déplacés.

Cette semaine, je suis intervenue auprès de monsieur Gianchetti fils. Un essai a été fait le 20 mars pour retirer tous ces articles avec l'équipement disponible, mais malheureusement, ce dernier était inadéquat pour effectuer le travail. En conséquence, de la machinerie plus puissante sera louée pour procéder à libérer l'espace. **C'est un dossier à suivre de près...**



Denise Morin

Fléchettes

De la publicité a été faite auprès de quelques organismes communautaires de Laval pour mettre sur pied une **Ligue de fléchettes payante**. Les parties seraient jouées en soirée permettant, entre autres, aux personnes sur le marché du travail d'y adhérer.



Comme ici et dans les autres centres de loisirs, c'est la fin de la saison pour les activités intérieures, notre publicité n'a pas donné les résultats escomptés.

Nous ne baissons pas les bras pour autant et nous visons toujours la mise sur pied d'une Ligue payante à l'automne.

C'est un autre dossier à suivre de très près.

Denise Morin, présidente

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



Avril

- 7 M^{me} Jeannine F. Champoux
- 7 M^{me} Solange Lancôt
- 8 M. Jacquelin Ouellet
- 13 M. Fernand Lancôt
- 14 M^{me} Colette Noël
- 15 M^{me} Mireille Beauregard
- 16 M^{me} Monique Bouchard
- 16 M^{me} Yvette Desmarais
- 18 M^{me} Carmen St-Denis
- 19 M. Marcel Desmarais
- 21 M^{me} Lise Duclos
- 25 M^{me} Gillaine Provost

Meubles de patio

La sortie des meubles de patio est fixée, pour les résidents du 4200, au **mardi 18 avril** alors que pour ceux du 4100, au **mercredi 19 avril**.

Dans les deux cas, les heures sont de 9 h à 12 h.

Nous souhaitons la BIENVENUE



à

Tour A

M^{me} Thérèse Bujold

qui s'est jointe à nous récemment.

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Le jour de la terre



Le 22 avril sera célébré, à travers le monde, le **Jour de la Terre**. Ce jour fut célébré pour

la première fois le 22 avril 1970. Au fil des ans, s'est créé le mouvement participatif en environnement, le plus important de la terre.

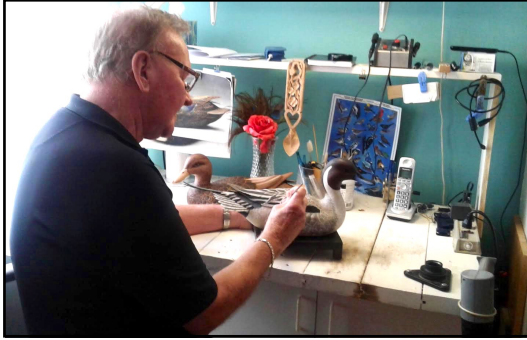
Avec sa capacité à mobiliser la population, le **Jour de la Terre** n'a cessé de croître en développant des programmes, non seulement le 22 avril, mais tous les jours de l'année.

L'heure est à l'action si l'on veut que les choses bougent, afin que notre planète n'ait pas l'air d'un dépotoir... Il faut aussi introduire le plaisir dans le mouvement de l'hygiène environnementale, sur toute la planète!

Ensemble, réfléchissons à notre avenir commun!

Rose-Marie Proulx

Rencontre pour mieux se connaître



C'est avec un immense plaisir que je me fais porte-parole de Michel Samson, qui me permet de partager avec vous une partie de son histoire assez palpitante.

Michel est né d'une mère québécoise et d'un père français d'origine. Il est le plus jeune d'une famille de quatre garçons et d'une fille avec lesquels il a partagé une enfance heureuse. Après ses études primaires, il se dirige vers le cours classique pendant quatre ans puis, il s'inscrit aux HEC pour les trois années suivantes. Un premier mariage est célébré en 1953 et dans l'année qui suit, un beau bébé fille vient combler le couple. Des circonstances particulières ont fait que le petit garçon qui a suivi fut adopté et il avait trois ans. Michel ne cache pas sa fierté depuis qu'il est grand-père de cinq enfants et arrière-grand-père de deux autres, sans oublier un troisième qui est en route.

Après avoir occupé plusieurs emplois, il fonde une compagnie qu'il nomme Décor Marine, en 1990. On y fabriquait des toiles pour les bateaux à moteur et, avec ses talents d'artiste, il pouvait transformer l'apparence des bateaux en refaisant le rembourrage des sièges, ce qui donnait un air de jeunesse à ces précieux bateaux.

La compagnie fonctionna jusqu'en 2015.

Michel fut attiré par le bénévolat et il décida d'oeuvrer au sein de la Société Saint-Vincent-de-Paul de sa paroisse, dont il devint très vite le président. Quelques années plus tard, il recommençait à faire du ski alpin avec sa famille. Il joignit le Club Alliance Fami-Ski où il s'impliqua dans l'organisation et deux ans plus tard, il en devint le président. Quand les enfants ne voulurent plus suivre, Michel quitta Fami-Ski pour se joindre au club Ski-Bon-Âge où il servit cinq ans comme secrétaire-trésorier et deux ans comme président. Il faut vous dire que Michel enseigna le ski alpin de 1982-2014.

Aujourd'hui retraité Michel, artiste accompli, se donne passionnément à la sculpture sur bois depuis 2001. Ses créations magnifiques deviennent un immense plaisir qu'il essaie de transmettre en donnant des cours à tous ceux qui sont intéressés. Ses sujets préférés sont les canards, les oiseaux et les fleurs.

Michel s'est remarié en 2006 à une femme formidable qui a changé sa vie. Le couple, amoureux de voyages, compte bien voyager le plus longtemps possible afin de découvrir un peu, de tout ce que la planète nous réserve!

Mon cher Michel, tu es apprécié pour ton implication dans la vie «philanthropique». Que ta vie soit bonne, belle, porteuse de soleil.

Rose-Marie Proulx

Saviez-vous que ...

Saviez-vous que cela devrait être un honneur pour chacun de se comporter toujours correctement et ici, spécialement chaque fois qu'on se trouve dans les aires communes?

Saviez-vous que le style «Buffet» est adopté, lors des repas-anniversaires ou lors des déjeuners, dans le but de réduire les coûts demandés? Si les résidents se servent le double de légumes ou le triple de desserts, il en résulte qu'il en manque pour les gens qui laissent passer l'affluence avant d'aller se servir. Pourtant, ils ont payé le même prix et s'attendent à un repas complet.

Saviez-vous qu'il est interdit d'amener des bébés encore aux couches dans la piscine? SVP relire les règlements qui vous ont été remis lors de la signature de votre bail et qui sont affichés sur les portes de la piscine. Pourtant, récemment, à deux reprises, des couches (d'enfant ou d'adulte?) ont été laissées sur le bord de la piscine. Auriez-vous aimé les ramasser avant de vous baigner?

Saviez-vous que des outils sont brisés dans l'atelier sans que les responsables avisent, s'excusent ou s'informent comment ils peuvent réparer leur tort?

Saviez-vous que les quelque 95 % des résidents qui observent les règlements et agissent avec courtoisie en ont marre de subir les dégâts, méfaits, manques d'attention, de l'autre 5 % ?

Saviez-vous que vous, résidents consciencieux, pouvez dénoncer ces résidents lorsque vous êtes témoins de gestes non responsables de leur part? Il faut que cela cesse et que l'harmonie règne, au grand désir de la majorité.

Chronique



La lumière bleue (troisième volet d'une mini-série)

Quels sont les aspects bénéfiques de la lumière bleue? Son action d'éveil sur le cerveau peut présenter un ajout dans diverses circonstances. Certains pensent à l'incorporer dans le tableau de bord des véhicules pour stimuler l'attention des chauffeurs qui conduisent la nuit. Son action prolongée serait plus durable que la caféine, laquelle s'élimine plus rapidement.

Selon les chercheurs, elle est assez puissante pour déclencher certains effets biologiques de sorte qu'on l'utilise dans des traitements médicaux, également pour traiter la douleur (sous forme de «patch») et enfin pour combattre la dépression saisonnière.

La lumière bleue stimule la concentration et la mémoire. Elle provoque un état d'alerte au niveau cérébral qui, par contre, nuit à la relaxation. Omniprésente le jour, cette longueur d'onde doit être limitée le soir ou la nuit lors de périodes d'insomnie. Lire sur la tablette à ce moment, ne vous aidera nullement à vous rendormir. Au contraire.

Votre co-loc-opto

Activités sportives

Camille Hogue, vice-président activités sportives, invite les résidents à venir assister au **tournoi de ping-pong en simple pour dames** qui se tiendra, le 10 avril, à compter de 10 h. Mesdames, inscrivez-vous au P-3.

~~~~~

Pour la **pétanque intérieure**, il y aura une compétition en équipes mixtes à la mi-avril. Surveillez les avis.

~~~~~

Les nouveaux jeux de **Pickleball** et de **Super-golf** sont de plus en plus populaires. Plus physique pour le premier, le second est accessible à tous et aucune habileté pour le golf n'est requise. C'est à essayer.

~~~~~

Camille croit que la **Viactive** devrait attirer plus de personnes. «*C'est tellement IMPORTANT de se tenir en forme... surtout à notre âge,*» ajoute-t-il. Alors, pensez-y!

~~~~~

Enfin, les **fléchettes** attirent toujours autant d'adeptes, soit entre 30 et 36 résidents.

Le technophile

Les circulaires sur votre tablette

Tannés de ramasser les circulaires de papier chaque semaine? L'application «*Reebee*» sur votre tablette ou sur votre téléphone intelligent vous permettra de consulter vos circulaires préférées.

On retrouve cette application gratuite sur *App Store* pour les iPads de Apple ou sur *Play Store* pour les autres tablettes qui utilisent Androïd (Samsung et autres). Il s'agit simplement de taper *Reebee* dans la case de recherche, puis de l'installer.

Chaque semaine, les circulaires sont renouvelées, les mardis ou mercredis, pour la plupart. Vous pouvez sélectionner la catégorie qui vous intéresse ou visionner toutes les catégories en vigueur et à venir. En le «*feuilleter*», un clic sur un article l'ajoutera dans la liste personnelle; un crochet bleu confirmera alors l'action. Si vous êtes sur la page d'une circulaire, vous trouverez en haut à droite une icône vous permettant d'accéder à cette liste. Si vous êtes sur la page d'accueil de *Reebee*, il y aura une icône en bas pour accéder à votre liste de sélections.

Vous pouvez aussi visualiser ces circulaires avec un ordinateur conventionnel en allant sur le site Internet de *Reebee*. Dans ce cas, l'option de la liste d'épicerie personnelle n'est pas disponible.

ASTUCE : en cliquant sur l'icône de recherche (loupe), vous pouvez taper le nom d'un article et on vous indiquera s'il est en spécial et dans quel commerce.

Pour commenter, ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault
jfvigneault20@gmail.com

Les cartes du jeudi soir

Les amateurs de cartes s'en donnent à cœur joie le jeudi soir. Nous comptons maintenant régulièrement trois tables de canasta et quatre à cinq tables de 500. Les amateurs de cartes sont toujours les bienvenus.

Le Whist militaire du vendredi soir

~~~~~

Le mot **militaire** vous fait peur? Ne craignez rien. Si vous savez jouer au Whist, vous pouvez jouer au Whist militaire. La seule différence, c'est que vous pouvez gagner ou perdre des drapeaux mais il n'y a *aucune vie en jeu*. En plus, il y a une pomme qui se promène allègrement d'une table à l'autre, au gré des victoires. Vous pouvez venir en observateur, dans un premier temps; vous serez sûrement emballé. J'ai fait cette expérience dernièrement et j'y retournerai de façon régulière dès que ma saison de quilles sera terminée.

Denise Morin

## Opération Pneus

Vous pourrez de nouveau faire installer vos pneus d'été *ici dans le stationnement le jeudi 6 avril*, pour les résidents du 4100 et **le mercredi 12 avril** pour ceux du 4200.

Une fois de plus ce service est rendu possible en raison de sa prise en charge par l'Association des Résidents du Philanthrope.

Merci à celle-ci ainsi qu'aux bénévoles.

## DATES À RETENIR

- ✓ **10 avril, 10 h**  
*Tournoi de ping-pong pour dames*
- ✓ **11 avril - 16 h dans le cinéma**  
*Rencontre - Information voyages*
- ✓ **6 et 12 avril**  
*Opération Pneus*
- ✓ **18 et 19 avril**  
*Sortie des meubles de patio*
- ✓ **20 avril**  
*Lobe - conférence et dépistage*

## LES GRANDS EXPLORATEURS

Vous rêvez de soleil et d'aventures? Les Grands Explorateurs sont là pour vous. Pour la saison 2017-2018, ils vous proposent un magnifique programme : *le Japon, le Texas, Cuba, le Laos, la Côte Est, la Croatie* et, comme hors-série, *Compostelle et l'Afrique du Sud*.

En vous abonnant, ou en vous réabonnant, vous avez le loisir de choisir votre salle (André Mathieu, le Théâtre Marcellin-Champagnat, le Zénith de Saint-Eustache, etc.), le jour et l'heure de votre choix.

Avec l'abonnement «*Ambassadeur*», les tarifs sont moindres que pour les abonnements pour aînés.

Je vous invite à venir visionner le film d'Éric Courtade : «**Ouest Américain, au bout des pistes... la beauté intemporelle**» ce qui vous donnera un avant-goût du type de présentation. Le DVD sera projeté le **20 avril**, à 19 h 30, au cinéma des Philanthropes. Après le visionnement, je serai disponible pour répondre à vos questions et remplir les feuilles d'abonnement.

Suzanne Boileau  
450 902-3745

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS - AVRIL 2017**  
***PRESQUE TOTALEMENT DANS LE CENTRE COMMUNAUTAIRE***

| LUNDI                                                                               | MARDI                                                                              | MERCREDI                                                                        | JEUDI                                                                               | VENDREDI                                                                        | SAMEDI                                                                                                                                                                     | DIMANCHE                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 9 h 30 à 16 h 30<br><b>ARTISANAT</b><br><i>Tricots</i><br>3 <sup>e</sup> C. Bastien | 9 h 30<br><b>COURS DE BILLARD</b><br>2 <sup>e</sup> F. Poitras                     | 9 h 30 à 10 h 30<br><b>VIACTIVE</b><br>S. Thibault<br>3 <sup>e</sup>            | 9 h 30 à 16 h 30<br><b>ARTISANAT</b><br><i>Tricots</i><br>3 <sup>e</sup> C. Bastien | 9 h 15<br><b>SCRABBLE</b><br>C. Bastien<br>2 <sup>e</sup>                       | 10 h<br><b>PING-PONG</b><br>J.-Luc Major<br>2 <sup>e</sup>                                                                                                                 | 13 h 30<br><b>FILMS</b><br>C. Ouellette<br><b>Bas.</b> (à l'occasion)            |
| 9 h 30 et 10 h 50<br><b>AQUAFORME</b><br>M. Couturier<br><b>RC</b>                  | 10 h<br><b>PING-PONG</b><br><b>Double Mixte</b><br>2 <sup>e</sup> J.-Luc Major     | 10 h<br><b>PING-PONG</b><br><b>Simple Hommes</b><br>2 <sup>e</sup> J.-Luc Major | 9 h 30<br><b>CLUB MARCHÉ</b><br>C. Langlois<br><b>Extérieur</b>                     | 9 h 30 à 10 h 30<br><b>VIACTIVE</b><br>S. Thibault<br>3 <sup>e</sup>            | 12 h 45<br><b>BRIDGE</b><br>M. Désautels<br>2 <sup>e</sup>                                                                                                                 |                                                                                  |
| 10 h<br><b>PING-PONG</b><br><b>Femmes</b><br>2 <sup>e</sup> C. Delorme              | 9 h 30<br><b>CLUB MARCHÉ</b><br>C. Langlois<br><b>Extérieur</b>                    | 13 h<br><b>PÉTANQUE</b><br>Rolland Aubertin<br><b>P-1-A</b>                     | 10 h à 12 h<br><b>PEINTURE</b><br>Lise Bujold<br>3 <sup>e</sup>                     | 10 h<br><b>PING-PONG</b><br><b>Simple Hommes</b><br>2 <sup>e</sup> J.-Luc Major |                                                                                                                                                                            |                                                                                  |
| 10 h à 11 h<br><b>BIBLIOTHÈQUE</b><br>P.-A. Therriault<br><b>Bas.</b> M. Faucher    | 10 h à 11 h<br><b>BIBLIOTHÈQUE</b><br>S.Boileau/D.Gravel<br><b>Bas.</b> L. Pelland | 13 h à 14 h<br><b>BIBLIOTHÈQUE</b><br>Lise Bouchard<br><b>Bas.</b> M. Vincent   | 13 h<br><b>BASEBALL</b><br><b>POCHES</b><br>3 <sup>e</sup> G. Dufresne              | 13 h 30<br><b>FLÉCHETTES</b><br>H. Théberge<br>3 <sup>e</sup> M. Dumas          |                                                                                                                                                                            |                                                                                  |
| 12 h 30<br><b>CLUB DE 500</b><br>L. Guilmette<br>2 <sup>e</sup>                     | 12 h<br><b>CANASTA</b><br>Lise Lagacé<br>2 <sup>e</sup>                            | 13 h 30<br><b>CHORALE</b><br>Sara Beaudet,<br>3 <sup>e</sup> directrice         | 14 h 30<br><b>SUPER-GOLF</b><br>Lise et J.-C.<br>3 <sup>e</sup> Beaudoin            | 13 h 30<br><b>DANSE</b><br>Gillaine Provost<br>3 <sup>e</sup>                   | <b>ACTIVITÉS LIBRES</b><br>2 <sup>e</sup> BILLARD<br>P-2-A CASSE-TÊTE<br>P-3-A SALLE D'EXERCICES<br>2 <sup>e</sup> PING-PONG<br>P-1-A PÉTANQUE<br>RC PISCINE<br>RC QUILLES |                                                                                  |
| 13 h<br><b>PÉTANQUE</b><br>Rolland Aubertin<br><b>P-1-A</b>                         | 13 h 30 à 16 h<br><b>Sculpture</b><br><b>sur bois</b><br><b>P-2-A</b> M. Samson    | 15 h 30<br><b>PICKLEBALL</b><br><br><b>Sous-sol</b>                             | 19 h à 20 h<br><b>BIBLIOTHÈQUE</b><br>L. Voyer, C. Couturier<br><b>Bas.</b>         | 19 h<br><b>WHIST MILITAIRE</b><br>C. Couturier<br>2 <sup>e</sup>                |                                                                                                                                                                            |                                                                                  |
| 15 h 30<br><b>PICKLEBALL</b><br><b>Sous-sol</b>                                     | 19 h<br><b>CRIBBAGE</b><br>2 <sup>e</sup> Daniel Benoit                            | 19 h 30<br><b>FILMS</b><br><b>Bas.</b> L. Pelland                               | 19 h à 21 h<br><b>CLUB DE 500</b><br>2 <sup>e</sup> L. Guilmette                    | 19 h<br><b>BADMINTON</b><br><b>Sous-sol</b>                                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                  |
|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                 | 19 h 30<br><b>CONCERTS</b><br><b>Bas.</b> C. Ouellette                              |                                                                                 | <b>SKI</b> (occasionnellement)<br>André Thibodeau                                                                                                                          |                                                                                  |
|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                 |                                                                                     |                                                                                 | <b>INFORMATION SORTIES</b><br>Marie-Rose Robitaille<br>Jeudi, de 10 h à 11 h - Basilaire                                                                                   |                                                                                  |
| <b>PHOTOS</b><br><b>VIDÉOS</b>                                                      | <b>sur Facebook :</b><br>Vidéos Philanthropes                                      |                                                                                 |                                                                                     |                                                                                 |                                                                                                                                                                            | <b>sur Internet</b><br><a href="https://goo.gl/ZTJQtu">https://goo.gl/ZTJQtu</a> |
|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                 |                                                                                     |                                                                                 |                                                                                                                                                                            | <b>sur site</b><br>Résidence des<br>Philanthropes                                |



***Mercredi - responsable Lucette Pelland, 19 h 30***

5 avril - *L'histoire d'une vie* - Traduction de  
 «Moonlight» - Drame 2016  
 avec Duan «Sandy» Sanderson,  
 Naomie Harris, Mahershala Ali,  
 Ashton Sanders

12 avril - *Silence* - Drame  
 avec Adam Driver, Andrew Garfield,  
 Liam Neeson

19 avril - *Lion* - Drame/Histoire vraie  
 (6 nominations aux Oscars)  
 avec Nicole Kidman, Dev Patel,  
 Rooney Mara

26 avril - *Les figures de l'ombre* - Drame  
 avec Janelle Monàe, Taraji P. Henson,  
 Octavia Spencer, Kevin Costner

***Jeudi - responsable Claude Ouellette, 19 h 30***

13 avril - *Requiem de Mozart et*  
*Messie de Handel*

20 avril - *L'Ouest américain*  
 film des Grands Explorateurs  
 renseignements donnés par  
 Suzanne Boileau  
 (voir article dans ce numéro)

27 avril - *Les Beatles*