



**Vasilios Karidogiannis**  
Conseiller municipal  
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite  
une année débordante  
d'activités!*

514-979-2455  
v.karidogiannis@laval.ca



**GUY OUELLETTE**

**Député de/M.N.A. for Chomedey**  
Président de la Commission des institutions /  
Chair of the Committee on Institutions

**Bureau de circonscription**  
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2  
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153  
gouellette-chom@assnat.qc.ca



**La pharmacie  
de la Résidence des Philanthropes**

 **Francis Shefteshy**  
Pharmacien-propriétaire  
450 902-0414 Affilié à 

**Vous servir est un plaisir  
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.  
**C'est garanti!**

**NOS PRODUITS ET SERVICES**  
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,  
vous renseigner et vous conseiller.  
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels  
Produits naturels  
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé  
et reçu dans les 24 à 48 heures.

**LIVRAISON GRATUITE**

**Service d'urgence**

<p><b><u>BUREAU DES LOISIRS</u></b></p> <p>Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composez le 450 902-0407 ou écrivez à <a href="mailto:clrp@lesphilanthropes.org">clrp@lesphilanthropes.org</a></p>	<p><b><u>VIDÉOS</u></b></p> <p>Pour voir les vidéos des activités, allez sur le site <a href="http://lesphilanthropes.ca">lesphilanthropes.ca</a>, Albums photos - Voir photos <b>NOUVEAU</b> : sur Facebook à Vidéos Philanthropes</p>	<p><b><u>INFORMATIONS SORTIES</u></b></p> <p>Les jeudis de 10 h à 11 h, salle des loisirs, au basilare. Rencontrez Marie-Rose Robitaille</p>
--	---	--

**Journal Le Phil**

Au fil des communications internes  
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 6 NUMÉRO 11 DÉCEMBRE 2016

**Les traditions de Noël**

Quand Noël se pointe au calendrier, on se sent littéralement emportés par la joyeuse frénésie des fêtes qui approchent. Tous ces rituels et ces joyeux préparatifs nous envahissent allègrement et les traditions revivent pour notre plus grand plaisir! Parlant de tradition, pensons au sapin de Noël, entre autres, qui nous ramène à une origine très lointaine. C'est à une allemande, *la baronne Van Riedesil*, que nous devons le premier arbre de Noël, et c'était en 1781. Il fallut attendre encore près d'un siècle pour que le sapin devienne, pour les canadiens, l'ornement indissociable du temps des fêtes.

À la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, on a ressenti un véritable engouement pour les arbres de Noël; on en voyait dehors et dans les maisons et on s'inventait des décorations! Peu à peu, les crèches, alors confinées dans les églises, commencèrent à prendre place sous les sapins. Le temps a passé, les années aussi! À cette époque, le Petit Jésus s'était donné pour mission de mettre dans les bas des enfants, des cadeaux qu'il livrait au JOUR DE L'AN... Eh oui! mais, en certains endroits, le Père Noël

avait commencé la livraison des cadeaux le JOUR DE NOËL! Justement, les petits cousins, qui étaient voisins proches, avaient dit à la petite fille que j'étais du haut de mes six ans, que le Père Noël était venu avec des cadeaux, le JOUR DE NOËL! Cette petite fille, que je connais très bien, décida de prier tous les soirs pour que le Père Noël lui apporte des cadeaux, le JOUR DE NOËL... Elle pria si fort qu'elle fut exaucée!

**NOËL** fête de la joie, de la lumière et de la paix, est à notre porte avec tout ce qu'il signifie. Pensons aussi à ces foyers démunis dont le Père Noël ne connaît pas l'adresse... Heureusement, il y a la Guignolée qui tente de combler, le plus possible, les besoins les plus pressants.

Que ce Noël soit pour chacun de vous, porteur de bonheur, d'amour, de sérénité et vous fasse vivre des moments précieux et très heureux! *Joyeux Noël à tous!*

Rose-Marie Proulx

*Meilleurs Voeux*



## **Grippe ou rhume**

### **CAPSULE SANTÉ**

La grippe (ou influenza) et le rhume sont des infections des voies respiratoires. Leurs symptômes sont les mêmes mais le rhume est plus fréquent et plus banal que la grippe. Le virus de la grippe circule surtout pendant la période allant de la fin de l'automne au début du printemps.

	GRIPPE	RHUME
<b>Fièvre</b>	+38 C - 100,4 F	-38 C - 100,4 F
<b>Maux de tête</b>	intenses	rare
<b>Fatigue</b>	importante	légère
<b>Courbatures</b>	intenses	légères
<b>Douleurs musculaires</b>	intenses	légères
<b>Toux</b>	habituelle/début soudain	légère (rare)
<b>Mal de gorge</b>	oui	nez bouché et qui coule

**Traitement du rhume :** *repos, boire et Tylenol si fièvre. Vaporiser avec de l'eau salée (ex. : Salinex) et/ou un décongestionnant (ex. : Otrivin). L'Otrivin ne devrait pas être utilisé plus de trois jours.* Quelques vaporisateurs à base de cortisone en vente libre sont disponibles. Votre pharmacien pourrait vous les recommander après évaluation. *Ne pas prendre du Tylenol ou Advil sinus ou rhume si vous souffrez d'hypertension ou d'asthme.*

**Traitement de la grippe :** La plupart des personnes guérissent par elles-mêmes au bout de 5 à 7 jours mais la fatigue et la toux peuvent durer jusqu'à deux semaines. Prendre du Tylenol. Pendant cette période, il faudrait boire beaucoup (jus, eau, bouillon) à cause de la déshydratation; éviter les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine.

La grippe peut entraîner certaines complications : déshydratation (due à la fièvre), bronchite, pneumonie, sinusite et otite.

Pour les adultes de plus de 65 ans ou à risques souffrant de maladies chroniques (asthme, MPOC, etc.) : si essoufflement, augmentation de la fièvre, difficulté à respirer, douleurs en respirant : **consulter le médecin le jour même.**

Si les symptômes s'aggravent : lèvres bleues, augmentation de la détresse respiratoire, absence d'urine depuis douze heures, confusion, raideurs au cou, somnolence : **se rendre à l'urgence.**

*Gabriel Nasser, pharmacien  
Pharmacie Francis Shefteshy*

## **Activités sportives**

**Billard :** Le tournoi du 23 novembre a dû être reporté à une date ultérieure étant donné que la salle dans le Centre communautaire n'est pas totalement terminée.

**Pétanque :** Le troisième terrain intérieur est en suspens. Nous attendons de savoir qui paiera pour cette installation permanente.

**Viactive :** La responsable, *Solanges Thibault* et ses deux aides, *Monique Lévesque-Lafond* et *André Thibodeau* vous promettent du NOUVEAU pour 2017. En effet, il y aura plus d'énergie, plus de vigueur et plus d'efforts requis, selon la capacité des participants. Nous répondrons ainsi au désir des résidents. Détails à venir dans Le Phil de janvier.

### **Fléchettes**

Il devient urgent de trouver un local adéquat en raison du grand nombre de participants à cette activité. Serait-ce l'ancienne salle de billard ou la salle d'artisanat, après son déménagement dans le Centre?

### **Ski alpin**

Amateurs, préparez-vous car il y a du ski à Saint-Sauveur. On vous avisera de la première sortie pour les Philanthropes.

### **Golf**

Mardi, le 6 décembre, à 10 h, dans le basilaire, c'est un rendez-vous pour les golfeurs et golfeuses pour l'essai de quelque chose de SPÉCIAL afin d'améliorer votre élan. Y serez-vous? On vous attend.



de tous vos responsables d'activités. Gardez la forme.

*Camille Hogue, vice-président activités sportives*

## **Rappel : Concert de la Chorale**

Le concert de Noël de notre chorale aura lieu le **vendredi 9 décembre 2016, à 19 h 30.**



Les billets, au coût de 5 \$, seront en vente le jeudi *1<sup>er</sup> décembre, de 17 h à 18 h*, dans la salle du basilaire. Vous pourrez également vous en procurer le *mercredi 7 décembre*, lors de l'achat des billets pour le souper des Fêtes.

Venez en grand nombre encourager votre chorale. Vous y passerez un bon moment.

*Claire Couturier*

## Délicieux gâteaux aux fruits

Encore une fois cette année, le Comité des loisirs sollicite votre appui en vous offrant un gâteau aux fruits hors de l'ordinaire. En plus de soutenir les oeuvres du Club Lions de Laval, une remise de 3 \$ par gâteau vendu sera versée à votre comité. Pourquoi ne pas l'offrir à vos enfants ou comme cadeau d'hôtesse lors de vos invitations du temps des Fêtes?

Livré à votre porte, dans une boîte de métal hermétique, avec ou sans noix, il peut se conserver plusieurs mois. Son coût : 18 \$ du gâteau.

Pour commander le vôtre, composez le : 902-0410

*Jean De Launière, App. 102A, responsable*



### Coupon-rabais

Quantité limitée

Un rabais de  
**50\$**

514 883-5555

www.  
[capilia.com/  
laval](http://capilia.com/laval)

Laissez-nous le plaisir de vous redonner votre image!  
514 883-5555

VOTRE PERTE DE CHEVEUX NOUS PRÉOCCUPE

**Épargnez 50\$**  
sur la pose d'un volumateur

Retrouvez un volume capillaire intéressant!

Après Avant

4200, Place des Cageux  
Laval Qc, H7W 0E7  
Stationnement intérieur porte 3

financement  
disponible  
0% - 12 mois

Valide jusqu'au  
31 décembre 2016

### Coupon-rabais

Quantité limitée

Un rabais de  
**100\$**

Laissez-nous le plaisir de vous redonner votre image!  
514 883-5555

VOTRE PERTE DE CHEVEUX NOUS PRÉOCCUPE

**Épargnez 100\$**  
à l'achat d'une perruque

4200, Pl. des Cageux  
Laval Qc, H7W 0E7  
Stationnement porte 3

Un vaste choix de perruques de qualité supérieure, pour un confort incomparable et une apparence naturelle

## Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives

2000, rue Cunard, Laval  
450 934-9808  
cfgrandmontreal.com

LAVAL  
RIVE-SUD  
MONTRÉAL

COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DU GRAND MONTRÉAL

## Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



### Décembre

- 3 M<sup>me</sup> Monique Couturier
- 6 M<sup>me</sup> Yolande Berthelette
- 8 M<sup>me</sup> Marie-Marthe Roberge
- 12 M. David Gargano
- 12 M. Gilles Rozier
- 13 M<sup>me</sup> Huguette Laperrière
- 16 M<sup>me</sup> Laurette Pion
- 18 M<sup>me</sup> Pierrette Viau
- 20 M<sup>me</sup> Rose-Marie Proulx
- 22 M<sup>me</sup> Francine Grenier
- 22 M<sup>me</sup> Jeannine Le Siège
- 22 M. Jean-Luc Major
- 23 M<sup>me</sup> Sylvie Bélanger
- 24 M<sup>me</sup> Noëlla Dumont
- 27 M<sup>me</sup> Gisèle Otis Therrien
- 29 M. Robert Cormier
- 30 M. Martin Sicard
- 31 M<sup>me</sup> Monique Rousseau Patton

## ARTISANAT

### L'Expo-vente : un succès

**Merci**

à toutes celles qui, par leur travail, ont rendu cette activité possible.

**Merci**

à toutes les personnes, nombreuses, qui nous ont encouragés faisant de cette expo-vente un vif succès.

Nous avons vendu 90% de nos travaux, pour un total de 1 622 \$, somme qui sera remise au Comité des loisirs.

Vous n'avez pas fini vos emplettes des Fêtes? Nous avons peut-être ce qu'il vous faut. N'hésitez pas à venir nous rencontrer; **nos activités se poursuivent jusqu'au 19 décembre.**

**Note :** Si vous avez des vêtements propres pour hommes à donner, vous pouvez les apporter au local d'artisanat. Nous les enverrons à la *Maison du Père* en même temps que le jeté que nous avons tricoté pour les itinérants.

*Claudette Bastien, responsable*



## Le mot de Denise

### Soirée en noir et blanc

Le 28 octobre dernier, c'est en noir et blanc que nous avons souligné l'Halloween. On peut dire que les gens ont suivi à la lettre l'orientation donnée par notre organisateur. Tous se sont donné le mot et même s'il n'avait pas été question de déguisements pour cette belle soirée, les personnes qui ont eu la bonne idée d'en

porter un ont respecté le thème.

Du grand sultan à l'esclave, du magicien à l'as de pique, le noir et le blanc étaient à l'honneur. Merci à toutes les personnes qui ont organisé et monté la salle. Bravo à tous les participants et à l'animateur qui a su créer l'ambiance propice aux réjouissances.

### Expo-Vente - Artisanat

Les 19 et 20 novembre derniers se tenait, dans le local de l'artisanat, une Expo-vente vraiment formidable. J'ai été épatée de l'habileté de nos artisanes et de leur dévouement, entre autres, envers les défavorisés. Que de belles choses elles ont préparées. C'était magnifique! Un beau bravo à *Claudette Bastien* et à toutes les personnes qui se réunissent deux fois par semaine pour réaliser ces belles pièces. Elles nous en ont mis plein la vue. J'en ai profité pour acheter quelques petits cadeaux pour mes invités, lors du réveillon. Si vous n'êtes pas allés visiter l'exposition, vous avez manqué une belle occasion de voir de très belles réalisations. Lisez dans ce numéro l'article qui vous rappelle que vous pouvez encore vous présenter au local pour faire des achats. Je m'en voudrais de passer sous silence la magnifique broderie japonaise réalisée par une résidente; c'est vraiment superbe... et que d'heures de travail.

### Souper de Noël et Concert de Noël - vente des billets

Nous vous rappelons que la vente des billets pour le souper de Noël s'effectuera **le 7 décembre prochain, entre 18 et 19 heures, au basilare**. Le coût des billets est de 35 \$ par personne. Nous vous invitons à préparer votre table à l'avance, à l'aide des feuillets déposés au P-3 A et B et à venir nous rencontrer pour payer et assurer votre place pour **cette belle soirée du 14 décembre prochain**. Il est fort possible que nous puissions utiliser la grande salle, les panneaux acoustiques étant actuellement tous en place et les tests de son devraient être faits très prochainement.

Claire Couturier sera également présente pour vendre les billets pour le Concert de Noël de la Chorale. Les personnes qui n'auraient pas eu l'occasion de s'en procurer le 1<sup>er</sup> décembre, pourront alors le faire. J'étais à la bibliothèque un après-midi et j'ai eu un avant-goût du concert; ce sera magnifique. Ne manquez pas cette belle soirée de chant chorale.

Les choristes préparent depuis quelques mois **ce concert qui aura lieu le 9 décembre**. Ne perdons pas notre chance de venir les entendre. Ce sera une soirée des plus agréables, croyez-moi. Bravo à tous les chanteurs qui unissent leurs voix pour monter ce spectacle ainsi qu'aux musiciennes qui les dirigent et les accompagnent.

*Suite à la page 9*

*Suite de la page 4*



### Assemblée générale de l'Association des résidents du Philanthrope

N'oubliez pas de placer à votre agenda l'**Assemblée générale de l'Association des résidents du Philanthrope**. Comme il avait été mentionné dans le bulletin du 2 novembre, ce sera l'occasion pour vous de connaître toutes les réalisations du comité provisoire de l'Association et de voter pour élire les nouveaux membres du conseil d'administration. La date limite pour poser sa candidature était le 30 novembre. **Cette assemblée se tiendra dans le Centre**

**communautaire, le 8 décembre 2016, à compter de 13 h 30**. Soyez présents pour leur démontrer que le travail accompli est important pour vous.

### Messe de Noël

Encore cette année, nous pourrons nous recueillir tous ensemble pour la messe qui sera célébrée le 23 décembre, à 19 h 30, dans la grande salle du Centre communautaire. La chorale assurera la partie musicale. Après la cérémonie, nous pourrons nous souhaiter de Joyeuses Fêtes, coupe de vin en main. *N'oubliez pas, Noël, c'est l'occasion de célébrer l'amour!*

### Centre communautaire et salle de billard

J'ai souvent eu l'occasion de passer au Centre au cours des dernières semaines et je puis vous assurer qu'il y a des ouvriers qui travaillent un peu partout dans les locaux et que les travaux avancent à grands pas. *Bravo à Ricki et à toute son équipe*. **La salle de billard** devrait ouvrir ses portes prochainement, si ce n'est déjà fait au moment où vous lirez ces lignes. J'ai vu, récemment, les électriciens installer les derniers éclairages. Il reste à accrocher les tableaux de pointage et les queues de billard, sans oublier un bon coup de balai et de nettoyage. *C'est pour très bientôt, amateurs de tapis vert*. De plus, vous n'aurez plus à attendre que vos amis aient terminé leur partie; vous pourrez jouer plusieurs tables à la fois et, pourquoi pas, inviter quelques parents et amis à venir profiter de cette belle salle.

Eh! bien, comme vous le voyez, décembre sera passablement occupé. N'oubliez pas d'inscrire toutes ces dates à votre agenda, si vous en possédez un ou faites-vous un petit aide-mémoire pour ne rien manquer. C'est sans compter toutes les activités régulières déjà au programme, telles que : viactive, cartes, bingo, cinéma, aquaforme, piscine, danse, quilles, scrabble et j'en passe. Mais des loisirs, on ne peut s'en passer! C'est ce qui nous tient jeunes de coeur et de corps.

Une petite pensée, qui devait nous porter à réfléchir; elle n'est pas de moi, mais pertinente :

*«Si tu es désireux de partager la gloire, tu dois être prêt à essuyer les critiques.»*

**À TOUS UN**



en famille, entourés de tous vos enfants, petits-enfants et amis.

*Denise Morin*

## MOT DE LA DIRECTION

### ***Bienvenue***

À madame *Suzanne St-Gelais*, nouvelle responsable du dépanneur **Voisin**, ouvert du lundi au samedi, de 9 h à 17 h. Dès votre premier contact, vous constaterez son accueil chaleureux, son expérience et son entregent.

Venez la rencontrer.

### ***Bienvenue également***

À monsieur *Leszek Guzik*, nouveau concierge dans la tour A, de même qu'à son épouse, madame *Élizabeth Guzik*. Nous leur souhaitons d'être heureux parmi nous.

## Bibliothèque

Vos bibliothécaires prendront congé certains jours durant la période des Fêtes. Veuillez noter **les dates de fermeture** de la bibliothèque :

*23, 26 et 30 décembre 2016 et 2 janvier 2017.*

*«N'être personne pour personne constitue une des plus grandes souffrances qui soit sur la terre» Mère Teresa*

## CALENDRIER CENTRE COMMUNAUTAIRE

<b>Lundi AU vendredi</b>	* <i>Quilles</i> - de 9 h à 16 h (tél. : 450 902-1107)
<b>Lundi AU dimanche inc.</b>	# <i>Piscine</i> - de 9 h à 16 h 30
<b>Mercredi</b>	<i>Cours de danse en ligne</i> - 15 h 30
<b>Judi</b>	<i>Quilles</i> - ligue et pratique de 18 h 30 à 21 h
<b>Vendredi</b>	<i>Pratique de danse en ligne</i> - 13 h 30
* <i>Sauf le mardi de 13 h à 16 h (Ligue)</i>	# <i>Sauf les lundis et jeudis de 9 h à 12 h (Cours d'aquaforme)</i>

Le Centre est maintenant sous la responsabilité de **madame Nathalie Girard**.  
Au plaisir de mieux vous connaître sous peu.

## La guignolée

Comme à chaque année, des bénévoles se donneront la main et vous la tendront en sonnant à votre porte, le soir du **8 décembre** aux environs de 18 h ou 19 h.

Soyez généreux envers les plus démunis de notre communauté. **Tous les dons en argent ou en denrées non périssables seront les bienvenus.**

A bien y penser, pourquoi ne pas en profiter pour acheter ces denrées chez notre dépanneur **Voisin** ?

Vous y trouverez une variété d'articles : produits hygiéniques, denrées, petites gâteries, etc.

Denise Morin



à toutes les personnes qui ont participé aux divers voyages et sorties au cours de l'année qui s'achève. Ce fut très agréable de vous accompagner lors de ces visites et découvertes.

Acceptez mes meilleurs vœux de la saison.

*Marie-Rose Robitaille*

## DATES À RETENIR

- ✓ **1<sup>er</sup> décembre - 17 h à 18 h**  
*Vente billets Concert Chorale*
- ✓ **4 décembre - 9 h à 11 h**  
*Petit-déjeuner*
- ✓ **7 décembre - 18 h à 19 h**  
*Vente billets Concert et Souper de Noël*
- ✓ **8 décembre**
  - 🕒 13 h 30 - Assemblée Association des résidents
  - 🕒 18 h - Guignolée
- ✓ **9 décembre - 19 h 30**  
*Concert de la chorale*
- ✓ **14 décembre - 18 h**  
*Souper de Noël*
- ✓ **23 décembre - 19 h 30**  
*Messe de Noël*
- ✓ **10 février 2017**  
*Soirée québécoise*

## L'ÉQUIPE LE PHIL

*Lucienne Voyer*, lien avec le comité des loisirs  
*Denise Morin*, présidente  
*Andrée Vaudry*, trésorière  
*Monique Couturier*, responsable  
*Rose-Marie Proulx*, rédaction et correction  
*Yvan Mongrain*, publicité  
*Pauline Rousseau*, distribution  
*Yvette Jean* distribution

**DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES,  
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS - DÉCEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 <b>ARTISANAT</b> <i>Tricots</i> & C. Bastien	9 h 30 <b>COURS DE BILLARD</b> & F. Poitras	9 h 30 à 10 h 30 <b>VIACTIVE</b> S. Thibault £	9 h 30 à 16 h 30 <b>ARTISANAT</b> <i>Tricots</i> & C. Bastien	9 h 30 à 10 h 30 <b>VIACTIVE</b> S. Thibault £	10 h <b>PING-PONG</b> <i>Double Hommes</i> ~ J.-Luc Major	9 h à 11 h * <b>PETIT-DÉJEUNER</b> £ M. Beauregard
10 h <b>PING-PONG</b> <i>Femmes</i> ~ C. Delorme	10 h <b>PING-PONG</b> <i>Double Mixte</i> ~ J.-Luc Major	10 h <b>PING-PONG</b> <i>Simple Hommes</i> ~ J.-Luc Major	9 h 30 <b>CLUB MARCHÉ</b> <i>Colette Langlois</i> ∞	10 h <b>PING-PONG</b> <i>Simple Hommes</i> ~ J.-Luc Major	12 h 45 <b>BRIDGE</b> M. Désautels, £ P. Roy	13 h 30 <b>FILMS</b> C. Ouellette { (à l'occasion)}
10 h à 11 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> P.-A. Therriault £ M. Faucher	9 h 30 <b>CLUB MARCHÉ</b> ∞ C. Langlois	13 h <b>PÉTANQUE</b> Rolland Aubertin &	10 h à 12 h <b>PEINTURE</b> < Lise Bujold	10 h à 11 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> Louise Bigras £ Y. Brunelle	19 h 30 <b>FILMS</b> { H. Théberge	
12 h 30 <b>CLUB DE 500</b> Lise Guilmette £	10 h à 11 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> S.Boileau/D.Gravel £ L. Pelland	13 h 30 à 14 h 30 <b>BIBLIOTHÈQUE</b> Lise Bouchard £ Manon Vincent	13 h <b>BASEBALL</b> <b>POCHES</b> £ G. Dufresne	13 h 30 <b>FLÉCHETTES</b> H. Théberge & M. Dumas		
13 h <b>PÉTANQUE</b> Rolland Aubertin &	12 h <b>CANASTA</b> Lise Lagacé £	13 h 30 <b>CHORALE</b> Sara Beaudet, £ directrice	19 h à 20 h <b>BIBLIOTHÈQUE</b> Lucienne Voyer £ C. Couturier	19 h <b>WHIST MILITAIRE</b> £ C. Couturier	<b>ACTIVITÉS LIBRES</b> & BILLARD # CASSE-TÊTE > SALLE D'EXERCICES ~ PING-PONG & PÉTANQUE	
19 h <b>BINGO</b> £ Lise Lagacé	13 h 30 à 16 h <b>Sculpture</b> <b>sur bois</b> # M. Samson	19 h <b>SCRABBLE</b> £ C. Bastien	19 h à 21 h <b>CLUB DE 500</b> £ Lise Guilmette			
		19 h 30 <b>FILMS</b> { L. Pelland	19 h 30 <b>CONCERTS</b> { C. Ouellette			* <i>Premier dimanche du mois</i>
£ Basilaire	& P-1-A < P-1-B	# P-2-A	> P-3-A	~ P-3-B	∞ Extérieur	{ Cinéma



### ***Mercredi - responsable Lucette Pelland - 19 h 30***

7 décembre - *Une vie fantastique* - Drame 2016, avec Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler

21 décembre - *Florence Foster Jenkins* - Drame/comédie 2016, avec Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg

28 décembre - *Un hologramme pour le roi* - Comédie dramatique, avec Tom Hanks, Alexander Black, Sarita Choudhury

### ***Jeudi - responsable Claude Ouellette - 19 h 30***

8 décembre - *La Tosca* - opéra de Puccini avec Hildegard Behrens et Placido Domingo

15 décembre - PROGRAMME DOUBLE

1- *Pavarotti* - Noël à l'église Notre-Dame de Montréal

2- *André Rieu* - Christmas around the World

### ***Samedi - responsable Huguette Théberge - 19 h 30***

10 décembre - *Amour & Amitié* - comédie sentimentale avec Kate Beckinsale, Chloë Sévigny, Xavier Samuel