



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Adjoint parlementaire de la ministre de la
Sécurité publique / Parliamentary Assistant
to the Minister of Public Security

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414

Affilié à
**CLINIQUE
Santé**

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 5 NUMÉRO 4

TIRAGE 300 EXEMPLAIRES

MAI 2015

Célébrons le mai

*À ce printemps de mai, aux charmes retrouvés
À ce soleil souhaité dont les rayons grisants
Font fleurir les pommiers et sourire les passants
À cet air embaumé d'un parfum d'infini
Qu'on respire, en rêvant que s'arrête le temps...
À cette coquette nature toute de printemps vêtue
Disons en chœur : joli mai, BIENVENUE!*

La fête des mères

Le deuxième dimanche de mai est une occasion toute spéciale pour célébrer le rôle des mamans dans la famille et dans la société. Si, pour un enfant, le plus beau cadeau de la vie, c'est sa maman, celle qui lui a donné la vie, dans le cœur d'une mère, il n'est pas de plus grand bonheur qui puisse la combler, que la naissance d'un enfant! Quel que soit l'âge de nos enfants, le temps ne pourra jamais altérer ce grand courant d'amour, qui reste bien vivant entre mère et enfant. C'est un contrat à vie! Acceptons les mots doux qui nous seront servis en cette fête des mères et serrons nos enfants dans nos bras : *c'est un moment précieux.* À ceux qui ont le privilège d'avoir encore leur maman, je dis, profitez bien de ces moments bénis pour lui apporter joie et amour!

Bonne fête à toutes les mamans!

Rose-Marie Proulx



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411

www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*

Promotions de mai 2015



15 \$ de rabais sur Réflexologie

**15 \$ de rabais sur
Facial hydradermie**



450-934-7010

Carte fidélité de retour : Profitez-en!

Nous payons la TPS et la TVQ sur tous services reçus les
mardis, mercredis et jeudis (sauf sur les soins esthétiques).

MOT DU PRÉSIDENT

Enfin le soleil commence à nous chauffer la «couenne» et les journées allongent de plus en plus. Le Canadien est en bonne position pour se rendre loin. **Go Habs Go!**

Mercredi le 15 avril eut lieu la présentation de plusieurs voyages avec madame Vaudry de l'Agence Voyage Gaby. Plus de trente personnes se sont présentées. Un DVD sur l'Auberge l'Étoile du Nord a été présenté. Le tout s'est terminé avec un verre de vin, gracieuseté du comité des loisirs.

La sortie à la cabane à sucre fut un succès. Deux autobus ont dû être loués en raison de la grande participation.

Comme à tous les ans, plusieurs activités feront relâche pour l'été. Le Phil vous donne des précisions à ce sujet. Par contre, certaines activités se poursuivent, entre autres, les cartes, la pétanque, mais à l'extérieur, le ping-pong, Viactive, etc.

À la fin de juin, il y aura le party de hot dogs et, à la fin de l'été, l'épluchette

de blé d'Inde. Les dates sont à venir.

N'oublions pas le tournoi de golf du 9 septembre et celui de tennis. Le centre récréatif sera ouvert pour les quilles mais vous devrez téléphoner pour réserver.

Comme vous le voyez, les résidents des Philanthropes n'ont pas le temps de s'ennuyer.

Toute personne intéressée à poser sa candidature pour devenir membre du Comité des loisirs doit se procurer un formulaire de mise en candidature au bureau du Comité ou me téléphoner au 902-0373. La même procédure s'applique si vous désirez soumettre le nom d'un candidat.

IMPORTANT : La date de l'assemblée générale du comité des loisirs est changée pour le **mercredi 17 juin 2015**, à 13 h 30, au basilare. Soyez tous présents.

André Thibodeau

Mise au point importante

Nous faisons appel au civisme et au sens des responsabilités de tous les résidents, concernant l'utilisation des locaux d'activités.

Veuillez noter qu'il est totalement défendu d'y laisser aller des enfants seuls, sans surveillance. Vous devez toujours les accompagner vous-mêmes. Il est arrivé que des choses regrettables se soient produites dernièrement, tel que, bris de palettes de ping-pong et murs endommagés par des fléchettes, etc. dans les locaux concernés.

Ces situations inacceptables ne doivent plus se produire!

MERCI D'EN TENIR COMPTE.

En cas d'urgence... suite

Dans la foulée de la rencontre du 30 mars dernier offerte par les Étudiants-pompiers sur les mesures d'urgence, un Comité s'est formé dès la fin de la rencontre. Les cinq membres se sont réunis à quelques reprises et ont élaboré un Cahier des procédures en cas d'urgence pour la Résidence des Philanthropes.

Le propriétaire a déjà en main ce projet et dès que nous l'aurons rencontré, nous serons en mesure de soumettre, pour approbation, ce cahier au Département de Sécurité-Incendie de Laval.

Lorsque le tout sera approuvé par les différentes instances, des enquêtes seront menées auprès des résidents et des équipes seront formées pour y donner suite, dans le but d'assurer la **sécurité** de tous les résidents.

C'est un dossier à suivre...

Denise Morin

L'ÉQUIPE LE PHIL

Marcel Désautels, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Pierrette Cloutier, rédaction

Normand Dondo, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN



Vasilios Karidogiannis
Conseiller municipal
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455
v.karidogiannis@laval.ca

La Costa del Sol en automne 2015

Un incontournable - 5 départs, tous garantis
Madame Hélène Mathieu, notre représentante sur place
Prix et détails sur demande

SERVICE COMPLET DE VOYAGES

Forfait Sud en tout inclus, réservations d'avion, d'auto et d'hôtels, etc.

Votre contact : GILLES ROBIN CHEZ VOYAGE GABY, agent officiel de Place des Aînés

450-430-2151 et cellulaire 514-952-9633 — sans frais : 1-866-932-2151

Permis du Québec

«Parole aux résidents»

Entendu lors d'une récente rencontre, un chant rendant hommage aux bénévoles.
Merci à *Raymonde Fontaine*, l'auteure du texte pour cet encouragement.

Intelligente la petite !!!

Il y a des parents qui élèvent leur enfant correctement! En voici un bel exemple.

Un jour de classe, une petite fille écoute le professeur lui expliquer l'évolution.
Le professeur demande à un garçon.

Le prof. : Tommy, est-ce que tu vois l'arbre à l'extérieur?

Tommy : Oui, je le vois.

Le prof. : Tommy, est-ce que tu vois le gazon?

Tommy : Oui, je le vois.

Le prof. : Maintenant, va à l'extérieur, regarde en haut si tu peux voir le ciel. Tommy va à l'extérieur et retourne dans la classe quelques minutes plus tard.

Le prof. : Tommy est-ce que tu as vu le ciel?

Tommy répond : Oui, je l'ai vu.

Le prof. : Est-ce que tu as vu Dieu dans le ciel?

Tommy : Non!

Le prof. : C'est justement mon point de vue. Tu n'as pas vu Dieu car il n'est pas là. Il n'existe probablement pas!

La petite fille demande au professeur, si elle peut poser des questions à Tommy. Le professeur est d'accord.

La petite fille : Tommy, tu as vu l'arbre, le gazon et le ciel?

Tommy : Oui!

La petite fille : Tommy, est-ce que tu vois le professeur?

Tommy : Oui

La petite fille : Est-ce que tu vois son cerveau?

Tommy : Non

La petite fille : Si je me fie à la leçon qu'on vient d'apprendre aujourd'hui,

**TU NE L'AS PAS VU CAR IL N'EN A
PROBABLEMENT PAS!**

BINGO

La saison se termine le 11 mai.

Merci à tous nos commanditaires :
Richard Gianchetti, François, notre pharmacien, Shirley, du Salon de coiffure et Euro-Marché.
Une mention spéciale à Jean-François Vigneault pour avoir trouvé le problème de notre projecteur. Merci à Monique Couturier pour le service de cantine, à Roger Brossard et à son équipe de monteuses de tables et à mes assistantes Huguette, Dolorès, Diane, Mary Ann et Thérèse.

À la prochaine saison.

Lise Lagacé, responsable

Aux bridgeurs des Philanthropes

Co-responsables depuis deux ans maintenant, nous sollicitons des bénévoles pour nous appuyer, à quelques reprises, au cours de la nouvelle saison de l'automne 2015.

Une aide, même partielle, enlève une tension qui pèse involontairement sur les épaules de toute personne qui s'engage auprès d'un groupe.

Nous savons que nous pouvons compter sur vous. Nous attendons vos noms.

*Pauline Roy
Marcel Désautels*

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



MAI

- 1^{er} M. Robert Brisson
- 2 M^{me} Thérèse Fournier
- 2 M. Guy Godmer
- 8 M. Robert Juneau
- 14 M^{me} Marguerite Caron
- 15 M^{me} Diane Pelletier Robidoux
- 17 M^{me} Lorraine Boucher
- 19 M. Georges Lussier
- 24 M. Gilles Proulx
- 25 M. Léon Hoffmann
- 27 M^{me} Claudette Savaria
- 29 M^{me} Hélène Bergeron

Nous souhaitons la **BIENVENUE**



aux nouveaux arrivants
qui se sont joints à nous
en avril 2015

Tour A

*Madame Mariette Leduc
M^{me} Huguette Mercure et M. Gérard Leblond*

Tour B

Madame Josée Giambattista

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

N'oubliez pas de prendre rendez-vous avec nos responsables du Comité d'accueil (450-902-3072) pour une tournée d'orientation et une visite guidée des locaux où se tiennent les diverses activités offertes.

Journée des patriotes 2015

Depuis 2002, cette fête se célèbre le lundi précédant le 25 mai, en remplacement de la Fête de Dollard et de la Fête de la reine.

C'est un jour férié et, en tant que Québécois, nous sommes tous concernés par cet épisode de notre histoire.

*Le 18 mai 2015, fierté et reconnaissance,
envers nos Patriotes!*

Recherches : Rose-Marie Proulx

Petit clin d'oeil aux «snow birds» et aux retraités. Ah! les préjugés...

Regard d'enfant sur un parc de maisons mobiles en Floride

Après le congé de Noël, une maîtresse d'école demande à ses élèves comment ils ont passé leurs vacances. La réponse que lui fait un petit garçon va comme suit:

«Autrefois, on passait Noël chez les grands-parents qui demeuraient ici, dans une grande maison de briques rouges, mais grand-père a été «retiré» et ils ont déménagé en Floride. Ils demeurent dans un endroit où se trouvent beaucoup de gens «retirés». Ils sont tous dans des maisons de tôle.

Beaucoup d'entre eux se promènent sur de grands tricycles. Ils jouent à des jeux et font des exercices mais ils ne le font pas très bien.

Autrefois, mon grand-père avait des chevaux; je crois qu'il s'ennuie car il joue avec les pattes des chevaux, il appelle ça des fers et s'il réussit, lui et un autre «retiré» sautent les bras en l'air et crient. Les deux autres ne rient pas. Je crois qu'ils boudent.

Ma grand-mère joue avec une petite boule rouge qu'elle lance et les autres lancent une grosse balle chromée pour essayer de la frapper. Ma grand-mère dit que si elle réussit, elle gagne 0,25 \$.

Près du centre de loisirs, il y a une piscine où les «retirés» se rendent en grand nombre. Ils se tiennent debout dans l'eau, chapeau sur la tête comme des statues. Je suppose qu'ils ne savent pas nager.

Autrefois, grand-mère faisait toujours des tartes et des gâteaux quand on allait la visiter mais plus maintenant, je crois qu'elle a oublié. Personne ne cuisine là-bas. Tout le monde mange au casse-croûte.

À l'entrée du parc, il y a une petite maison dans laquelle se tient un garde. Il surveille jour et nuit afin que personne ne puisse sortir sans qu'il le sache. Tout le monde porte les macarons sur lesquels est inscrit leur nom. Je suppose qu'ils ne savent plus qui ils sont.

Grand-maman dit que grand-père a travaillé très fort toute sa vie afin de mériter de se «retirer». J'aimerais bien qu'ils reviennent habiter ici mais je suppose que le garde ne les laisserait jamais partir.»

Texte soumis par Claude Poitras

Petit-déjeuner

Le dernier petit-déjeuner-rencontre de la saison aura lieu le 3 mai.



Chants libres

Prochain rendez-vous : le *jeudi 14 mai, à 14 h 30, au basilare*. Les chants choisis sont affichés au P-3-A et B

et à la salle des loisirs.

Jeannine Simard-Collet, responsable

Récital chant-piano

Samedi le 9 mai, ROSE-MARIE PROULX donnera un petit récital afin de souligner la fin des activités de la saison de bridge.

Ce moment musical se tiendra au basilare, de 16 h 30 à 17 h 15.

Vous êtes les bienvenus.

Artisanat - bijoux

Merci pour votre encouragement lors de l'expo-vente du 18 avril dernier. C'est un baume pour les heures consacrées à la préparation de cette journée.

Prenez note que nous ferons relâche en mai, juin et juillet. Nous vous reviendrons avec plein d'idées à l'automne.

Merci aux fidèles bénévoles qui oeuvrent régulièrement tout au long de l'année pour créer cette variété de bijoux.

Huguette Tardif, responsable

DATES À RETENIR

- ✓ **3 mai de 9 h à 11 h**
Petit-déjeuner-rencontre
- ✓ **13 et 14 mai de 18 h à 19 h**
*Vente des billets pour souper
Fête des mères et pères*
- ✓ **14 mai**
Chants libres
- ✓ **29 mai**
*Souper Fêtes des mères et pères
Invité Danny Wilson*
- ✓ **12 juin**
Concert de la chorale
- ✓ **17 juin** - DATE MODIFIÉE
*Assemblée générale
du Comité des loisirs*
- ✓ **9 septembre**
Tournoi de golf
- ✓ **18 décembre**
Souper de Noël

Artisanat

Actives jusqu'à la fin de mai, les *féelanthropes* reprendront leurs activités après la Fête du travail.

D'ici là, venez nous visiter au P-2-B et voir ce que nous avons à offrir. Vos suggestions sont également les bienvenues pour la saison prochaine.

Merci à toutes les artisanes pour leur contribution depuis septembre dernier.

Claudette Bastien, responsable

Activités sportives

PÉTANQUE : Le premier tournoi intérieur du 8 avril dernier a connu un franc succès avec 24 participants. Deux équipes ont terminé à égalité donc championnes, soit celle de R. Brossard, M^{me} A. Tanguay, J. De Launière et celle composée de R. Aubertin, M^{me} M. Caron et G. Laplante.

Après les rencontres de 13 h à 16 h 20, un succulent goûter fut servi à la salle des loisirs. Gros merci au responsable, *Roland Aubertin*, pour son dévouement et pour la saison d'hiver.

N. B. LE MARDI 12 MAI, À 19 H, DÉBUTERA LA SAISON D'ÉTÉ À L'EXTÉRIEUR SOUS LA DIRECTION DE GUY DUFRESNE.

FLÉCHETTES : Quelle splendide première saison! Magnifique activité avec de 18 à 26 personnes chaque vendredi. La clôture a eu lieu le 17 avril, suivie d'une belle rencontre amicale, au basilaire, avec buffet et remise de prix. Les responsables *Huguette Théberge* et *Maurice Dumas* méritent des félicitations. Vous êtes attendus en septembre et bon été!

QUILLES : La saison se terminera le lundi 11 mai après des éliminatoires pour les douze équipes engagées. La salle de quilles restera ouverte tout l'été. Les résidents pourront se présenter, sur réservation auprès de la préposée, Sylviane Dugas, au 902-3736.

VIACTIVE : Les activités ne cesseront pas. La généreuse animatrice, *Solanges Thibault*, ne veut tout simplement pas arrêter... elle sera ACTIVE pour vous tout l'été.

TOURNOI DE PING-PONG: UNE AUTRE BELLE RÉALISATION. Le tournoi de ping-pong des femmes s'est tenu le 14 avril dernier. Après 8 parties chacune et heureuses d'en finir pour quelques-unes, les trois gagnantes sont, dans l'ordre : *Nicole Théberge*, *Yvette Jean* et *Monique Couturier*. Bravo aux participantes et spécialement à la responsable, *Yvette Jean*, assistée d'*André Tourangeau* qui ont organisé une petite fête après le jeu. Ce fut un moment fort apprécié.

Soyez actifs... bougez!

Camille Hogue, vice-président



Claudette Delorme, Lise Beaudoin, Monique Couturier, Yvette Jean, Aline Lessard, Lise Charette, Agnès Tourangeau et Nicole Théberge. (Absente sur la photo : Claire Couturier)

BON CINEMA

La saison tire à sa fin... profitez des quelques présentations de mai

Madame Huguette Théberge présentera, sur demande spéciale, cinq films mettant en vedette FERNANDEL. Deux spectacles le jeudi seront également à l'affiche, avec le responsable Claude Ouellette.

Spécial Fernandel, les mercredis et samedis - 19 h 30

6 mai : Le petit monde de Don Camillo - 1952
13 mai : Le retour de Don Camillo - 1953
16 mai : La grande bagarre de Don Camillo - 1955
20 mai : Don Camillo Monseigneur - 1961
27 mai : Don Camillo en Russie - 1965

Jeudi - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

7 mai : *Hommage à Pavarotti*
En 2008 à Petra
14 mai : *André Rieu and Friends*
En 2013, à Maastricht

BON ÉTÉ - RETOUR EN SEPTEMBRE

BIBLIOTHÈQUE

C'est avec plaisir que les bénévoles de la bibliothèque vous accueilleront tout l'été, à l'horaire habituel (voir calendrier des activités). Je désire les remercier sincèrement pour leur travail assidu.

Je remercie particulièrement la co-responsable, *Mary Ann Comte*, qui doit laisser son travail à la bibliothèque et j'accueille avec joie dans l'équipe sa remplaçante, *Denise Morin*.

Bonne lecture,
Suzanne Laliberté, responsable

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE MAI 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d’artisanat P-2-B	9 h 30 à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Huguette Tardif</i> Salle d’artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d’artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	<u>PÉTANQUE</u> Tous les soirs de la semaine à 19 h <i>Guy Dufresne</i> <i>responsable</i>
10 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Louise Bigras</i> <i>Yvette Brunelle</i>	13 h BRIDGE - Basilaire <i>Marcel Désautels</i> <i>Pauline Roy</i>	
12 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	14 h 30 - Basilaire CHANTS LIBRES <i>Jeannine Simard-Collet</i> 2 ^e jeudi du mois	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>Huguette Thérberge</i> Cinéma	<u>BUREAU DES LOISIRS</u> Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
12 h 15 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Manon Vincent, Raymonde Ross, Suzanne Laliberté</i>	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Lucienne Voyer</i> <i>Claire Couturier</i>	13 h 30 à 15 h FLÉCHETTES - P-1-A <i>Huguette Thérberge</i> <i>Maurice Dumas</i>		
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE -Basilaire <i>Denise Morin</i> <i>Lucette Pelland</i>	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	19 h à 21 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		<u>ACTIVITÉS LIBRES</u> BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D’EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
	13 h à 14 h et 14 h 15 à 15 h 15 COURS DANSE EN LIGNE <i>Nicole Riendeau</i>	19 h 30 FILMS <i>Lucette Pelland</i> Cinéma	19 h 30 Concerts - Spectacles <i>Claude Ouellette</i> Cinéma			
	19 h 30 VIDÉO-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma					



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - www.desjardins.com/caisse-de-chomedey