




Vasilios Karidogiannis
Conseiller municipal
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455
v.karidogiannis@laval.ca


LAVAL



GUY OUELLETTE


Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca




Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise
qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414

Affilié à 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 7 NUMÉRO 1

FÉVRIER 2017

Les bienfaits de l'olive...

Je viens d'apprendre quelque chose que je ne savais même pas, à savoir, que l'olive est un fruit! On en apprend tous les jours n'est-ce pas? Et, il était temps que je connaisse mieux ce fruit dont j'aime bien me régaler. Après quelques recherches rapides, j'ai appris que l'olivier, largement répandu dans le bassin méditerranéen, était un des premiers arbres cultivés et qu'il était connu des égyptiens depuis 4000 ans. L'olivier était reconnu comme un symbole de sagesse, de puissance et de paix.

Parlons d'abord de l'olive verte, récoltée avant maturité. Celle-ci doit d'abord être traitée à la soude et est plus difficile à digérer. Résultat, on ne lui trouve pas de bénéfices diététiques ou nutritionnels. Par contre, l'olive noire est le fruit mûri de l'olivier. Elle est très riche en sels minéraux et en gras mono-insaturés. Elle stimule le métabolisme, aide à la perte de l'excès de poids, en bénéficiant d'une hormone qui stimule la sensation de satiété dans le cerveau. De plus, l'olive noire régularise la circulation et augmente la dilatation des vaisseaux sanguins. Bien plus encore, dans le régime méditerranéen, l'olive noire est réputée efficace contre les troubles cardio-vasculaires. Incroyable mais vrai! À bien y penser... cette réalité est bonne à connaître!


Riche de toutes ces trouvailles-santé, je partage avec vous ces nouvelles connaissances acquises et je continue de savourer, à votre santé, les délicieuses olives noires!

LA SAINT-VALENTIN

Ce 14 février, on célèbre la fête du patron des amoureux. La Saint-Valentin, c'est la fête de l'AMOUR. À tous ceux qui aiment et qui sont aimés, souhaitons une très Heureuse Saint-Valentin.

Rose-Marie Proulx

Joyeuse Saint Valentin



Mot de Denise

On déménage dans les étages

Le jeudi 19 janvier dernier, ressemblait drôlement à un premier juillet. Le Comité loisirs Résidence Philanthropes, avec l'aide de plusieurs bénévoles et, après avoir obtenu l'accord du propriétaire, a procédé à l'installation de plusieurs activités dans le Centre communautaire.

Au troisième niveau

La viactive partagera le local avec la chorale et la danse. Les cibles des fléchettes, installées récemment, cohabiteront avec les jeux de baseball poches et le super-golf. Enfin, l'atelier de peinture et l'artisanat partageront une salle.

Au deuxième niveau

La salle de ping-pong est maintenant ouverte entre la salle de billard et la salle de cartes. Parlant de la salle de cartes, elle aura, pour le moment, une vocation multiple. Elle sera utilisée pour les jeux de cartes tels que 500, 2500, bridge, canasta, whist militaire et, temporairement pour le bingo, en attendant que cette activité soit sous l'autorité du propriétaire, qui prévoit tenir les séances de bingo dans l'une de ses grandes salles.

Je tiens à remercier sincèrement tous les bénévoles qui ont mis la main à la roue pour réaliser ce déménagement dans un temps record, ainsi que les bénévoles qui se sont chargés de nettoyer armoires, tables et chaises dans la salle de cartes. Un bon mot également pour *Julien* qui a été d'une aide précieuse.

Nous avons profité de la séance de bridge du samedi 21 janvier pour faire une petite visite guidée, des 3^e et 2^e étages, ainsi que du rez-de-chaussée, avec quelques joueurs de bridge. Ils ont été à même d'admirer nos

nouveaux locaux, incluant la piscine. Qui sait, peut-être trouverons-nous parmi eux quelques personnes désireuses de venir nous rejoindre, dans un avenir prochain. Tous les joueurs ont été grandement impressionnés par la salle de billard. L'objectif du comité est de rendre le Centre communautaire vivant, avec toutes les activités centralisées. Nous croyons pouvoir y arriver et, avec l'effet d'entraînement, l'ouverture au public se fera graduellement.

Soirée québécoise

Réjean Pitre et son équipe sont à préparer une soirée québécoise pour le 10 février prochain. Pour la circonstance, l'invitation sera ouverte à deux invités par appartement, en plus des locataires. Profitez-en pour inviter des membres de votre famille ou des amis. Quelle belle occasion de leur faire connaître le Centre communautaire. À cette occasion, c'est monsieur Gianchetti, avec son chef cuisinier, qui assurera la confection d'un repas typiquement québécois. Vous pouvez consulter le menu sur les babillards; si vous avez le goût de vous sucrer la dent, c'est le temps de le faire. Le coût du billet pour les résidents est de 25 \$ par personne et de 30 \$ pour les invités. Les chemises à carreaux et les ceintures fléchées sont les bienvenues; les rigodons seront à l'honneur pour cette soirée festive, haute en couleur. Les billets seront en vente le mercredi 1^{er} février, de 18 h à 19 h, dans le foyer du Centre communautaire.

La pensée du mois :

«Oublie le passé, tu ne peux y revenir.

*Mais grandes sont les possibilités
que te réserve l'avenir»*

Je vous souhaite à tous, un mois de février, doux et clément.

Denise Morin, présidente

Activités sportives, suite

3^e étage : Viactive - les adeptes apprécient la nouvelle salle.

Fléchettes - Six nouveaux jeux, fabriqués et installés par des bénévoles, sont en place ainsi que quatre nouvelles cibles. Ces installations répondront davantage aux nombreux participants, soit 480 de septembre à janvier pour une moyenne de 32 par rencontre. Chapeau!

Pétanque au P-1-A. Patience amateurs puisqu'un troisième jeu devrait être prêt en fin de février. 337 présences en octobre, novembre et décembre 2016. Le 23 janvier 2017, ils étaient 20 à rigoler et à s'amuser.

NOUVEAUTÉS : Pas une, ni deux, mais TROIS

1) Super-golf au 3^e étage Tous - hommes et femmes - peuvent avoir du plaisir à frapper avec un putter et accumuler des points. Le jeudi 2 février, à 14 h 30, il y aura démonstration et possibilité de vous essayer. Les responsables *Lise et Jean-Claude Beaudoin* vous attendront avec *Maurice Dumas*. Le début officiel de ce jeu aura lieu le jeudi 9 février, à 14 h 30, alors qu'il y aura confrontation en équipes.

Badminton et Pickleball dans le sous-sol

2) Le Badminton est un sport bien connu et des rencontres se tiendront chaque mercredi, à 15 h 30.

3) Le Pickleball est un mélange de tennis, badminton et de ping-pong et il se joue sur le même terrain que le badminton. Il y aura démonstration à la mi-février - surveillez les babillards des P-3 - alors que les rencontres auront lieu les lundis, à 15 h 30.

Bonne saison printanière, amusez-vous et SOYEZ ACTIFS.

Camille Hogue, responsable

L'ÉQUIPE LE PHIL

Lucienne Voyer, lien avec le comité des loisirs
Denise Morin, présidente
Andrée Vaudry, trésorière
Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

**Dans le seul but d'alléger les textes,
ce journal utilise le genre masculin.**



Fayçal El-Khoury

Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval, (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

Activités sportives

ATTENTION, BEAUCOUP DE CHANGEMENTS !

Toutes les activités se déroulent maintenant dans le Centre communautaire, SAUF la pétanque qui se joue toujours au P-1-A.

2^e étage - billard et ping-pong

Justement, la compétition amicale de snooker s'est déroulée le 18 janvier dernier. **Camille Hogue et Richard Jean** ont remporté la victoire alors qu'ils ont défait, en finale, **Jean-Claude Beaudoin et Michel Carrier**. Bravo et Merci au responsable-organisateur, **Fernand Poitras** pour le franc succès de la journée.



- Ci-haut, les champions
Camille Hogue et Richard Jean

- Quatorze des seize participants présents lors de la prise de la photo



Produits 100 % naturels
15 % de rabais

514 883-5555

www.
capilia.com/laval

Valide jusqu'au
28 février 2017

Super rabais
Épargnez non 100 \$ mais 150 \$

capilia

LAISSEZ-NOUS LE PLAISIR DE VOUS REDONNER VOTRE IMAGE!

514 883-5555

VOTRE PERTE DE CHEVEUX NOUS PRÉOCCUPE

Épargnez 100\$
à l'achat d'une perruque

4200, Pl. des Cageux
Laval Qc, H7W 0E7
Stationnement porte 3

Un vaste choix de perruques de qualité supérieure, pour un confort incomparable et une apparence naturelle

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer
les uns après les autres,
année après année...,
et c'est notre anniversaire!



Février

- 3 M^{me} Annie Gianchetti
- 4 M. Ken Patton
- 5 M^{me} Nicole Théberge
- 6 M. Clément Roy
- 7 M^{me} Lise Décarie
- 7 M^{me} Ginette Nantel
- 8 M. Denis Duclos
- 8 M. Richard Jean
- 8 M^{me} Micheline Lussier
- 8 M^{me} Pauline Roy
- 12 M. Jacques Bibeau
- 12 M. Gaétan Dion
- 16 M. Jean Chevrette
- 17 M^{me} Yolande Bastien
- 17 M^{me} Monique Desnoyers
- 20 M^{me} Nicole Amireault
- 21 M. Yvon Demers
- 23 M^{me} Sylvie Leduc
- 24 M^{me} Jacqueline Bienvenue
- 24 M^{me} Lucette Pelland
- 28 M^{me} Lise Brisson

Nous souhaitons
la
bienvenue

à



Tour A

Madame Nicole Amireault
et
Madame Viviane Richard

qui se sont jointes à nous récemment.

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

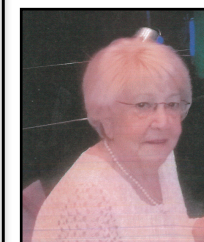
DÉCÈS

Nous venons d'apprendre le décès d'un ancien résident,
monsieur Armand Bissonnette, survenu le
15 janvier dernier.

Nos condoléances à son épouse, Nicole,
une bénévole assidue durant son séjour
aux Philanthropes.

Nous déplorons également le décès,
le 11 janvier,

de **madame Lise Frenette**,
épouse de monsieur
Robert Juneau, résidents
dans la tour B
depuis six ans.



Monsieur Juneau fut très
actif dernièrement à
l'Association des résidents
du Philanthrope.

Nous lui offrons nos sincères condoléances
et nous le soutenons dans cette épreuve.

Bon courage, Robert

Rencontre, pour mieux se connaître



Permettez-moi de vous présenter cette personne exceptionnelle, qui a accepté de joindre le Comité des loisirs le printemps dernier, en plus d'être responsable de la bibliothèque. Nous sommes privilégiés de pouvoir profiter de ses connaissances et de sa vaste expérience et c'est avec grand plaisir que nous vous la présentons. Voici son histoire dont elle nous fait part elle-même.

«Née dans un petit village du Bas Saint-Laurent, aujourd'hui disparu, je suis la quinzième d'une famille de seize enfants, huit garçons, huit filles. L'année de mes quatre ans, toute la famille a déménagé à Drummondville afin d'y trouver travail et vie meilleure. À la fin de mes études, je me suis dirigée vers l'enseignement au primaire, ce que j'ai adoré. Mais, les aléas de la vie m'ont entraînée vers d'autres domaines, d'abord dans

Qui est Lucienne Voyer?

l'industrie privée pendant quelques années et ensuite, à la Fonction publique fédérale pour Transport Canada, Emploi et Immigration, et enfin, pour le ministère des Anciens Combattants, à l'hôpital Sainte-Anne-de-Bellevue. J'y ai travaillé pendant 30 ans, en tant qu'adjointe administrative, sous la Direction des services professionnels.

Tout en étant épouse et mère de deux enfants, et en travaillant à temps plein, j'ai réalisé l'un de mes rêves soit, de suivre des cours universitaires lesquels m'ont permis d'obtenir, à l'âge de 55 ans, un Baccalauréat en sciences, avec concentration en Gériatrie et en Gestion des services de santé. Aujourd'hui, j'ai le privilège de pouvoir mettre toutes ces connaissances et expériences au service du Comité des loisirs et du Comité du Phil, en contribuant, avec grand plaisir, au succès des nombreuses activités offertes aux résidents des Philanthropes.»

Merci chère collègue, de nous avoir fait pénétrer, avec toi, dans ton histoire intime et très intéressante et sache que ta présence est toujours appréciée.

Rose-Marie Proulx

Sorties et Voyages

Voici quelques voyages pour 2017



- **Cabane à sucre au Chalet du Ruisseau,** le 29 mars, avec ou sans autobus. Réservation au plus tard le 23 février. Le paiement, en argent comptant, est effectué lors de la réservation. Le prix du repas, sans autobus est de 17 \$. Le prix de l'autobus sera d'au moins 20 \$, selon le nombre de personnes qui se déplaceront en autobus (prix divisé par le nombre de personnes).
- **New York** du 26 au 28 mai - 359 \$, plus repas.
- **Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie,** 27 et 28 juin - 419 \$, comprend le train léger, l'Hôtel Le Manoir Richelieu et le Bateau-mouche. Un voyage inoubliable, paysages magnifiques.
- **Sortie culturelle, historique et artistique** en juillet - Maximum 20 personnes. Sortie VIP. Date et prix à venir. Premier arrivé, premier servi.
- **Exporail, Musée ferroviaire à Saint-Constant,** le 3 août et souper à l'Île Saint-Bernard - 159 \$
- **Surprise / Mystère,** le 9 août - 179 \$
- **Ottawa, Mosaïcultures et Croisière animée** - 17 et 18 août - 279 \$
- **Brunch au Mont Sainte-Anne,** 8 octobre - 119 \$
- **Domaine de L'Érable,** le 5 novembre - 105 \$, taxes et services inclus. Danse : animateur Carl Gauthier. Dîner et souper. **À NE PAS MANQUER.**
- **Spectacle de Noël - Train Orford Express,** le 8 décembre - 199 \$
- **D'autres voyages à venir**

Les prix sont en occupation double. Pour toutes les sorties, le paiement est non remboursable lors d'une annulation, mais la réservation peut être vendue à une autre personne, par la ou les personnes qui annulent.

Une rencontre d'information se tiendra au cinéma vers la mi-février.



Je vous attends tous les jeudis, de 10 h à 11 h, maintenant dans le foyer au 2^e étage du Centre communautaire.

Merci et à bientôt,

Marie-Rose Robitaille
450 902-0373



CAPSULE SANTÉ

L'hypertension

L'hypertension, aussi appelée «haute pression» se caractérise par une forte pression exercée par le sang sur les parois des vaisseaux sanguins. Elle peut demeurer longtemps non détectée, car la personne ne ressent en général aucun symptôme. Mais la pression exerce sur plusieurs organes une action nocive qui favorise le développement de maladies potentiellement mortelles. D'où son surnom «*le tueur silencieux*».

L'hypertension n'a pas une cause unique mais peut être la somme de plusieurs facteurs :

- ★ le vieillissement : la tension artérielle tend naturellement à s'élever à partir de 55 ans.
- ★ l'obésité
- ★ une alimentation riche en sel et en matières grasses
- ★ une consommation excessive d'alcool
- ★ le tabagisme
- ★ le stress
- ★ l'inactivité physique
- ★ sans oublier le facteur génétique

Les valeurs normales de la tension artérielle (TA) sont 120/80; entre 120/80 et 139/89, on parle de préhypertension. Un diagnostic d'hypertension sera posé si la tension artérielle demeure en permanence égale ou supérieure à 140/90. Par contre, un patient diabétique ou souffrant d'une maladie rénale, sera hypertensif à 130/80. Règle générale, la TA doit être mesurée à différents moments de la journée pour confirmer une hypertension.

Une hypertension mal ou pas traitée peut causer:

- ◆ athérosclérose au cœur, insuffisance cardiaque, crise cardiaque
- ◆ insuffisance rénale
- ◆ accident vasculaire cérébral (AVC), démence
- ◆ rétinopathie (dommage à l'oeil)

Les médecins disposent d'une vaste panoplie de produits pour traiter l'hypertension. Le patient a la responsabilité de gérer de son mieux les facteurs qui causent l'hypertension et surtout d'être discipliné avec sa médication. L'effet bénéfique d'un produit se manifeste, en général, quatre à six semaines après le début du traitement. Un suivi régulier serait bénéfique; à ce sujet, le pharmacien joue un rôle important étant donné sa disponibilité et sa connaissance du dossier patient. Il peut lui remettre un carnet de suivi en plus de l'informer de certains effets secondaires que les médicaments peuvent causer.

*Gabriel Nasser, pharmacien
Pharmacie Francis Shefteshy*

Boîtes de suggestions

Comme le bureau du Comité des loisirs ne sera plus ouvert les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h, si vous avez des suggestions à faire au Comité des loisirs, vous pourrez dorénavant utiliser la boîte de l'Association des résidents du Philanthrope. Celle-ci se chargera de nous transmettre vos suggestions.

Si vous avez des questionnements, il serait très apprécié que vous nous donniez vos coordonnées, afin que nous puissions vous répondre directement, au besoin.

Vous pouvez aussi laisser un message sur le répondeur ou par courriel.

Comité des loisirs :

*Téléphone : 450 902-0407
Courriel : clrp@lesphilanthropes.org*

Reconnaissance

Au nom des joueurs de fléchettes, nous désirons dire un GRAND MERCI à monsieur *Richard Gianchetti* de nous permettre d'utiliser une salle dans le Centre communautaire, pour tenir nos rencontres. Merci également aux négociateurs de cette entente.

Nouvelle activité en mars : nous sommes à mettre sur pied une Ligue payante de fléchettes, ouverte aux résidents et aux gens de l'extérieur.

Politique, règlements et horaire seront affichés prochainement.

Huguette et Maurice

DATES À RETENIR

- ✓ **1^{er} février**
Vente billets Soirée québécoise
- ✓ **10 février**
Soirée québécoise
- ✓ **19 février**
Quilles - Rencontre Abat/9

Chronique



La lumière bleue (premier volet d'une mini-série)

On entend de plus en plus parler de la lumière bleue... mais qu'est-ce au juste?

Ce n'est pas une invention de la technologie moderne. Cette longueur d'onde fait partie du spectre de la lumière naturelle et se situe près des rayons ultra-violets, soit dans les 380 à 500nm. Ces longueurs d'onde sont courtes et produisent beaucoup d'énergie.

Toute notre vie, nous avons été exposés au soleil qui est notre première source de lumière. Notre génération, encore plus que celle de nos parents, a voulu profiter de ce soleil : manger sur la terrasse, se faire bronzer sur la plage pendant des heures et des heures. On a dû apprendre à se protéger: nos yeux, par des verres solaires, notre peau, par des crèmes.

Aujourd'hui, l'éclairage DEL et les écrans augmentent notre exposition à la lumière bleue de façon inquiétante. Encore une fois, il faudra apprendre à protéger nos yeux. Encore une fois, il faut prôner la **MODÉRATION**.

Votre co-loc-opto

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - FÉVRIER 2017
PRESQUE TOTALEMENT DANS LE CENTRE COMMUNAUTAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> 3 ^e C. Bastien	9 h 30 COURS DE BILLARD 2 ^e F. Poitras	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE S. Thibault 3 ^e	9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> 3 ^e C. Bastien	9 h 15 SCRABBLE C. Bastien 2 ^e	10 h PING-PONG J.-Luc Major 2 ^e	13 h 30 FILMS C. Ouellette Bas. (à l'occasion)
9 h 30 et 10 h 50 AQUAFORME M. Couturier RC	10 h PING-PONG Double Mixte 2 ^e J.-Luc Major	10 h PING-PONG Simple Hommes 2 ^e J.-Luc Major	9 h 30 et 10 h 50 AQUAFORME M. Couturier RC	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE S. Thibault 3 ^e	12 h 45 BRIDGE M. Désautels, 2 ^e P. Roy	
10 h PING-PONG Femmes 2 ^e C. Delorme	9 h 30 CLUB MARCHÉ C. Langlois Extérieur	13 h PÉTANQUE Rolland Aubertin P-1-A	9 h 30 CLUB MARCHÉ C. Langlois Extérieur	10 h PING-PONG Simple Hommes 2 ^e J.-Luc Major		
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE P.-A. Therriault Bas. M. Faucher	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE S.Boileau/D.Gravel Bas. L. Pelland	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE Lise Bouchard Bas. M. Vincent	10 h à 12 h PEINTURE Lise Bujold 3 ^e	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE Louise Bigras Bas. Y. Brunelle		
12 h 30 CLUB DE 500 L. Guilmette 2 ^e	12 h CANASTA Lise Lagacé 2 ^e	13 h 30 CHORALE Sara Beaudet, 3 ^e directrice	13 h BASEBALL POCHES 3 ^e G. Dufresne	13 h 30 FLÉCHETTES H. Théberge 3 ^e M. Dumas	ACTIVITÉS LIBRES 2 ^e BILLARD P-2-A CASSE-TÊTE P-3-A SALLE D'EXERCICES 2 ^e PING-PONG P-1-A PÉTANQUE RC PISCINE RC QUILLES	
13 h PÉTANQUE Rolland Aubertin P-1-A	13 h 30 à 16 h Sculpture sur bois P-2-A M. Samson	15 h 30 BADMINTON Sous-sol	14 h 30 SUPER-GOLF Lise et J.-C. 3 ^e Beaudoin	13 h 30 DANSE Gillaine Provost 3 ^e		
15 h 30 PICKLEBALL Sous-sol	19 h CRIBBAGE 2 ^e Daniel Benoit	19 h 30 FILMS Bas. L. Pelland	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE L. Voyer, C. Couturier	19 h WHIST MILITAIRE 2 ^e C. Couturier		
19 h BINGO 2 ^e Lise Lagacé			19 h à 21 h CLUB DE 500 2 ^e L. Guilmette		SKI (occasionnellement) André Thibodeau	
			19 h 30 CONCERTS Bas. C. Ouellette		INFORMATION SORTIES Marie-Rose Robitaille Jeudi, de 10 h à 11 h - Foyer du 2 ^e étage	
PHOTOS VIDÉOS	sur Facebook : Vidéos Philanthropes	sur Internet https://goo.gl/ZTJQtu	sur site Résidence des Philanthropes			



Mercredi - responsable Lucette Pelland, 19 h 30

1^{er} février - *La prune de mes yeux* - Drame
 Version française de *Apple of my Eye*
 avec Amy Smart, AJ Michalka,
 Burt Reynolds

8 février - *Vie entre deux océans* - Drame 2016
 avec Michael Fassbender,
 Alicia Vikander, Rachel Weisz

15 février - *La fabuleuse Gilly Hopkins* - Comédie
 2015
 avec Sophie Nélisse, Kathy Bates,
 Glenn Close

22 février - *Sois belle et tue moi* - Suspense
 avec Morris Chestnut, Regina Hall,
 Romany Malco

Jeudi - responsable Claude Ouellette, 19 h 30

9 février - «*Il Volo*» *Notte Magica*
 Tribute to the 3 Tenors,
 avec Placido Domingo

23 février - «*Bee Gees*»
 One Night Only