



François Pilon
DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca




GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription 4599, boul Samson
Bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Téléphone : 450 686-0166
Télécopieur : 450 686-7153

Hôtel du Parlement 1045, rue des Parlementaires
Bureau 1.64
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-4050
Télécopieur : 418 646-7385

Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414

Affilié à 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411
www.beccoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis

La période des Fêtes approche.

**Faites des heureux en offrant
des CERTIFICATS CADEAUX de notre Salon.**
Renseignez-vous auprès de notre personnel.

5 \$ **NOTRE SPÉCIAL DE DÉCEMBRE** **5 \$**

Rabais de 5 \$

sur un soin exfoliant avec Chantale

514-506-7369

Journal Le Phil

*Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes*

Volume 3, numéro 9 Tirage 290 exemplaires Décembre 2013

La GUIGNOLÉE, pour un Noël de partage...

Le mot guignolée a des origines très lointaines et surprenantes. Dans la France antique, on récoltait, en décembre, les feuilles de gui, plante reconnue pour ses vertus thérapeutiques et l'on partageait la récolte entre les familles du village. Cette période était très festive et joyeuse; on la nommait «au gui l'an neuf». Les premiers colons français arrivés en Nouvelle-France ont voulu perpétuer cette coutume mais, se rendant compte que le gui ne poussait pas ici, ils décidèrent de fêter quand même le mois de décembre dans l'esprit de «au gui l'an neu», (le f final venait de tomber). C'est ainsi qu'en décembre, les gens marchaient joyeusement dans les rues, en chantant des airs de Noël et en sollicitant des victuailles pour les familles les plus démunies. Au fil des ans, «au gui l'an neu» devint la guignolée que l'on connaît aujourd'hui, louable tradition laquelle, fort heureusement, revit chaque année en décembre, grâce au travail bénévole.

En ces semaines précédant Noël, les guirlandes de lumières et les sapins multicolores nous disposent à la fête! La joie qui nous habite ne doit pas nous faire oublier qu'il existe aussi des coins d'ombre, qu'on ne voit pas ou que l'on ne veut pas voir, où il y a des enfants à qui le Père Noël n'apportera pas le cadeau espéré, des solitudes terribles à vivre, de la pauvreté chronique, de la maladie et de la souffrance difficiles à accepter. Noël étant la fête de l'Amour, quand vous entendrez tinter les clochettes de la guignolée dans les corridors de notre Résidence, ouvrez gentiment votre porte et votre cœur... avec un grand sourire! Votre NOËL n'en sera que plus joyeux!

L'équipe du PHIL souhaite à chacun de vous, UN Noël de JOIE, d'AMOUR, de PAIX et de PARTAGE! Que la magie de Noël vous fasse vivre des moments de grand bonheur entourés de ceux qui vous sont chers!

JOYEUX NOËL 2013!

Rose-Marie Proulx



MOT DU PRÉSIDENT

Hé oui! 2013 tire à sa fin.

Le temps des Fêtes est un moment de joie, de bonheur, d'amour et de célébrations. Mais c'est aussi le temps où l'on en profite pour se payer la «traite». Pourquoi pas une petite pâtisserie... Les gâteaux aux fruits du club Lions sont arrivés. Communiquez avec le bureau du comité en téléphonant au 902-0407 ou en passant au niveau P-1-B les lundis et mercredis ou par courriel à l'adresse clrp@lesphilanthropes.org. Le prix est de 16 \$ l'unité. Comme l'année dernière, les Lions remettront au comité 3 \$ par gâteau vendu.

Événements à venir

★ Vous avez reçu les détails pour la Guignolée du 4 décembre en faveur de Caritas Saint-Maxime. Je vous encourage à ouvrir votre porte aux bénévoles qui arpenteront chaque corridor, tôt en soirée, dans une ambiance de réjouissance pour recueillir votre contribution. Puis-je me permettre de vous lancer un défi soit, de dépasser les beaux résultats obtenus l'an dernier?



★ Ne pas oublier la vente de billets les 11 et 12 décembre, au basilicaire, pour le souper de Noël du 27 décembre. Voyez l'avis sur les babillards du P-3.

★ Le concert de la chorale des Philanthropes sera présenté le 13 décembre. Lisez l'article à ce sujet, un peu plus loin dans le journal.

Vous avez sûrement remarqué qu'une équipe de bénévoles ont installé des plinthes blanches dans la salle des loisirs. Suite aux remarques que vous nous faites, nous tentons d'améliorer les locaux qui sont à votre disposition. Nous vous demandons toutefois une attention particulière afin de garder ces lieux propres; certaines taches sur les murs ne sont pas très agréables à voir.

Les membres du comité, mon épouse Hélène et moi-même, vous souhaitons de passer un Joyeux Noël rempli de bonnes choses pour chacun de vous. À vous tous, un gros merci pour la participation aux divers événements, le bénévolat tellement apprécié et l'esprit d'équipe dans les activités.

André Thibodeau

ARTISANAT

Nous avons eu l'occasion de rencontrer une autre fois nos *fées lanthropes* lors de la vente récente d'artisanat et de bijoux. Toutes étaient fières, avec raison, de leur travail et l'événement connut un franc succès. À noter que la section «bijoux» reprendra ses activités le 14 janvier 2014.

L'initiatrice de l'artisanat aux Philanthropes, *madame Réjeanne Hamel*, nous quitte et nous la remercions pour son immense travail et ses nombreuses créations. Nous avons appris avec joie qu'elle viendra nous rendre visite, à l'occasion.

Nous accueillons avec plaisir *madame Claudette Bastien* qui prendra la relève.

Lise Brisson,
Vice-présidente, activités culturelles

L'Équipe Le Phil

Huguette Fradet, lien avec le Comité des loisirs
André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Micheline Archambault,

anniversaires et distribution

Normand Dondo, publicité

Mireille Desnoyers, collaboratrice

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES,
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

ÉVÉNEMENT HISTORIQUE EN 2014

LA CANONISATION DE LEURS SAINTETÉS JEAN XXIII ET JEAN-PAUL II, À ROME

Une première dans l'histoire de l'église catholique.

Départ le 24 avril 2014, retour le 2 mai 2014. Vols sans escale sur Air transat.

Documentation sur demande - **Départ garanti**

INFORMATIONS ET **GILLES ROBIN** - Carrefour du Voyage
RÉSERVATIONS Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500
Détenteur d'un permis du Québec

LONG SÉJOUR SUR LA COSTA DEL SOL

Du 6 au 27 mars 2014 - Hôtel 4** - Départ garanti**

- ◆ 3 représentants francophones sur place à votre service
- ◆ 5 journées d'excursions guidées en français INCLUSES
- ◆ Magnifique documentation sur demande

INFORMATIONS ET **GILLES ROBIN** - Carrefour du Voyage
RÉSERVATIONS Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500
Détenteur d'un permis du Québec

VIACTIVE, VIACTIVE

Voici décembre et le temps des festivités.

Pour vous permettre de bien profiter de cette période, il y aura relâche la semaine de Noël et la suivante. Vos exercices reprendront le mercredi 8 janvier ou le vendredi 10 janvier 2014, à 9 h 30.

J'ai été heureuse de partager mon temps avec vous depuis septembre et je serai de nouveau avec vous en janvier.

Passez un bon temps des Fêtes. Amusez-vous bien. Profitez de tous les bonheurs, petits ou grands, qui seront à votre portée. Je vous souhaite tout ce que vous pouvez désirer.

Un merci tout particulier à Marie Marthe Roberge qui a bien voulu se joindre à moi pour m'appuyer.



Solanges

Jeux de mots

POURQUOI CHOISIR DE SE FAIRE INCINÉRER?

Pourquoi demander de terminer dans un incinérateur? Au départ, nous sommes créés d'une **ÉTINCELLE** d'amour. La première année, nous sommes la **FLAMME** de nos parents. On se fait ensuite **CHAUFFER** les fesses jusqu'à notre adolescence. Suit la période où un rien nous **ALLUME**. Et, dans la vingtaine, on **PÈTE LE FEU**. Ensuite, on **BÛCHE** jusqu'à 65 ans. À 75 ans, on est **BRÛLÉ**. À 80 ans, on se ramasse dans un **FOYER**. Puis, à 90 ans, on **S'ÉTEINT**. Alors pourquoi demander à être incinéré? On est déjà **CUIT** de toute façon.

Si tu choisis d'être incinéré, ce sera ta dernière **CUITE**. Tandis qu'enterré, tu auras toujours une chance d'avoir un petit **VER** dans le nez.

Texte soumis par L. Jules Archambault

Anniversaires



Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres..., année après année, et c'est notre anniversaire!

EN DÉCEMBRE

- 2 M^{me} Micheline Archambault
- 3 M^{me} Monique Couturier
- 6 M^{me} Yolande Berthelette
- 8 M^{me} Marie-Marthe Roberge
- 11 M. Gaétan Prieur
- 12 M. David Gargano
- 12 M. Gilles Rozier
- 13 M^{me} Huguette Laperrière
- 20 M^{me} Rose-Marie Proulx
- 23 M^{me} Sylvie Bélanger
- 24 M^{me} Noëlla Dumont
- 26 M^{me} Francine Beauvais
- 27 M^{me} Gisèle Otis-Therrien
- 31 M^{me} Monique R.-Patton

Nous souhaitons
la
BIENVENUE



aux nouveaux arrivants qui se sont joints à nous en novembre 2013

Tour A

M^{me} Denise Filion

M. André Provost & M^{me} Hélène
Létourneau

Tour B

M^{me} Lucille Dumais

M^{me} Mireille Noël

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

BIBLIOTHÈQUE

Même si la majorité des activités cessent entre le 20 décembre 2013 et le 6 janvier 2014, *la bibliothèque ouvrira une fois par semaine, soit le vendredi 27 décembre 2013 ainsi que le vendredi 3 janvier 2014, aux heures habituelles, de 10 h à 11 h 30.*

Louise Archambault, co-responsable, nous quitte bientôt; Mary Ann Comte a gentiment accepté de la remplacer.

Merci à ces bénévoles pour leur collaboration.

MOT DE LA DIRECTION

Nous vous rappelons qu'il est interdit de placer un tapis ou autre objet semblable devant votre porte.

Lors de la visite des pompiers - visite qui se fait à l'improviste mais régulièrement - si de tels articles sont trouvés dans les corridors, une amende sera imposée car il s'agit d'une loi que nous sommes obligés de respecter.

Vidéos Philanthropes

Il y a quelques jours, tous les utilitaires d'Internet devraient avoir reçu de Sylvie Bélanger, l'adresse du site «Vidéos Philanthropes» sur lequel on peut visionner des vidéos et des photos, sur les différentes activités qui ont eu lieu en 2012 et 2013. Si des résidents ne l'avaient pas reçue, un courriel peut être envoyé à videophilanthropes@gmail.com et le lien du site vous sera acheminé.

Plusieurs de ces courtes vidéos seront aussi projetées au cinéma les soirées de présentations de films.

*Jean-François Vigneault,
Responsable des montages vidéos*

N. B. Pour avoir pris le temps d'en regarder quelques-unes, je vous assure qu'il y a des moments très intéressants à passer afin de se remémorer activités et rencontres. M.C.

CHORALE

Déjà décembre! Pour la plupart d'entre nous, c'est le temps des réjouissances qui s'annonce. Pour d'autres qui ont vécu des deuils, ce peut être une période plutôt triste.

Quoi de mieux pour concilier les deux situations que d'assister au CONCERT de la Chorale des Philanthropes, le VENDREDI 13 décembre, au BASILAIRE, à **19 h 30**.

C'est le cadeau que vous offrent les membres de la Chorale. Venez avec vos invités, c'est gratuit.

Robert Sauvé



Un cadeau pour Noël

Père Noël comme tu as été généreux
cette année
Tu m'as donné le cadeau tant souhaité

Ce petit couple plein de bonheur
A su faire trembler mon coeur

Pour prolonger leur grand amour
Sans trompette ni tambour

A décidé de faire la magie
De donner tendrement la vie

Après mille instants de patience
Elle a enfin donné naissance

Comme elle fut grande ma joie
Quand j'aperçus ce petit minois

Ton joli prénom de Kim
Est à mon oreille un hymne

Je n'ai pu retenir des larmes de bonheur
En entendant tes premiers pleurs

Comme je t'aime petit trésor
Quand dans mes bras tu t'endors

Tu as toute la vie devant toi
Et la chance d'être née sous le bon toit

Je te fais aujourd'hui la promesse
Que tu ne manqueras jamais de
tendresse

Pour moi la vie recommence
Au rythme auquel toi tu avances

Allons main dans la main
Je te suivrai très loin

Je prie la bonne étoile
De te garder sous son voile

Ne vieillis pas trop vite
Reste un moment notre petite

J'entends dans la nuit
Ta petite voix qui me dit

Comme un léger vent
Je t'aime grand-maman

*Texte écrit par Jeannine Brossard à la
naissance de sa première petite-fille*

Pensées

❖ *Most of us after having
spent many years working to live
Spend many more years
living to work
And when finally there is no more work
we don't know how to live.*

❖ *Always start the next thing before
you're finished with the last
because...if you wait to be finished
with «have to»
you will never get to «want to»
and there's even less chance of
getting to «hope to»*

QUILLES

La rencontre de quilles du 10 novembre a réuni 40 résidents.

Se sont signalés Denise Vigeant (192) et Claudette Dumas (590) ainsi que Jean-Guy Lalande (246) et Gilles Trépanier (626) qui ont réalisé respectivement le plus haut simple et le plus haut triple femme et homme.

Trois prix de présence totalisant 80 \$ ont été remis. Félicitations à tous.

Prochaine rencontre : 8 décembre.

Pierre Beauvais, organisateur

BINGO

À tous nos adeptes, prenez-note de l'arrêt du bingo les 23 et 30 décembre.

Nous vous attendons donc le 6 janvier 2014.



Merci à tous les collaborateurs et passez de Joyeuses Fêtes.

Lise

SOIRÉE DANSANTE DU 23 NOVEMBRE

La soirée dansante du 23 novembre dernier fut un grand succès. Le basilaire s'est révélé un endroit très approprié offrant un espace aéré aux danseurs. Il y eut moins d'adeptes de danse sociale, mais la quarantaine de personnes présentes ont tellement apprécié leur soirée qu'elles souhaiteraient qu'une telle rencontre se tienne plus souvent, voire mensuellement.

Un beau défi attend donc la responsable, Gillaine Provost, qui garde également ses danseurs en forme avec une pratique deux fois par mois le dimanche.

Tournoi de ping-pong

Le 23 novembre se tenait le 2^e tournoi de ping-pong en double pour hommes.

Les champions, Camille Hogue et André Thibodeau ont triomphé de justesse d'André Tourangeau et de Pierre Beauvais.

Robert Filion et Robert Sauvé ont terminé en 3^e position.

Merci aux participants et au responsable de l'activité, Gilles Côté, appuyé de Camille Hogue.

CINÉMA

Voici votre programme de décembre. À noter que toutes les présentations débutent à 19 h 30.

VIDÉOS-VOYAGES DU MARDI SOIR - MARCEL LAURENCE, RESPONSABLE

3 décembre : Bourgogne - Dordogne
10 décembre : Barcelone et 5 petits pays d'Europe
17 décembre : France

FILMS DU MERCREDI SOIR - MADELEINE FAUCHER, RESPONSABLE

4 décembre : Le mariage de l'année (My Greek Wedding), comédie, avec John Corbett et Lainie Kazan
11 décembre : Arrête-moi si tu peux (Catch Me If You Can), drame, avec Tom Hanks et Leonardo Di Caprio
18 décembre : Louis Cyr, drame, avec Antoine Bertrand

SPECTACLES DU JEUDI SOIR - PIERRE BEAUVAIS, RESPONSABLE

5 décembre : «L'esprit du tattoo militaire» (2005-2010)
Les meilleurs moments

19 décembre : André Rieu «Home for the Holidays» - spectacle de Noël

FILMS À TOUS LES DEUX SAMEDIS - HUGUETTE THÉBERGE, RESPONSABLE

14 décembre : Scooged, 1988, comédie, durée 1 h 40
avec Bill Murray

Monsieur Pierre Beauvais a avisé que les spectacles de décembre seront les derniers qu'il présente. Nous le remercions pour les belles soirées qu'il nous a offertes au cours des quatre dernières années.

Nous lançons donc un appel afin de trouver un responsable pour la présentation mensuelle des spectacles du jeudi soir. Veuillez manifester votre intérêt en communiquant avec madame Lise Brisson au 450-902-3072.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DÉCEMBRE 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h à 15 h DANSE EN LIGNE Pratique tous les 2 dimanches Salle des loisirs P-1-A
12 h 30 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	9 h 30 COURS DE PILATES <i>Christian Béland</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Mary Ann Comte</i> Basilaire	13 h BRIDGE <i>Marcel Désautels</i> Basilaire	13 h QUILLES <i>Pierre Beauvais</i> Salon de Quilles G Plus 1 fois par mois
12 h 30 CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Mary Ann Comte</i> Basilaire	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>HuguetteThéberge</i> Cinéma Tous les 2 samedis	<u>BUREAU DES LOISIRS</u> Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
13 h PÉTANQUE <i>Pierre Beauvais</i>	10 h à 12 h - 13 h à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h PÉTANQUE <i>Pierre Beauvais</i>	13 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	13 h BASEBALL Poches <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A			
	13 h 30 DANSE EN LIGNE <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>Madeleine Faucher</i> Cinéma	19 h à 20 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire			
	19 h 30 VIDÉOS-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma		19 h 30 OPÉRAS (mensuellement) <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma			

<u>ACTIVITÉS LIBRES</u>
BILLARD P-1-A
CASSE-TÊTE P-2-A
SALLE D'EXERCICES P-3-A
PING-PONG P-3-B
PÉTANQUE P-1-A



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet
Placement – Financement – International - Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704
 Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713
 GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine
ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY