



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Adjoint parlementaire de la ministre de la
Sécurité publique / Parliamentary Assistant
to the Minister of Public Security

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propiétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 5 NUMÉRO 3

TIRAGE 290 EXEMPLAIRES

AVRIL 2015

Souriez, avril est là et Pâques frappe à la porte...

Et comment ne pas sourire aux délicieuses promesses printanières de ce mois, messenger de jours ensoleillés? Mais, attention, il y a aussi le «poisson d'avril» et le poisson n'est pas toujours celui qu'on pense... Le 1^{er} avril est toujours prétexte à quelques clins d'oeil humoristiques et, tant pis si l'on se promène avec un poisson épinglé dans le dos, on peut se permettre d'en rire : c'est le «poisson d'avril».

Pâques : expressions et traditions au fil des ans

Pâques fleuries : on désigne ainsi le Dimanche des rameaux où l'on célèbre l'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem. Les rameaux, trempés dans l'eau bénite, deviennent une précieuse protection contre les orages.



À Pâques ou à la Trinité : expression qui désigne une échéance indéterminée ou impossible.

Face de carême : l'air abattu de ceux qui jeûnaient pendant les quarante jours du carême, alors que l'évangile demandait de sourire en faisant pénitence!

Faire ses Pâques : signifie l'obligation pour les chrétiens de se confesser durant la Semaine sainte et de communier le jour de Pâques.

Pâques de renard : les Pâques de ceux qui négligeaient cette obligation et la reportaient à la semaine suivante... ou plus tard.

L'eau de Pâques : le matin pascal, au lever du soleil, la tradition dont on se souvient encore, était de puiser l'eau d'une source, d'un ruisseau ou d'un puits afin de profiter des bienfaits curatifs de cette eau de Pâques si précieuse, qui se conservait toute l'année.

(suite page suivante)

Promotions d'avril 2015



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411

www.beccoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis



**15 \$ de rabais sur massage
de 60 minutes**

**10% sur achat de produits
25 \$ de rabais sur Microdermation**



450-934-7010

Carte fidélité de retour : Profitez-en!

Nous payons la TPS et la TVQ sur tous services reçus les mardis, mercredis et jeudis (sauf sur les soins esthétiques).

MOT DU PRÉSIDENT

Le printemps est là! L'hiver est déjà derrière nous, mais attention avril n'est pas encore passé.

Il y a quelques semaines, avait lieu le rallye intérieur. Un gros MERCI à M. Pitre pour son excellent travail ainsi qu'à son équipe de bénévoles. Quel plaisir nous avons eu à faire le parcours avec les questions, les tests d'adresse dont les gommages à mâcher... longtemps pour les «ballouner». Hi Hi Hi!

La rencontre avec madame Josée Gagnon, b.a.a., sur la préparation d'une succession fut très intéressante et enrichissante. Quels sont les documents essentiels? Quoi faire et ne pas faire? L'importance de rassembler toutes les informations nécessaires pour simplifier le rôle du liquidateur, etc. Madame Gagnon a répondu abondamment à chacune des questions posées par les dix-huit participants. Elle est d'ailleurs consentante à reprendre cette rencontre

si d'autres résidents sont intéressés à y assister. Laissez votre nom au bureau du comité les lundis et mercredis entre 10 h et 11 h.

Avez-vous retourné la feuille jaune qui accompagnait Le Phil de mars concernant le sondage de sorties d'un ou de deux jours? Si ce n'est pas fait, remplissez-le et glissez-le sous la porte du bureau du comité. Votre choix est important car nous pourrions faire en sorte que vous puissiez apprécier votre sortie.

N'oubliez pas la sortie à la cabane à sucre le 10 avril. Les détails sont déjà aux babillards.

L'assemblée générale aura lieu le 18 juin, au basilair. Les documents sont en préparation. Nous sommes à la recherche d'un président d'élection, en cas de besoin. Si cela vous intéresse, téléphonez-moi au 450-902-0373.

Bon printemps.

André Thibodeau



(suite de la première page)

Le jambon de Pâques : il y a des centaines d'années, en Angleterre, on découvrait que le jambon était un menu de choix pour le jour de Pâques. On croyait que le porc était un symbole de santé et de chance. La coutume s'est vite répandue en Amérique et un peu partout dans le monde.

Pâques célèbre la résurrection du Christ, le retour à la vie, la lumière et la joie du printemps. Bien que certaines traditions aient perdu de leur pertinence au fil des ans, d'autres restent bien vivantes et, ma foi, très agréables, comme ces douceurs chocolatées que l'on échange avec plaisir!

Rose-Marie Proulx

(collaboration : Raymonde Fontaine)

Message de la responsable des voyages

Votre feuille jaune (voyages) reçue avec votre dernier journal est remplie? Merci.

On nous a souvent reproché de ne pas avoir des départs de voyages directement de la résidence. La raison est simple, il y a des gens de partout et de plusieurs agences qui annoncent des voyages pour tel ou tel endroit. Ceci diminue les chances d'avoir un nombre suffisant de participants, permettant des départs directement des Philanthropes. Soyons solidaires et préconisons ce qui est offert chez nous.

Avant d'afficher des feuillets ou de la publicité pour des voyages, s'il vous plaît, les présenter au Comité des loisirs, afin d'obtenir son autorisation et sa collaboration.

AUX PHILANTHROPES, ON EST CAPABLE. Merci!

Marie-Rose Robitaille

L'ÉQUIPE LE PHIL

Marcel Désautels, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Pierrette Cloutier, rédaction

Normand Dondo, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN

Vasilios Karidogiannis
Conseiller municipal
Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455
v.karidogiannis@laval.ca

Produit vedette : la Costa del Sol en 2015

16 jours/14 nuits au célèbre BENALMADENA PALACE ****

Vol direct sur Malaga . Cuisinette équipée . Balcon avec vue sur la mer

À partir de 1959 \$ par personne, occupation double - taxes incluses

Demandez la brochure explorative

SERVICE COMPLET DE VOYAGES

Forfait Sud en tout inclus, réservations d'avion, d'auto et d'hôtels, etc.

Votre contact : *GILLES ROBIN CHEZ VOYAGE GABY, agent officiel de Place des Aînés*

450-430-2151 et cellulaire 514-952-9633 — sans frais : 1-866-932-2151

Permis du Québec

«Parole aux résidents»

Est-ce la soirée du rallye qui a été la bougie d'allumage de cet article sur le «rire»?

Gratuit : UN EXCELLENT REMÈDE... LE RIRE

C'est incroyable comme le rire est bienfaisant, qu'il contribue à un meilleur niveau physiologique, psychologique et même rationnel.

Le rire est un antidote au stress, un relaxant musculaire, un excellent atout réduisant les risques de cancer. Il réduit l'anxiété, l'état dépressif, l'insomnie et améliore donc l'état de la personne. Excellent exercice physique salutaire, il réduit la tension artérielle et diminue les risques de problème cardiaque.

Également, le rire contribue à accroître la confiance en soi, à voir les choses plus positivement, à être davantage extraverti, à «contaminer» les autres. Le rire facilite les échanges, les relations créant ainsi un climat plus favorable, plus sympathique. Il favorise les émotions positives, rend plus heureux, détend énormément.

Aux Philanthropes, plusieurs font partie de notre «club du rire» mais pourquoi y a-t-il encore quelques personnes qui conservent, au jour le jour, leur air sévère? Jamais de sourire...

Souriez-leur en les côtoyant et aidons-les à RIRE davantage. RIRE C'EST LA SANTÉ.

Un habitué et partisan du rire, Camille

N'ayant pas reçu de réponse à ma demande, je me pose cette question :

DÉPANNEUR : rêve ou réalité ?

Les locataires voudraient avoir l'heure juste.
Pierrette Cléroux

Rencontre du 18 mars sur l'organisation des successions

Merci au Comité des loisirs d'avoir invité madame Josée Gagnon pour nous renseigner au sujet des successions.

Ce fut fait avec beaucoup de clarté et très instructif. Dommage qu'il n'y ait pas eu plus de monde.

Solanges Thibault



Rallye

Ne ratez pas votre chance de revoir les faits saillants du rallye. Allez sur le site des philanthropes.ca, à «Album photos». *Jean-François Vigneault* a fait un excellent montage.

Aux bridgeurs des Philanthropes

Ne pas oublier que CHAQUE SAMEDI, À 13 H, c'est le bridge, au basilare. Venez vous amuser avec nous. Votre participation est un encouragement.

Marcel Désautels

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



AVRIL

- 7 M^{me} Solange Lanctôt
- 8 M. Jacquelin Ouellet
- 13 M^{me} Renée Curodeau
- 13 M. Fernand Lanctôt
- 14 M^{me} Colette Noël
- 14 M. Jean-Guy St-Pierre
- 15 M^{me} Mireille Beauregard
- 16 M^{me} Monique Bouchard
- 21 M^{me} Lise Duclos
- 25 M^{me} Gillaine Provost
- 26 M. Jacques Lemieux

Nous souhaitons la BIENVENUE



aux nouveaux arrivants
qui se sont joints à nous
en mars 2015

Tour A

Madame Françoise Boucher

Tour B

M^{me} Carole St-Vil et M. Michel Carrier

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

N'oubliez pas de prendre rendez-vous avec nos responsables du Comité d'accueil (450-902-3072) pour une tournée d'orientation et une visite guidée des locaux où se tiennent les diverses activités offertes.

Artisanat - bijoux

Une expo-vente de bijoux se tiendra au basilare, UN JOUR SEULEMENT, le samedi 18 avril, de 10 h à 16 h. Tous les articles sont exclusifs et seront vendus au prix coûtant.

Bienvenue à tous.

Huguette Tardif, responsable

Messages de la direction

Exemption de la taxe d'eau

Un formulaire sera adressé par Ville de Laval, à chaque résident, pour l'obtention de l'exemption de la taxe d'eau 2015. Il est donc INUTILE de téléphoner ou de passer au bureau pour l'obtenir. Si vous n'avez pas fait de demande en 2014, vous avez jusqu'au 30 avril pour remplir et retourner le formulaire à Ville de Laval. Il est disponible au bureau.

Chute à déchets

Nous avons récemment subi un bris dans le système de ventilation de la chute à déchets. Une feuille de papier, poussée par le vent, est remontée et a bloqué la cheminée. TOUTE FEUILLE OU JOURNAL NE PEUT ÊTRE JETÉ S'IL N'EST PAS ATTACHÉ FERMEMENT OU MIEUX MIS DANS UN SAC. Il en est de même pour tous les déchets que vous déposez dans la chute. Les fautifs devront assumer les frais de réparation. Soyons vigilants.

Fraudes téléphoniques

Relisez l'article affiché sur les babillards ou le courriel reçu concernant les faux techniciens de Microsoft qui tentent de vous soutirer des renseignements personnels et ainsi utiliser votre compte bancaire et vos cartes de crédit.

Pneus

Veuillez noter qu'un atelier mobile viendra dans le garage pour le changement des pneus de votre voiture les 21 et 22 avril. Un avis vous est parvenu à cet effet.

VOYAGES

Le mercredi 15 avril, à 13 h au cinéma, se tiendra une présentation de voyages. Plusieurs destinations très intéressantes et plusieurs dates de départ vous seront proposées. À la fin de la présentation, un vin sera servi.

PROMOTION COMITÉ DES LOISIRS

Lors de notre premier départ de groupe, si le nombre dépasse 20 participants, il y aura le tirage d'un certificat-cadeau de 50 \$; si plus de 35 résidents s'inscrivent, un 2^e certificat-cadeau, d'une valeur de 50 \$, sera tiré parmi les participants. Les certificats-cadeaux sont applicables pour un futur départ de groupe; ils sont non transférables, non monnayables. Ces tirages s'adressent aux résidents des Philanthropes seulement. PARTONS ENSEMBLE...

*Marie-Rose Robitaille,
responsable des sorties de voyages*

P.-S. À noter que vous pourrez me rencontrer le mercredi matin, au bureau du Comité des loisirs, entre 10 h et 11 h à compter du 22 avril 2015.

Petit-déjeuner

Le prochain petit-déjeuner-rencontre aura lieu exceptionnellement le 12 avril en raison de Pâques.



Chants libres

Prochain rendez-vous : le **jeudi 9 avril, à 14 h 30, au basilare**. Les chants choisis sont affichés au P-3-A et B et à la salle des loisirs.

Jeannine Simard-Collet, responsable

DANSE

Fin de la saison : 5 mai

Bibliothèque

✿ **Sincères remerciements**
Responsable de ce secteur, *madame Lise Brisson* n'a pas hésité à offrir gracieusement une imprimante à la bibliothèque dès qu'elle a eu vent de la nécessité de remplacer celle désuète qui était utilisée. Nous avons pu, une fois de plus, reconnaître son grand cœur et nous la remercions sincèrement pour ce geste bien apprécié.

✿ **Bénévoles demandés**
La responsable de la bibliothèque est à la recherche de nouveaux bénévoles pour l'automne 2015. Cela vous intéresse? Laissez votre nom à la bibliothèque durant les heures d'ouverture.

Suzanne Laliberté

DATES À RETENIR

- ✓ **5 avril à 13 h 30, cinéma**
Festival Marcel Pagnol
- ✓ **8 avril**
Tournoi de pétanque intérieur
- ✓ **9 avril à 14 h 30**
Chants libres - basilare
- ✓ **10 avril**
Sortie à la Cabane à sucre
- ✓ **12 avril de 9 h à 11 h**
Petit-déjeuner-rencontre
- ✓ **14 avril à 10 h**
Tournoi de ping-pong pour les femmes
- ✓ **15 avril à 13 h, cinéma**
Présentation de voyages
- ✓ **18 avril**
Expo-vente bijoux
- ✓ **21 et 22 avril**
Changement des pneus
- ✓ **29 mai**
Souper Fêtes des mères et pères
- ✓ **12 juin**
Concert de la chorale
- ✓ **18 juin**
Assemblée générale du Comité des loisirs
- ✓ **9 septembre**
Tournoi de golf
- ✓ **18 décembre**
Souper de Noël

Activités sportives

La saison hivernale tire à sa fin... et le beau temps s'annonce.

PÉTANQUE : Il y aura un tournoi à l'intérieur *le mercredi 8 avril* prochain. Le coût sera de 5 \$. Il faudra vous inscrire avant le 4 avril. Le responsable donnera tous les détails, selon le nombre d'inscriptions. Surveillez les babillards des P-3-A et B.

FLÉCHETTES : LES RESPONSABLES PRÉPARENT UNE BELLE SURPRISE POUR LA CLÔTURE DE LA SAISON, QUI AURA LIEU LE VENDREDI 17 AVRIL, TOUJOURS À 13 H 30.

QUILLES : la ligue terminera ses activités le lundi 11 mai. Bravo aux participants pour leur ténacité et leur compréhension en cette première année d'opération.

TOURNOI DE PING-PONG: POUR LES FEMMES, LE MARDI 14 AVRIL, À 10 H. Joignez-vous au tournoi joué en simple qui s'adresse à toutes, habituées ou non de ces rencontres. Le coût de participation est de 5 \$. Plaisir garanti! La responsable, *Yvette Jean*, vous attend.

GOLF : prenez note que notre grand responsable, *Alain Bouchard*, a réservé le mercredi 9 septembre pour notre tournoi annuel.

Plus on participe, plus on est actif, plus on améliore notre qualité de vie et meilleure est notre santé. VIVE L'ACTIVITÉ.

Camille Hogue, vice-président

Les patronymes

Maintenant qu'au Québec les noms de famille composés de deux patronymes sont acceptés, nos jeunes risquent d'avoir un héritage de plus en plus lourd.

Voici donc le top 20 de ces noms :

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|
| 20. Labelle-Binette | 13. Tétreault-Cauchon | 6. Beusoleil-Brillant |
| 19. Lavoie-Ferré | 12. Lalumière-Dufour | 5. Leboeuf-Hachez |
| 18. Desjardins-Fleury | 11. Sanschagrins-D'Amour | 4. Parent-D'Ostie |
| 17. Dupont-Davignon | 10. Legros-Rathé | 3. Viens-Sansregrets |
| 16. Boileau-Desfossés | 9. Laporte-Barré | 2. Lemoine-Allaire |
| 15. Jetté-Lapierre | 8. Lebeau-Fyfe | 1. Hétu-Guay |
| 14. Morand-Voyer | 7. Legrand-Brûlé | |

Salutations



Mardi - responsable Marcel Laurence - 19 h 30

14 avril : *Écosse*

21 avril : *Nouvelle-Écosse, Canada*

28 avril : *Allemagne*

Mercredi - responsable Lucette Pelland - 19 h 30

1^{er} avril : *L'Exode : Dieux et rois*, drame historique 2015, 2 h 30 avec Christian Boie

8 avril : *Mommy*, drame québécois de Xavier Dolan 2014, 2 h 20, avec Anne Dorval

15 avril : *Invincible*, film biographique 2015, avec Jack O'Connell

22 avril : *L'amour en jeu*, comédie sentimentale 2014, 1 h 50, avec Gérard Butler

29 avril : *Les oubliés*, suspense 2014, 1 h 50, avec Nicolas Cage, Lea Thompson

Jeudi - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

9 avril : *Requiem de Mozart*

Concert historique de Vienne, 1971

23 avril : *The Metropolitan Opera Centennial Gala*, 1983

Samedi - responsable Huguette Théberge - 19 h 30

11 avril : *Seconde chance*, drame sentimental 2014, 1 h 55, avec James Marsden, Michelle Monaghan, Luke Bracey

25 avril : *Jusqu'au bout*, drame 2014, durée 1 h 43, avec James Cromwell, Genevieve Bujold

ATTENTION, LA SAISON SE TERMINE LE 29 AVRIL. RETOUR À L'AUTOMNE 2015

FESTIVAL MARCEL PAGNOL - 13 h 30

12 avril : *Le château de ma mère*

Film d'Yves Robert, 1990

CALENDRIER DES ACTIVITÉS D'AVRIL 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Huguette Tardif</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	PETIT-DÉJEUNER Premier dimanche de chaque mois, de 9 h à 11 h
10 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Louise Bigras</i> <i>Yvette Brunelle</i>	13 h BRIDGE - Basilaire <i>Marcel Désautels</i> <i>Pauline Roy</i>	13 h 30 FESTIVAL PAGNOL <i>Claude Ouellette</i> Premier dimanche du mois
12 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	14 h 30 - Basilaire CHANTS LIBRES <i>Jeannine Simard-Collet</i> 2 ^e jeudi du mois	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>Huguette Théberge</i> Cinéma	BUREAU DES LOISIRS Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
12 h 15 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Manon Vincent, Raymonde</i> <i>Ross, Suzanne Laliberté</i>	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Mary Ann Comte</i> <i>Claire Couturier</i>	13 h 30 à 15 h FLÉCHETTES - P-1-A <i>Huguette Théberge</i> <i>Maurice Dumas</i>		
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Lucienne Voyer</i> <i>Lucette Pelland</i>	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	19 h à 21 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		ACTIVITÉS LIBRES BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
	13 h à 14 h et 14 h 15 à 15 h 15 COURS DANSE EN LIGNE <i>Nicole Riendeau</i>	19 h 30 FILMS <i>Lucette Pelland</i> Cinéma	19 h 30 Concerts - Spectacles <i>Claude Ouellette</i> Cinéma			
	19 h 30 VIDÉO-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma					



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - www.desjardins.com/caisse-de-chomedey