



Vasilios Karidogiannis
Conseiller municipal
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455
v.karidogiannis@laval.ca

LAVAL



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca




450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*



**Prenez note
que nous serons fermés
du 4 au 11 janvier 2016**

de toute l'équipe

**La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes**



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414

Affilié à 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 5 NUMÉRO 10

JANVIER 2016

2016 frappe à la porte

Eh! oui, une année a tiré sa révérence faisant place à une autre qui s'installe confortablement, avec son bagage d'inconnu, de mystère et aussi, d'espoir et de projets. Que nous réserve 2016...? Bien malin qui peut le prédire! À bien y penser, c'est peut-être mieux ainsi. Après les moments dramatiques vécus en 2015 sur notre pauvre planète, on ne peut fermer les yeux, ni être indifférents à cette violence hystérique dans certains pays, et à ces milliers de gens dépouillés de tous leurs biens, par des groupes extrémistes. Ces horribles drames nous font réaliser à quel point nous sommes privilégiés de vivre encore en paix!

Bien sûr, chacun a ses épreuves, ses moments difficiles parfois, mais autour de nous, il y a toujours une main tendue, des mots qui consolent, un moyen de s'en sortir... Nous jouissons d'une qualité de vie appréciable et, en ce début d'année 2016, souhaitons-nous la paix, d'abord autour de nous, puis, un peu partout dans ce monde tourmenté.

En ce premier jour de l'année, profitons bien des beaux moments de Joie, d'Amour, de Bonheur en famille ou entre amis! Au fait, y a-t-il encore, parmi nous, des demandes de «bénédiction paternelle ou maternelle» au Jour de l'An, de la part des enfants ou des petits-enfants...? J'ai souvenir que, ce moment que ma grand-mère présidait noblement, me touchait beaucoup, car à chaque fois, elle versait une larme. Ce souvenir m'habitera toujours, tel un rituel important!

Nos meilleurs vœux vous accompagnent pour que 2016 vous permette de vivre des moments privilégiés et de réaliser vos plus chers désirs et vos souhaits les plus précieux.

À tous, BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!

Rose-Marie Proulx, pour le Comité du Phil



MOT DU PRÉSIDENT

2015 est terminée!

Depuis le début de janvier 2015, tellement de choses se sont produites, y compris de belles activités toutes aussi intéressantes et surprenantes les unes que les autres.

Parmi les nouveautés, je pense au rallye, au party autour de la piscine, au tournoi de pétanque interrésidence et quelques sorties, comme la visite du Centre Vidéotron à Québec, le séjour à L'Étoile du Nord à Saint-Donat, etc.

Dans la résidence, il y eut la reprise des travaux pour embellir les terrasses, l'ouverture du dépanneur, de la salle de quilles, d'une partie de la grande salle, tout cela pour améliorer les conditions de vie des résidents.

L'achat d'un piano électronique, plus léger et facilitant ainsi son déplacement, pour répondre aux besoins de la chorale, fut une acquisition très profitable de 2015.

La mise sur pied du Comité sur les procédures d'urgences a permis la réalisation d'une première pratique d'évacuation, pour la sécurité de tous.

Merci! à la direction des Philanthropes pour les efforts soutenus dans la construction du centre récréatif, ce qui a donné accès à une salle adéquate pour le souper de Noël. Ce fut toute une soirée alors que, pour la première fois,

nous étions tous ensemble, entre amis. Quelle surprise et j'oserais ajouter quel émerveillement quand messieurs Gianchetti, père et fils, ont activé le mécanisme permettant la levée du mur jusqu'à son point d'encrage au plafond. Ceci nous a permis d'avoir une vue sur la vraie grandeur de la salle qui sera complétée très bientôt. Bravo! Voyez quelques photos plus loin dans ce numéro du Phil.

Un gros **Merci!** encore une fois à nos chers bénévoles pour leur excellente collaboration dans leur activité respective.

Merci! à tous les participants aux activités car, sans eux, il n'y aurait tout simplement pas de vie à l'intérieur de la résidence.

Merci! aux membres du comité qui travaillent souvent dans l'ombre et qui mettent beaucoup d'heures à coordonner les activités.

De quoi sera composée 2016?
Une fois de plus, de choses agréables, nous l'espérons bien.

Au nom du comité et en mon nom personnel, je vous souhaite une *Bonne et Heureuse Année 2016* remplie de joie, de paix, de sérénité, beaucoup de bonheur et surtout, de la santé.



André Thibodeau

Sculpture sur bois

Bonjour à tous,

Je lance une invitation à celles et ceux qui seraient intéressés à s'initier à la sculpture sur bois. Étant moi-même un passionné de cet art, je pourrais vous guider dans vos premiers pas.

Pour ce faire, je peux vous fournir les outils essentiels pour débiter et des conseils pour s'en servir de façon sécuritaire. Pour débiter, je propose de montrer comment réaliser des pièces simples. Soyez assurés de mon encouragement dans la progression de

votre travail. Lors de notre rencontre initiale, je vous présenterai des pièces que j'ai réalisées et des photos prises lors d'expositions auxquelles j'ai participé.

Les sessions pourraient débiter en janvier 2016.

Pour les intéressés, vous pouvez me contacter au 450-902-3541 ou m'écrire à michelsamson@live.ca Il me fera plaisir de répondre à vos questions.

Votre voisin,

Michel Samson

PENSÉE

Une personne se découvre quand elle se mesure devant les obstacles.

Marcel Le Siège



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement - Financement - International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier Ouest, Laval

450-688-0900 /Téléc. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Téléc. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDECHOMEDEY



515, boul. Curé-Labelle
Chomedey, Laval

Tél. : 450-687-1515

Téléc. : 450-687-0522

Spécialité :
produits méditerranéens

Également, produits Sobey's (IGA)

Commande téléphonique et Livraison

GRATUITES pour les résidences.

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!

TOUJOURS PRÉSENT DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

L'ÉQUIPE LE PHIL

Réjean Pitre, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Denise Morin, trésorière

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Poste à combler, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN

Concert de la chorale

Le 11 décembre dernier, notre chorale présentait son concert de Noël. Dirigée d'une main de maître par la nouvelle directrice, *Sara Beaudet*, et accompagnée par le pianiste virtuose, *Giancarlo Scalia*, nos choristes ont offert une prestation impressionnante! D'ailleurs, les applaudissements nourris de l'assistance confirmaient leur plaisir et leur appréciation.

Soulignons la brillante intervention du pianiste Giancarlo, dans une suite des musiques de Noël et la belle voix de Sara dans l'Ave Maria de Gounod. Les 21 membres de la chorale bénéficient de l'expérience de leur directrice et, ont à cœur l'amélioration continue de leurs prestations musicales à venir.

Chers résidents, merci d'encourager notre chorale par votre présence et vos commentaires. Nos sincères remerciements aussi pour votre contribution volontaire qui permet de défrayer la direction et l'accompagnement et, en plus, de soulager quelque peu la cotisation des membres. Nous nous retrouverons en musique et avec plaisir au concert du printemps!

Petits jeux

Nouveauté au comité

C'est dimanche après-midi et il ne fait pas très beau dehors. Pourquoi ne pas se réunir pour jouer à des petits jeux.

Quels petits jeux me direz-vous? Le choix est vaste... cartes, jeux de société, jeu de poches, casse tête communautaire, cranium, cribbage, pétanque atout, scrabble classique, et j'en passe.

En voici quelques autres : racko, fais-moi un dessin, détecteurs de mensonges, monopoly, toc, etc.

Tout ce dont on a besoin, c'est de votre présence et d'une ou de deux personnes bénévoles pour animer l'activité.



Cela vous intéresse, d'aider ou de jouer, svp manifestez votre intérêt sur les feuilles d'inscriptions affichées aux babillards, avec le type de jeu auquel vous aimeriez participer. On se débrouillera pour essayer de trouver ce qu'il faut pour l'organiser et une personne pour l'animer.

La première rencontre est prévue pour le dimanche *17 janvier 2016*, aux environs de 13 h 30.

Bienvenue à tous!

Denise Morin

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



JANVIER

- 1^{er} M. Francis N. Shefteshy
- 2 M. Clément Rheault
- 3 M. Roger Brault
- 5 M. Yves Benoît
- 5 M^{me} Estelle Bernier
- 7 M. Richard Gianchetti
- 7 M. Lucien Mathieu
- 9 M^{me} Raymonde Fontaine
- 12 M^{me} Pauline Dion
- 15 M^{me} Aline Lessard
- 17 M^{me} Suzanne Legault
- 21 M^{me} Lise Frenette
- 21 M^{me} Lise Langevin Hogue
- 21 M. Jean-Noël Lessard
- 22 M. Roland Mary
- 27 M. Pierre Truchon
- 31 M^{me} Marcelle Doyon

***Nous souhaitons
la
BIENVENUE***



à
Tour A

Madame Suzanne Doré

qui s'est jointe à nous
récemment

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Nouvelle présentation

- Le Phil innove à certains égards en 2016. D'abord, la page centrale a été modifiée. Vous y trouverez bien sûr le calendrier des activités, mais disposé différemment. La liste des présentations au Cinéma fait maintenant partie de cette page. Nous tentons ainsi de libérer une page pour ajouter textes et photos.
- De plus, certains résidents nous ont manifesté le désir de recevoir Le Phil sous forme électronique. Janvier est le premier numéro adressé par courriel. Vous voulez ajouter votre nom à notre liste, vous me faites parvenir votre adresse à monicou@icloud.com

Cours de peinture

Les cours de peinture donnés par *madame Lise Bujold* se tiendront les mercredis et débiteront le 3 février 2016.

Pour vous inscrire, madame Bujold attend vos appels les 20 et 21 janvier, au **450-973-4260**.

Vous pouvez également la rencontrer au Bureau de location pour obtenir les renseignements désirés.

Scrabble duplicate

Les adeptes du scrabble sont invités à venir grossir le groupe qui s'adonne déjà à ce passe-temps chaque mercredi soir, à 19 h.
On vous attend.

Cours pour utilisateurs de tablettes numériques

À compter de la mi-janvier, il y aura encore des cours pour les nouveaux utilisateurs de tablettes, en plus d'autres cours plus avancés.

Pour information et pour planifier les cours, je serai à votre disposition au bureau du Comité des loisirs, au P-1-B, le mardi 5 janvier, de 10 h à 11 h et de 13 h à 14 h.

Jean-François Vigneault

Quilles

À la demande de certains résidents, qui souhaitent jouer en compagnie de membres de leur famille les fins de semaines, la salle de quilles sera ouverte un jour par mois, le samedi ou le dimanche, de 13 h à 16 h.

Des dates ont été avancées, soit les *9 janvier, 6 février, 6 mars et 10 avril*. Elles peuvent toutefois être modifiées, de même que l'heure.

Notez que si aucune réservation n'est faite auprès de Sylviane, au bureau d'administration, au 450-902-0382, la salle ne sera pas ouverte.

«C'est du gâteau»

En langage populaire, ça veut dire que c'est très facile à faire. Surtout avec l'aide de précieux collaborateurs, tels Claire Couturier, Marcel Désautels et Marcel Le Siège. Nous avons vendu 116 gâteaux aux fruits du Club Lions de Laval.

«Avoir part au gâteau»
c'est une expression qui veut dire participer aux bénéfices d'une affaire. C'est donc un montant de 348 \$ en remise que votre comité des loisirs a reçu.

Merci de votre encouragement.

Jean De Launière, responsable

Guignolée

Pour une quatrième année, une équipe a pris en main la soirée de la Guignolée.

En moins de deux heures, la récolte de denrées et d'argent avait été faite sur chaque étage, les boîtes étaient préparées, et l'argent compté.

Caritas Saint-Maxime a, grâce à votre grande générosité, reçu 2 137 \$ et cinquante-cinq boîtes de denrées.

Un gros merci au nom des démunis.

DATES À RETENIR

✓ **10 janvier**
Petit-déjeuner-rencontre

✓ **11 janvier**
Rencontre pour Sortie à l'Institut d'hôtellerie de Laval

✓ **30 janvier**
Boxe
au cinéma

Mot de la direction

Malgré nos demandes antérieures, nous constatons que des résidents nourrissent encore les animaux qui rôdent autour de la résidence. Des miettes sont ainsi trouvées sur les terrasses et sur les balcons.

Pourtant, nos messages sont clairs, **IL EST INTERDIT DE NOURRIR LES ANIMAUX**. Non seulement ce geste les attire, mais il est prouvé que c'est nocif tant pour eux que pour les humains qui peuvent être en contact avec les résidus et les fientes des animaux. Cette interdiction est non seulement décrétée par nous mais par Ville de Laval. Les contrevenants sont passibles d'une amende, selon le règlement sur les nuisances, article 2 (L-11465).

Nous espérons être vraiment entendus cette fois.

Sortie à l'Institut d'Hôtellerie de Laval

Aide-mémoire : importante rencontre

N'oubliez pas la rencontre du lundi 11 janvier, à 16 h, au cinéma pour les personnes qui viendront à l'école d'Hôtellerie de Laval le 11 février 2016. Si vous désirez prendre l'autobus, ayez avec vous 10 \$ car la réservation de l'autobus sera faite le 12 janvier.

Autres sorties

Les sorties pour le printemps, l'été et l'automne, seront affichées aux P-3 à la fin janvier. En voici un avant-goût : voyage culturel à Ottawa, Dragao, Théâtre des Hirondelles, journée Mystère, l'Étoile du Nord à Saint-Donat.

N'hésitez pas à venir me rencontrer au bureau du comité les mercredis, à partir du 20 janvier. J'y serai de 10 h à 11 h.

Marie-Rose, responsable des sorties

ACTIVITÉS SPORTIVES

Les quatre mois de la session automnale ont été fort occupés. En effet, au cours des quatorze semaines de la session, les dix activités sous ma juridiction ont réuni plus de 3 000 présences.

Incroyable mais vrai.

La médaille d'OR revient au BILLARD avec plus de 1 100 joueurs pour cette seule activité.

❖ **FLÉCHETTES**

PERFORMANCE EXCEPTIONNELLE

Lors du tournoi de fléchettes du 12 décembre dernier, l'équipe championne formée de *Pierrette Malette, Lorraine Poitras et de Jacinthe Pitre* a donné toute une leçon de détermination, d'esprit d'équipe et de concentration. Ces dames ont été **SENSATIONNELLES, BRAVO CHAMPIONNES.**

Quant au déroulement de la journée, voici le résumé qu'en ont fait les

responsables, *Huguette Théberge et Maurice Dumas.*

«Le tournoi se met en branle dès 10 h. Tous les résidents inscrits sont présents; ils forment douze équipes de trois joueurs. Chaque équipe joue trois parties l'avant-midi et trois autres à compter de 13 h. La compétition est vive mais tous s'amuse grandement. La joie est de la partie.

Cette belle journée se termine par un buffet, bien apprécié. Des photos sont prises... pour ne pas oublier. Gros mercis à tous.»

Les fléchettes reprendront le 8 janvier 2016, à 13 h 15. Bienvenue!

Acceptez mes vœux de bonheur, de joie, de santé pour 2016 et surtout restez actifs et participatifs.

*Camille Hogue,
Vice-président*



Qui sont ces champions 2015 ?

Il s'agit de nos gagnants du dernier tournoi de ping-pong pour hommes, soit *Jean-Luc Major et Claude Ouellette.*

Félicitations!



Nouvelle salle



Messieurs Richard Gianchetti, père et fils nous ont offert un beau cadeau en livrant à temps la nouvelle salle, dans le Centre récréatif, pour notre souper de Noël, le 18 décembre. Comme tout ce qui est fait aux Philanthropes, cette salle est très belle. Quel silence quand nous avons assisté à la levée du mur de séparation de ce qui deviendra une immense salle!

Encore une fois, des équipes formidables ont travaillé à la réalisation de cette soirée : préparation et vente des billets, décoration des tables, transport et placement des tables et des chaises, sollicitation de prix de présence. Soulignons que de nouveau, monsieur Gianchetti a offert à dix résidents une réduction sur leur loyer de février.

Enfin, l'animatrice Danielle Gagnon, a su agrémenter, en musique, ce souper joyeux et les danseurs ont apprécié avoir plus d'espace pour s'exécuter.

Gilles Côté, vice-président Événements spéciaux

Messe de Noël

Près de 160 résidents ont assisté à la messe de Noël qui se tenait aussi dans notre nouvelle salle, le 23 décembre. Le Père Lamoureux, père des Missions Étrangères, a de nouveau officié cette messe. Que dire de la performance de notre chorale, dirigée par Sara Beaudet, avec un répertoire de Noël magnifique.

Les organisateurs *Camille Hogue et Roger Loiselle* ont remis à la paroisse Saint-Maxime, 568,75 \$, montant reçu lors de la quête.

Le vin servi par la suite a permis à tous, d'échanger les vœux de Noël. Ce fut très chaleureux. Merci de votre participation.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - JANVIER 2016				
ACTIVITÉS	RESPONSABLES	LIEUX	JOURNÉES	NOTES
ARTISANAT - tricot	Claudette Bastien	P-1-A	LUNDI ET JEUDI DE 9 H 30 À 16 H 30	L'astérisque * signifie Activité libre en tout temps, sauf durant les périodes spécifiées.
ARTISANAT - bijoux	Huguette Tardif	P-1-A	MARDI DE 12 H 30 À 16 H 30	
BASEBALL POCHEs	Guy Dufresne	Basilaire	JEUDI À 13 H	
BIBLIOTHÈQUE	Denise Morin et Suzanne Laliberté	Bibliothèque Basilaire	LUNDI, MARDI ET VENDREDI DE 10 H À 11 H MERCREDI DE 13 H 30 À 14 H 30 JEUDI DE 19 H À 20 H	
BILLARD *	Jean-Pierre Dicaire	P-1-A	MARDI À 9 H 30 ET ACTIVITÉ LIBRE	BUREAU DES LOISIRS Le bureau du comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@ lesphilanthropes .org
BINGO	Lise Lagacé	Basilaire	LUNDI À 19 H 30	
BRIDGE	Marcel Désautels et Pauline Roy	Basilaire	SAMEDI À 13 H	
CARTES - CANASTA	Lise Lagacé	Basilaire	LUNDI À 12 H	
CARTES - 500	Lise Guilmette	Basilaire	LUNDI À 12 H 30 ET JEUDI DE 19 H À 21 H	
CASSE-TÊTE *	Colette Laliberté	P-2-A	ACTIVITÉ LIBRE	
CHORALE	Sara Beaudet, dir.	Basilaire	MERCREDI À 13 H 30	
CLUB DE MARCHÉ	Colette Langlois	Extérieur	MARDI ET JEUDI À 10 H	
CINÉMA - CONCERTS, SPECTACLES ET FILMS	Lucette Pelland Huguette Théberge Claude Ouellette	Cinéma Basilaire	MERCREDI À 19 H 30 SAMEDI À 19 H 30 JEUDI À 19 H 30 ET DIMANCHE À 13 H 30	
DANSE EN LIGNE	André Desnoyers	Basilaire	MARDI DE 13 H À 15 H 15	
FLÉCHETTES *	Huguette Théberge et Maurice Dumas	P-1-A	VENDREDI À 13 H 15	
PEINTURE	Lise Bujold	P-1-B	MERCREDI DE 10 H À 12 H	
PÉTANQUE *	Roland Aubertin	P-1-A	MERCREDI À 13 H ET ACTIVITÉ LIBRE	
PING-PONG *	Yvette Jean et André Tourangeau	P-3-B	LUNDI À 10 H POUR LES FEMMES MARDI À 10 H MIXTE ET SAMEDI À 10 H POUR LES HOMMES	
QUILLES	Claire Couturier	Centre récréatif	LUNDI À 13 H	VIDÉOS Pour voir les vidéos des activités, aller sur le site les philanthropes.ca Albums photos Voir photos
SALLE D'EXERCICES *		P-3-A	ACTIVITÉ LIBRE	
SCRABBLE DUPLICATE	Claudette Bastien	Basilaire	MERCREDI À 19 H	
VIACTIVE	Solanges Thibault	Basilaire	MERCREDI ET VENDREDI DE 9 H 30 À 10 H 30	
WHIST MILITAIRE	Jeannine Brossard	Basilaire	MARDI À 19 H 15	



Mercredi - responsable Lucette Pelland - 19 h 30

- 6 janvier *Le prodige* - drame 2015 (histoire vraie) avec Tobey Maguire, Liev Schreiber
- 13 janvier *Promenons-nous dans les bois* - comédie 2015, avec Emma Thompson, Robert Redford, Nick Nolte
- 20 janvier *The Perfect Guy* - suspense 2015 - en français, avec Sanaa Lathan, Michael Ealy
- 27 janvier *Les pouvoirs de la prière* - drame 2015, avec Priscilla C. Shirer, T.C. Stallings
- Merci à toutes les personnes qui assistent aux représentations. J'espère vous revoir nombreux en 2016.
Bonne Année à tous!
Lucette Pelland

JEUDI - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

- 14 janvier *La veuve joyeuse*, de Franz Lehár
- 28 janvier *Le barbier de Séville*, de Rossini

SAMEDI - responsable Huguette Théberge - 19 h 30

- 9 janvier - *Autant en emporte le vent*, 1^{ère} partie, avec Clark Gable, Vivien Leigh
- 10 janvier dimanche - *Autant en emporte le vent*, 2^e partie
- 23 janvier - *Paul à Québec* - 2015 adaptation de la bande dessinée de Michel Rabagliati avec François Létourneau, Julie Le Breton, Gilbert Sicotte

SAMEDI 30 janvier - présentation spéciale

- BOXE** - combat revanche à Montréal entre
Jean Pascal et Sergey Kovalev
Coût environ 6 \$