



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca




GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription 4599, boul Samson	Hôtel du Parlement 1045, rue des Parlementaires
Bureau 201	Bureau 1.64
Laval (Québec) H7W 2H2	Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 450 686-0166	Téléphone : 418 644-4050
Télécopieur : 450 686-7153	Télécopieur : 418 646-7385

Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca

La pharmacie

de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy

Pharmacien-propriétaire

450 902-0414



Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*




NOUVEAUTÉ AVEC NANCY

GELCOLOR : semi-permanent (durée 4 à 6 semaines)

Recouvrement vernis pour ongles de pieds

Prix régulier : 25 \$ - rabais de 5 \$ jusqu'au 31 octobre 2013

Apportez ce coupon

Journal Le Phil

Au fil des communications internes

Comité loisirs Résidence Philanthropes

Volume 3, numéro 7

Tirage 290 exemplaires

Octobre 2013

LE 1^{er} OCTOBRE : NOTA BENE

Le 14 décembre 1994, l'ONU créa officiellement la Journée internationale des personnes âgées, laquelle serait célébrée le 1^{er} octobre de chaque année. Cette journée se veut un moment de réflexion sur les conditions de vie des aînés et sur le respect de leurs droits à travers le monde. Ici, à Laval, la Semaine lavalloise des aînés se déroulera du 16 au 27 octobre. Plusieurs événements spéciaux sont prévus au cours de cette semaine. Les informations sont disponibles dans tous les BML des différents quartiers de la ville.

En ce même 1^{er} octobre, on célèbre la Journée internationale de la musique qui vise à rappeler le rôle important et rassembleur de la musique à travers les âges. Victor Hugo écrivait : «la musique exprime ce qui ne peut pas être dit et sur quoi il est impossible de rester silencieux.» Très éloquent n'est-ce pas? Bonne fête à tous ceux par qui la musique

existe et un bon coup de chapeau à la chorale des Philanthropes!

L'Action de grâces

C'est le 30 juin 1957 que le Parlement canadien fixa la date de cette fête au deuxième lundi d'octobre. Le texte de la proclamation parlait «d'une journée pour rendre grâce au Dieu tout-puissant pour les bienfaits dont jouit le peuple du Canada.» Avec les années, le sens religieux de la fête s'est perdu quelque part, dans les champs de blé d'Inde ou de citrouilles..., mais la coutume de célébrer l'Action de grâces reste bien ancrée dans nos moeurs. On parle maintenant d'une journée pour apprécier les bonnes choses de la vie, la générosité de Dame nature, l'importance des liens familiaux et des relations d'amitié.

JOYEUSE FÊTE DE L'ACTION DE GRÂCES!

Info : *Rose-Marie Proulx*

MOT DU PRÉSIDENT

Voilà octobre qui nous offre sa palette de couleurs. Profitez bien de cette belle saison pour marcher dans les sentiers boisés où l'odeur des feuilles mortes saura vous enivrer. La nature nous réserve toujours un petit côté enchanteur à chaque saison : profitons-en!

Pour les Philanthropes, les activités ont repris avec fébrilité. Je suis heureux de voir que les résidents participent en grand nombre. Par contre, il y a certaines activités qui semblent connaître une légère baisse. Une des raisons serait peut-être la tenue de deux activités simultanées alors que certains programmes démarraient. En ce cas, bien sûr, il faut faire des choix. Il est prévisible, qu'avec le temps, certaines activités se chevauchent et qu'il faudra choisir!

Votre participation est très prisée par les responsables des diverses activités. Le choix est large et vous trouverez assurément un domaine qui saura vous intéresser.

À ce sujet, je reçois plein d'éloges de la part des résidents concernant la variété d'activités disponibles. Plusieurs me font remarquer que, cette année, ça bouge plus que jamais. Ces bons commentaires s'adressent à vous, responsables, membres de comités et participants qui, par votre engagement et votre participation, contribuez à rendre la vie commune vivante et agréable.

Consultez notre journal Le Phil et les différents babillards pour vous tenir au fait des événements au programme cet automne.

Chacun des responsables fait de son mieux pour répondre à vos attentes dans les différents secteurs. Ils méritent tous notre appréciation.

Je vous souhaite une excellente saison et merci de votre encouragement.

André Thibodeau

PISCINE

Merci à messieurs *Roger Brossard* et *Michel Girardin* qui ont nettoyé et rempli régulièrement la piscine cet été. La saison fut plus courte mais, tous les résidents ont apprécié se rafraîchir dans une piscine propre, chaque jour où la température le permettait.

MEUBLES D'ÉTÉ

Avec l'automne, on doit penser ranger les meubles d'été. Un plus grand nombre de résidents fait que la charge de travail se trouve augmentée pour nos concierges. Un avis sera affiché sous peu donnant les détails pertinents mais déjà si certains résidents pouvaient se porter volontaires pour aider Jean et Michel à transporter les meubles, les 28 et 29 octobre, votre collaboration serait très appréciée. S.V.P. Veuillez donner votre nom à Brigitte Paquette au 902-0382.

MERCI!

VIACTIVE

La popularité de cette activité fait en sorte que des sessions ont été ajoutées à celle du mercredi matin. Il s'agit du jeudi après-midi, de 14 h 30 à 15 h 30 et du vendredi matin, de 9 h 30 à 10 h 30.

Vous pouvez participer aussi souvent que vous le désirez.

L'Équipe Le Phil

Huguette Fradet, lien avec le Comité des loisirs
André Thibodeau, support technique
Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Micheline Archambault,
anniversaires et distribution
Normand Dondo, publicité
Dolorès Champagne, distribution
Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES,
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

CROISIÈRES 2014, accompagnées par Gilles Robin

- ★ 22 FÉVRIER : **départ de New-York** (autocar inclus de Montréal) sur le grandiose **BREAKAWAY**, 146 600 tonnes, inauguré en 2013.
- ★ 4 AVRIL : **départ de Miami** (transport aérien sur Westjet) **SUR LE NORWEGIAN PEARL**, 93 000 tonnes, inauguré en 2006.
Itinéraire et plan de navire sur demande.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS **GILLES ROBIN** - Carrefour du Voyage
Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500
Détenteur d'un permis du Québec

Si...

Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie
Et sans dire un seul mot te mettre à rebâtir,
Ou perdre en un seul coup le gain de cent parties

Sans un geste et sans un soupir;

Si tu peux être amant sans être fou d'amour,
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre,
Et, te sentant haï, sans haïr à ton tour,

Pourtant lutter et te défendre;

Si tu peux supporter d'entendre tes paroles
Travesties par des gueux pour exciter les sots,
Et d'entendre mentir sur toi leurs bouches folles

Sans mentir toi-même d'un mot;

Si tu peux rester digne en étant populaire,
Si tu peux rester peuple en conseillant les rois,
Et si tu peux aimer tous tes amis en frères,

Sans qu'aucun d'eux soit tout pour toi;

Si tu sais méditer, observer et connaître,
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur;
Rêver, mais sans laisser ton rêve être ton maître,

Penser sans n'être qu'un penseur;

Si tu peux être dur sans jamais être en rage,
Si tu peux être brave et jamais imprudent,
Si tu sais être bon, si tu sais être sage,

Sans être moral ni pédant;

Si tu peux rencontrer Triomphe après Défaite
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
Si tu peux conserver ton courage et ta tête

Quand tous les autres la perdront,

Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire
Seront à tout jamais tes esclaves soumis,
Et, ce qui vaut bien mieux que les Rois et la Gloire,
Tu seras un homme, mon fils.

Texte soumis par monsieur Marcel Le Siège



Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à
célébrer les uns après les autres...,
année après année, et
c'est notre anniversaire!

EN OCTOBRE

2 - M^{me} Huguette Fradet

4 - M^{me} Gisèle Aubertin

11 - M^{me} Raymonde Loiselle

13 - M. Robert Charbonneau

14 - M^{me} Pierrette Cléroux

22 - M. Jacques Dorval

24 - M^{me} Rachel Auger

24 - M. Jean-Guy Hogue

25 - M. Julio Cobetto

28 - M^{me} Lise Bujold

Événements à venir

★ 23 octobre 2013

Sortie Lac-Mégantic / Sherbrooke
Souper sur le train Orford Express.
Voir détails déjà sur les babillards
au P-3.

★ 25 octobre 2013

Souper d'Halloween
Billets en vente les 9 et 10 octobre, de
18 h à 19 h au basilaire. Voir détails
très bientôt sur les babillards au P-3.

★ 30 novembre 2013

Voyage à Québec
Spectacle «Noël d'autrefois».
Voir détails déjà sur les babillards
au P-3.

★ 27 décembre 2013

Souper des Fêtes
Vente des billets : 11 et 12 décembre,
de 18 h à 19 h au basilaire.

★ 21 février 2014

Souper Saint-Valentin
Les billets seront vendus les 5 et 6
février 2014, de 18 h à 19 h au
basilaire.

Gilbert Tremblay
Vice-président, Événements spéciaux

Terrasse

Si vous n'êtes pas encore allé vous
promener sur la terrasse ouest, allez
faire un petit tour pour apprécier
l'aménagement paysager qui vient
d'être fait.

MOT DE LA DIRECTION

PNEUS

Bientôt, il faudra penser à faire installer les pneus d’hiver sur nos voitures. Comme par les années antérieures, nous vous proposons de faire effectuer ce travail ici même par un spécialiste. Tous les détails vous seront communiqués sous peu. Nous pouvons déjà vous indiquer que LES PNEUS D’HIVER DEVRONT ÊTRE SORTIS LE MARDI 22 OCTOBRE et les pneus d’été seront entreposés ce même jour et/ou le lendemain.

LUMIÈRES

Quand les grosses lumières rondes au-dessus du comptoir de la salle de bain brûlent, il est de plus en plus difficile de s’en procurer dans les magasins de luminaires. Prenez note que notre fournisseur en produit toujours et que vous pouvez venir en acheter au bureau, au coût de 3,50 \$ chacune, taxes incluses.

CHUTE À DÉCHETS

À notre grand désespoir, encore une fois, nous devons revenir sur le sujet *des articles à ne pas déposer dans la chute*, en raison des dommages et des blessures causés. Imaginez pour un instant les murs entourant le conteneur, lorsque des gallons de peinture, qui ont perdu en chemin leur couvercle, arrivent à toute vitesse dans le local. Quant à la vitre, un de nos concierges l’a échappé belle alors qu’un éclat de vitre l’a raté de très peu, comme il s’apprêtait à déplacer le conteneur récemment. DES BOÎTES SONT PLACÉES À CÔTÉ DE LA CHUTE POUR DÉPOSER DE TELS ARTICLES.

FRAIS TÉLÉPHONIQUES

Notre fournisseur téléphonique a commencé ce mois-ci - avec retour sur les six derniers mois - à nous facturer certains frais jusqu’alors inconnus par l’administration. Il s’agit de tout appel effectué avec l’aide de l’opératrice ou en passant par le service du 411. Vous pouvez obtenir, sans frais, un numéro de téléphone si vous le demandez au 411. Toutefois, si vous acceptez l’offre de l’opératrice de composer pour vous le numéro demandé, des frais très élevés, allant jusqu’à 5 \$ la minute, sont alors facturés. L’autre cas le plus courant est si vous acceptez des appels à frais virés. Les frais d’interurbains à 0,05 \$ et 0,10 \$ la minute sont raisonnables mais là encore, parce que vous avez accepté les frais, on majore le prix de l’appel de 3 \$,12 \$ et même 15 \$ la minute, selon le pays d’où provient cet appel. En résumé, NE PAS UTILISER L’OPÉRATRICE DU SYSTÈME 411 POUR COMPOSER POUR VOUS LE NUMÉRO DEMANDÉ ET NE PAS ACCEPTER LES FRAIS VIRÉS. Demandez plutôt à votre interlocuteur de vous donner son numéro et rappelez-le. Seuls les frais d’interurbains vous seront alors facturés.

QUILLES

Le 15 septembre dernier, 44 résidents ont repris la pratique mensuelle des quilles au Salon de Quilles G Plus à Cartierville.

Chez les dames, se sont signalées Berthe Lalande (201) et Denise Trépanier (550) alors que chez les hommes, Gilles Trépanier (233) et Gilles Côté (609) ont obtenu respectivement le plus haut simple et le plus haut triple.

La prochaine rencontre aura lieu le 13 octobre.

Pierre Beauvais,
Organisateur

BRIDGE

Quinze tables de bridge sont formées pour la première rencontre, le samedi 5 octobre prochain, à 13 h 30. Pour cette première, qui affiche COMPLET, un souper suivra. Pauline Roy et Jean-Pierre Dicaire sont responsables de cette nouvelle activité. Les semaines suivantes, les sessions régulières débiteront à 13 h.

Pierrette Cléroux
Vice-présidente, Activités sociales

BILLARD

Le 25 septembre, Jean-Pierre Dicaire organisait son premier tournoi de billard de la saison. Dans la classe A, *Robert Tessier* l’emportait sur Pierre Beauvais alors que dans la classe B, *Fernand Poitras* fut le vainqueur de Clément Roy.

CINÉMA

Films du **MERCREDI** présentés par madame *Madeleine Faucher*.

- Voici sa sélection pour octobre :
- * 2 oct. : ***Gatsby le magnifique***, drame, avec Leonardo DiCaprio.
 - * 9 oct. : ***Chaussure à son pied*** (In Her Shoes), Comédie dramatique, avec Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine.
 - * 16 oct. : ***Plan de vol*** (Flightplan), suspense, avec Jodie Foster.
 - * 23 oct. : ***Pour le meilleur et pour le pire*** (As Good as It Gets), comédie romantique, avec Jack Nicholson, Helen Hunt.
 - * 30 oct. : ***Le Cellulaire*** (Cellular), suspense, avec Kim Basinger.

OPÉRA

Le **JEUDI 10 octobre** : ***Andrea Chénier*** de *Giordano* avec Placido Domingo. Présentateur : Pierre Beauvais.

INFO-VOYAGES

Films sur les voyages du **MARDI** commentés par monsieur Marcel Laurence.
En octobre : ***Spécial croisières***

- Principales escales***
- ◆ 1^{er} oct. : de la Méditerranée
 - ◆ 8 oct. : de la mer Baltique
 - ◆ 15 oct. : des Caraïbes
 - ◆ 22 oct. : de la Côte du Pacifique : Mexique et Californie
 - ◆ 29 oct. : Conclusion sur les principales escales présentées.

Quelques réflexions (signées Jean Cocteau)

Cet homme aux multiples talents, qui a marqué les années entre 1889 et 1963, insista toujours sur le fait qu'il était avant tout, poète, car pour lui, tout travail était poésie. Voici une collection de pensées qui lui ressemblent.

- L'avenir n'appartient à personne; il n'y a pas de précurseurs, il n'y a que des retardataires.
- La sagesse c'est d'être fou lorsque les circonstances en valent la peine.
- Un général ne se rend jamais, même à l'évidence.
- Les enfants, il vaut mieux les réussir, sinon ils ne vous ratent pas.
- À force d'aller au fond des choses, on y reste.
- Le tact dans l'audace, c'est de savoir jusqu'où on peut aller trop loin.
- On croit que le style est une façon compliquée de dire les choses simples, alors que c'est une façon simple de dire des choses compliquées.
- Le verbe aimer est difficile à conjuguer : son passé n'est pas simple, son présent n'est qu'indicatif et son futur est toujours conditionnel.
- Aimer et être aimé, c'est l'idéal, pourvu qu'il s'agisse de la même personne.
- Le vrai tombeau des morts, c'est le coeur des vivants.
- Il y a trente-cinq ans qu'on me répète à propos de tout : «vous verrez, vous verrez,» et je n'ai encore rien vu!
- Le bonheur exige du talent, le malheur pas...

Recherche : Rose-Marie Proulx

CANCER

Le Cyclo Défi Enbridge contre le cancer est une randonnée de 235 km entre Montréal et Québec.

En juillet dernier, avec des amis, j'ai accompagné en auto, à titre de bénévole, quelques-uns des 2 000 cyclistes, dont certains eux-mêmes atteints du cancer. Ce que je croyais être au départ une balade s'est soudainement transformée en une expérience très prenante.

Parce que le cancer a emporté certains de mes proches, parce que j'ai aussi des connaissances qui ont triomphé de cette terrible maladie, j'ai décidé de m'inscrire à ce Cyclo Défi en 2014. Pour avoir le droit d'y participer, je dois amasser au moins 2 500 \$. Chaque dollar va directement à la recherche sur le cancer.

Pour plus de détails sur mes motifs d'engagement à cette cause, je vous invite, de même que vos parents et amis, à visiter ma page personnelle - mon numéro de participant est le 380755-4 - et surtout à faire un don. J'ai des formulaires à cet effet à mon bureau et, si vous le désirez, je me charge d'acheminer votre chèque. Un reçu pour fins d'impôts est remis pour tout don de plus de 20 \$.

Voici le lien pour ma page personnelle : http://www.conquercancer.ca/site/TR/Events/Montreal2014?px=3544698&pg=personal&fr_id=1512

Merci de votre encouragement.
Sylvie Bélanger

ACTIVITÉS SPORTIVES

Voici les résultats des divers tournois et rencontres qui se sont déroulés au cours des dernières semaines.

TENNIS

Le 5 septembre, c'est sous la gouverne de Fernand Lanctôt que s'est tenu le premier tournoi de tennis. André Martel et Pierre Beauvais ont triomphé de Claude Ouellette et de Camille Hogue en finale. Félicitations à tous!

GOLF

Alain Bouchard et Camille Hogue ont accueilli 34 joueurs au Club de golf de Ste-Rose le 11 septembre dernier. Comme il s'agissait plutôt de participation que de compétition, lors du souper au basilaire qui réunissait 52 personnes, un tirage au sort a déterminé le quatuor gagnant. Il s'agit de Rita Gravel, Monique Couturier, Pierre Beauvais et Jean-François Vigneault.

PÉTANQUE

Le tournoi du 18 septembre, organisé par Pierre Beauvais, a connu un franc succès. 32 personnes se sont fort amusées. L'équipe «bleue» composée de Denise Hogue, Denise Sauriol, Clément Roy et du capitaine Fernand Lanctôt s'est inclinée avec 52 points devant l'équipe championne «blanche» de Noëlla Dumont, Yvette Jean, Roger Brossard et du capitaine Jean De Launière qui a réussi 56 points en sept parties jouées.
BRAVO!

CALENDRIER DES ACTIVITÉS OCTOBRE 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solange Gauthier</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solange Gauthier</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h à 15 h DANSE EN LIGNE Pratique tous les 2 dimanches Salle des loisirs P-1-A
12 h 30 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	9 h 30 COURS DE PILATES <i>Christian Béland</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Louise Archambault</i> Basilaire		13 h QUILLES <i>Pierre Beauvais</i> Salon de Quilles G Plus 1 fois par mois
12 h 30 CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Gilles Côté</i> P-3-B	13 h 30 à 15 h BIBLIOTHÈQUE <i>Louise Archambault</i> Basilaire	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A		
13 h PÉTANQUE <i>Pierre Beauvais</i>	10 h à 12 h - 13 h à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h PÉTANQUE <i>Pierre Beauvais</i>	13 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 11 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire	13 h CRIBBAGE <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h BASEBALL POCHEs <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A			
	13 h 30 DANSE EN LIGNE <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	19 h à 20 h 30 BIBLIOTHÈQUE <i>Suzanne Laliberté</i> Basilaire	JEUDI 14 h 30 à 15 h 30 VIACTIVE <i>Solange Gauthier</i> Salle des loisirs P-1-A		
	19 h 30 INFO-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma	19 h 30 FILMS <i>Madeleine Faucher</i> Cinéma	19 h 30 OPÉRAS (mensuellement) <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma			



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval
Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713

GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY

BUREAU DES LOISIRS

Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h.

Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org

ACTIVITÉS LIBRES

BILLARD
P-1-A

CASSE-TÊTE
P-2-A

SALLE D'EXERCICES
P-3-A

PING-PONG
P-3-B

PÉTANQUE
P-1-A