



François Pilon
 DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
 LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
 4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
 Laval, QC H7R 1V5
 Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
 francois.pilon@parl.qc.ca




GUY OUELLETTE
 Député de Chomedey

Adresse de circonscription 4599, boul Samson
 Bureau 201
 Laval (Québec) H7W 2H2
 Téléphone : 450 686-0166
 Télécopieur : 450 686-7153

Hôtel du Parlement 1045, rue des Parlementaires
 Bureau 1.64
 Québec (Québec) G1A 1A4
 Téléphone : 418 644-4050
 Télécopieur : 418 646-7385

Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca

La pharmacie
 de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
 Pharmacien-propriétaire
 450 902-0414

Affilié à 

Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
 Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
 vous renseigner et vous conseiller.
 Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
 Produits naturels
 Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Bien-Être Coiffure
 Philanthropes
 Elle & Lui

450-902-0411
www.beccoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
 les mardis, mercredis et jeudis

RABAIS DE 5 \$ sur tout service de 45 \$ et plus
Coupe, Mise en plis, Teinture, etc.

DÉBUTEZ L'ANNÉE EN BEAUTÉ
Coupon rabais de 15 \$
 applicable sur un soin spécifique visage ou un produit
 de 65 \$ et plus


 INSTITUT • PARIS

514-726-4988
 En vigueur du 1^{er} janvier au 28 février 2014

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

Volume 3, numéro 10

Tirage 290 exemplaires

Janvier 2014

Bienvenue en 2014!

On l'attend, on l'espère, on l'accueille, on la fête cette nouvelle année, tissée d'inconnu et de mystère, mais surtout, messagère d'espoir! Quand, à l'horloge du temps, résonnent les douze coups de minuit, une année a fui et une autre s'installe... Impossible de ralentir ou d'arrêter le tic-tac de cette horloge, au rythme perpétuel et insaisissable. On ne peut qu'apprécier chaque jour qui nous est donné et vivre pleinement et intensément, tous les moments de bonheur dont la vie nous fera cadeau, au cours de cette année. Le temps est volatile : il faut le saisir au vol! Je vous propose une courte réflexion sur la course effrénée du temps qui passe :

Le temps passé, présent, futur,

Le temps qui fuit, qu'on prend qu'on donne,

Le temps qu'on perd et qui pardonne,

Le temps de parler ou de se taire,

Le temps de paix, celui de guerre,

Le temps d'aimer, le temps de rire

De s'arrêter et de se dire

Qu'il est temps de prendre le temps,

À pleines mains, à bras-le-corps,

Et d'en savourer chaque instant

Avant qu'il ne s'enfuie encore...

Nos meilleurs vœux vous accompagnent pour que les célébrations du Nouvel An, en famille ou entre amis, vous fassent vivre de doux et joyeux moments! Que 2014 vous apporte *bonheur, amour, sérénité et santé* et vous permette de réaliser, au moins quelques-uns de vos rêves les plus chers!

À TOUS, BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!

Rose-Marie Proulx, pour le comité du Phil

MOT DU PRÉSIDENT

Nous sommes déjà en 2014. Pourtant, il n'y a pas si longtemps, on passait à l'an 2000. On prévoyait alors diverses catastrophes : la chute des avions en vol, l'arrêt des ascenseurs, les pannes d'ordinateurs, etc. Mais, 14 ans plus tard, nous entamons 2014 avec positivité, beaucoup de choses s'étant produites depuis 2000.

À la résidence des Philanthropes, ça bouge depuis 2009. Depuis septembre dernier, nous parlons de créer un service d'appel téléphonique pour les personnes seules. Vous savez qu'un simple appel peut vous sauver la vie. Ce service est gratuit. Il suffit de nous laisser vos coordonnées au 450-902-0407 ou en envoyant un courriel au clrp@lesphilanthropes.org et quelqu'un communiquera avec vous pour vous expliquer comment fonctionne ce service. Nous avons déjà des personnes prêtes à vous téléphoner.

Une autre activité est à l'étude de faisabilité, «Le petit Déjeuner» une fois par mois. Une équipe est en train de se former et nous vous tiendrons au courant sous peu.

Le jeu de fléchettes est sur le point de démarrer.

Environ 200 personnes ont assisté au concert de Noël présenté par la chorale. Quelle réussite!

La messe de Noël a été un franc succès avec la présence de plus de 180 participants.

Que dire maintenant du souper de Noël du 27 décembre. Un autre succès. Près de 200 personnes ont rempli le basilaire. Le traiteur, Buffet du marchand, a su régaler les participants tandis que l'animateur, chanteur et danseur, Daniel Fontaine, en a étonné plus d'un au point que notre pharmacien, monsieur Francis Shefteshy, a tellement aimé ses performances qu'il m'a avisé qu'il défrayait le coût de son engagement pour la soirée. Pour sa part, notre propriétaire, monsieur Richard Gianchetti, a offert la valeur d'un mois de loyer répartie entre cinq résidents. Nous sommes très reconnaissants pour les gestes posés et disons un sincère merci à nos distingués commanditaires. Quatorze autres prix ont été tirés. Merci à Bien-Être Coiffure Philanthropes ainsi qu'aux autres commanditaires.

C'est remarquable à quel point les résidents sont actifs. Le comité en est très fier et apprécie beaucoup cette participation. Un gros merci à tous.

Nous vous souhaitons une année 2014 pleine de bonnes choses, joie, paix, amour, amitié et surtout de la santé. Ce sont les vœux que vous offrent le comité, mon épouse Hélène et moi-même pour la nouvelle année.

André Thibodeau

PÉTANQUE

La reprise de la pétanque se fera le 6 janvier 2014. On y joue tous les lundis et mercredis, de 13 h à 15 h, au P-1-A.

Monsieur *Roland Aubertin* sera le nouveau responsable pour la session hiver-printemps.

Bienvenue à tous.

JEU DE FLÉCHETTES

Du nouveau... nouvelle activité en janvier. Il y aura du «jeu de fléchettes» en 2014. Vous obtiendrez les détails sous peu. Lisez l'annonce qui paraîtra sur les babillards des P-3-A et B.

*Camille Hogue,
Vice-président, activités sportives*

L'Équipe Le Phil

Huguette Fradet, lien avec le Comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Micheline Archambault,

anniversaires et distribution

Normand Dondo, publicité

Mireille Desnoyers, collaboratrice

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES,
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

Photos et vidéo sur Internet

Actuellement, il y a 14 vidéo et près de 400 photos disponibles pour visionnement. Rappel : si vous n'avez pas reçu le lien pour les photos et vidéo, envoyez un courriel à : videosphilanthropes@gmail.com et je vous ferai parvenir le lien. Notez que pour un meilleur visionnement des vidéo, vous devez faire un clic sur la vidéo, puis un clic sur le bouton bleu en bas à droite (Ouvrir).

*Jean-François Vigneault
Responsable des montages et photos*

LONG SÉJOUR SUR LA COSTA DEL SOL

Du 6 au 27 mars 2014 - Hôtel 4* - Départ garanti***

- ◆ 3 représentants francophones sur place à votre service
- ◆ 5 journées d'excursions guidées en français INCLUSES
- ◆ Magnifique documentation sur demande

INFORMATIONS ET
RÉSERVATIONS

GILLES ROBIN - Carrefour du Voyage

Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500

Détenteur d'un permis du Québec

VIACTIVE

Soyons en forme!

La première session de 15 semaines est terminée. Merci à tous les participants et félicitations à ceux et celles qui ont persévéré.

La session d'une heure a comporté 12 routines différentes de 30 minutes, des étirements pendant 15 minutes ainsi que, pour terminer, 15 minutes de relaxation.

Le prochain programme débutera **le mercredi 8 janvier et/ou le vendredi 10 janvier, à 9 h 30**. Nous utiliserons, à l'occasion, des bandes, des élastiques, des balles, des poids. À noter que les élastiques et les poids ne sont pas obligatoires.

Solanges Gauthier-Thibault, l'animatrice, et son adjointe, Marie-Marthe Roberge, ont hâte de vous retrouver.

*Camille Hogue,
Vice-président - activités sportives*

CHORALE

Bonjour à vous tous,

Au nom des membres de la chorale et en mon nom, nous souhaitons au personnel de l'administration ainsi qu'à tous les résidents, une

Bonne Année 2014, de la santé et beaucoup de bonheur.

Chers résidents, votre présence en grand nombre lors du concert du 13 décembre et votre appréciation de la prestation ont été très réconfortantes et sont une motivation à continuer. Personnellement, je tiens à remercier tous les choristes de me permettre de relever ce défi de diriger une chorale, chose que je n'aurais jamais cru possible il y a quelques années. Nous acceptons de nouveaux membres. Les répétitions reprendront le 8 janvier, à 15 heures précises. Contactez-moi au 450-505-0568.

Je vous dis : " Au prochain concert" avec un programme très intéressant.

Robert Sauvé, responsable

Anniversaires



Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres..., année après année, et c'est notre anniversaire!

EN JANVIER

- 1 M. Francis N. Shefteshy
- 3 M. Roger Brault
- 5 M. Yves Benoit
- 7 M. Richard Gianchetti
- 7 M. Lucien Mathieu
- 8 M^{me} Hélène Cormier
- 12 M^{me} Pauline Dion
- 15 M^{me} Aline Lessard
- 17 M^{me} Suzanne Legault
- 21 M^{me} Lise Frenette
- 21 M^{me} Lise Langevin-Hogue
- 21 M. Jean-Noël Lessard
- 22 M. Roland Mary
- 27 M. Pierre Truchon
- 31 M^{me} Marcelle Doyon
- 31 M^{me} Jeannine Lalande

Merci à monsieur Pierre Beauvais

Depuis l'ouverture des Philanthropes en 2009, monsieur Pierre Beauvais a initié et pris la responsabilité de plusieurs activités. Il fut également membre du Conseil d'administration.

Monsieur Beauvais désire prendre un peu de repos et nous ne pouvons lui en vouloir.

Aussi, nous désirons souligner son travail, entre autres, au cinéma du jeudi, à la pétanque, aux quilles, en plus des projets spéciaux auxquels il a participé.

Merci monsieur Beauvais! Nous sommes prêts à vous accueillir de nouveau comme responsable, quand le coeur vous en dira.

Mille excuses

Le Phil s'excuse de l'omission du nom de **madame Francine Grenier** dans la liste des anniversaires de Décembre 2013. Celle-ci célébrait son anniversaire le 22 décembre 2013.

Bonne fête... en retard.

Pensée

*Dans chaque difficulté se
trouve une occasion
d'apprendre.*

MOT DE LA DIRECTION

Les caméras de surveillance des entrées sont régulièrement consultées par les membres de l'administration. Pour votre sécurité, il va de soi de ne jamais ouvrir à un inconnu, toute porte d'accès. Si un non-résident n'a pas obtenu de réponse à son appel, il ne doit pas entrer.

C'est pourtant ce qui s'est produit récemment, alors qu'une résidente a laissé entrer un jeune homme qui tirait sur la porte d'entrée principale, sans succès évidemment, personne n'ayant répondu à son appel.

La prudence devrait toujours nous guider.

Guignolée

Bilan de la guignolée du 4 décembre 2013 : 1 800 \$ en argent et 45 boîtes de denrées non périssables ont été remis à Caritas Saint-Maxime.

Merci de votre générosité. Un gros merci également à tous les bénévoles qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour la réussite de cette oeuvre.

Normand Dondo et Pierre Beauvais, organisateurs

Messe du 23 décembre

Très belle participation pour cette «première», soit une messe célébrée dans le basilaire. La collecte de près de 430 \$ fut remise à la Paroisse Saint-Maxime.

Merci aux organisateurs pour cette initiative et aux résidents pour leur présence.

Vente de gâteaux aux fruits

Comme par le passé, monsieur Normand Dondo, a vu à nous procurer les gâteaux des Lions, pour lesquels 3 \$ par gâteau vendu sont remis au Comité des loisirs. Cette année, la vente fut toutefois l'affaire de monsieur Marcel Le Siège. En effet, il a pris l'initiative de solliciter les résidents et de faire la livraison. Sur les quelque 130 gâteaux vendus à ce jour, la moitié l'ont été par son intermédiaire. MERCI pour le travail accompli de même qu'à tous ceux qui l'ont encouragé.

Jeu de 500

Le joyeux groupe de cartes du 500 a célébré dans le temps des Fêtes. Chacun a contribué à la confection d'un délicieux buffet. Bravo!

Après les Fêtes, si vous le désirez, vous pouvez joindre notre groupe qui se réunit, dans la salle des loisirs, les lundis, de 12 h 30 à 15 h, de même que les jeudis de 19 h à 21 h.

Veillez noter que, durant l'été, le même horaire est conservé.

*Lise Guilmette, responsable,
450-902-3728.*



Cribbage

Attention! Il semble y avoir suffisamment de personnes intéressées à jouer au cribbage pour reprendre cette activité.

La responsable, *Dolorès Champagne*, vous convoque donc à une rencontre à cet effet, LE MERCREDI 8 JANVIER 2014, À 13 H, dans la salle des loisirs, pour discuter de l'horaire.

*Pierrette Cléroux,
Vice-présidente, activités sociales*

Danse

Merci, trois fois merci! à tous les danseurs qui ont participé avec autant de générosité et d'enthousiasme à notre belle fête de Noël. Un merci tout spécial à Gilles Côté d'avoir su nous organiser une si belle soirée. Nous nous reverrons, avec plaisir et en grand nombre, à la reprise des cours, le 7 janvier 2014, à 13 h.

Gillaine et Yvon

N.B. Gilles Côté nous apprend la tenue d'une autre soirée de danse en ligne et sociale le 25 janvier prochain, à 19 h 30, au basilaire. La cantine sera sur place. Gillaine et Yvon assureront la musique. Vous êtes attendus en grand nombre.

QUILLES

Le 8 décembre dernier, 27 résidents ont participé à la rencontre de quilles, au Salon G Plus de Cartierville.

Les plus hauts simples et triples réalisés par les femmes l'ont été par Nicole Bissonnette, 212 et Lucienne Lévesque, 558, alors que chez les hommes, Guy Dufresne a joué 237 et Gilles Côté, 634.

Trois prix de présence totalisant 55 \$ ont été remis.

Je tiens à remercier les participants de leur présence.

Ceci met fin aux rencontres mensuelles, en ce qui me concerne. Si toutefois une autre personne veut bien en prendre la responsabilité, l'activité pourrait se poursuivre en 2014.

Pierre Beauvais, organisateur

Tournoi de billard

Le mercredi 11 décembre, s'est tenu le tournoi de billard en double. Pierre Beauvais et Gilles Trépanier l'ont emporté dans la classe *A* alors que Roland Aubertin et Jean-Pierre Dicaire - l'organisateur - ont gagné dans la classe *B*.

Ce fut une journée fort agréable et divertissante pour les 16 participants, malgré le STRESS d'une compétition.

Camille Hogue



Gagnants classe A
Gilles Trépanier & Pierre Beauvais



Gagnants classe B
Roland Aubertin & Jean-Pierre Dicaire



Tournoi de billard - Décembre 2013

Félicitations!

CINÉMA

Voici votre programme de janvier. À noter que toutes les présentations débutent à 19 h 30.

VIDÉOS-VOYAGES DU MARDI SOIR - MARCEL LAURENCE, RESPONSABLE

14 janvier : Villes de Suisse, Vienne et le Danube

21 janvier : Prague et Athènes

28 janvier : Copenhague et Danemark

FILMS DU MERCREDI SOIR - MADELEINE FAUCHER, RESPONSABLE

8 janvier : *L'homme au masque de fer*, 1998 (The Man in the Iron Mask), action et aventure, avec Gabriel Byrne, Leonardo DiCaprio

15 janvier : *Les descendants*, 2011 (The Descendants), drame, avec George Clooney

22 janvier : *Arrête-moi si tu peux*, 2002, (Catch Me If You Can) drame, avec Leonardo DiCaprio

29 janvier : *Par la peau des dents*, 1995 (Nick of Time), suspense, avec Johnny Depp

FILMS À TOUS LES DEUX SAMEDIS - HUGUETTE THÉBERGE, RESPONSABLE

11 janvier : *Une vie pour une vie*, 2011, drame policier de Harvey Grant, avec Sonja Bennett - durée : 1 h 30

25 janvier : *Lettres à Juliette*, 2010, drame sentimental, avec Amanda Seyfried
durée : 1 h 45

PROGRAMME SPÉCIAL

AVIS AUX AMATEURS DE BOXE. Madame Madeleine Faucher accepte d'ouvrir le cinéma le SAMEDI 18 JANVIER pour que vous puissiez assister au combat de Lucian Bute contre Jean Pascal.

Il est entendu que les frais encourus - environ 60 \$ - seront partagés entre les personnes présentes.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS JANVIER 2014

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h à 15 h DANSE EN LIGNE Pratique tous les 2 dimanches Salle des loisirs P-1-A
12 h 30 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	9 h 30 COURS DE PILATES <i>Christian Béland</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Mary Ann Comte</i> Basilaire	13 h BRIDGE <i>Marcel Désautels</i> Basilaire	13 h QUILLES <i>(à préciser)</i> Salon de Quilles G Plus 1 fois par mois
12 h 30 CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Mary Ann Comte</i> Basilaire	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>HuguetteThéberge</i> Cinéma Tous les 2 samedis	BUREAU DES LOISIRS Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	10 h à 12 h - 13 h à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	13 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	13 h BASEBALL POCHE <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A			
	13 h DANSE EN LIGNE <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>Madeleine Faucher</i> Cinéma	19 h à 20 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire			
	19 h 30 VIDÉOS-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma		19 h à 21 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A			



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1704
Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Télec. : 450-688-1713
 GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine
ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY

ACTIVITÉS LIBRES

BILLARD
P-1-A

CASSE-TÊTE
P-2-A

SALLE D'EXERCICES
P-3-A

PING-PONG
P-3-B

PÉTANQUE
P-1-A