



Vasilios Karidogiannis
Conseiller municipal
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455
v.karidogiannis@laval.ca

LAVAL



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*

À la recherche d'un cadeau pour la
Saint-Valentin?
Bien-Être Coiffure Philanthropes
est l'endroit tout désigné pour
gâter un être cher.



Chèque-cadeau disponible

La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propiétaire
450 902-0414

Affilié à 

Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 6 NUMÉRO 1

FÉVRIER 2016

Un anniversaire à célébrer

En février, votre journal LE PHIL fête ses six années d'existence. Eh! oui, déjà! Comme le temps passe. Grâce à nos commanditaires, à nos bénévoles, au comité qui permet au PHIL de se retrouver à votre porte et sur votre ordinateur et à vous tous, chers résidents qui savez l'apprécier, nos sincères remerciements! LE PHIL est un lien précieux dans la vie de notre résidence et nous lui souhaitons un avenir efficace et rassembleur!

On ne peut parler de février sans parler D'AMOUR! Saint-Valentin nous en voudrait... Profitons de toutes les occasions pour dire aux personnes qui nous sont précieuses, toute l'affection, tout l'amour, toute l'amitié qu'on leur porte et combien elles sont importantes dans tous les détours où la vie nous amène. Notre monde vit tellement de haine et d'horreur... il faut réagir et semer l'AMOUR autour de nous, que ce soit dans nos familles, avec nos amis, avec les gens qu'on apprécie. Il faut aussi savoir ouvrir nos coeurs à tous ces gens qui nous arrivent de pays déchirés par l'intolérance et l'horreur des armes, et qu'on appelle les réfugiés. Savoir accueillir, c'est aussi savoir aimer!

À vous tous, chers Philanthropes, HEUREUSE SAINT-VALENTIN et que l'amour soit votre pain quotidien... Bien sûr, il est permis d'agrémenter votre Saint-Valentin d'une friandise bien chocolatée! Gâtez-vous quoi!

Rose-Marie Proulx



MOT DU PRÉSIDENT

Au moment où j'écris ce texte, il fait un soleil radieux. Les jours allongent tranquillement et cette boule de feu commence à nous réchauffer. Nous en avons grandement besoin, n'est-ce-pas? Donc, profitons de ces moments pour recharger nos batteries.

En janvier, deux nouvelles activités ont vu le jour, soit les «petits jeux du dimanche» pour laquelle un compte rendu est donné plus loin, et le travail de sculpture sur bois. L'offre de monsieur Michel Samson de réaliser des sculptures a été entendue et déjà quelques résidents s'y adonnent, sous sa supervision, les mercredis, de 13 h 30 à 16 h dans l'atelier de menuiserie au P-2.

N'oubliez pas le souper de la Saint-Valentin, le 19 février, dans la salle du centre récréatif.

Parmi les acquisitions, le comité a acheté une armoire en métal pour ranger les articles nécessaires à plusieurs activités. Celle en bois, qui était utilisée, n'était pas très solide pour un usage fréquent. Elle servira toutefois de rangement à l'artisanat.

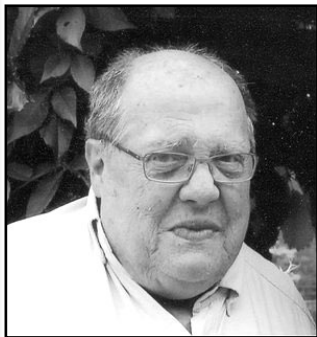
Au nom des membres du comité des loisirs et en mon nom personnel,
Joyeuse Saint-Valentin,
beaucoup d'amour et d'amitié.



André Thibodeau

Monsieur Jean Robin

C'est à regret que nous déplorons le départ d'un autre résident. En effet, monsieur **Jean Robin** nous a quitté le 5 janvier dernier.



Monsieur Robin aimait se joindre au groupe des cartes; il suivait des cours de bridge et était membre du Comité sur les procédures d'urgence.

Encore actif dans le domaine de l'imprimerie et d'une grande générosité, il a offert signets, cahiers de procédures, entre autres, pour la bibliothèque et pour le comité dont il faisait partie.

Il laisse dans le deuil son épouse, *Germaine Rainville*, membre de notre chorale, et deux fils, Daniel et Jean-Pierre.

Nous offrons nos sincères condoléances à tous les membres de la famille.

Parole aux résidents

◆ **FÉLICITATIONS** à madame Denise Morin pour ses petits jeux du dimanche, activité pour les gens aimant passer du temps en agréable compagnie.

Merci à toi, Denise.

Solanges Thibault

= - = - = - = - = - = - = - = - = -

◆ **À quand le retour des sandwiches et des plats cuisinés au dépanneur?**

Quelle satisfaction nous avons, de temps à autre, à aller acheter un lunch bien présenté et prêt à manger.

Une petite gâterie bien méritée non!

Chorale

Il n'est pas trop tard pour vous joindre à la chorale. Vous avez jusqu'au 5 février pour le faire.

Que vous connaissiez ou non la musique, ce n'est pas essentiel; on vous attend à bras ouverts. Il y a pratique tous les mercredis, de 13 h 15 à 15 h 30. Altos, basses, sopranos et ténors, nous aimerions vous avoir avec nous pour notre prochain concert, lequel se tiendra à la fin de mai ou au tout début de juin.

Pour renseignements, contactez Claire Couturier, vice-présidente, activités sociales, *au 450-902-3723*.



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement - Financement - International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier Ouest, Laval

450-688-0900 /Téléc. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

450-688-0900 /Téléc. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDECHOMEDEY



515, boul. Curé-Labelle
Chomedey, Laval

Tél. : 450-687-1515

Téléc. : 450-687-0522

Spécialité :

produits méditerranéens

Également, produits Sobeys (IGA)

Commande téléphonique et Livraison

GRATUITES pour les résidences.

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!

TOUJOURS PRÉSENT DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

L'ÉQUIPE LE PHIL

Réjean Pitre, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Denise Morin, trésorière

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Poste à combler, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN

ARTISANAT- Métier à tisser

Dans le local que nous occupons depuis novembre, le métier à tisser est bien en évidence et ne demande qu'à être utilisé. Nous avons la chance d'avoir, en Huguette Rivard, une personne-ressource très compétente pour vous guider dans ces travaux. Ça vous intéresse? Venez nous rencontrer au P-1-A (à côté du Salon de coiffure) les lundis et jeudis pour toute activité d'artisanat : tissage, couture, tricot, bijoux, etc... que vous aimeriez faire. Vous constaterez que, chez nous, on travaille dans la joie et dans un esprit de franche camaraderie.

Claudette Bastien, responsable

Retour sur les petits jeux

Bravo à la douzaine de braves qui se sont affrontés lors de l'activité de petits jeux, le dimanche 17 janvier dernier.

On a bien rigolé pendant les deux parties de LA GUERRE DES CLANS qui ont été disputées chaudement de part et d'autre; les GÉNIES faisaient face aux AS et, en bout de ligne, ce sont les AS qui ont remporté la victoire à deux reprises. Mais tout n'est pas encore dit, une prochaine rencontre aura lieu le 31 janvier prochain. Un horaire est en préparation afin de tenir de telles rencontres deux fois par mois. Cet horaire sera affiché aux P-3-A et P-3-B. Tous sont bienvenus, comme spectateurs ou joueurs.

Après ces deux affrontements, un second jeu a été mis de l'avant, soit JE MIME OU JE DESSINE. Les



participants se sont amusés à deviner les mimes ou les dessins de la personne qui avait pigé un mot au hasard. Nous avons passé au travers de près de

35 rébus et surtout nous sommes restés, bien au chaud, à nous amuser par un après-midi frisquet. Il y avait même, à l'entrée, du sucre à la crème qui chatouillait la gorge, HUM!

Serez-vous des nôtres pour le prochain rendez-vous du 31 janvier? Deux nouveaux jeux seront au programme et, si les gens manifestent un intérêt, nous pourrons jouer de nouveau à LA GUERRE DES CLANS et à JE MIME OU JE DESSINE.

Bienvenue à tous!

Denise Morin

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



FÉVRIER

- 3 M^{me} Annie Gianchetti
- 4 M. Kenneth Patton
- 5 M^{me} Nicole Théberge
- 6 M. Clément Roy
- 7 M^{me} Lise Décarie
- 7 M^{me} Ginette Nantel
- 8 M. Denis Duclos
- 8 M. Richard Jean
- 8 M^{me} Micheline Lussier
- 8 M^{me} Pauline Roy
- 12 M. Gaétan Dion
- 16 M. Jean Chevette
- 17 M^{me} Yolande Bastien
- 17 M^{me} Monique Desnoyers
- 21 M^{me} Pierrette Anderson
- 21 M. Yvon Demers
- 24 M^{me} Jacqueline Bienvenue
- 24 M^{me} Lucette Pelland
- 28 M^{me} Lise Brisson

Nous souhaitons la BIENVENUE



à

Tour A

*Madame Monique Anderson et
Monsieur Thomas Mallet*

Tour B

*Madame Réjane Landry et
Monsieur Marcel Dubé*

qui se sont joints à nous
récemment

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Réflexions

Le bonheur te garde gentil
Les épreuves te gardent fort
Les chagrins te gardent humain
Les échecs te gardent humble
Mais seul l'espoir te fait avancer.

~~~~~

Si regarder en arrière te cause du  
chagrin et regarder en avant  
t'inspire de la crainte,  
alors regarde à côté de toi : j'y suis!

## Messages de la direction

### Stationnement P-1

Comme vous le savez, il est interdit aux résidents de stationner leur voiture, **sans autorisation**, dans le garage au P-1. Nous venons d'engager une firme de remorquage qui verra à déplacer les voitures non autorisées. Leur mandat est aussi de remorquer celles qui utilisent deux espaces plutôt que de se stationner conformément à l'espace désigné. Des affiches à cet effet seront installées sous peu dans le P-1.

### Centre récréatif

Une autre interdiction concerne cette fois la visite du centre récréatif, présentement en construction. Plusieurs résidents empruntent le couloir près du dépanneur pour aller fureter dans le centre. Le lieu n'est pas encore sécuritaire et ces visites dérangent les ouvriers. Seules les personnes qui se rendent dans la salle de quilles, lors des périodes permises, sont autorisées à se rendre dans le centre.

### Courrier

Comme vous l'avez constaté, Postes Canada a placé aux P-3-A et P-3-B, des boîtes permettant de recevoir des petits colis. La procédure vous a déjà été communiquée et est écrite sur les boîtes. De plus, cette installation vous permet maintenant de **poster du courrier** sans avoir à aller à l'extérieur.

Lors de sa visite, le facteur dépose votre courrier dans vos casiers et ramasse le courrier que vous désirez expédier à l'extérieur de l'immeuble.

Un autre service très apprécié de tous.

### Visiteurs

N'oubliez pas de reconduire vos nouveaux visiteurs dans le stationnement P-1 afin d'éviter qu'ils sortent au P-3 et ne retrouvent pas leur véhicule. Un résident a guidé récemment des gens qui allaient s'y diriger. Nous nous souvenons tous de l'alarme activée par une dame coincée au P-3...



## Problèmes à lire des vidéos

La plupart des récents iPad ne peuvent lire correctement nos vidéos sur le site de la résidence avec l'application Safari. Par contre, si on passe par Chrome, ça va bien. Il est facile d'installer Chrome et c'est gratuit.

Allez sur **App**, puis tapez Chrome dans la case de recherche. À l'apparition de Chrome (rond rouge, vert et jaune), faites «obtenir» puis «installer».

*Jean-François Vigneault*

### Petit-déjeuner-rencontre

N'oubliez pas le prochain rendez-vous le 7 février prochain.

### Danse en ligne

Reprise des cours le mardi 2 février, avec Nicole Riendeau. Lisez toutes les informations concernant les cours et les pratiques du vendredi sur les babillards aux P-3-A et P-3-B.

### Autres événements

Bientôt nous vous communiquerons les dates du souper de la fête des mères et des pères, de la journée hot-dogs, du 2<sup>e</sup> rallye et de l'épluchette de blé d'Inde. Lisez bien votre journal.

*Gilles Côté, Vice-président  
Événements spéciaux*

## DATES À RETENIR

- ✓ **2 février - 13 h**  
*Début des cours de danse en ligne*
- ✓ **4 février - 10 h**  
*Début des cours de peinture*
- ✓ **7 février - de 9 h à 11 h**  
*Petit-déjeuner-rencontre*
- ✓ **10 février - de 18 h à 19 h**  
*Vente des billets pour le Souper de la Saint-Valentin*
- ✓ **11 février**  
*Sortie à l'Institut d'hôtellerie de Laval*
- ✓ **12 février**  
*Ski à Val-David*
- ✓ **19 février**  
*Souper de la Saint-Valentin*

## Fauteuil roulant

Saviez-vous que le comité des loisirs possède un fauteuil roulant qu'il met à la disposition des résidents, *pour un déplacement dans la résidence*. Informez-vous auprès d'un membre du Comité des loisirs si vous deviez, à l'occasion, avoir à l'utiliser.

## Sortie à l'Institut d'Hôtellerie de Laval

Les préparatifs vont bon train pour notre sortie au restaurant le *Grand Cru*, de l'Institut d'Hôtellerie de Laval, le jeudi 11 février prochain. Il reste de la place dans l'autobus et il y a une possibilité de mettre votre nom sur la liste d'attente pour le restaurant. Pour l'instant, c'est complet au restaurant mais d'ici le 11 février, il pourrait peut-être y avoir des annulations en raison de maladie ou autres. D'ailleurs, je rappelle aux personnes qui ont déjà confirmé leur présence, qu'elles doivent **obligatoirement annuler** si jamais un empêchement se présentait. Les places seront alors offertes à d'autres résidents. Si nous n'avons pas 40 personnes, nous devons annuler l'autobus. Le cas échéant, les personnes seront remboursées et devront utiliser leur voiture ou se trouver du co-voiturage. Pour réservation ou annulation, contactez-moi au 902-0373.

*Marie-Rose Robitaille, responsable des sorties*

## **ACTIVITÉS SPORTIVES**

Toutes les activités ont repris et la fréquentation est MEILLEURE EN 2016... BRAVO! L'implication...? ON BOUGE SINON ON ROUILLE!!!

**Nouveauté** : beau spécial pour les amateurs de ski alpin.

OYEZ! OYEZ! Au centre ***Vallée bleue*** à Val-David, GROS SPÉCIAL, 10 \$ pour la journée le vendredi. Ce n'est pas Saint-Sauveur mais, c'est super plaisant et sympathique...

Alors, gens des Philanthropes, on se retrouvera le **vendredi 12 février** pour partager une journée de plein air.

INFO CAMILLE HOGUE au 450-902-2701.

Bon mois de février; on se tient en forme... on grouille !

### **❖ VIACTIVE**

L'activité se poursuit dans la bonne humeur les mercredis et/ou les vendredis, au basilare, de 9 h 30 à 10 h 30. Ce sont des exercices faciles à faire, au son de la musique et ce, afin de garder la forme. C'est accessible à tout le monde et sans frais. Des bandes, des balles, des bâtons sont fournis pour rendre les exercices plus amusants.

En décembre, des certificats ont été remis à mesdames Yvette Desmarais, France Dubreuil, Lucille Dumais, Monique Lafond, Francine Lafortune, Hélène Létourneau, Lise Peltier et à monsieur André Provost.

Joignez-vous à nous.

*Solanges Thibault, animatrice*

## **Les procédures d'urgences**

C'est jeudi le 21 janvier dernier, à 9 h, que *les chefs d'étages* ont procédé à un premier exercice d'évacuation, prévu à leur intention. Sur une cinquantaine de résidents qui occupent cette fonction aux Philanthropes, un peu plus d'une douzaine étaient, soit absents, soit dans l'incapacité d'effectuer cet exercice, d'où l'importance d'avoir au moins deux chefs par étage.

Le tout s'est déroulé dans un ordre parfait et le dernier chef d'étage à se présenter en bas est arrivé avant l'arrivée prévue des pompiers, si nous avons été en situation réelle.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les participants et je vous donne rendez-vous, pour un second exercice, fin mars ou début avril. Vous êtes vraiment des personnes dévouées à la sécurité de vos semblables.

Merci de votre générosité.

*Denise Morin*

## **Quilles**

Pour compléter la ligue de quilles des Philanthropes, il manque présentement deux joueurs.

Vous aimeriez vous joindre à nous? La saison se termine le 2 mai 2016.

Donnez votre nom à *Claire Couturier*, au 450-902-3723 ou venez la rencontrer les lundis, vers 13 h, dans la salle de quilles.

## **Rencontre, pour mieux se connaître**



Connaissez-vous *Réjean Pitre* ? Je me permets de vous le présenter à différentes étapes de sa vie trépidante.

Il est né en 1946 (encore un tout jeune homme quoi?) et il est le dernier d'une famille de six enfants. Très jeune, il adorait accompagner ses parents à l'aéroport de Dorval et, petit à petit, il développa un intérêt marqué pour le travail des préposés à l'enregistrement. C'est là qu'il attrapa la piqure de l'aviation. Ses parents et ses professeurs voyaient en lui un futur comptable car, il excellait dans les chiffres, mais

Réjean décida que l'aviation l'attirait sérieusement

et, il commença à faire des démarches auprès des différentes lignes aériennes. Sa première chance lui fut donnée par Québec Air, et ce fut le début d'une longue carrière. En 1967, il fut engagé par Canadian Pacific Air Line, en tant qu'agent de réservations, pour les cinq années suivantes, puis en 1972, il devint agent de passagers à Dorval. C'est en 1976 qu'il devint employé de la première heure, au nouvel aéroport de Mirabel, où il resta cinq autres années. Vers la fin de sa carrière, il se retrouve gérant des petits aéroports du Grand Nord et de l'Est de l'Arctique. Il revêt son parka le plus chaud avec capuchon de fourrure et se familiarise avec le mode de vie de la population nordique. Toute une expérience! Sa carrière se termine au nord du Manitoba, dans le village de Thompson, situé à six heures d'auto de Winnipeg. Il paraît que c'est un vrai paradis pour les aurores boréales!

De retour au Québec en 1999, il s'installe à Baie-Saint-Paul, où il ouvrira un gîte touristique qui fonctionnera durant neuf «merveilleuses années», dit-il. Réjean et Jacinthe, un couple actif s'il en est, pensent bientôt à prendre un peu de repos. Un heureux hasard les amène à Laval où ils découvrent la Résidence Les Philanthropes. Ils ont un véritable coup de foudre... et décident de faire partie des heureux résidents!

Réjean, toujours prêt à s'impliquer, est le secrétaire du comité des loisirs depuis juin dernier et membre du comité du journal Le Phil.

Voilà un portrait succinct mais le plus réel possible de Réjean, un collègue qu'on apprécie! Cher Réjean, merci de nous avoir fait partager ces étapes de ta vie!

*Rose-Marie Proulx, comité du journal*



| CALENDRIER DES ACTIVITÉS - FÉVRIER 2016 |                                                          |                        |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTIVITÉS                               | RESPONSABLES                                             | LIEUX                  | JOURNÉES                                                                                         | NOTES                                                                                                                                                                                                   |
| ARTISANAT - tricot                      | Claudette Bastien                                        | P-1-A                  | LUNDI ET JEUDI DE 9 H 30 À 16 H 30                                                               | L'astérisque * signifie <b>Activité libre</b> en tout temps, sauf durant les périodes spécifiées.                                                                                                       |
| ARTISANAT - bijoux                      | Huguette Tardif                                          | P-1-A                  | MARDI DE 12 H 30 À 16 H 30                                                                       |                                                                                                                                                                                                         |
| BASEBALL POCHEs                         | Guy Dufresne                                             | Basilaire              | JEUDI À 13 H                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |
| BIBLIOTHÈQUE                            | Denise Morin et Suzanne Laliberté                        | Bibliothèque Basilaire | LUNDI, MARDI ET VENDREDI DE 10 H À 11 H<br>MERCREDI DE 13 H 30 À 14 H 30<br>JEUDI DE 19 H À 20 H |                                                                                                                                                                                                         |
| BILLARD *                               | Jean-Pierre Dicaire                                      | P-1-A                  | MARDI À 9 H 30 ET ACTIVITÉ LIBRE                                                                 | <b>BUREAU DES LOISIRS</b><br>Le bureau du comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org |
| BINGO                                   | Lise Lagacé                                              | Basilaire              | LUNDI À 19 H 30                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |
| BRIDGE                                  | Marcel Désautels et Pauline Roy                          | Basilaire              | SAMEDI À 13 H                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |
| CARTES - CANASTA                        | Lise Lagacé                                              | Basilaire              | LUNDI À 12 H                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |
| CARTES - 500                            | Lise Guilmette                                           | Basilaire              | LUNDI À 12 H 30 ET JEUDI DE 19 H À 21 H                                                          |                                                                                                                                                                                                         |
| CASSE-TÊTE *                            | Colette Laliberté                                        | P-2-A                  | ACTIVITÉ LIBRE                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |
| CHORALE                                 | Sara Beaudet, dir.                                       | Basilaire              | MERCREDI À 13 H 30                                                                               |                                                                                                                                                                                                         |
| CLUB DE MARCHE                          | Colette Langlois                                         | Extérieur              | MARDI ET JEUDI À 10 H                                                                            |                                                                                                                                                                                                         |
| CINÉMA - CONCERTS, SPECTACLES ET FILMS  | Lucette Pelland<br>Huguette Théberge<br>Claude Ouellette | Cinéma Basilaire       | MERCREDI À 19 H 30<br>SAMEDI À 19 H 30<br>JEUDI À 19 H 30 ET DIMANCHE À 13 H 30                  |                                                                                                                                                                                                         |
| DANSE EN LIGNE                          | André Desnoyers                                          | Basilaire              | MARDI DE 13 H À 15 H 15                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |
| FLÉCHETTES *                            | Huguette Théberge et Maurice Dumas                       | P-1-A                  | VENDREDI À 13 H 15                                                                               |                                                                                                                                                                                                         |
| PEINTURE                                | Lise Bujold                                              | P-1-B                  | JEUDI DE 10 H À 12 H                                                                             |                                                                                                                                                                                                         |
| PÉTANQUE *                              | Roland Aubertin                                          | P-1-A                  | MERCREDI À 13 H ET ACTIVITÉ LIBRE                                                                | <b>VIDÉOS</b><br>Pour voir les vidéos des activités, aller sur le site lesphilanthropes.ca<br><br>Albums photos<br>Voir photos                                                                          |
| PING-PONG *                             | Yvette Jean et André Tourangeau                          | P-3-B                  | LUNDI À 10 H POUR LES FEMMES<br>MARDI À 10 H MIXTE ET<br>SAMEDI À 10 H POUR LES HOMMES           |                                                                                                                                                                                                         |
| QUILLES                                 | Claire Couturier                                         | Centre récréatif       | LUNDI À 13 H                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |
| SALLE D'EXERCICES *                     |                                                          | P-3-A                  | ACTIVITÉ LIBRE                                                                                   |                                                                                                                                                                                                         |
| SCRABBLE DUPLICATE                      | Claudette Bastien                                        | Basilaire              | MERCREDI À 19 H                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |
| VIACTIVE                                | Solanges Thibault                                        | Basilaire              | MERCREDI ET VENDREDI DE 9 H 30 À 10 H 30                                                         |                                                                                                                                                                                                         |
| WHIST MILITAIRE                         | Jeannine Brossard                                        | Basilaire              | MARDI À 19 H 30                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |



**Mercredi - responsable Lucette Pelland - 19 h 30**

3 février Les racines de l'espoir - drame 2015  
avec Danica McKellar, David De Sanctis

10 février Everest (histoire vraie) - action, aventure 2015,  
avec Jake Gyllenhaal, Jason Clarke, Josh Brolin

17 février La marche - action, aventure 2015  
avec Joseph Gordon-Levitt, Charlotte Le Bon

24 février Captive - suspense 2015, avec  
David Oyelowo, Kate Mara, Michael K. Williams

**JEUDI - responsable Claude Ouellette - 19 h 30 °°**

11 février \* Sarah Brightman, «One Night in Eden»  
\* Jonas Kaufmann, «A Live Performance from Berlin»

25 février Elvis Presley, «The 25<sup>th</sup> Anniversary Concert»

°° LE JEUDI, IL Y AURA DORÉNAVANT PRÉSENTATION D'OPÉRAS ET DE SPECTACLES DIVERS.

**SAMEDI - responsable Huguette Théberge - 19 h 30**

6 février - Le stagiaire - comédie 2015  
réalisé par Nancy Meyers, avec Robert De Niro, Anne Hathaway et René Russo

20 février - Seul sur Mars - science-fiction 2015  
réalisé par Redley Scott, avec Matt Damon, Jessica Chastain et Chiwetel Ejiofor