GINETTE LEGAULT BERNIER

Votre conseillère municipale de Laval
vous souhaite de belles activités tout au long de l'année.

1 Place du Souvenir
Laval, PQ H7V 1W7
Tél.: 450-681-9468
glbernier@yahoo.com

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription
4599, boul Samson
Bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Téléphone : 450 686-0166
Télécopieur : 450 686-7153

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau 1.64
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-4050
Télécopieur : 418 646-7385

Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes

Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414 Affilié à CLINIQUE Santé

Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaines.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter, vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

BE Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411
www.beccoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis

SYLVIE
notre technicienne en pose d'ongles est de retour.
Passez la saluer.

VENEZ RENCONTRER NOS NOUVEAUX COIFFEURS
DANY, LES MARDIS, JEUDIS ET SAMEDIS
ET
RAYMOND, LES MARDIS ET MERCREDIS

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

Volume 3, numéro 3 **Tirage 260 exemplaires** **Avril 2013**

Doux printemps, bienvenue!

Avril vient du mot aprilis tiré du latin aperire qui veut dire ouvrir. Nous en avons fait le mot avril en français, april en anglais, abril en espagnol, aprile en italien, aprilliss en grec et nìsan en turc, oups!!! Ce dernier veut bien dire avril mais n'est pas d'origine latine. Tous ces mots désignent ce mois, comme un temps d'ouverture de la nature en mutation. En avril, les premiers bourgeons s'ouvrent sous la chaude caresse d'un soleil printanier et toute la nature éclate, se couvrant peu à peu d'une végétation nouvelle. Les arbres se parent d'un vert si tendre qu'on ne le retrouve qu'en avril, l'aviez-vous remarqué…?

Les dernières traînées de neige tirent peu à peu leur révérence, devant l'audace de quelques fleurs précoces, se pointant dans un coin ensoleillé de la plate-bande. D'ailleurs, avril nous fait sourire dès son premier jour, en ramenant les plaisanteries du «poisson d'avril», dont les origines se perdent dans le domaine de l'histoire, de la fantaisie et peut-être, de l'imaginaire... Ma dernière découverte, en ce sens, est la suivante: on raconte que Louis XIII faisait garder à vue un prince de Lorraine, dans le château de Nancy. L'histoire dit que «le prisonnier trouva moyen de s'évader en traversant la Meuse à la nage, ce qui fit dire au peuple que c'était un poisson que le roi avait fait prisonnier»!

Profitons bien de ce premier mois complet de printemps et de son soleil de plus en plus généreux et bienfaisant. N'oublions pas, cependant le vieux dicton qui dit «en avril, ne te découvre pas d'un fil et en mai, fais ce qu'il te plaît».

JOYEUX PRINTEMPS À TOUS!

Rose-Marie Proulx

QUOI FAIRE EN CAS D'URGENCE

Le Phil aime être à l'écoute des résidents et, dans la mesure du possible, à les renseigner sur tous sujets d'intérêt.

L'accès des secouristes, principalement dans la phase B, revient assez souvent dans les conversations.

Que vous habitiez ici depuis plusieurs mois ou quelques semaines, que vous viviez seul ou en couple, seriez-vous en mesure de faire face adéquatement à une situation d'urgence?

En préparation pour une telle éventualité, il serait bon que votre plan d'action soit déjà bien en place.

Nous aimerions vous indiquer un moyen que des résidents ont déjà pris.

Il s'agit d'une *entente* convenue avec une ou deux personnes de la Résidence qui acceptent de leur venir en aide, à toute heure du jour ou de la nuit, EN CAS D'URGENCE. D'un commun accord, les résidents s'échangent donc leur numéro de téléphone.

En quoi consiste cette aide?

- Composer le **9 1 1.** C'est sans doute, dans la très grande majorité des cas, le premier geste à poser si cela n'a pas déjà été fait.

- Demeurer avec la personne malade ou blessée en attendant l'arrivée des ambulanciers.

- Descendre à l'entrée de la phase A pour attendre, ouvrir et conduire l'équipe d'urgence à l'appartement désigné.

- Vous ne pouvez pas quitter la personne? Vous téléphonez au concierge en service et il répondra à vos besoins. Même si le numéro d'urgence est affiché à toutes les entrées, nous le répétons ici :

  438-885-4884

Vous voyez, c'est simple et cela peut être tellement rassurant pour la personne dans le besoin.

Alors, mettons de côté notre timidité, s'il y a lieu, et agissons.

Vous aurez une inquiétude de moins et cela vous aidera sans doute à mieux dormir.

Le Phil

MOT DE LA DIRECTION

✳ L'hiver tire à sa fin et vous n'avez plus le goût de voir ses quelques relents sur votre balcon? Nous vous comprenons, mais si vous décidez de pelleter cette neige, les résidents du rez-de-chaussée écoperont et devront, eux, attendre qu'elle fonde. On vous demande un peu de patience et de civisme svp.

✳ D'autre part, le printemps vient de commencer et les résidents du rez-de-chaussée désirent garder leur entrée propre.

Certains ont pris la mauvaise habitude de lancer de la nourriture, de leur balcon, pour nourrir écureuils et pigeons. Sachez qu'on ne doit pas nourrir cette faune; non seulement ce geste les attire, mais il en va de la propreté de notre terrasse. Pensez seulement aux fientes qui en résultent... Cette terrasse est à l'usage de tous les résidents et il est élémentaire que tous doivent contribuer à la garder propre et conviviale. Pensons au plaisir que nous aurons bientôt à nous y promener!

✳ D'autres résidents ont malheureusement reçu un téléphone d'un arnaqueur au cours des dernières semaines. (Relisez l'article dans Le Phil de mars). SOYEZ DONC VIGILANTS et n'oubliez pas de faire un rapport de police afin que cette pratique cesse le plus rapidement possible. Merci!

✳ Un petit rappel que les cents n'existent plus. Vous avez à payer un compte à l'administration? Comme il se doit, le montant sera arrondi à la baisse ou à la hausse, selon les normes du Conseil québécois du commerce de détail.

ÉTÉ 2013 - Voyages courte durée :

- ***TORONTO/NIAGARA*** : 3 jours, 2 nuits - Hilton Garden Inn Toronto
  8 départs tous garantis; 329 $*
- ***BOSTON*** : 3 jours, 2 nuits
  6 départs tous garantis; de 349 $ à 439 $*
- ***NOUVELLE ANGLETERRE ET SES CHÂTEAUX*** : 24 juillet, 5 jours.
  Départ garanti 789 $.*

*Prix par personne, occupation double.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS ***GILLES ROBIN*** - Carrefour du Voyage
Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500
Détenteur d'un permis du Québec

Éphéméride d'avril

Quelques dates historiques, glanées au cours des ans, en avril :

1847 – Une épidémie de typhus fait 15 000 victimes à Montréal et à Grosse-Île, lieu où l'on gardait les immigrants en quarantaine.
Incendie du parlement à Montréal : le gouvernement déménage à Toronto et on retire le droit de vote aux femmes.

1878 – Les tailleurs de pierres déclenchent la grève, sur le chantier de construction du Parlement de Québec.

1883 – Un incendie détruit l'hôtel du Parlement et jette les parlementaires à la rue.

1919 – Le gouvernement fédéral redonne le droit de vote aux femmes, au fédéral seulement. Le Québec sera la dernière province à donner aux femmes le droit de vote; c'était en 1940. (Il était temps…)

1945 – Mort d'Hitler par suicide; ce monstre aura fait exécuter 6 millions de personnes!

1961 - Youri Gagarine est le premier homme à aller dans l'espace.

1961 – Claire Kirkland Casgrain est la première femme à être élue à l'assemblée nationale et à occuper un poste de ministre. On lui doit la loi 16, laquelle met fin à l'incapacité juridique des femmes mariées.

1968 – Martin Luther King est assassiné lors d'une marche des pauvres à Memphis. L'annonce de sa mort déclencha une émeute nationale dans plus de 60 villes des États-Unis.

2009 – La Résidence des Philanthropes accueille ses premiers heureux locataires.

2013 – LE PHIL arrive jusqu'à votre porte, comme à tous les mois, depuis plus de deux ans : un beau grand défi!

Recherche : Rose-Marie Proulx

Anniversaires d'avril 2013

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres..., année après année, et c'est notre anniversaire!

6	M^me^ Jacqueline Tiernan
7	M^me^ Solange Lanctôt
13	M. Fernand Lanctôt
14	M^me^ Nathalie Bourgeois
14	M^me^ Colette Noël
16	M^me^ Monique Bouchard
21	M^me^ Lise Duclos
25	M^me^ Gillaine Provost
26	M. Jacques Lemieux

INVITATION

La résidence des Philanthropes et le comité des loisirs
sont heureux de vous offrir une présentation spéciale, par les étudiants-pompiers du CEGEP Montmorency en sécurité incendie.

Le jeudi 25 avril 2013, de 15 h à 16 h
dans la salle des loisirs au P-1-A.

Les étudiants traiteront notamment des sujets suivants :

Premiers soins
★ Perte de conscience
★ Étouffement
★ Brûlure

Incendie
★ Que fait-on lorsqu'il y a un feu?

Pour plus d'information, contactez monsieur Camille Hogue, 450-902-2701

Des feuilles d'inscription seront placées sur les babillards du P-3-A et B à la mi-avril.

Rencontre... pour mieux se connaître

Notre rencontre ce mois-ci est une autre dame, Pierrette Cléroux, qui a joint le Comité des loisirs en juillet dernier, après seulement deux mois comme résidente. Elle est vice-présidente des activités sociales. C'est d'ailleurs pour participer aux divers loisirs déjà offerts qu'elle a opté pour les Philanthropes.

Lavalloise depuis 1960, Pierrette a fait ses études primaires chez les soeurs de Sainte-Anne ainsi que ses deux années de Lettres et sciences. Elle changea ensuite d'orientation pour terminer des études commerciales. Son principal emploi dans ce secteur sera celui de secrétaire auprès du vice-président d'une compagnie d'assurances.

Elle quitta son travail pour devenir une maman à temps complet et voir au bien-être de son fils, Jean-Pierre. Ses deux petits-enfants lui apporte d'ailleurs beaucoup de joies.

Plus tard, elle travaille à Blue Bonnets, comme préposée aux paris au restaurant Le Centaure. Elle a beaucoup apprécié cette expérience.

Comme toute personne, madame Cléroux a traversé des épreuves, dont le décès précoce de son mari à 59 ans. Très positive, elle se bâtit une belle vie.

Au cours de ses premiers séjours hivernaux en Floride, elle a mis sur pied, avec une compagne, un Club social à son complexe immobilier. Elle en fut d'ailleurs la présidente. Les activités qu'elle organisait étaient très appréciées des vacanciers.

Madame Cléroux souhaite une plus grande participation des résidents aux diverses rencontres et activités et songe à une façon d'accueillir adéquatement les nouveaux arrivants.

Merci madame Cléroux de votre engagement.

PÉTANQUE

Chaque semaine et deux fois plutôt qu'une, soit les lundis et mercredis, près de vingt résidents s'amusent drôlement à jouer à la pétanque dans le garage.

Au diable la poussière que crée le lancer de la boule sur cette fine roche, bien que le terrain soit humecté avant de commencer une partie par le responsable, monsieur Jean De Launière, et au jeu!

C'est avec plaisir que le groupe s'exécutera à l'extérieur dans ... quelques semaines?

Bits of Wisdom

When I was young, I knew the answers, as I grow older, I know the questions.

Growing older provides us with the freedom to be more detached from insignificant events and more involved with the larger issues.

Extrait du livre de Natasha Josefowitz

L'Équipe Le Phil

Huguette Fradet, lien avec le Comité des loisirs
André Thibodeau, support technique
Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Micheline Archambault,
anniversaires et distribution
Normand Dondo, publicité
Alcide et Dolorès Champagne, distribution
Suzanne Laliberté, distribution

Dans le seul but d'alléger les textes,
ce journal utilise le genre masculin.

Cabane à sucre

La sortie à la Cabane à sucre approche à grands pas.

Elle aura lieu dans quelques jours, soit le 5 avril au Chalet du Ruisseau.

Au moment d'aller sous presse, il restait quelques places. Vous ne croyiez pas pouvoir y assister mais maintenant c'est possible pour vous!

Informez-en la responsable, Michelle Petel, en composant le 450-902-2021.

LE SOUPER POUR SOULIGNER LA FÊTE DES MÈRES ET DES PÈRES EST EN PRÉPARATION. DÉTAILS À VENIR.

QUILLES

C'est le 10 mars dernier qu'a eu lieu la deuxième rencontre de quilles au Spot Bowling de Cartierville. Une troisième et dernière, avant l'été, est prévue le 7 avril prochain.

Cette fois-ci, 28 résidents étaient présents et se sont bien amusés.

Voici un bref aperçu des résultats :

Plus haut simple femme - Claire Couturier - 173
Plus haut simple homme - Camille Baillargeon - 234
Plus haut triple femme - Denise Trépanier - 494
Plus haut triple homme - Gilles Côté - 601
Félicitations pour ces performances.

Nos gagnants de prix de présence furent :
Yvette Jean, 20 $
Jacques Léger, 15 $

Je remercie les participants et les responsables d'allées pour l'enregistrement des pointages. Merci à mon épouse, Francine, pour la collecte de l'argent.

Pierre Beauvais
Organisateur

ARRÊT DES ACTIVITÉS

COMME TOUTES BONNES CHOSES ONT UNE FIN, VEUILLEZ NOTER QUE LES ACTIVITÉS SE TERMINERONT DANS LA SEMAINE DU 12 MAI 2013 POUR REPRENDRE EN SEPTEMBRE.

LA PÉTANQUE, À L'EXTÉRIEUR, PRENDRA LA RELÈVE.

Horaire des spectacles du jeudi en avril dans le Cinéma

JEUDI À 19 H 30 - Spectacles et Humour - *M. Pierre Beauvais*

4 avril : **Barry Manilow** (Live from Las Vegas) Décembre 2005
11 avril : **Le retour de nos idoles** (Édition 2012)
18 avril : **Opéra «Lucia di Lammermoor»** de Donizetti 1982
25 avril : **Lara Fabian** (Un regard 9) 2006
2 mai : **André Rieu** (Romantic Paradise)

Ce sont les derniers spectacles de la saison 2012-2013. Bon été!

Cinéma

Le nouveau préposé au cinéma, monsieur *Claude Turnblom*, procède différemment dans le choix des films. Notez qu'il ne sera pas en mesure d'obtenir, à l'intérieur du délai requis, le titre des films présentés les mercredis et les samedis soirs, pour qu'ils soient publiés dans Le Phil.

Ceux-ci seront affichés plusieurs jours à l'avance dans la porte du cinéma ainsi que sur les babillards au P-3 des tours A et B.

Le souhait le plus cher de monsieur Turnblom est de vous plaire. Aussi, il aimerait que vous lui transmettiez vos suggestions, afin qu'il puisse répondre à vos attentes le plus régulièrement possible.

En tout temps, vous pouvez laisser un petit mot au local du Comité des loisirs au P-1-B ou tout simplement y glisser votre liste de films sous la porte, si celui-ci est fermé lors de votre passage.

C'est plus facile pour vous de lui envoyer un courriel? Vous le faites en l'adressant à : cturnblo@lesphilanthropes.org

C'est avec grand plaisir qu'il tentera d'accéder à vos demandes.

Bon cinéma!

CALENDRIER DES ACTIVITÉS AVRIL 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 h 30 à 16 h ***ARTISANAT*** *(tricot)* *Réjeanne Hamel* Salle d'artisanat P-2-B	**9 h** ***CLUB DE MARCHE*** *Colette Langlois*	**13 h à 16 h** ***ARTISANAT*** *(bijoux)* *Yolande Berthelette* Salle d'artisanat P-2-B	**9 h** ***CLUB DE MARCHE*** *Colette Langlois*	**10 h à 12 h** ***BIBLIOTHÈQUE*** *Jacqueline Pepin* Basilaire	**10 h** ***PING-PONG*** *Robert Sauvé* P-3-B	**BUREAU DES LOISIRS** Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
	9 h 30 ***COURS DE BILLARD*** *Jean-Pierre Dicaire* Salle de billard P-1-A	**10 h** ***COURS DE PEINTURE*** *Lise Bujold* Salle de peinture P-1-B	**9 h 30** ***COURS DE PILATES*** *Christian Béland* Salle des loisirs P-1-A	**13 h 30 à 15 h** ***DANSE*** *Gillaine Provost* Salle des loisirs P-1-A		
12 h 30 ***CANASTA*** *Lise Lagacé* Salle des loisirs P-1-A	**10 h** ***PING-PONG*** *Robert Sauvé* P-3-B	**13 h** ***PÉTANQUE*** (intérieur) *Jean De Launière*	**9 h 30 à 12 h** ***ARTISANAT*** *(tricot)* *Réjeanne Hamel* Salle d'artisanat P-2-B	**13 h 30** ***SCRABBLE*** duplicate *Claudette Bastien* 1004 - A		
13 h ***CLUB DE 500*** *Lise Guilmette* Salle des loisirs P-1-A	**10 h à 12 h** ***BIBLIOTHÈQUE*** *Jacqueline Pepin* Basilaire	**14 h 45 à 16 h 30** ***CHORALE*** *Robert Sauvé* Basilaire	**13 h** ***PING-PONG*** *Yvette Jean* P-3-B			**ACTIVITÉS LIBRES** BILLARD P-1-A CASSE-TÊTES P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
13 h ***PÉTANQUE*** (intérieur) *Jean De Launière* Garage P-1-A			**13 h 30** ***RÉCITAL DE PIANO*** *Jean-Pierre Dicaire* Basilaire			
19 h 30 ***BINGO*** *Lise Lagacé* Salle des loisirs P-1-A	**19 h 30** ***CINÉMA - VOYAGES*** *Marcel Laurence* Cinéma	**19 h 30** ***FILMS*** *Claude Turnblom* Cinéma	**19 h 30** ***CINÉMA -SPECTACLES*** *Pierre Beauvais* Cinéma	**19 h 30** ***WHIST MILITAIRE*** *Jeannine Brossard* Salle des loisirs P-1-A	**19 h 30** ***CINÉMA*** *Claude Turnblom* Cinéma	

Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval **450-688-0900** /Téléc. : 450-688-1704
Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval **450-688-0900** /Téléc. : 450-688-1713
GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine
ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY