



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Adjoint parlementaire de la ministre de la
Sécurité publique / Parliamentary Assistant
to the Minister of Public Security



Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 5 NUMÉRO 1

TIRAGE 290 EXEMPLAIRES

FÉVRIER 2015

Le Phil fête ses 4 ans!

Le Phil continue d'avoir les idées bien en place pour remplir la mission qu'il s'est donnée, à savoir, d'informer, de communiquer les événements qui nous concernent tous et de garder bien vivants les liens essentiels qui nous rapprochent. Chers lecteurs, votre journal, et tous ceux qui le font vivre, vous sont reconnaissants pour votre fidélité, votre intérêt et vos précieux encouragements.

Merci aux responsables des diverses activités de nous tenir à l'affût de leurs réalisations. Merci à nos commanditaires dont la générosité permet au Phil d'exister. C'est avec fierté que l'équipe du journal fête ces quatre années si vite passées et souhaite que le Phil continue de grandir en popularité et en maturité!

La Saint-Valentin

14 février... fête de l'amour et des amoureux! L'histoire de Valentin est triste et touchante à la fois. En l'an 270, ce jeune évêque fut condamné à être décapité pour avoir marié des jeunes couples d'amoureux alors que l'empereur le lui avait défendu. Dans sa prison, le pauvre Valentin se prit d'affection pour la fille aveugle de son geôlier. La veille de sa mort, il demanda à la jeune fille de prier avec lui et lui imposa les mains... Ô miracle! Elle recouvra la vue! Juste avant de mourir, il lui écrivit un billet doux et signa... «De ton Valentin». Cette histoire a traversé les siècles et, depuis ce temps, on se parle d'amour le 14 février!

HEUREUSE SAINT-VALENTIN à tous les amoureux!
Rose-Marie Proulx



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411

www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*

Promotions Saint-Valentin - Valide jusqu'au 28 février 2015

MASSOTHÉRAPIE
CHANTALE CURADEAU

Certificat-cadeau pour
MASSAGE 60 MINUTES : 10 \$ DE RABAIS

10% sur achat de produits
25 \$ de rabais sur Microdermation
ou 10 \$ sur soin facial

ESTHÉTIQUE
Johanne Cardinal
450-934-7010

Carte fidélité de retour : Profitez-en!
Nous payons la TPS et la TVQ sur tous services reçus les mardis, mercredis et jeudis (sauf sur les soins esthétiques).

MOT DU PRÉSIDENT

La saison 2015 est déjà en marche mais cela n'empêche pas de voir poindre à l'horizon de nouvelles activités. Vous avez reçu l'invitation pour assister à la soirée de la Saint-Valentin au début de février. En mars, le rallye intérieur promet toute une expérience aux participants et surtout, un dévouement garanti.

Vous avez sans doute remarqué que les distributeurs de papier à mains et de savon ont été installés dans les salles de toilette des P-2 et P-3, rendant ces lieux accessibles.

Les quilles ont débuté il y a quelques semaines, à la grande joie des résidents qui se sont inscrits en grand nombre, à l'automne. Les quatorze allées sont donc utilisées. Merci à Claire et à Monique Couturier pour l'organisation de la ligue de quilles des Philanthropes. Merci aux techniciens qui voient au bon fonctionnement du mécanisme afin d'assurer la continuité du jeu.

Dans peu de temps, la piscine intérieure devrait ouvrir et le comité songe à offrir des cours d'aquaforme. Le plafond suspendu reste à être terminé et nous attendons l'avis de la direction quant à la date précise de l'ouverture.

Le comité a mis à la disposition des responsables d'activités un système de son sur roulettes. Il peut être utilisé pour mettre de l'ambiance, entre autres, lors

des journées de cartes. Le système doit demeurer dans la salle des loisirs, ou y être rapporté, s'il est utilisé dans une autre salle. Il est la propriété du comité.

Monsieur Claude Ouellette prend la relève de Pierre Beauvais pour la présentation des spectacles, les jeudis soirs, au cinéma. Merci à messieurs Beauvais et Ouellette.

À chaque début d'année, le comité renouvelle sa participation au TRCAL, soit la Table régionale de concertation des aînés de Laval. Ce regroupement d'organismes est bien présent pour aider les aînés dans toutes les situations qui peuvent survenir. J'en suis votre représentant et c'est avec plaisir que je dirigerai les résidents auprès des personnes compétentes, pour répondre à leurs questions. N'hésitez pas à consulter leur site Internet pour plus de renseignements, soit www.tableaineslaval.ca.

Sortez vos agendas, ou conservez bien ce numéro du journal, qui vous communique les dates de plusieurs événements à venir.

Je vous souhaite un beau mois de février et profitez de ses journées qui s'allongent peu à peu. Souhaitons-nous du soleil, nous en avons grandement besoin à cette période de l'année.

André Thibodeau

Artisanat Oeuvres caritatives



* Centre de pédiatrie de Laval

Avant Noël, nous avons remis 20 ensembles tuques, foulards et mitaines à ce centre.

* Paroisse Saint-Maxime

À la paroisse, nous sommes allées porter 20 ensembles tuques, foulards et mitaines,

5 paires de pantoufles pour enfants,
2 couvertures et
7 bonnets pour bébés

Tous ces articles ont été confectionnés par les bénévoles avec des laines données ou des restes de laine.

*Claudette Bastien,
Responsable*

L'ÉQUIPE LE PHIL

Marcel Désautels, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Normand Dondo, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN



ÉDITION SPÉCIALE - «Bienvenue à notre agent de voyages»

André Bourgeois CPA CA, directeur général

Place des aînés a le plaisir d'annoncer la venue de monsieur Gilles Robin, conseiller senior chez Voyages Gaby à Sainte-Thérèse, à titre d'agent de voyages officiel et exclusif de Place des aînés.

Monsieur Robin possède une vaste expérience dans le domaine avec plus de 50 ans de services-voyages au sein de la communauté. Sa feuille de route est impressionnante : 124 pays à son actif. Il est donc en mesure de vous conseiller adéquatement sur votre prochaine destination.

INFORMATION
ET RÉSERVATION

GILLES ROBIN CHEZ VOYAGE GABY - Cell. 514-952-9633
450-430-2151 - sans frais : 1-866-932-2151

Permis du Québec

Activités sportives

Pétanque

En raison du début des quilles, la pétanque intérieure ne se joue que le *mercredi à 13 h.*

Tennis de table

Déplacement également de cette activité du côté des femmes, le lundi de 13 h à 10 h. Le mardi, cette activité est mixte alors que le samedi matin, à 10 h les joyeux lurons s'en donnent toujours pleinement. À preuve, entendu la semaine dernière : «au dire de monsieur Fernand, la boîte à souliers de Gilles ne s'appelle pas une boîte mais bien un «container»...» vu la grandeur extrême de ses pieds.

Fléchettes

La popularité grandissante de cette activité fera en sorte qu'un troisième jeu sera installé sous peu. La compétition est intéressante et les taquineries ne manquent pas. Vous désirez vous amuser? C'est un autre endroit pour le faire.

Quilles

Les trois semaines de pratique étant terminées, la ligue commencera ses activités en février. Il y a quelques places disponibles, AVIS AUX INTÉRESSÉS. Inscrivez-vous rapidement auprès de Claire Couturier au 450-902-3723.

Camille Hogue, vice-président



Rallye intérieur

Ne manquez pas cette nouveauté le dimanche 8 mars 2015, à compter de 13 h 30, au cinéma.

Formez votre équipe de deux personnes et attendez-vous à avoir beaucoup de plaisir.

Le coût de participation est de 12 \$ par personne et comprend le rallye, le souper et les prix attribués en soirée.

Les inscriptions auront lieu le mercredi 4 mars, à 13 h, au basilaire.

Pour d'autres renseignements, consultez l'avis sur les babillards des P-3-A et B, ou adressez-vous à Réjean Pitre, Lise et Robert Brisson ainsi qu'à Jean et Mireille Lessard.

Vous n'avez jamais fait de rallye? Il s'agit de suivre un parcours, à pied dans les aires communes de la résidence, selon les indications qui vous sont communiquées, et de répondre aux questions... rien de très compliqué.

Tous les résidents peuvent y participer car vous prenez les ascenseurs pour vous déplacer, donc pas de marches ou d'escaliers à emprunter.

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



FÉVRIER

- 3 Mme Annie Gianchetti
- 4 M. Kenneth Patton
- 5 Mme Nicole Théberge
- 6 M. Clément Roy
- 7 M^{me} Lise Décarie
- 7 Mme Ginette Nantel
- 8 M. Denis Duclos
- 8 M. Richard Jean
- 8 M^{me} Micheline Lussier
- 8 M^{me} Pauline Roy
- 12 M. Gaétan Dion
- 16 M. Jean Chevrette
- 17 M^{me} Yolande Bastien
- 17 M^{me} Monique Desnoyers
- 21 M^{me} Pierrette Anderson
- 21 M. Yvon Demers
- 22 M. Roger Champagne
- 24 M^{me} Jacqueline Bienvenue
- 24 M^{me} Lucette Pelland
- 28 M^{me} Lise Brisson

Nous souhaitons la BIENVENUE



aux nouveaux arrivants
qui se sont joints à nous
en janvier 2015

Tour A

*Madame Paulette Beaudry
Madame Georgette Bouchard
Madame Lise Vincent*

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

N'oubliez pas de prendre rendez-vous avec nos responsables du Comité d'accueil pour une tournée d'orientation et une visite guidée des locaux où se tiennent les diverses activités offertes.

Décès

Nous venons d'apprendre le décès de monsieur *Roger Sauriol*, survenu le 29 janvier dernier.

Nous offrons nos sincères condoléances à son épouse, Denise, ainsi qu'aux membres de sa famille.

Messages de la direction

Quilles... coup d'éclat

À voir circuler plus de cent personnes dans le centre récréatif, le lundi 12 janvier 2015, pour la première activité à s'y dérouler, le moins que l'on puisse dire, c'est que les résidents étaient fébriles d'y entrer et de constater la fin des travaux dans cette partie du centre.

Merci à Claire et Monique Couturier, à Charles Dicaire et à Jean-Pierre Brodeur. Ces dames ont pris charge de la ligue de quilles et ont convoqué les 70 joueurs alors que les techniciens - résidents bénévoles - ont travaillé sans relâche pour effectuer les mises au point nécessaires au bon fonctionnement du mécanisme requis. Plus de 30 autres résidents ont circulé dans l'enceinte cet après-midi-là pour voir les lieux et sentir l'atmosphère qui y régnait.

Renouvellement des baux

L'administration a fixé la semaine du 9 février pour la signature de votre bail. Du 9 au 12 février, de 10 h 30 à 12 h et de 13 h à 15 h 30, vous pouvez vous présenter, SANS RÉSERVATION, au bureau 008 de la tour B, pour finaliser votre renouvellement.

Stationnement

Nous demandons de nouveau à tous les usagers du stationnement de bien vouloir respecter les lignes et de ne prendre qu'un espace de stationnement. SVP avisez vos invités et clients qui stationnent au P-1. Cet avis s'adresse aussi aux résidents qui ont leur espace réservé au P-2 et au P-3. La place voisine de la vôtre est peut-être libre, pour l'instant, mais nous assignons régulièrement des numéros aux nouveaux arrivants. Leur donner le bon exemple nous semble tellement logique.

Lavage des voitures

Nous rappelons, encore une fois, qu'il est interdit de laver votre voiture dans votre espace de stationnement. Tous les résidents doivent donc utiliser l'endroit désigné à cet effet au P-3 pour nettoyer leur voiture. LE RESPECT DES RÈGLEMENTS EST L'AFFAIRE DE TOUS. Il permet de conserver un esprit sain dans notre résidence. N'est-ce pas votre désir?

Petits-déjeuners

Le petit-déjeuner-rencontre a lieu chaque premier dimanche du mois, soit le 1^{er} février, 1^{er} mars, 5 avril et 3 mai 2015.



Chants libres

Le prochain rendez-vous mensuel «chants libres» aura lieu le *jeudi 12 février, à 14 h 30, au basilare*. Les chants choisis sont affichés au P-3-A et B et à la salle des loisirs.

*Jeannine Simard-Collet, responsable
450-902-1032*

Super Bowl

Il y aura présentation du match de football du Super Bowl, le 1^{er} février, à compter de 18 h au cinéma.

Les Seahawks de Seattle et les Patriots de la Nouvelle-Angleterre sont les équipes qui s'affronteront en Arizona.

Bienvenue à tous.

Pierre Beauvais



Note de la pharmacie

Monsieur Francis N. Shefteshy, pharmacien-propriétaire, invite tous ses clients à passer prendre leurs reçus annuels pour fins d'impôts 2014.

C'est un service gratuit qu'il est heureux d'offrir aux résidents des Philanthropes.

DATES À RETENIR

- ✓ **1^{er} février 9 h à 11 h**
*Petit-déjeuner-rencontre
Salle des loisirs*
- ✓ **1^{er} février à 13 h 30**
*Festival Marcel Pagnol -
Manon des sources*
- ✓ **1^{er} février à 18 h**
Super Bowl - cinéma
- ✓ **6 février à 18 h - basilare**
Souper de la Saint-Valentin
- ✓ **12 février à 14 h 30**
Chants libres - basilare
- ✓ **4 mars, à 13 h - basilare**
Inscription pour le rallye intérieur
- ✓ **8 mars - à compter de 13 h 30**
Rallye intérieur
- ✓ **18 mars à 9 h**
*Rencontre sur les successions
Salle des loisirs*
- ✓ **10 avril**
Sortie à la Cabane à sucre
- ✓ **29 mai**
*Souper Fête des mères et
des pères*
- ✓ **12 juin**
Concert de la chorale



Le Phil innove...

À l'aube de sa 5^e année d'existence, le Phil est fier de vous annoncer sa dernière innovation à savoir, un espace «**Parole aux résidents**». Cette chronique paraîtra tous les mois pour accueillir vos commentaires, suggestions, opinions ou idées, géniales ou pas...! Bienvenue dans votre espace réservé, à compter de mars.

Veillez nous faire parvenir vos articles, signés bien sûr, à l'adresse suivante, clrp@lesphilanthropes.org avant le 20 de chaque mois ou encore, déposez-les à la porte du Bureau des loisirs, au P-1.

Bienvenue dans les pages du Phil!

Rose-Marie Proulx
Pour l'équipe du Phil

La chienne à Jacques

Connaissez-vous l'origine de «la chienne à Jacques»? Cette expression signifie habituellement que notre habillement ou notre accoutrement laisse à désirer et n'est pas conforme aux conventions sociales ou aux modes imposées. On dit souvent d'une personne dont les vêtements sont mal assortis, qu'elle est habillée comme «la chienne à Jacques». Nous avons souvent employé cette expression et nous ne savions pas d'où elle provenait.

Mais qui est ce Jacques? Et que dire de sa chienne? Il a pourtant bel et bien existé.

Cette expression proviendrait du bas du fleuve où vivait un certain Jacques Aubert, au début du 19^e siècle.

Jacques était un célibataire endurci et ne possédait pour seule compagnie qu'une chienne qui avait une maladie et qui avait perdu tout son poil. Pour qu'elle survive l'hiver, Jacques Aubert la revêtait de vieux chandails usés et inutilisables. Conséquemment, ses voisins et ses connaissances voyaient passer cette chienne vêtue de vieux vêtements.

Quant on voulait se moquer de quelqu'un qui était mal vêtu, on disait de lui qu'il était habillé comme la chienne à Jacques.

Quelle tête ferait Jacques Aubert et sa chienne aujourd'hui, en sachant qu'ils font maintenant partie du folklore canadien-français.

Source : société franco-ontarienne d'histoire et de généalogie.



Mardi - responsable Marcel Laurence - 19 h 30

DE RETOUR EN AVRIL 2015

Mercredi - 19 h 30

Il y aura brève interruption de la présentation des films du mercredi soir en raison de l'impossibilité récente de madame Faucher d'en poursuivre les présentations. Nous sommes à la recherche d'une personne qui désirerait prendre la relève. Donnez votre nom à madame Lise Brisson en composant le 450-902-3072.

Jeudi - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

12 février : Opéra «Faust» de Gounod - Metropolitan Opera 2011
Avec Jonas Kaufmann, Marina Poplavskaya

26 février : Opéra «Carmen» de Bizet - Zurich Opera 2009
Avec Vesselina Kasarova, Jonas Kaufmann

Dimanche - responsable Huguette Théberge - 13 h 30

8 février : Dr Jivago, version 2002, romance de Boris Pasternak, durée 225 min.
avec Keira Knightley, Sam Neil, Kris Marshall
Il y aura intermission de 15 minutes

22 février : La grande évasion, drame de guerre de J. Sturges, 1963, durée 3 h
avec James Garner
Il y aura intermission de 15 minutes

FESTIVAL MARCEL PAGNOL - 13 h 30

1^{er} février : Manon des sources, suite de Jean de Florette
Film de Claude Berri, 1986
mettant en vedette Yves Montant, Daniel Auteuil,
Emmanuelle Béart

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Huguette Tardif</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	PETIT-DÉJEUNER Premier dimanche de chaque mois, de 9 h à 11 h
10 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Louise Bigras</i> <i>Yvette Brunelle</i>	13 h BRIDGE - Basilaire <i>Marcel Désautels</i> <i>Pauline Roy</i>	13 h 30 FILMS <i>HuguetteThéberge</i> Tous les 2 dimanches
12 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	13 h BASEBALL POCHE <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A		BUREAU DES LOISIRS Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
12 h 15 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Manon Vincent, Raymonde Ross, Suzanne Laliberté</i>	14 h 30 - Basilaire CHANTS LIBRES <i>Jeannine Simard-Collet</i> 2 ^e jeudi du mois	13 h 30 à 15 h FLÉCHETTES - P-1-A <i>Huguette Théberge</i> <i>Maurice Dumas</i>		
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE -Basilaire <i>Lucienne Voyer</i> <i>Lucette Pelland</i>	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE -Basilaire <i>Mary Ann Comte</i> <i>Claire Couturier</i>	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		ACTIVITÉS LIBRES BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
	19 h 30 VIDÉO-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma	19 h 30 FILMS Cinéma	19 h à 21 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A			
			19 h 30 Concerts - Spectacles <i>Claude Ouellette</i> Cinéma			



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - www.desjardins.com/caisse-de-chomedey