



**GINETTE
LEGAULT BERNIER**
Votre conseillère municipale
de Laval
vous souhaite de belles
activités tout au long de
l'année.

1 Place du Souvenir
Laval, PQ H7V 1W7
Tél.: 450-681-9468
gibernier@yahoo.com




GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription 4599, boul Samson
Bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Téléphone : 450 686-0166
Télécopieur : 450 686-7153

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau 1.64
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-4050
Télécopieur : 418 646-7385

Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca

**La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes**

 **Francis Shefteshy**
Pharmacien-proprétaire
450 902-0414

Al affilié à 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*

**Coiffure pour hommes et femmes
Rabais de 5 \$ les mardis et jeudis de mars
Cette offre est valable une fois dans le mois par client**

**VENEZ RENCONTRER DANY,
NOTRE NOUVELLE COIFFEUSE**

Ne peut être jumelé avec aucune autre offre.
Apportez votre coupon

Journal Le Phil

*Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes*

Volume 3, numéro 2

Tirage 260 exemplaires

Mars 2013

UN FLOCON DE NEIGE ... EN MARS



Un flocon de neige est tombé du ciel.
Un flocon léger, frêle, presque irréel,
au gré du tourbillon qui l'a emporté,
sur ma main, en ce jour, il s'est déposé.

Et monsieur Soleil qui l'a aperçu
vint le réchauffer... Oh! ... le voilà perdu!

Du petit flocon aux reflets cristallins,
il ne reste plus qu'une larme dans mon jardin.
Et cette larme a fait fleurir un bouquet de muguet
et ce bouquet a fait sourire l'aïeule qui s'ennuyait...

Texte de Monsieur Surprise en 1970

Collaboration de Denise Bergeron

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Au cours des dernières semaines, un certain nombre de résidents m'ont demandé des renseignements sur les différents organismes venant en aide aux aînés.

Sans être complète, la liste ci-après comprend les principales associations :

- Abus de toutes sortes -
Dira Laval - 450-681-8813
- Cour des petites créances Laval -
450-686-5001
- Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA) - 450-686-2572
- Coopérative de soutien à domicile de Laval - 450-972-1313
- L'Appui pour les proches aidants (Laval) -
450-681-7090
- Comité Lavallois en Abus et Violence envers les Aînés (CLAVA) -
450-663-9261
- Service d'aide juridique de Laval -
450-680-6210 (civil)
450-680-6550 (criminel)
- Régie du logement (Laval) - 514-873-2245
- Association Lavalloise pour le Transport Adapté (ALTA) Laval - 450-663-5958
- Alzheimer (Laval) - 450-975-0966
- Association du diabète de Laval -
450-686-0330
- Table Régionale de Concertation des Aînés de Laval (TRCAL) - 450-667-8839
- Commission canadienne des droits de la personne - 514-283-5218
- Curateur public du Québec - 514-873-4074

Yvon Hamel

ATTENTION AUX ARNAQUEURS

Un résident, monsieur Roger Brault, nous informe que depuis quelque temps, certains d'entre nous ont été arnaqués au téléphone, dont cinq dans les dernières semaines.

Il est bon de rappeler qu'il faut être **extrêmement prudent** lorsqu'on ne peut, avec certitude, reconnaître l'interlocuteur. Souvent, ce dernier s'identifie comme un fournisseur de services que vous utilisez. Pour un résident, ce fut Microsoft, suite à des messages d'erreurs supposément adressés. Dans les cas plus récents, c'était le «petit-fils» qui avait besoin d'argent pour régler une dette urgente, en raison de malheurs survenus, etc.

Comme vous le savez, ces gens ont le don de vous questionner de façon à obtenir les réponses désirées, pour ensuite vous extorquer un certain montant d'argent.

Si vous deviez être victime en recevant un tel appel, le Service de police de Laval demande de lui faire un rapport et de lui transmettre le numéro qui est affiché sur votre appareil.

Soyez donc très vigilants, que ce soit au téléphone ou à la porte. Bien que les lieux soient sécuritaires, il peut toujours y avoir un intrus qui se faufile, sans que l'on ne comprenne vraiment comment. Évitez de laisser entrer toute personne qui n'a pas sa carte de résident. Attendez qu'elle ait rejoint l'occupant de l'appartement où elle désire aller, pour vous assurer qu'elle est attendue.

Mieux vaut prévenir que guérir

Tournoi de billard

Le dernier tournoi de billard s'est déroulé le 20 février dernier, très bien organisé par Jean-Pierre Dicaire.

Les seize participants furent divisés en deux classes, comme habituellement.

Dans la classe A, nous félicitons Jean-Pierre Dicaire qui a remporté la finale, se méritant les 30 \$ en jeu. Son opposant, Roland Cyr a récolté 10 \$.

Dans la classe B, bravo au gagnant, Gaétan Dion, qui s'est également mérité 30 \$ en l'emportant sur Jean De Launière, qui a reçu 10 \$.

Merci à madame Dion qui nous avait cuisiné d'excellents biscuits.

Comme toujours, ce fut une agréable journée pour tous.

Pierre Beauvais

Agence de voyages

Nous avons le plaisir de vous informer que monsieur Gilles Robin, conseiller senior en voyages depuis 50 ans, devient l'agent de voyages officiel à notre résidence.

Monsieur Robin a visité, à ce jour, 124 pays et est donc en mesure de bien vous conseiller.

Pour le joindre, vous composez le 450-667-2271 ou vous lui adressez un courriel à : grobin@carbin.ca

Vous avez envie d'une petite escapade ou de lointains horizons? Appelez-le.

Des annonces paraîtront régulièrement sur les babillards, vous suggérant des itinéraires qui pourraient vous tenter, qui sait?

ÉTÉ 2013 - Voyages à la portée de tous :

- ◆ **Retour de nos idoles** : Forfait 2 jours incluant 1 nuit à Québec, Spectacle au Colisée.
Un seul départ : 4 mai - 319 \$*
- ◆ **Le train de Charlevoix** : Forfait 2 jours incluant 1 nuit au Manoir Richelieu.
24 mai et 19 septembre - 459 \$*
- ◆ **New York** : 30 départs incluant Pâques. Tous garantis. De 379 \$ à 569 \$.*
Détails sur demande.

*Prix par personne, occupation double.

INFORMATIONS ET

GILLES ROBIN - Carrefour du Voyage

RÉSERVATIONS

Tél. : 450-667-2271 ou 450-965-1500 ou sans frais : 1-866-965-1500

Détenteur d'un permis du Québec

LA LÉGENDE «LES CLOCHES DE PÂQUES»

Vous souvient-il des Pâques de notre enfance...? J'ai souvenance que les cloches jouaient un rôle très important au cours de la Semaine sainte. Après la célébration eucharistique du Jeudi saint, les cloches sonnaient à toute volée, puis, elle faisaient silence jusqu'au matin pascal. Ce silence était une façon de signifier le grand deuil de l'Église, en ces jours commémorant la mort du Christ.

Au cours des offices religieux du Vendredi saint et du Samedi saint, on sortait la crécelle, au son grinçant et peu agréable, pour remplacer la sonnerie des cloches. Je me souviens d'avoir scruté le ciel, à la sortie de l'église, en essayant d'apercevoir les cloches qui s'envolaient vers Rome, pour recevoir la bénédiction papale... Croyez-le ou non, j'en ai vu... au moins une!

C'était un petit nuage en forme de cloche, avec des ailes! Mon imaginaire d'enfant m'avait rendue si heureuse ce matin-là!

La tradition voulait que les cloches reviennent, en carillonnant joyeusement au matin de Pâques, pour célébrer la Résurrection de Jésus. Sur leur passage, elles laissaient tomber dans les jardins et sur les perrons, les oeufs de Pâques multicolores que nous attendions fébrilement.



Je garde en mémoire ce petit poème musical du temps du pensionnat... :

*«Les cloches de Pâques sonnent dans l'air tiède et parfumé
Leur son argentin résonne dans l'univers transformé
Les cloches de Pâques chantent, Jésus est ressuscité
Leurs accords joyeux enchantent et comblent l'humanité!»*

Alléluia! Alléluia!

Rose-Marie Proulx



Anniversaires de mars 2013

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres..., année après année, et c'est notre anniversaire!

- 1 M^{me} Yvette Brunelle
- 5 M^{me} Micheline Côté
- 8 M. Réal Vigeant
- 12 M^{me} Michelle Chartrand
- 16 M. Armand Bissonnette
- 20 M^{me} Réjeanne Hamel
- 24 M. Roger Brossard



CABANE À SUCRE 5 AVRIL 2013



Madame *Michelle Petel*, responsable des soirées et sorties, est à préparer la prochaine sortie.

Il s'agit d'un dîner à la Cabane à sucre, au Chalet du Ruisseau, le 5 avril prochain.

Le menu traditionnel sera servi et les personnes intéressées pourront se procurer du vin sur place. Musique et danse sont également au programme.

Le départ se fera à la porte des Philanthropes à 10 h 15. Le dîner sera servi vers midi et le signal de retour est prévu vers 16 h.

Présentement, un autobus de 50 places est réservé et, selon le nombre d'inscriptions, un ajustement sera fait.

Vous pourrez vous procurer votre billet, au coût de 25 \$, au basilaire, le mercredi 20 mars et le jeudi 21 mars, entre 18 h et 19 h.

Félicitations Michelle pour la belle soirée de la Saint-Valentin qui a connu un vif succès. Les résidents ont bien apprécié la musique et le repas. Une soirée réussie. L'ambiance était électrisante. C'est à répéter.

Rencontre... pour mieux se connaître

C'est avec plaisir que nous vous présentons la secrétaire du Comité des loisirs. Éluë en juillet 2012, *madame Huguette Fradet* est résidente des Philanthropes depuis près de trois ans.

Née à Montréal, elle fit ses études chez les Soeurs de Sainte-Anne. C'est à la Sun Life qu'elle commença sa carrière de secrétaire. Elle fut ensuite à l'emploi d'un courtier spécialisé en assurances collectives où elle assume des tâches comportant de plus en plus de responsabilités. Les huit dernières années, elle est secrétaire de direction chez Alimentation Couche-Tard, plus spécialement auprès du Vice-président finance ainsi que du Président.

Côté familial, Huguette et son mari sont très fiers de leurs trois garçons - les premiers étant des jumeaux non identiques - ainsi que de leurs quatre petits-enfants. Ils habitent Laval depuis 1964.

Huguette est une personne très active et engagée. Comme plusieurs parents, c'est auprès des divers comités d'écoles et des comités des loisirs qu'elle commença son bénévolat. «Il est très important, dit-elle, d'appuyer les enfants dans leur développement. Nous pouvons ainsi être heureux de leur succès.»



Par la suite, son engagement s'est tourné vers les organismes publics et ce, tant au niveau municipal, provincial que fédéral.

Ici aux Philanthropes, elle apporte son support à Lise Lagacé lors du bingo. Elle aime bien s'amuser en jouant aux cartes les lundis et, les vendredis, c'est au Whist militaire qu'elle se détend.

Le comité du journal peut toujours compter sur sa collaboration pour obtenir les textes de ses collègues, dans les délais prévus ou pour toute autre forme de coopération nécessaire.

Bravo Huguette et merci pour le travail accompli.

Saviez-vous que ...

* **Club de marche**

Madame Colette Langlois, responsable du Club de marche, a ajouté un volet à ses séances d'exercices?

En effet, certaines dames ont commencé à faire de la raquette au Parc du Tremblay et sur le bord de la rivière des Prairies. Quelle belle initiative!

Pour l'instant, le groupe n'est composé que de femmes mais nous espérons que, comme pour le billard et le ping-pong, l'activité deviendra mixte.

* **Journal Le Phil**

Le journal Le Phil est un poste important de dépenses pour le Comité des loisirs en raison des frais d'impression.

Un gros travail de recrutement est effectué par monsieur Normand Dondo auprès d'annonceurs pour défrayer ces coûts.

Encourager ces annonceurs est tout à fait de mise et tout à notre avantage. En plus d'obtenir de bons services, vous nous aidez à poursuivre la publication mensuelle du journal.

* **DVD**

Des montages sur DVD ont été faits à partir de photos prises lors des soupers de Noël et de la Saint-Valentin. D'une durée de 7 et 5 minutes respectivement, ces DVD seront présentés bientôt dans le cinéma. Les dates vous seront communiquées.

* **Danse pour la Saint-Valentin**

Une vingtaine de personnes du groupe de danse ont passé une excellente soirée le 16 février dernier. *Gillaine et Yvon* ont su créer une ambiance dans la salle des loisirs - nappes rouges, éclairage ambiant - et *Micheline Archambault* a enchaîné les pièces musicales au grand plaisir de tous.

* **Artisanat**

Vous voulez ajouter un petit quelque chose à votre tenue vestimentaire ou vous avez un petit cadeau à faire? *Madame Réjeanne Hamel* et ses **fées lanthropes** vous invitent à leur local, au P-2-B, à compter du 4 mars. En effet, les lundis et mercredis, entre 13 h et 16 h, vous pourrez voir ou vous procurer, selon votre désir, les pièces réalisées et admirer le bel assortiment de bijoux disponibles.

Vous serez accueillies avec le sourire chaleureux de ces dames aux doigts de fée.

L'Équipe Le Phil

Huguette Fradet, lien avec le Comité des loisirs
André Thibodeau, support technique

Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Micheline Archambault,

anniversaires et distribution
Normand Dondo, publicité
Alcide et Dolorès Champagne, distribution
Suzanne Laliberté, distribution

Dans le seul but d'alléger les textes, ce journal utilise le genre masculin.

COURS DE BILLARD

Cinq personnes - trois dames et deux messieurs - se sont inscrites aux cours de billard donnés par Jean-Pierre Dicaire les mardis matin.

C'est vraiment intéressant de voir maintenant des femmes s'adonner à ce sport. Bien qu'elles disent ne pas être en mesure de prendre part à des tournois cette année, ces dames pratiquent régulièrement pour bien assimiler les techniques apprises.



De gauche à droite : Léon Hoffmann, Adrienne Losier, Lise Ebel, Jean-Pierre Dicaire et Raymonde Hébert .

QUILLES

Le 10 février dernier s'est déroulé la première rencontre de quilles au Spot Bowling de Cartierville. Comme mentionné dans le numéro de février, deux autres journées sont prévues soit les 10 mars et 7 avril, à 13 h. Vous aimeriez vous joindre aux 35 personnes qui ont joué en février, donnez-moi votre nom.

L'ambiance est décontractée et amusante.

Voici les principaux résultats :

Plus haut simple femme - Huguette Tardif - 251
Plus haut simple homme - Robert Robert - 212
Plus haut triple femme - Lucienne Lévesque - 538
Plus haut triple homme - Pierre Beauvais - 635
Félicitations pour ces performances.

Bravo à nos gagnants de prix de présence :
Yvon Hamel, 25 \$
Denis Cloutier, 20 \$

Je tiens à remercier les participants et les responsables d'allées pour l'enregistrement des pointages. Merci à mon épouse, Francine, pour la collecte de l'argent.

Pierre Beauvais
450-681-0541

RENCONTRES MUSICALES

Vous êtes passés au basilair, en après-midi, ces derniers jeudis? Vous avez entendu monsieur *Jean-Pierre Dicaire* jouer du piano, chanter et entraîner l'auditoire à fredonner des airs connus et appréciés? C'est que la musique a ce don de rassembler et nous en avons la preuve.



Photos prises par M. B. Gervais

Horaire des spectacles de mars dans le Cinéma

Voici les présentations qui se tiendront dans notre cinéma, au basilair.

MARDI À 19 H 30 - DVD de voyages - *M. Marcel Laurence*

5 mars : **Écosse**

*Monsieur Laurence sera en vacances de la mi-mars à la fin d'avril.
Les séances reprendront en mai.*

JEUDI À 19 H 30 - Spectacles et Humour - *M. Pierre Beauvais*

7 mars : **Groupe Eagles** (Melbourne Tour)

14 mars : **Stéphane Rousseau** (Théâtre Saint-Denis, 2008)

21 mars : **Opéra «Samson et Dalilah» de Camille St-Saens**

28 mars : **Paul McCartney** (400^e de Québec en 2008)

Il est impossible de vous donner les titres des films présentés les samedis en mars. Les renseignements vous seront communiqués sur les divers babillards. Consultez-les.

Sincères remerciements

Nous apprenions récemment le départ de la résidence des Philanthropes de notre responsable de la projection des films du mercredi et du samedi, madame **Sylvie Charette**.

Nous tenons à la remercier bien sincèrement pour le magnifique travail qu'elle a réalisé bénévolement en présentant une brochette de films des plus divertissants pour les résidents.

Nous souhaitons à madame Charette une excellente santé et la réalisation de tous ses souhaits.

Claude Pepin,
Responsable du cinéma

Bienvenue

Suite au départ de madame Sylvie Charette, j'ai le plaisir de vous annoncer que monsieur **Claude Turnblom** prendra la relève pour la projection des films les mercredis et samedis.

Nous lui souhaitons la plus cordiale bienvenue et lui disons un gros merci pour son engagement et pour sa grande disponibilité. Le temps consacré à ce divertissement fera grand plaisir aux résidents.

Claude Pepin,
Responsable du cinéma

CALENDRIER DES ACTIVITÉS MARS 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	13 h à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	10 h à 12 h BIBLIOTHÈQUE <i>Jacqueline Pepin</i> Basilaire	10 h PING-PONG <i>Robert Sauvé</i> P-3-B	<u>BUREAU DES LOISIRS</u> Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	9 h 30 COURS DE PILATES <i>Christian Béland</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h 30 à 15 h DANSE <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A		
12 h 30 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>Robert Sauvé</i> P-3-B	13 h PÉTANQUE (intérieur) <i>Jean De Launière</i>	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> 1004 - A		
13 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 12 h BIBLIOTHÈQUE <i>Jacqueline Pepin</i> Basilaire	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	13 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B			<u>ACTIVITÉS LIBRES</u> BILLARD P-1-A CASSE-TÊTES P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
13 h PÉTANQUE (intérieur) <i>Jean De Launière</i> Garage P-1-A	13 h BASEBALL Poches et Poches <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs, P-1-A		13 h 30 RÉCITAL DE PIANO <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Basilaire			
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 CINÉMA - VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma	19 h 30 FILMS <i>Claude Turnblom</i> Cinéma	19 h 30 CINÉMA -SPECTACLES <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 CINÉMA <i>Claude Turnblom</i> Cinéma	



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International – Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713

GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY