



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca



GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription
4599, boul Samson
Bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Téléphone : 450 686-0166
Télécopieur : 450 686-7153
Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau 1.64
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-4050
Télécopieur : 418 646-7385

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 4 NUMÉRO 2

TIRAGE 290 EXEMPLAIRES

MARS 2014

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME



En ce 8 MARS 2014, la Fédération des femmes du Québec a choisi pour thème : *Des clés à la portée de toutes*. Ces clés symbolisent les espaces conquis, au fil du temps, par les femmes québécoises. Ces mêmes clés invitent à ouvrir des portes qui restent encore fermées ou entrouvertes, dans plusieurs domaines. Comme en musique, les clés donnent le ton, afin que les voix féminines soient entendues et comprises!

En jetant un regard sur notre planète, l'ONU nous fait remarquer que la route à parcourir, pour les femmes de certains pays, est jonchée d'obstacles : violence de tout acabit, soumission, discrimination font partie du quotidien pour 70 % des femmes. On a peine à imaginer cette dure réalité... Il est encore plus difficile d'apprendre que cette même réalité existe aussi au Québec et parfois, tout près de nous... Il est important d'en prendre conscience. Dommage que nous n'ayons pas de clé-miracle pour que chaque femme victime d'horreurs, où qu'elle soit, ait droit à sa liberté et à ses choix.

Femmes québécoises, nous avons parcouru un chemin incroyable, surtout au cours de la 2^e moitié du xx^e siècle. Cependant, il reste encore des avenues cahoteuses à niveler, pour en faciliter l'accès : pensons aux métiers non-traditionnels, aux disparités salariales pour un emploi équivalent, à l'accès aux postes de direction, à la politique, où les femmes sont encore sous-représentées. Gardons-nous une clé en poche : c'est un outil qui peut encore nous servir!

En ce jour du 8 mars, souhaitons-nous une journée de FIERTÉ et d'ESPOIR!



Rose-Marie Proulx



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411

www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*



Produits de revente

RABAIS DE 5 \$

Pour Coupe et Mise en plis

Ce rabais est valable jusqu'au 31 mars 2014

MOT DU PRÉSIDENT

Quel bonheur de voir les journées qui allongent! Dans quelques jours, on avance nos horloges d'une heure. Wow! Eh oui! le beau temps arrive. Vous allez me dire que mars n'est pas encore passé mais le soleil commence tout de même à nous réchauffer et c'est plaisant.

Toutes les activités vont bon train. Le souper de la Saint-Valentin a été un succès et, un record d'assistance a été établi avec 109 personnes. L'artiste invité a su créer une ambiance agréable en nous ramenant des chansons d'une autre époque. L'assistance a bien aimé tenter de deviner l'interprète de certaines chansons. Une soirée fort sympathique.

La vente des billets pour la cabane à sucre aura lieu bientôt. Vous avez les détails dans le journal et sur les babillards.

Nous sommes à préparer la tenue d'une messe le dimanche de Pâques, au basilicaire. Les renseignements vous seront communiqués bientôt.

Le comité remercie, encore une fois, tous les bénévoles qui font en sorte que les résidents puissent bénéficier de diverses activités qui se veulent agréables. Il peut arriver que, dans certains cas, tout ne se déroule pas nécessairement au goût de tous (une minorité devrais-je dire). Sachez que bénévoles et organisateurs y mettent toute leur bonne volonté et sont ouverts à une critique constructive et positive, pour la plus grande satisfaction de tous, autant que faire se peut. Si vous avez des commentaires à faire ou des idées à faire valoir, contactez-nous ou venez nous rencontrer au local des loisirs et nous vous écouterons avec plaisir.

Merci à tous ceux par qui les encouragements arrivent!

André Thibodeau

Changement d'heure au printemps 2014 : dans la nuit du 8 au 9 mars, on avance l'heure!



Baseball poches

Lors d'une récente rencontre au baseball poches, les «blancs» ont battu les «rouges» à plate couture, soit par un compte de 137 à 32.

Frustration, croyez-vous? Aucunement!

Tous les participants ont tellement ri que cet après-midi est devenu en fait une vraie thérapie par le rire.

Voilà ce que nous aimons de nos résidents. Ils savent s'amuser...

*Dolorès Champagne
responsable*

Épicerie chez IGA

Place des Aînés offre de conduire **gratuitement** les personnes intéressées à faire leur épicerie chez IGA, le mercredi, à 13 h 15.

La seule condition est d'avoir cinq personnes. Attention, il faut absolument vous inscrire auprès de *Pierrette Cléroux en composant le 450-902-1160*.

Chaque lundi, Place des Aînés vous téléphone pour confirmer votre présence le mercredi qui suit. Vous devez apporter vous-même vos sacs que vous gardez sur vous au retour ou IGA demande 4 \$ pour la livraison de votre commande.

Ce service semble avantageux, non seulement pour les résidents qui n'ont pas de voiture, mais également pour faciliter les déplacements spécialement lorsque la température est mauvaise.

L'ÉQUIPE LE PHIL

Huguette Fradet, lien avec le Comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Micheline Archambault,

anniversaires et distribution

Normand Dondo, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

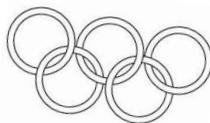
DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES, CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN

L'annonce du Carrefour du Voyage se trouve en annexe ce mois-ci. Vous pourrez donc conserver cette page et vous y référer dans les prochaines semaines pour planifier vos sorties de l'été.

Informations et réservations

GILLES ROBIN - Carrefour du Voyage
Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500
Détenanteur d'un permis du Québec

LES JEUX OLYMPIQUES



ENFIN! dites-vous, les Jeux Olympiques sont terminés.

Pour certains, c'est la reprise de leurs émissions régulières qui leur manquaient. Pour les adeptes, c'est de revenir à leur routine, qui fut passablement chambardée, alors qu'ils suivaient les exploits des athlètes, spécialement de nos Canadiens. Dans l'ensemble, nous pouvons affirmer que les jeux de Sotchi furent intéressants.

Malgré tout, aucun responsable d'activités n'a cessé d'offrir aux résidents la pratique de leurs loisirs préférés; ici, il n'y a aucune médaille en jeu, pas vraiment de «sacrifice» à faire pour atteindre nos objectifs mais comme disait le baron Pierre de Coubertin : «l'important c'est de participer».

C'est ce que nous faisons et cela avec un bon esprit d'équipe. BRAVO!

Bibliothèque

Saviez-vous que la bibliothèque ne contient pas que des livres? Elle possède aussi une variété de CD : chansons françaises et anglaises, chanteurs à voix tel Les trois ténors, musique country, musique instrumentale et musique classique.

Vous y trouverez aussi des DVD de différents spectacles et concerts ainsi que de très bons films.

N'hésitez pas à jeter un coup d'oeil dans ses rayons lors de votre prochaine visite ou demandez l'aide des bénévoles.

La procédure d'emprunt est la même que pour les livres.

Notez que maintenant les biographies sont classées par nom de la personne qui fait l'objet du livre et non sous le nom de l'auteur.

L'équipe de la bibliothèque



Anniversaires



Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!

EN MARS

- 1 M^{me} Yvette Brunelle
- 5 M^{me} Micheline Côté
- 8 M. Réal Vigeant
- 16 M. Armand Bissonnette
- 17 M^{me} Manon Vincent
- 24 M. Roger Brossard
- 31 M^{me} Jeannine Desnoyers

Nous rappelons aux résidents que Le Phil doit s'assurer auprès de la direction que les personnes ont signé l'autorisation de divulgation de leur date de naissance avant de faire paraître leur nom dans cette page. *C'est ce qui s'est produit en février avec madame Pierrette Anderson.* N'oubliez donc pas de signer le document et c'est avec grand plaisir que vous recevrez nos vœux.

***Nous souhaitons
la
BIENVENUE***



aux nouveaux arrivants qui se sont joints à nous en février 2014.

Tour A

M^{me} Estelle Bernier & M. Guy Bernier

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

ACCUEIL ... RAPPEL

Vous êtes résident depuis quelques semaines ou quelques mois? Vous ne connaissez pas encore très bien où se situe telle salle ou tel service?

Notre comité d'accueil se fera un plaisir de vous accompagner pour une visite guidée de tous les lieux communs des deux immeubles.

Communiquez avec *Lise Brisson* au 450-902-3072 et fixez ensemble le moment qui conviendra le mieux pour cette visite.

Avis de la direction

☼ Garage P-2

Depuis quelque temps, il y a un laisser-aller dans le garage au niveau 2. En effet, nous y retrouvons plusieurs objets qui y sont laissés un peu partout comme des récipients de lave-glaces, des pots de peinture, des appareils vidéo, etc. Sachez que vous devez descendre tout article à jeter dans les conteneurs au P-1.

La négligence, ne serait-ce que d'un résident, a un effet d'entraînement. Aussi, si chacun fait son bout de chemin, ce sera plus facile et plus agréable de se déplacer dans notre résidence.

☼ Baux

Nous vous rappelons que les baux sont prêts. Tout résident qui désire renouveler son bail, est invité à se présenter au bureau d'administration et de rencontrer Brigitte pour la signature du document.

Poème de Robert Lamoureux

Vous me dites, Monsieur, que j'ai mauvaise mine, qu'avec cette vie que je mène, je me ruine, que l'on ne gagne rien à trop se prodiguer, vous me dites enfin que je suis fatigué.

Oui je suis fatigué, Monsieur, et je m'en flatte. J'ai tout de fatigué, la voix, le coeur, la rate, je m'endors épuisé, je me réveille las, mais grâce à Dieu, Monsieur, je ne m'en soucie pas.

Se sentir plier sous le poids formidable des vies dont un beau jour on s'est fait responsable, savoir qu'on a des joies ou des pleurs dans ses mains, savoir qu'on est l'outil, qu'on est le lendemain, savoir qu'on est le chef, savoir qu'on est la source, aider une existence à continuer sa course et pour cela se battre à s'en user le coeur... Cette fatigue-là, Monsieur, c'est du bonheur.

Ceux qui font de leur vie une belle aventure, marquant chaque victoire, en creux, sur la figure, et quand le malheur vient y mettre un creux de plus parmi tant d'autres creux, il passe inaperçu.

La fatigue, Monsieur, c'est un prix toujours juste, c'est le prix d'une journée d'efforts et de luttes. C'est le prix d'un travail, d'une journée remplie, c'est la preuve, Monsieur, qu'on marche avec la vie.

Et vous me conseillez d'aller me reposer! Mais si j'acceptais ce que vous me proposez, si j'abandonnais à votre douce intrigue... mais je mourrais, Monsieur, tristement... de fatigue.

Fierté québécoise ?

LA DÉCOUVERTE DU CÂBLE EN CUIVRE

Après avoir creusé 10 pieds à Vancouver, les scientifiques ont trouvé des traces de câble en cuivre datant de 100 ans. Ils sont venus à la conclusion que leurs ancêtres avaient déjà un réseau téléphonique il y a plus de 100 ans.

Pour ne pas être surpassés par Vancouver, la semaine suivante, les Ontariens ont creusé 20 pieds et ont découvert un câble en cuivre de 200 ans, concluant que leurs ancêtres ont déjà eu une pointe avancée de réseau de téléphone 100 ans plus tôt que Vancouver.

Une semaine plus tard, un Québécois a creusé à 30 pieds de profondeur et n'a trouvé absolument rien.

Il a alors conclu qu'il y a 300 ans de cela, le Québec avait déjà un système téléphonique sans fil.

Des choses comme ça, ça rend une personne fière d'être Québécoise.

DATES À RETENIR

☑ **2 mars**
Petit déjeuner, de 9 h à 11 h,
dans la salle des loisirs.
Activité idéale pour socialiser.

☑ **4 avril**
Sortie à la Cabane à sucre
Chalet du ruisseau
Départ : 10 h 15 de la résidence
Départ du Chalet du ruisseau : 15 h 15
Billets vendus au basilaire les 5 et 6
mars, entre 18 h et 18 h 45.
25 \$ par personne.

☑ **20 avril**
Messe de Pâques
Détails suivront

☑ **30 mai**
Souper Fête des Mères et des Pères
Détails à venir

Chorale

Vous avez aimé le concert du 13 décembre 2013 de notre chorale ou vous n'avez pu être présent pour l'entendre? Procurez-vous le DVD de cette soirée, au coût de 3 \$.

C'est un bon souvenir ou un moyen de connaître la chorale.

Communiquez avec Robert Sauvé, au 450-505-0568 pour obtenir votre exemplaire.

Activités sportives

Billard

Le mercredi 5 février eut lieu le premier tournoi de SNOOKER en simple. Le responsable, Jean-Pierre Dicaire, a arbitré cette compétition à laquelle prenaient part huit résidents.



Dans la classe «A», Jean Lessard n'a subi aucune défaite et fut le grand champion. Avec une seule défaite, Richard Jean a remporté la palme dans la classe «B».

Merci à tous pour cette belle journée.

Je m'en voudrais de ne pas souligner l'excellent travail des cinq bénévoles qui ont apporté des améliorations à la salle de billard, entre autres, en peignant le local.

Quilles

La rencontre du dimanche 9 février a réuni trente résidents. Chaque mois, nous constatons que la résidence compte plusieurs



excellents quilleurs. En février, nous avons été témoins de 14 parties de plus de 200 dont celle de 250 réalisée par Robert Robert et deux réussies par Gilles Trépanier pour un triple de 649. Chez les femmes, Claire Couturier a obtenu le meilleur pointage pour une partie, soit 216 alors que le plus haut triple, 578, a été réalisé par Lucienne Lévesque.

La prochaine rencontre aura lieu le 9 mars, à 13 h.

Fléchettes



Cette nouvelle activité suscite beaucoup d'intérêt et procure un réel plaisir. Entre 16 et 22 personnes y participent chaque semaine et une deuxième cible a été ajoutée.

Joignez-vous au groupe, le vendredi, à 13 h 30, porte bleue dans le garage au P-1. Vous allez vous amuser c'est certain. Aucune aptitude requise, c'est donc ouvert à tous.

Camille Hogue,
Vice-président, activités sportives

CINÉMA

Voici votre programme de mars. À noter que toutes les présentations débutent à 19 h 30.

VIDÉO-VOYAGES DU MARDI SOIR - MARCEL LAURENCE, responsable

RELÂCHE EN MARS

FILMS DU MERCREDI SOIR - MADELEINE FAUCHER, responsable

5 mars : *Double Jeu* (Double Jeopardy), *suspense*, avec Ashley Judd, Tommy Lee Jones

12 mars : *L'ombre d'un soupçon* (Shadow of a Doubt), *suspense*, avec Harrison Ford, Kristin Scott Thomas

19 mars : *Un homme d'exception*, (A Beautiful Mind), *drame*, avec Russell Crowe

26 mars : *Les nuits avec mon ennemi*, (Sleeping With The Enemy), *suspense*, avec Julia Roberts

FILMS À TOUS LES DEUX SAMEDIS - HUGUETTE THÉBERGE, responsable

8 mars: *Meurtre mystérieux à Manhattan*, *comédie policière* de 1993, réalisé par Woody Allen, avec Diane Keaton, Alan Alda; durée : 109 minutes

22 mars : *Silverado*, *Western* de 1985, réalisé par Lawrence Kasdan, avec Scott Glenn, Keven Kline; durée : 127 minutes

Bonne soirée

CALENDRIER DES ACTIVITÉS MARS 2014

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) Claudette Bastien Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ Colette Langlois	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Solanges Thibault Salle des loisirs P-1-A	9 h CLUB DE MARCHÉ Colette Langlois	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Solanges Thibault Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG Gilles Côté P-3-B	13 h à 15 h DANSE EN LIGNE Pratique tous les 2 dimanches Salle des loisirs P-1-A
12 h 30 CANASTA Lise Lagacé Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 COURS DE BILLARD Jean-Pierre Dicaire Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE Lise Bujold Salle de peinture P-1-B	9 h 30 COURS DE PILATES Christian Béland Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Louise Bigras Yvette Brunelle	13 h BRIDGE Marcel Désautels Basilaire	13 h QUILLES - mensuellement Claire Couturier Salon de Quilles G Plus
12 h 30 CLUB DE 500 Lise Guilmette Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG Gilles Côté P-3-B	13 h à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Lucienne Voyer Raymonde Ross	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) Claudette Bastien Salle d'artisanat P-2-B	13 h 30 SCRABBLE duplicate Claudette Bastien Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS HuguetteThéberge Tous les 2 samedis	BUREAU DES LOISIRS Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
13 h PÉTANQUE Roland Aubertin P-1-A	10 h à 12 h - 13 h à 16 h ARTISANAT (bijoux) Yolande Berthelette Salle d'artisanat P-2-B	13 h PÉTANQUE Roland Aubertin P-1-A	13 h BASEBALL Poches Dolorès Champagne Salle des loisirs P-1-A	13 h 30 à 15 h 30 FLÉCHETTES Huguette Théberge P-1-A		
13 h PING-PONG Yvette Jean P-3-B	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Suzanne Boileau Lucette Pelland	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE Robert Sauvé Basilaire	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Mary Ann Comte Claire Couturier	19 h 30 WHIST MILITAIRE Jeannine Brossard Salle des loisirs P-1-A	ACTIVITÉS LIBRES BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A	
19 h 30 BINGO Lise Lagacé Salle des loisirs P-1-A	13 h DANSE EN LIGNE Gillaine Provost Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS Madeleine Faucher Cinéma	19 h à 21 h CLUB DE 500 Lise Guilmette Salle des loisirs P-1-A			
	19 h 30 VIDÉO-VOYAGES Marcel Laurence Cinéma					



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - www.desjardins.com/caisse-de-chomedey