ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca

La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes

Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414 Affilié à CLINIQUE Santé

Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!
Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaines.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411
www.beccoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis

capilia
capilialaval@capilia.ca • **514 883-5555**
Votre perte de cheveux nous préoccupe
PRÉVENTION • CORRECTION • GREFFE

10 % de rabais sur perruque

BIEN PLUS QU'UNE PERRUQUE
Laissez-nous le plaisir de vous redonner votre image.

Valide jusqu'au 30 avril 2016

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 6 NUMÉRO 2 **MARS 2016**

Le printemps à l'horizon

L'hiver dans sa grande générosité nous a épargné les froids sibériens et les tempêtes nous laissant prisonniers d'une neige à souffler ou à pelleter! Et à l'arrivée de mars, nous sourions à ce printemps qui est en route. Déjà, des effluves sucrées parfumeront bientôt les érablières et nous salivons à la pensée de déguster le premier sirop d'érable de la saison. Selon les chercheurs, il paraît qu'avec le réchauffement de la planète, la saison des sucres débutera de plus en plus tôt et pourrait aussi être plus courte. Ce qui est encourageant, c'est que les experts disent que les étés plus chauds sont favorables à la production du sirop d'érable!

Journée internationale des femmes

En ce 8 mars 2016, la Fédération des femmes du Québec propose un thème évocateur, à savoir, APPEL À TOUTES POUR SE FAIRE ENTENDRE.

Ce thème évoque les récentes et moins récentes mobilisations féminines, les manifestations populaires, la solidarité avec les femmes autochtones disparues ou victimes de violence, les inégalités et la violence même, particulièrement envers les femmes qui ne dénoncent pas. À toutes les femmes, cette journée rappelle qu'elles ont le droit d'avoir des droits et de les faire respecter! Elles ont aussi le droit d'être écoutées et appréciées pour ce qu'elles sont et ce qu'elles font!

À toutes mes collègues et amies comme à toutes les femmes inspirantes qui partagent leurs actions et leurs idées, je souhaite une JOURNÉE DE LA FEMME sous le signe de l'espoir! L'espoir d'un équilibre entre tous les humains, hommes et femmes, l'espoir d'un respect réciproque qui ferait apprécier un monde meilleur!

Rose-Marie Proulx

MOT DU PRÉSIDENT

Doux printemps quand reviendras-tu? Mars, quel beau mois! Il nous apporte le goût de profiter des journées qui allongent et de sortir pour apprécier la chaleur du soleil.

En février, 74 personnes ont aimé leur repas à l'école d'Hôtellerie de Laval.

Quant au souper de la Saint-Valentin, il a réuni un peu plus de 150 personnes dans la salle du Centre récréatif. Le Buffet du Marchand a de nouveau comblé l'appétit des résidents avec son repas froid et chaud. Côté musical, Brigitte Pelland a animé la soirée de brillante façon.

Dans le centre, nous avons pu constater l'avancement des travaux, comme le foyer qui a été peinturé et les salles de toilettes qui sont presque terminées. Dans la grande salle, il ne reste qu'une partie du plafond à compléter. Les salles de billard, de ping-pong et des cartes sont aussi sur le point d'être terminées.

Sous peu, nous retournerons à la cabane à sucre. Lisez les informations dans Le Phil et sur les babillards.

Parlant de babillards, vous avez sans doute remarqué qu'un troisième a été ajouté. Sur celui-ci, vous y trouverez, à l'avenir, les annonces des sorties organisées par le Comité des loisirs. Cet ajout a pour but d'offrir plus d'espace pour parler de l'ensemble des autres activités.

Le comité prépare l'assemblée générale qui se tiendra à la mi-juin. Plus de renseignements vous seront communiqués dans le journal d'avril.

Bon début de printemps et vive le soleil!

André Thibodeau

Site Internet

Allez-vous régulièrement sur le site lesphilanthropes.ca?

Ce site est de plus en plus diversifié. Les diverses vidéos réalisées par Jean-François Vigneault lors des soupers, des épluchettes de blé d'Inde, etc. ont été les premiers documents à y avoir été publiés.

Dans la dernière année, Jean-Luc Major, y a ajouté des vidéos humoristiques sur les tournois de ping-pong, de billard, de pétanque. Il vient d'y ajouter divers jeux mettant en vedette nos résidents.

Enfin, les dix numéros du journal Le Phil de 2015 y ont été déposés récemment.

En résumé, il y a de quoi nous intéresser. C'est à voir.

VOYAGES

Bonjour à tous,

Je suis heureux de vous annoncer une programmation exceptionnelle pour des voyages de courte durée de MAI À OCTOBRE 2016, avec guide-accompagnateur. Itinéraires et prix sur demande.

BONNE NOUVELLE

Un service de voiturage vous sera offert, depuis la Résidence Les Philanthropes, pour les départs du Centre-ville de Montréal ou de l'Aéroport Trudeau. Prix et conditions sur demande.

SERVICE COMPLET DE VOYAGES

Forfait Sud en tout inclus, réservations d'avion, d'auto, d'hôtels, etc.

VOTRE CONTACT :

GILLES ROBIN, conseiller principal, Voyages Gaby et agent officiel de Place des aînés.

450 430-2151 ou Cellulaire : 514 952-9633 - sans frais : 1-866-932-2151

Permis du Québec

Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet
Placement - Financement - International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier Ouest, Laval **450-688-0900** /Téléc. : 450-688-1704
Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Téléc. : 450-688-1713
Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine
ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDECHOMEDEY

EURO MARCHÉ
515, boul. Curé-Labelle
Chomedey, Laval
Tél. : 450-687-1515
Téléc. : 450-687-0522

Spécialité :
produits méditerranéens
Également, produits Sobeys (IGA)
Commande téléphonique et Livraison GRATUITES pour les résidences.
AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!
TOUJOURS PRÉSENT DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

L'ÉQUIPE LE PHIL

Réjean Pitre, lien avec le comité des loisirs
André Thibodeau, support technique
Denise Morin, trésorière
Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Yvan Mongrain, publicité
Dolorès Champagne, distribution
Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN

capilialaval@capilia.ca • 514 883-5555

Votre perte de cheveux nous préoccupe

PRÉVENTION • CORRECTION • GREFFE

Enfin ouvert à Laval

Le 48e CENTRE CAPILIA en Amérique du Nord

À CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION

Calvitie masculine
Chapeau
Cheveux cassants, fourchus, secs ou ternes
Chimiothérapie et radiation crâniale
Chute androgénétique chez la femme
Cuir chevelu gras ou sec
Démangeaisons - Eczéma
Grossesse, perte de cheveux
Mues saisonnières
Pelade (aléopécie aerata, totalis et universalis)
Pellicules sèches ou grasses - Psoriasis

BIEN PLUS QU'UNE PERRUQUE
Laissez-nous le plaisir de vous redonner votre image

SPÉCIAL D'OUVERTURE
Consultation et analyse approfondies et gratuites, avec l'aide d'une caméra microscopique, à l'achat de soins du cuir chevelu.

4200, place des Cageux, Chomedey, Laval

Poste à combler

L'ARTISANAT - SECTION BIJOUX - cherche une personne pour prendre la relève d'Huguette Tardif qui doit, à regret, laisser cette responsabilité.

Vous avez un intérêt? Rendez-vous au local d'artisanat, au P-1-A, pour obtenir tous les renseignements nécessaires.

Salle de quilles

Saviez-vous que la salle de quilles est ouverte chaque jeudi, à 13 h, pour une pratique libre?

Le coût est de 3 $ plus taxes par partie, soit 10,35 $ pour trois parties.

Vous êtes les bienvenus.

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année…, et c'est notre anniversaire!

MARS

1er	Mme Lise Blouin
1er	Mme Yvette Brunelle
5	Mme Micheline Côté
17	Mme Manon Vincent
24	M. Roger Brossard
30	Mme Cécile Brunelle
30	M. Roger Loiselle
31	Mme Jeannine Desnoyers

Nous souhaitons la BIENVENUE

aux nouveaux arrivants
qui se sont joints à nous récemment

Tour A

Madame Diane Legris

Madame Francine Dalpé et Monsieur Ronald Blondin

Tour B

Madame Lise Lacombe et Monsieur Romain Héroux

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Changement d'heure

C'est dans la nuit de samedi à dimanche du *12 au 13 mars* 2016, à 2 h, qu'on avance l'heure.

Les principales raisons du changement d'heure? En 1918 est adopté la Loi concernant l'utilisation de la lumière du jour dans le but d'économiser l'électricité et de maximiser l'utilisation de la période d'ensoleillement. Puis, en 2006, est adopté la Loi sur le temps légal visant à normaliser l'heure entre le Canada et les États-Unis.

Messages de la direction

Relevé 31

Pour la première fois en 2015, le gouvernement provincial demande aux propriétaires d'habitations de remettre, à chaque locataire, un RELEVÉ 31. Vous trouverez les renseignements à ce sujet dans l'annexe D de votre déclaration. Ce document vous a été livré il y a quelques jours. Sachez que le logiciel produisant ce relevé ne fournit qu'**un seul exemplaire** du document. Par conséquent, il est important de le classer immédiatement avec vos documents relatifs à vos impôts car l'administration ne possède aucune copie et il lui est impossible de le produire à nouveau, s'il était égaré ou jeté.

Lavage des voitures au P-3

Nous vous répétons qu'il est interdit de laver votre voiture à votre place de stationnement. Le seul endroit où il est permis de le faire est dans l'espace du «lave-auto» au P-3. Cette non-conformité aux règles établies nous oblige à vous transmettre ce rappel régulièrement. Pourquoi incommoder vos voisins de stationnement? Nous vous demandons, une fois de plus, votre collaboration.

Plaque Télécom : interdiction de l'ouvrir

Tous les appartements possèdent une plaque vissée dans leur placard. Cet espace contient tous les câbles utiles pour les installations de téléphones et de télévisions. Avec les changements récents de Vidéotron, certains résidents, ou membres de leur famille, se sont permis d'aller changer des branchements afin d'éviter de défrayer les quelques dollars requis pour le service Haute Définition. **LE RÉSULTAT FUT MALHEUREUX.** En jouant ainsi avec les câbles, cet appartement et quelques autres qui étaient reliés au même branchement, ont vu leur ligne téléphonique être coupée et ont été privés de ce service primordial. Comme vous le constatez, ce n'est pas de mauvaise foi que nous interdisons certains accès. Il est important de respecter les consignes établies. En conclusion, seules les personnes autorisées peuvent accéder à ces installations.

Téléphone au bureau d'administration

Le personnel de la direction constate que, très souvent, les résidents téléphonent au bureau sans laisser de messages, s'ils n'obtiennent pas de réponse. Ils essaient plutôt de cinq minutes en cinq minutes, tantôt au bureau de Sylviane, ou à celui de Sylvie et enfin à celui d'Annie. SACHEZ QUE, S'IL N'Y A AUCUNE RÉPONSE, C'EST QUE NOUS SOMMES DANS L'IMPOSSIBILITÉ DE PRENDRE VOTRE APPEL. À l'occasion, l'une de nous peut être dans le bureau à effectuer des tâches précises, en compagnie d'autres personnes. Cette sonnerie incessante n'aide pas à la concentration. Pourquoi ne pas tout simplement laisser votre message, votre demande de service? Soyez assurés que nous y apporterons toute l'attention nécessaire au même titre que si nous vous avions répondu.

Petit-déjeuner-rencontre

N'oubliez pas notre prochain rendez-vous, le 6 mars prochain.

Repas Le Chalet du Ruisseau

Le dîner annuel à la cabane à sucre Le Chalet du Ruisseau aura lieu le 8 avril. Le coût est de 30 $, incluant autobus, repas, pourboires.

Consultez les babillards des P-3 pour les détails et surtout n'oubliez pas d'inscrire votre nom, si cette sortie vous intéresse, afin que nous imprimions le nombre requis de billets. Ceux-ci seront vendus le 24 mars prochain, au basilaire.

Gilles Côté, Vice-président
Événements spéciaux

DATES À RETENIR

- ***6 mars - de 9 h à 11 h***
  Petit-déjeuner-rencontre
- ***12 mars***
  Boxe dans le cinéma
- ***24 mars - de 18 h à 19 h***
  Vente des billets pour le Chalet du Ruisseau
- ***8 avril -***
  Dîner à la Cabane à sucre au Chalet du Ruisseau
- ***27 mai***
  Souper Fête des mères et des pères

Sorties

Remerciements

Le dîner du 11 février au resto Le Grand Cru de l'Institut d'Hôtellerie a été une réussite. Merci infiniment de votre participation en aussi grand nombre. À une prochaine fois.

Sorties printemps, été, automne

Ottawa culturel; Souper Spectacle Ferme Rouge, Drago, Baie James, Revue Elle, Chemin mystère, Hautes Gorges et la Malbaie, Auberge de l'Étoile du Nord à Saint-Donat (déjà 32 personnes inscrites), Imax et Richard Abel, Hommage de Tom Jones à Engelbert Humperdinck au Casino de Montréal.
Pour information, venez me rencontrer au bureau du Comité les mercredis, de 10 h à 11 h, et obtenez le document détaillé de la sortie qui vous intéresse.

Que diriez-vous d'assister à «Salut bonjour» un vendredi matin? L'émission est présentée en direct. Après l'émission, il pourrait y avoir une visite soit au Planétarium ou au musée Grévin, le tout suivi d'un repas. S'il y a de l'intérêt, nous irons de l'avant dans la préparation de la sortie.

Marie-Rose Robitaille, responsable des sorties

Paroles aux résidents

Courrier

Plusieurs personnes se plaignent de la distribution du courrier, spécialement du fait que le courrier n'est pas placé au bon endroit. Vous êtes victimes de ces erreurs qui surviennent de plus en plus souvent? Je vous incite à téléphoner au Bureau de poste, **au 450 686-1625, poste 2241**. Expliquez-leur la situation et surtout demandez-leur de régler le problème de distribution, afin que chacun puisse recevoir son courrier dans le casier qui lui est assigné.

Quilles

Les résidents sont fiers de vivre aux Philanthropes et aiment partager les avantages dont ils bénéficient. La possibilité d'inviter des membres de leur famille à jouer aux quilles les fins de semaines en est un bel exemple.

Bravo pour cette initiative!

Sculpture sur bois

Quatre résidents s'adonnent, depuis janvier, à la sculpture sur bois.

Monsieur Michel Samson, superviseur de l'activité, mentionne qu'il y a encore quelques places disponibles.

Vous aimeriez débuter cet art ou en reprendre la pratique, joignez le groupe les mercredis, à 13 h 30, dans la salle de menuiserie au P-2.

Pour renseignements, téléphonez à monsieur Samson, au 450 902-3541.

Philosophie de vie positive

inspirée de quatre principes de spiritualité indienne

1. «Quiconque vous rencontrez est la bonne personne» : *personne n'arrive dans notre vie par hasard*. Toute personne près de nous, toute personne avec qui nous entrons en contact, est là pour nous enseigner quelque chose ou pour nous aider à améliorer la situation présente.
2. «Peu importe ce qui arrive, c'est la seule chose qui pouvait arriver» : *ce qui signifie que rien de ce que nous avons expérimenté n'aurait pu être autre chose.* Ce qui s'est passé est la seule chose qui aurait pu et dû prendre place dans notre vie et nous donne une leçon pour apprendre et avancer. Chacune des circonstances de notre vie est absolument parfaite, même si cela défie notre compréhension et notre ego.
3. «Chaque moment est le bon moment» : *ce qui signifie que toute chose commence exactement au bon moment, ni trop tôt, ni trop tard.* Quand nous sommes prêts pour quelque chose de nouveau dans notre vie, c'est là, prêt à débuter.
4. «Ce qui est terminé est terminé» : *quand quelque chose se termine dans notre vie, cela aide à notre évolution*. C'est pourquoi, enrichi par l'expérience, il vaux mieux lâcher prise et avancer.

Retour sur les jeux de société

Huit personnes se sont présentées aux Jeux de société, le dimanche 14 février dernier, malgré la Saint-Valentin. Comme d'habitude, une petite douceur attendait les invités.

On a débuté par une petite partie de RACKO, suivi de deux rondes de LA GUERRE DES CLANS et du jeu où la personne doit deviner un personnage.

Un tirage de deux beaux toutous de la Saint-Valentin, parmi les participants, fut ensuite effectué. Enfin, quatre personnes se sont réunies pour quelques planchettes de bridge.

Il y avait un jeu de cribbage disponible, ainsi que deux ou trois autres jeux.

Vous êtes toujours les bienvenus, que ce soit pour un ou plusieurs jeux, pour vingt minutes ou pour une heure, la porte est grande ouverte.

Vous avez de la visite, pourquoi ne pas les amener faire un tour dans la salle des loisirs?

Denise Morin

Bibliothèque

Grâce à la collaboration de quelques bénévoles, la bibliothèque a été retournée sens dessus dessous pour nous permettre un bon nettoyage. Tous les livres ont été retirés des rayons et replacés de façon à nous permettre de gagner des espaces supplémentaires pour mieux identifier certaines catégories de livres.

Il y a maintenant une section pour les livres de poche en anglais qui ont été séparés des livres de dimension plus grande. Les livres sur les pays seront classifiés selon le continent et le pays, dans la section «géographie et histoire», ce qui aidera nos voyageurs à se documenter avant de partir en vacances sous des cieux plus cléments ou vers des destinations exotiques.

Nous recevons régulièrement des livres et nous remercions les personnes pour ces dons. Nous tenons à préciser que si nous avons déjà les livres qui nous sont donnés, nous faisons suivre les doublons à d'autres organismes communautaires, en prenant soin de toujours conserver les copies les plus récentes et les plus propres dans notre bibliothèque.

Nous avons une section pour des **livres à gros caractères** adaptés pour les personnes avec des problèmes de vision. Nous devrions en recevoir de nouveaux très prochainement. Venez voir, c'est gratuit et nos bénévoles sont très accueillants.

BIENVENUE À TOUS LES AMOUREUX DE LA LECTURE!

Denise Morin

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - MARS 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 **ARTISANAT** ***Tricots*** **&** *C. Bastien*	9 h 30 **COURS DE BILLARD** **&** *J.-P. Dicaire*	9 h 30 à 10 h 30 **VIACTIVE** *S. Thibault* **£**	9 h 30 à 16 h 30 **ARTISANAT** ***Tricots*** **&** *C. Bastien*	9 h 30 à 10 h 30 **VIACTIVE** *S.Thibault* **£**	10 h **PING-PONG** ***Hommes*** **~** *A. Tourangeau*	13 h 30 **JEUX DE SOCIÉTÉ** **£** *D. Morin*
10 h **PING-PONG** **Femmes** **~** *Yvette Jean*	10 h **PING-PONG** **Mixte** **~** *A. Tourangeau*	13 h **PÉTANQUE** *Roland Aubertin* **&**	10 h **CLUB MARCHE** *Colette Langlois* **∞**	10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** **£**	13 h **BRIDGE** *M. Désautels,* **£** *P. Roy*	13 h 30 **FILMS** *C. Ouellette* **{** (à l'occasion)
10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** **£**	10 h **CLUB MARCHE** **∞** *C. Langlois*	13 h 30 à 14 h 30 **BIBLIOTHÈQUE** **£**	10 h à 12 h **PEINTURE** **<** *Lise Bujold*	13 h 30 **FLÉCHETTES** **&** *H. Théberge*	19 h 30 **FILMS** **{** *H. Théberge*	
12 h **CANASTA** *Lise Lagacé* **£**	10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** **£**	13 h 30 à 16 h **SCULPTURE SUR BOIS** **#** *M. Samson*	13 h **BASEBALL POCHES** **£** *G. Dufresne*			
12 h 30 **CLUB DE 500** *Lise Guilmette* **£**	12 h 30 à 16 h 30 **ARTISANAT** ***Bijoux*** **&** *H. Tardif*	13 h 30 **CHORALE** *S. Beaudet, dir.* **£**	19 h à 20 h **BIBLIOTHÈQUE** **£**		**ACTIVITÉS LIBRES** **&** BILLARD **#** CASSE-TÊTE **>** SALLE D'EXERCICES **~** PING-PONG **&** PÉTANQUE	
13 h **QUILLES** *C. Couturier*	13 h 15 à 15 h **DANSE LIGNE** **£** *A. Desnoyers*	19 h **SCRABBLE** **£** *C. Bastien*	19 h à 21 h **CLUB DE 500** **£** *Lise Guilmette*			
19 h 30 **BINGO** **£** *Lise Lagacé*	19 h 30 **WHIST MILITAIRE** **£** *J. Brossard*	19 h 30 **FILMS** **{** *L. Pelland*	19 h 30 **CONCERTS** **{** *C. Ouellette*			
£ Basilaire	**& *P-1-A* < *P-1-B***	**# *P-2-A***	**> *P-3-A***	**~ *P-3-B***	**∞ *Extérieur***	**{ *Cinéma***

BUREAU DES LOISIRS

Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composez le 450 902-0407 ou écrivez à clrp@lesphilanthropes.org

VIDÉOS

Pour voir les vidéos des activités, allez sur le site lesphilanthropes.ca,
Albums photos - Voir photos

INFORMATIONS - SORTIES

Les mercredis de 10 h à 11 h au Bureau des loisirs.
Rencontrez
Marie-Rose Robitaille

CINEMA

Mercredi - responsable Lucette Pelland - 19 h 30

2 mars *Whisper 2* - drame 2015
avec Anna Binke

9 mars *Dans ses yeux* - suspense 2015
avec Nicole Kidman, Julia Roberts

16 mars *Spotlight* - drame 2015
avec Mark Ruffalo, Michaël Keaton

23 mars *The 33* - drame vécu par des mineurs - 2015
avec Antonio Banderas, Juliette Binoche

30 mars *Le prix de la vérité* - drame 2015
avec Robert Redford, Dennis Quaid, Cate Blanchett

JEUDI - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

10 mars *Werther,* opéra de Jules Massenet

24 mars *Saltimbanco* du Cirque du Soleil

SAMEDI - responsable Huguette Théberge - 19 h 30

5 mars *Brûlé - un chef sous pression* - comédie 2015
avec Bradley Cooper, Sienna Miller, Omar Sy

19 mars *Les Suffragettes* - drame 2015
avec Cary Mulligan, Meryl Streep, Helena Bonham Carter

DIMANCHE - responsable Claude Ouellette - 13 h 30

6 mars *Mon oncle Antoine* - film de Claude Jutra

SAMEDI - SPÉCIAL BOXE - début des combats dès 19 h

12 mars - *David Lemieux contre James De La Rosa*
Coût d'entrée 5 $ (frais Illico)