



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca




GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription 4599, boul Samson Bureau 201 Laval (Québec) H7W 2H2 Téléphone : 450 686-0166 Télécopieur : 450 686-7153	Hôtel du Parlement 1045, rue des Parlementaires Bureau 1.64 Québec (Québec) G1A 1A4 Téléphone : 418 644-4050 Télécopieur : 418 646-7385
---	--

Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca



450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*

La période des Fêtes approche.

**Faites des heureux en offrant
des CERTIFICATS CADEAUX de notre Salon.**
Renseignez-vous auprès de notre personnel.

NOTRE SPÉCIAL DE NOVEMBRE

5 \$ Rabais de 5 \$ 5 \$

pour une coupe et mise en plis.

Apportez ce coupon lors de votre rendez-vous.

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414

Affilié à 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

*Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes*

Volume 3, numéro 8

Tirage 290 exemplaires

Novembre 2013

PAS DÉJÀ...!

Eh! oui, déjà! Novembre s'installe subtilement, sur la pointe des pieds et sa grisaille, teintée d'une douce mélancolie, nous rappelle que nous nous approchons peu à peu de l'antichambre de l'hiver. Triste novembre...? Disons plutôt, méditatif : la nature, dépouillée de ses flamboyants atours, entre dans une période de dormance, en préparation des grands froids qui viendront bientôt figer le décor et dessiner des arabesques de givre dans les fenêtres.

L'HISTOIRE nous rappelle qu'aux premiers temps de la chrétienté, vers l'an 835, le 1^{er} novembre fut désigné comme jour de fête de tous les saints, d'où le nom de la Toussaint. On célébrait ce jour dans la joie et l'allégresse. L'idée d'une journée spéciale pour se souvenir des défunts vit le jour vers l'an 1000 et l'on décida qu'il allait de soi, que ce jour du souvenir suive la Toussaint. La conviction que les vivants doivent garder un lien avec les défunts qu'ils ont aimés est restée profondément ancrée, non seulement dans le christianisme mais, dans toutes les religions, selon des rituels différents.

LA SAINTE-CATHERINE

Vers 1885, un journaliste rapporte que la fête de la Sainte-Catherine était joyeusement célébrée dans toutes les maisons. On prenait même congé de travail et on fêtait comme à une noce. On pouvait danser une nuit entière et se sucrer le bec de cette tire, dont chaque cuisinière avait la meilleure recette!

En pensant à la Sainte-Catherine de mon enfance, de vieux souvenirs sortent tout à coup de la poussière et... me font sourire. Il y a un certain temps..., quand j'allais à la petite école du rang, les élèves qui avaient été très sages durant la semaine précédant la fête, méritaient le privilège d'aider la maîtresse à étirer la tire. Imaginez la scène... j'étais parmi les chanceux, sucrée et collée jusqu'aux oreilles! Bien sûr, tout le monde se régala à volonté de la blonde tire, même les plus «tannants», ceux qui tiraient les couettes des filles! C'était l'bon temps!

Info : *Rose-Marie Proulx*

MOT DU PRÉSIDENT

Tous les indices sont là pour nous rappeler que l'hiver approche : la fête de l'Action de grâces est déjà du passé; plusieurs résidents ont profité du passage d'un expert au P-1 pour faire installer les pneus d'hiver sur leur voiture et les meubles de patio sont entreposés pour l'hiver. Ceux qui choisissent de passer l'hiver dans le Sud sont, soit déjà partis, ou sur le point de le faire. Les membres du comité leur souhaitent de passer un bel hiver et de nous revenir en forme au printemps.

Le premier souper de la saison 2013 - 2014 s'est tenu en octobre sous le thème de l'Halloween. Un peu plus de cent personnes ont assisté à la soirée, près de vingt-cinq personnes de plus que l'an dernier. La plupart des activités fonctionnent rondement et, en général, la participation augmente encore. Bravo! C'est un plaisir de travailler avec vous.

NOUVEAUX SERVICES

De nouveaux services vous seront bientôt proposés. Tout d'abord, une rencontre d'information avec madame Paule Desgagné, de Garde Confort, organisme qui offre un service d'aide à domicile, est en préparation. Madame Lise Brisson vous donnera des détails sous peu.

Un service d'appel pour les gens seuls se développe. Il consiste à recevoir un appel de quelques minutes d'une téléphoniste pour s'assurer que tout va bien. Les personnes intéressées à bénéficier de ce nouveau service sont priées de se faire connaître. Nous jugeons ce service important. Si vous désirez vous inscrire, téléphonez au bureau du comité au 450-902-0407 et laissez vos coordonnées; quelqu'un communiquera avec vous pour vous donner plus de détails. Afin de rendre disponible ce nouveau service, nous avons besoin de bénévoles téléphonistes; vous aimeriez faire quelques appels? Veuillez laisser vos coordonnées au bureau des loisirs.

N'oubliez pas notre sortie «Noël en automne 2013» les 15,16 et 17 novembre, à l'Étoile du Nord de Saint-Donat. Réservez rapidement car les places sont limitées.

Enfin, vous avez peut-être remarqué que des plinthes ont été placées dans la salle des loisirs et elles devraient être installées incessamment. Les retouches de peinture seront aussi faites.

André Thibodeau

Bibliothèque

Les nouvelles heures d'ouverture de la bibliothèque semblent grandement appréciées et nous en sommes très fières.

Nous sommes à la recherche de bénévoles - 1 h 30 par semaine ou plus, selon vos disponibilités - pour entrer les données des emprunteurs dans l'ordinateur de la bibliothèque. L'apprentissage du logiciel est rapide et se fera avec une personne expérimentée.

Vous êtes intéressé? Venez nous rencontrer durant les heures d'ouverture.

Veuillez noter que le mercredi la bibliothèque sera dorénavant ouverte de **13 h à 14 h 30** plutôt que de 13 h 30 à 15 h.

AVIS AUX VACANCIERS

Vous partez pour plusieurs semaines, voire quelques mois? Sachez que nous pouvons disposer de livres que nous avons en plusieurs exemplaires. Ils peuvent être de bons compagnons de voyage.

*Les responsables,
Suzanne et Louise*

BINGO

L'équipe du BINGO aimerait remercier notre proprio, Richard Gianchetti, pour le rabais de 100 \$ sur le loyer de novembre, qui a été remis lors de la soirée du 14 octobre au jeu des deux timbres. Toute visite impromptue de Richard... lors de nos soirées BINGO, avec un tel cadeau, est et sera toujours appréciée!

L'heureuse gagnante fut Huguette Fradet.

L'Équipe Le Phil

Huguette Fradet, lien avec le Comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Micheline Archambault,

anniversaires et distribution

Normand Dondo, publicité

Mireille Desnoyers, collaboratrice

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES,
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

LONG SÉJOUR SUR LA COSTA DEL SOL

Du 6 au 27 mars 2014 - Hôtel 4* - Départ garanti

- ◆ 3 représentants francophones sur place à votre service
- ◆ 5 journées d'excursions guidées en français INCLUSES
- ◆ Magnifique documentation sur demande

INFORMATIONS ET
RÉSERVATIONS

GILLES ROBIN - Carrefour du Voyage

Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500

Détenteur d'un permis du Québec

Vivre un deuil

En ce mois de novembre qu'on appelle par tradition «le mois des morts», je vous propose, qu'ensemble, nous réfléchissions à la notion de «deuil».

Selon la docteure Élisabeth Kübler-Ross, pionnière des soins palliatifs, suite à la mort d'un être cher, nous traversons cinq étapes bien définies :

- Le déni : «Ça ne se peut pas»
- La révolte, la colère : «C'est injuste». «Il n'a pas mérité ça».
- Le marchandage : «Je promets telle chose s'il revient à la santé».
- La dépression ou l'isolement : Une tristesse plus ou moins profonde.
- L'acceptation : «C'est la vie, on n'y peut rien...»

Notons que ceux qui perdent un proche ne traversent pas nécessairement toutes ces étapes et ne les franchissent pas au même rythme. La réaction est différente, si la mort survient subitement, plutôt que si la maladie a évolué lentement. Ce qui est certain, c'est qu'il faut vivre son deuil si on ne veut pas se retrouver, un jour ou l'autre, avec des symptômes physiques ou psychologiques. Mais ne pourrait-on pas adoucir cette période difficile? Pour ce faire, malgré l'absence de l'être cher, il est important de s'offrir certains loisirs, de façon à prendre conscience qu'un bonheur relatif est toujours possible.

Malheureusement, il arrive que certaines personnes traversant une telle épreuve, trouvent déplacé de s'amuser un tant soit peu et s'en sentent coupables. Pourtant, cela n'empêche pas de parler du disparu, de le pleurer à l'occasion ou d'exprimer sa souffrance intérieure, par l'écriture ou autrement.

Selon l'échelle de stress établi par les docteurs Holmes et Rahe, parmi les événements qui amènent un changement majeur, la mort d'un conjoint atteint une dose maximale de stress évaluée à 100 points, tandis que celle d'un proche équivaut à 63 points. Cet événement est chargé d'émotions qu'il serait utile d'explorer pour l'endeuillé : colère, révolte, culpabilité, anxiété, etc. C'est ainsi qu'il reprendra plus vite son équilibre.

Lise Langevin Hogue

Auteure du livre «À la recherche d'un équilibre» aux éditions Un monde différent, 1998.

(CE LIVRE EST DISPONIBLE À LA BIBLIOTHÈQUE DES PHILANTHROPES.)

Anniversaires



Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres..., année après année, et c'est notre anniversaire!

EN NOVEMBRE

- 2 - M. Michel Crispin
- 3 - M^{me} Claudette Lagacé-Dondo
- 9 - M. André Desnoyers
- 9 - M^{me} Yvette Jean
- 16 - M^{me} Nicole Bissonnette
- 17 - M^{me} Rita Reeves
- 27 - M^{me} Claudette Bastien
- 27 - M. Robert Fillion
- 27 - M^{me} Pierrette Mecoli

Événements à venir

- ★ **15 au 17 novembre 2013**
à L'Étoile du Nord, Saint-Donat.
Atmosphère chaleureuse
Prix intéressants
Faites vite, il ne reste que 8 places.
Voir détails sur les babillards au P-3.
Renseignements : 450-902-3072

- ★ **27 décembre 2013**
Souper des Fêtes
Vente des billets : 11 et 12 décembre, de 18 h à 19 h, au basilaire.

- ★ **21 février 2014**
Souper Saint-Valentin
Les billets seront vendus les 5 et 6 février 2014, de 18 h à 19 h, au basilaire.
Gilbert Tremblay
Vice-président, Événements spéciaux

Guignolée et Gâteaux aux fruits

* C'est le 4 décembre que des bénévoles passeront sur les étages pour recueillir vos denrées et dons en faveur de *Caritas Saint-Maxime*.

* La vente de gâteaux aux fruits des «Lions» débutera sous peu. 3 \$ par gâteau vendu seront remis au Comité des loisirs.

TOUS LES DÉTAILS VOUS PARVIENDRONT BIENTÔT.
Normand Dondo

N'oubliez pas le changement d'heure ce week-end!

Depuis mars 2007, les règles régissant le changement d'heure en Amérique du nord ont changé. En effet, le changement d'heure se fait maintenant :
le premier dimanche de novembre
(dans la nuit du 2 au 3 novembre 2013).

On recule d'une heure



MOT DE LA DIRECTION

Et pourquoi pas ?

Nous désirons vous faire connaître un service qui pourrait intéresser un certain nombre de résidents.

Une mère de famille de quatre enfants, Lysianne, qui cuisine beaucoup, met depuis peu ses mets à la disposition du public. Vous voulez mieux la connaître, savoir les raisons et les conditions pour commander soupes, pâtes, sauces, plats divers? Nous vous proposons de vous rendre à l'administration ou au bureau du Comité des loisirs pour vous informer. Vous y trouverez tous les renseignements pertinents, ainsi que la liste complète des menus et la composition de chaque plat.

Des membres de la direction ont déjà goûté cette cuisine et en sont très satisfaits.

Lave-auto

Nous demandons la collaboration des résidents qui utilisent le lave-auto au P-3. Si l'endroit est déjà occupé, S.V.P. ne pas vous stationner devant l'espace réservé aux résidents en attendant votre tour. Ceux-ci sont trop souvent empêchés de stationner leur voiture ou de quitter leur emplacement parce que vous occupez leur place, et ce même si ce n'est que quelques minutes. Le civisme est toujours de mise ne l'oublions pas. MERCI!

Exposition

Les résidents ont apprécié l'invitation au vernissage des oeuvres de madame Lise Bujold, le vendredi 18 octobre dernier.

Pouvoir constater le talent de cette artiste - qui est également professeure de peinture de certains des nôtres - est fort intéressant.

Félicitations.



Nouvelles du billard

Au billard, nous avons notre «mairie» et comme les élections approchent, nous constatons que les levées de fonds ont débuté. L'argent entre à pleine capacité : argent de Monopoly, argent Canadian Tire, argent en chocolat; même des enveloppes brunes circulent remplies de billets de 100 \$ à l'effigie du candidat, **monsieur Roland Cyr**.

Nous suivons ces élections avec grand intérêt. Les résultats seront publiés dans Le Phil.

Pluche



VENTE ARTISANALE

Ne manquez pas l'occasion de vous procurer de beaux ensembles de bijoux réalisés par nos *fées lanthropes*. Nos *fées* de la section artisanat exposeront et vendront également divers articles de tricot, de couture, etc.

C'EST UN RENDEZ-VOUS, AU BASILAIRE, LES 23 ET 24 NOVEMBRE, DE 10 H À 16 H.

Bridge du samedi

Le Comité des loisirs est fier de corriger une décision prise le 10 octobre dernier, à l'effet qu'il n'y aurait pas de bridge le samedi. Cette décision avait pour but d'accorder un répit à ses membres, la fin de semaine.

Une réunion avec les bénévoles du bridge et l'accord de la vice-présidente permettent de confirmer la tenue de cette activité, à la grande satisfaction des bridgeurs. Le bridge débutera donc le samedi 9 novembre, à 13 h, sous la direction de monsieur

Marcel Desautels.

ÉVÉNEMENT HISTORIQUE EN 2014

LA CANONISATION DE LEURS SAINTETÉS JEAN XXIII ET JEAN-PAUL II, À ROME

Une première dans l'histoire de l'église catholique.

Départ le 24 avril, retour le 2 mai. Vols sans escale sur Air transat.

Documentation sur demande - **Départ garanti**

INFORMATIONS ET

GILLES ROBIN - Carrefour du Voyage

RÉSERVATIONS

Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500

Détenteur d'un permis du Québec

QUILLES

La rencontre mensuelle de quilles a réuni 40 résidents.

Se sont signalés Lucette Pelland (234) et Berthe Lalande (559) ainsi que Jean-Guy Lalande (255) et Guy Dufresne (599) qui ont réalisé respectivement le plus haut simple et le plus haut triple femme et homme.

Prochaine rencontre : 10 novembre.

Merci pour la belle participation.

Pierre Beauvais, organisateur

BRIDGE

Nous désirons souligner l'énorme travail de Pauline Roy, appuyée de Jean-Pierre Dicaire, lors d'une journée de bridge le 5 octobre dernier.

Tout avait été pensé : collation, divertissement (au piano, Jean-Pierre Dicaire, Denise Vigeant, chanteuse) et souper. BRAVO!

Pierrette Cléroux

Vice-présidente, Activités sociales

ÉQUIPE DE PHOTOGRAPHES

Certains résidents savent que des photos et de petits vidéos sont pris lors des soupers, rencontres, tournois et autres événements du Comité des loisirs. Toutes ces photos sont montées en diaporamas, qui sont présentés au cinéma, en cours d'année.

Aussi, nous aimerions former une équipe de photographes amateurs qui, lorsqu'ils sont présents à un tel événement, seraient prêts à prendre des photos afin de les remettre à monsieur Jean-François Vigneault, responsable, Photos et montage.

Jean-François attend votre appel au 450-902-3724.

SOIRÉE DANSANTE

Rejoignez-vous à nous, au basilaire, le *samedi 23 novembre prochain*, pour une soirée de danse.

Tous les résidents sont les bienvenus.

Détails sur les babillards au P-3.

Gillaine Provost

DICTONS AMUSANTS

Voici quelques glanures de novembre, atterries sur ma feuille d'automne...

- Gelée de novembre, adieu l'herbe tendre.
- Autant d'heures de soleil à la Toussaint, autant de semaines à se souffler dans les mains.
- Novembre est mauvais pour brebis tondues.
- Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre.
- Après la Saint-Martin (11 novembre) l'hiver est en chemin.
- À la Saint-Martin, tue ton cochon et invite ton voisin.
- Quel que temps qu'il fasse en novembre, n'oublie pas de chauffer ta chambre.
- La Toussaint venue, rentre ta charrue.
- À la Toussaint, mets foulard au cou et gants aux mains.
- Toute jeune fille veut fêter Sainte-Catherine, mais aucune ne veut la coiffer...

Que novembre nous soit clément!

Recherche : *Rose-Marie Proulx*

CINÉMA

Voici votre programme de novembre. À noter que toutes les présentations débutent à 19 h 30.

VIDÉOS-VOYAGES DU MARDI SOIR - MARCEL LAURENCE, RESPONSABLE

5 novembre : Ports d'escales de la *Riviera mexicaine*

12 novembre : Ports d'escales des *Caraïbes*

19 novembre : Tunisie

26 novembre : Grenade - «*Alhambra*»

FILMS DU MERCREDI SOIR - MADELEINE FAUCHER, RESPONSABLE

6 novembre : *Invictus*, drame 2009, avec Matt Damon, Morgan Freeman

13 novembre : *Les pages de notre amour* (The Notebook), drame romantique 2004, avec Rachel McAdams, Ryan Gosling

20 novembre : *L'affaire Pélican* (The Pelican Brief), suspense 1993, avec Julia Roberts, Denzel Washington

27 novembre : *La fille du puisatier*, drame de Marcel Pagnol 2012, avec Daniel Auteuil

OPÉRA JEUDI SOIR - PIERRE BEAUVAIS, RESPONSABLE

7 novembre : *Opéra Gala de Baden-Baden*, avec Anna Nétrebko, soprano, Elina Garanca, mezzo-soprano, Ramon Vargas, ténor et Ludovic Tézier, baryton.

Chef d'orchestre : Marco Armiliato.

FILMS À TOUS LES DEUX SAMEDIS - HUGUETTE THÉBERGE, RESPONSABLE

2 novembre : *Marie-Antoinette*, drame biographique, 2006, 2 heures avec Kirsten Dunst et Jason Schwartzman

16 novembre : *Rien à déclarer*, comédie policière, 2010, 2 heures avec Benoît Poelvoorde

30 novembre : *M. Popper et ses pingouins*, comédie, 2011, 1 h 35 min. avec Jim Carrey

CALENDRIER DES ACTIVITÉS NOVEMBRE 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solange Gauthier</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solange Gauthier</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h à 15 h DANSE EN LIGNE Pratique tous les 2 dimanches Salle des loisirs P-1-A
12 h 30 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	9 h 30 COURS DE PILATES <i>Christian Béland</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Louise Archambault</i> Basilaire	13 h BRIDGE <i>Marcel Desautels</i> Basilaire	13 h QUILLES <i>Pierre Beauvais</i> Salon de Quilles G Plus 1 fois par mois
12 h 30 CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Louise Archambault</i> Basilaire	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 FILMS <i>HuguetteThéberge</i> Cinéma Tous les 2 samedis	<u>BUREAU DES LOISIRS</u> Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
13 h PÉTANQUE <i>Pierre Beauvais</i>	10 h à 12 h - 13 h à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h PÉTANQUE <i>Pierre Beauvais</i>	13 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire	13 h CRIBBAGE <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h BASEBALL POCHE <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A			<u>ACTIVITÉS LIBRES</u> BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
	13 h 30 DANSE EN LIGNE <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	19 h à 20 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire			
	19 h 30 VIDÉOS-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma	19 h 30 FILMS <i>Madeleine Faucher</i> Cinéma	19 h 30 OPÉRAS (mensuellement) <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma			

**Desjardins**
Caisse de Chomedey

Centre financier complet
Placement – Financement – International - Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE_DE_CHOMEDEY

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713