



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca



GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription
4599, boul Samson
Bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Téléphone : 450 686-0166
Télécopieur : 450 686-7153
Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau 1.64
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-4050
Télécopieur : 418 646-7385

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 4 NUMÉRO 6

TIRAGE 290 EXEMPLAIRES

SEPTEMBRE 2014

À la porte de l'automne...

Quand septembre apparaît au calendrier, nous savons que l'été s'apprête à céder poliment sa place à l'automne. Un vieil adage dit que «quand les hirondelles sont encore là le jour de la saint Michel (le 29 septembre), la neige ne tombera qu'à Noël.» Restez! restez jolies hirondelles et que ce beau présage s'accomplisse, en nous laissant espérer un automne tout en douceur, au moins pour quelques semaines encore!

La panoplie d'activités régulières, soigneusement mises en veilleuse pendant l'été, reprennent vie avec le retour de septembre. Votre journal *Le Phil* est fin prêt à vous informer régulièrement, concernant les activités et les événements spéciaux, tout au cours de l'année. Notez aussi que vos commentaires et vos suggestions sont toujours bienvenus.

Aux nouveaux résidents qui ont eu la bonne idée de s'installer parmi nous au cours de l'été, nous souhaitons une cordiale BIENVENUE! Nous vous attendons avec plaisir, dans l'une ou l'autre des activités qui répondront à vos goûts et à vos attentes. Nous voulons remercier particulièrement tous les bénévoles qui, par leur disponibilité et leur générosité, permettent aux activités d'exister et, par le fait même, de rendre la vie de tous et chacun, particulièrement agréable.

Le Phil souhaite à tous, un automne stimulant, agréable, haut en couleurs et porteur de moments agréables dans la convivialité!

Rose-Marie Proulx
Pour l'équipe du Phil



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411

www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*



**Nous payons la TPS et la TVQ sur tous services reçus les
mardis, mercredis et jeudis.**

(sauf sur les soins esthétiques)

Profitez de notre offre!

Cette offre est valide en septembre.

MOT DU PRÉSIDENT

Nous voilà en septembre et les activités débuteront bientôt. J'espère que vous avez passé un bel été même si, par moment, la température n'était pas toujours comme on l'aurait souhaitée.

Au grand plaisir de plusieurs résidents, certains groupes ont continué à se réunir tout l'été. En juin, le party de hot dogs a obtenu un franc succès, de même que l'épluchette de blé d'Inde, en août.

Suite à l'assemblée générale de juin, trois nouveaux membres ont joint le comité. Il s'agit de Claire Couturier, Marcel Désautels et Gilles Côté. Ils ont déjà accompli du bon boulot dans la préparation du programme de cet automne.

L'organigramme a été mis à jour et est affiché sur les babillards des P-3-A et B. Ce document contient des

renseignements utiles, à savoir, la liste de toutes les activités, de même que les noms des responsables.

De nouveau cette année, nous tiendrons une journée «**porte ouverte**» le jeudi 4 septembre, à 13 h 30. C'est le moment idéal pour obtenir tous les renseignements nécessaires, en vue de la planification de votre horaire et même, pour vous inscrire à certains cours. Soyez-y. Nous vous attendons!

Les visites du centre récréatif ont permis de constater que les travaux avancent bien et que nous pourrions y avoir accès bientôt. La ligue de quilles, qui est en préparation, sera sans doute la première activité à s'y tenir.

Bonne saison et amusez-vous.

André Thibodeau



Membres du Comité des loisirs. Assis : Bernard Morin, trésorier, Lise Brisson, v.-p. activités culturelles, Claire Couturier, v.-p. activités sociales.
Debout : Marcel Désautels, secrétaire, Gilles Côté, v.-p. événements spéciaux, André Thibodeau, président et Camille Hogue, v.-p. activités sportives.

Activités sociales, Claire Couturier, vice-présidente

- ➔ **Canasta, 500** - Toujours dirigés par *Lise Lagacé et Lise Guilmette* respectivement, les joueurs de cartes se sont réunis tout l'été et continuent donc leurs rencontres le lundi.
- ➔ **Whist militaire** - La responsable, *Jeannine Brossard*, vous attend anciens et nouveaux, à 19 h 30, à compter du vendredi 12 septembre.
- ➔ **Bridge** - La nouvelle saison débutera le samedi 20 septembre, à 13 h, dans la salle du basilaire. Bienvenue à tous.
Pauline Roy et Marcel Désautels, co-responsables
- ➔ **Cribbage** - Possibilité de reprendre cette activité. Amateurs, faites-vous connaître. *Dolorès Champagne* choisira une journée qui vous convient.
- ➔ **Baseball poches** - Début le jeudi 11 septembre, à 13 h.
Dolorès Champagne sera là pour diriger le jeu.
- ➔ **Casse-tête** - Le local est toujours ouvert. La responsable, *Colette Laliberté* répondra à vos demandes spéciales.

- ➔ **Scrabble** - Comme l'an dernier, le scrabble se jouera le vendredi, à 13 h 30, à compter du 5 septembre. C'est avec plaisir que je retrouverai les habitués ainsi que, je l'espère, de nouveaux adeptes.

Claudette Bastien, responsable



Vasilios Karidogiannis

Conseiller municipal
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455

v.karidogiannis@laval.ca

MAGNIFIQUE CROISIÈRE EN ALASKA SUR LE LUXUEUX INFINITY DE CELEBRITY

Du 7 au 14 juin 2015 de Vancouver - Vols de jour sans escale sur AIR CANADA
Nuit du 6 juin au très élégant hôtel Marriott à Vancouver

Accompagnée par Gilles Robin (minimum 30 personnes)

BONUS : RABAIS DE 50 \$ par personne pour les 20 premiers inscrits avec dépôt.
Itinéraire détaillé et plan du navire (91 000 tonnes) sur demande.

INFORMATION
ET RÉSERVATION

GILLES ROBIN CHEZ VOYAGE GABY - Cell : 514-952-9633
450-430-2151 - sans frais : 1-866-932-2151
Permis du Québec

Activités sportives, Camille Hogue, vice-président

Marche Golf

Viactive

Fléchettes Ping-pong
Pétanque

Billard Tennis

Billard : *Jean-Pierre Dicaire* annonce une rencontre en double au jeu du «neuf» pour le mercredi 24 septembre, à 9 h 30. Inscription requise à la salle de billard.

Ping-pong : Les co-responsables *Yvette Jean et André Tourangeau* attendent les pongistes, femmes et hommes le lundi, à 13 h et le mardi à 10 h. Quant aux hommes, ils s'en donnent à coeur joie le samedi matin, à 10 h. Notez que depuis peu, il y a une deuxième table de ping-pong de disponible dans le local des fléchettes.

Pétanque : Le responsable, *Guy Dufresne*, et son assistante, *Noëlla Dumont*, organisent un tournoi le mercredi 17 septembre, de 10 h à 16 h. Plus de 45 personnes sont inscrites. Souper et échanges suivront dans la salle des loisirs. Tout l'été, la participation fut extraordinaire : en mai 258 joueurs, 432 en juin et 457 en juillet et ce n'est pas fini!

Tennis : *Fernand Lanctôt* convie les amateurs (femmes et hommes) à la compétition du 3 septembre, à 13 h, sur les courts de l'Île Paton. Coût 6 \$, payable sur place. Info : 450-902-0720.

Golf : Notre deuxième rencontre amicale aura lieu le 10 septembre, au club Ste-Rose. Un souper suivra. Pour renseignements : *Alain Bouchard*, 450-902-0255.

Alors, vous êtes prêts ?

Viactive : Voici un rappel du programme accessible à tous. Seul préalable : vouloir avoir du plaisir et vouloir se mettre en forme. Il consiste en une période d'échauffement, du cardio et de l'endurance, selon vos capacités. Certains exercices se font, au choix, à mains libres ou avec accessoires : balle, poids, élastique, bâton. Activité gratuite dirigée par *Solanges Thibault*, le mercredi et le vendredi, à 9 h 30.

Marche : Cette année, les rencontres ont lieu les mardis et les jeudis à **10 h** (et non 9 h). *Colette Langlois* vous accompagnera dans vos sorties. SVP Lire l'avis sur les babillards relativement à la marche spéciale du 16 septembre. Nous vous attendons nombreux. C'est une première pour nous.

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire



SEPTEMBRE

- 6 M. André Usereau
- 7 M. Pierre Beauvais
- 8 M^{me} Claudette Brault
- 10 M^{me} Jacqueline Marcil
- 12 M^{me} Mireille Desnoyers
- 12 M^{me} Mariette Vigneault
- 16 M^{me} Denise Hogue
- 16 M. Claude Poitras
- 17 M^{me} Suzanne Lapointe
- 20 M^{me} Solanges Thibault
- 21 M^{me} Berthe Lalande
- 23 M^{me} Brigitte Paquette
- 24 M^{me} Denyse Filion
- 24 M. Jean-Guy Lalande
- 29 M. Maurice Turcotte
- 30 M. Gérard Cantin
- 30 M^{me} Monique Désy

Nous souhaitons la BIENVENUE



aux nouveaux arrivants
qui se sont joints à nous
au cours de l'été 2014

Tour A

M^{me} Gisèle Laflamme et M. Maurice Mailloux
M^{me} Patricia Silver et M. Régent Piché
Madame Lucille Dion-Bédard
Madame Danielle Germain
M^{me} Gisèle Payot et M. Jules Sylvain
Madame Pierrette Therrien-Viau
Madame Jeannette Plante-Dagenais

Tour B

Madame Denise Morin
Madame Marie-Rose Robitaille
Madame Marthe Therrien
M^{me} Pierrette Pomerleau et M. Michel Campo
Madame Claire Maynard
M^{me} Lucille Lavoie et M. Léopold Therrien
M^{me} Cécile Brunelle et M. Jean-Guy St-Pierre
M^{me} Lorraine Lauzon et M. Charles Dicaire

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

**Prenez note que la pharmacie est
toujours située au RC-01, tour A.**

Hommage à nos bénévoles

L'origine du mot bénévole nous vient du latin *bene* (le bien) et *volo* (je veux). La traduction est simple et évocatrice : «je veux le bien». N'est-ce pas magnifique comme programme de vie!

Être bénévole, c'est partager ses propres compétences et beaucoup de son temps, pour rendre la vie de tous les jours encore plus belle autour de soi. Bien sûr, c'est un choix à faire... mais il arrive que, par un tel choix, on se surprenne à se découvrir soi-même dans la gratuité du geste, l'épanouissement personnel et la participation active à ce qui se vit autour de nous.

Le besoin est grand et la porte est ouverte à toutes les bonnes volontés. Nous vous accueillerons chaleureusement dans la cohorte des bénévoles, si vous voulez relever ce défi!

Avez-vous remarqué que, la plupart du temps, le bénévolat se fait dans l'ombre. Lors des activités courantes ou spéciales, la mise en place des salles, tables, chaises, accessoires, décors, etc. tout a été préparé par des gens soucieux de notre confort et de notre plaisir. Ces «anges du bénévolat» méritent notre admiration et notre reconnaissance. Tous ces gestes gratuits contribuent à rendre la vie de notre petite communauté philanthropique encore plus agréable!

MERCI ET HOMMAGE À VOUS, CHERS BÉNÉVOLES!

Rose-Marie Proulx



Chorale

Au repos depuis le concert de juin, les choristes ont hâte de recommencer à chanter.

Le début des sessions aura lieu le mercredi 17 septembre, dans la salle du basilicaire. La première rencontre débutera exceptionnellement à 14 h 30.

Bienvenue aux nouvelles personnes qui désirent joindre la chorale. Comme j'aurai besoin de vos coordonnées, veuillez svp me contacter avant le 17, même si vous m'avez déjà donné votre nom.

Robert Sauvé, responsable

Evénements spéciaux **Gilles Côté, v.p.**

Nos deux activités estivales, les rencontres de hot dogs et de blé d'Inde ont connu un fort succès. Merci à tous les bénévoles.

Ne manquez pas la journée «**porte ouverte**» pour tout connaître sur la nouvelle saison qui s'amorce.

Petits-déjeuners

Nous vous donnons dès maintenant les dates de nos petits-déjeuners-rencontres de 2014.

Il s'agit du 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre et du 7 décembre. Pour détails, voir l'affiche sur les babillards.

Danse

Il y a possibilité de mettre sur pied des cours de danse pour débutants le mardi matin. Inscrivez-vous auprès de Gillaine Provost lors de la journée «porte ouverte».

Quant aux sessions régulières, elles débiteront le mardi 9 septembre, à 13 h.

DATES À RETENIR

- ✓ **4 septembre, à 13 h 30**
Porte-ouverte
- ✓ **7 septembre, de 9 h à 11 h**
Petit-déjeuner
- ✓ **18 et 19 octobre**
Bazar - bibliothèque
- ✓ **18 et 19 octobre**
Expo-vente - bijoux, artisanat
- ✓ **24 octobre**
Souper de l'Halloween
- ✓ **12 décembre**
Souper des Fêtes

L'ÉQUIPE LE PHIL

Marcel Désautels, lien avec le comité des loisirs
André Thibodeau, support technique
Bernard Morin, trésorier
Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Normand Dondo, publicité
Dolorès Champagne, distribution
Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES,
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

Activités culturelles, suite

Bibliothèque Ouverte quatre fois par semaine (voir calendrier) la bibliothèque a reçu de nouveaux livres d'art, d'histoire ainsi que des romans tant en français qu'en anglais. Merci aux donateurs. Nous en acceptons toujours. Bazar les 18 et 19 octobre. Bénévoles demandés (hommes et femmes) pour préparer cette vente. Les profits serviront à l'achat de nouveaux titres. Invitez vos parents et amis.

Suzanne Laliberté et Mary Ann Comte, co-responsables

Activités culturelles - vice-présidente, Lise Brisson

Accueil

Ce comité fait connaître les lieux physiques aux nouveaux arrivants et les rencontres ont lieu à la demande des résidents.
Lise et Robert Brisson sont les responsables.

Bon matin

Toujours dirigé par *Mary Ann Comte*, ce service permet aux personnes qui le désirent de recevoir un bref appel téléphonique le matin pour s'assurer que tout va bien. Son numéro : 450-902-1203.

Cinéma

Voir les détails dans la page «Bon cinéma» de ce numéro.

Bijoux

La nouvelle responsable, *Huguette Tardif*, vous attend le mardi, de 9 h 30 à 16 h, au P-2-B. Venez apprendre à créer vos propres bijoux. Préparation de l'EXPO-VENTE des 18 et 19 octobre.

Cours de peinture

Chaque mercredi, de 10 h à midi, cours de peinture, pour tous les niveaux, offerts par madame *Lise Bujold*, artiste peintre. Pour renseignements et inscriptions, vous composez le 450-973-4260.

Bingo

La saison du bingo approche à grands pas! Nous débuterons le lundi 8 septembre, à 19 h 30, dans la salle des loisirs au P-1-A. Nous vous invitons à y participer en grand nombre. Plus il y a de participants, meilleurs sont les prix. Au plaisir de vous revoir.
Lise Lagacé et son équipe

Les activités reprendront officiellement jeudi, le 4 septembre, au local d'artisanat au P-2-B.

La salle est ouverte les lundis de 9 h 30 à 16 h et les jeudis de 9 h 30 à 12 h. Selon les intérêts de chacune, on y fait du tricot à l'aiguille ou au crochet, de la couture, des cartes brodées et des cartes 3 dimensions. On fabrique aussi des décorations pour les diverses activités des Philanthropes, etc.

Artisanat

C'est un rendez-vous pour les habituées et toutes les nouvelles personnes qui souhaitent se joindre à nous.

J'annonce déjà que nous préparons une EXPO-VENTE les 18 et 19 octobre.

Claudette Bastien, responsable



UN TRISTE DÉPART...

Le décès de Micheline Archambault en juin n'a laissé personne indifférent. Active à l'artisanat, à la danse, au journal *Le Phil* et présente à plusieurs autres activités, son sourire nous manque déjà.
Elle laisse le souvenir d'une personne combattante, serviable, douce et surtout amoureuse de la vie.
On se souviendra longtemps de toi!

Nos disparus

Nous déplorons également le décès des résidents suivants :
Madame Georgette Cazes, épouse de Monsieur Michel Girardin, en juin, et en août, Monsieur Jean Talon. Toutes nos pensées accompagnent leurs familles.



En septembre, nous vous proposons les titres suivants. Prenez note que toutes les présentations débutent à 19 h 30.

Mercredi - responsable Madeleine Faucher

10 septembre : *La société des poètes disparus*, drame, avec Robin Williams

17 septembre : *L'impossible...* (l'histoire du tsunami en Thaïlande en 2004), drame 2012, avec Naomi Watts, Ewan McGregor

24 septembre : *Belle et Sébastien*, action aventure 2013, avec Félix Bossuet

Jeudi - responsable Pierre Beauvais

11 septembre : *Tattoo militaire* - spectacle de 2013

25 septembre : *Helmut Lotti* - Hommage à Elvis Presley

Samedi - responsable Huguette Théberge

13 septembre : *Vacances romaines*, 1953, 118 minutes, comédie, avec Gregory Peck, Audrey Hepburn

27 septembre : *La vie est belle*, 156 minutes, avec Roberto Benigni

CALENDRIER DES ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2014

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Huguette Tardif</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	18 h 45 PÉTANQUE - extérieur du lundi au vendredi <i>Guy Dufresne</i>
12 h 30 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Louise Bigras</i> <i>Yvette Brunelle</i>	13 h BRIDGE - basilaire <i>Marcel Désautels</i> <i>Pauline Roy</i>	PETIT-DÉJEUNER Premier dimanche de chaque mois, de 9 h à 11 h
12 h 30 CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	13 h BASEBALL POCHEs <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>HuguetteThéberge</i> Tous les 2 samedis	BUREAU DES LOISIRS Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Lucienne Voyer, Raymonde</i> <i>Ross, Suzanne Laliberté</i>	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE -Basilaire <i>Mary Ann Comte</i> <i>Claire Couturier</i>	13 h 30 à 15 h 30 FLÉCHETTES - P-1-A <i>Huguette Théberge</i> <i>Maurice Dumas</i>		
13 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Suzanne Boileau</i> <i>Lucette Pelland</i>	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	19 h à 21 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		ACTIVITÉS LIBRES BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B et P-1-A PÉTANQUE P-1-A
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h DANSE EN LIGNE <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>Madeleine Faucher</i> Cinéma	19 h 30 Concerts - Spectacles <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma			
	19 h 30 VIDÉO-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma					



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - www.desjardins.com/caisse-de-chomedey