



**GINETTE  
LEGAULT BERNIER**

**Votre conseillère municipale  
de Laval**

vous souhaite de belles  
activités tout au long de  
l'année.

1 Place du Souvenir  
Laval, PQ H7V 1W7  
Tél.: 450-681-9468

[gibernier@yahoo.com](mailto:gibernier@yahoo.com)



**GUY OUELLETTE**  
Député de Chomedey

Adresse de circonscription  
4599, boul Samson

Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires

Bureau 201

Bureau 1.64

Laval (Québec) H7W 2H2

Québec (Québec) G1A 1A4

Téléphone : 450 686-0166

Téléphone : 418 644-4050

Télécopieur : 450 686-7153

Télécopieur : 418 646-7385

Courriel [gouellette-chom@assnat.qc.ca](mailto:gouellette-chom@assnat.qc.ca)

**La pharmacie  
de la Résidence des Philanthropes**



**Francis Shefteshy**  
Pharmacien-proprétaire

450 902-0414



**Vous servir est un plaisir  
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.  
**C'est garanti!**

**NOS PRODUITS ET SERVICES**

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,  
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé  
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

**LIVRAISON GRATUITE**

**Service d'urgence**

*Journal Le Phil*

*Au fil des communications internes  
Comité loisirs Résidence Philanthropes*

**Volume 2, numéro 9**

**Tirage 260 exemplaires**

**Décembre 2012**

**Noël arrive... Noël est là!**

En approchant du solstice d'hiver où le jour cède trop facilement aux avances de la nuit, on se sent en manque de lumière! Mais dès le début de décembre, l'ambiance change : les maisons et les vitrines des magasins s'illuminent, la frénésie s'installe, un grand événement se prépare... Noël est en vue! Noël, c'est la fête des traditions et des rituels fidèlement répétés année après année. On se retrouve joyeusement, en famille ou entre amis, pour partager des moments doux et heureux.

Pour tous les croyants, Noël est la célébration de la naissance de Jésus qui apporte l'amour et la paix au monde. Même des rois, venus d'Orient, sont accourus à l'humble étable, pour combler ce petit enfant de cadeaux extravagants. La tradition s'est transmise à travers les siècles et les cadeaux font encore partie de la fête! Noël, fête de lumière et de joie mais aussi, fête qui appelle au partage, en pensant à tous ceux qui vivent dans la solitude et le dénuement. L'écrivain R.L. Smith disait, «celui qui n'a pas Noël dans son cœur ne le trouvera jamais au pied d'un arbre»!

Dans l'esprit de ce Noël 2012, souhaitons-nous **la paix, l'espoir, la justice et l'amour** à chacun de nous, comme à chacun des hommes de bonne volonté de la terre!

**JOYEUX NOËL À TOUS!**

*Rose-Marie Proulx*



**Bien-Être Coiffure**  
Philanthropes  
Elle & Lui

450-902-0411

[www.beccoiffure.com](http://www.beccoiffure.com)

*Pas de TPS ni de TVQ  
les mardis, mercredis et jeudis*

**POUR NOUVEAUX CLIENTS**

- ➔ **MASSAGE DE VOTRE CHOIX = Rabais de 15 \$**
- ➔ **RECOUVREMENT D'ONGLES = Rabais de 10 \$**

Ne peut être jumelé avec aucune autre offre.  
**Apportez votre coupon**

## MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Déjà décembre! Une autre année qui se termine et qui a passé comme un éclair.

Dans un sens, je me dis que, s'il en est ainsi, c'est que nous nous engageons dans diverses réalisations qui, bien sûr, occupent nos journées mais dont nous sommes fiers. Et y a-t-il quelque chose de plus valorisant dans la vie que de nous sentir utiles?

Nous n'avons pas à regarder très loin. Arrêtons-nous quelques instants, ici et là dans les divers locaux que nous occupons, pour voir un grand nombre de nos résidents actifs et heureux.

Les membres du conseil d'administration du Comité des loisirs sont très conscients qu'ils ont des responsables d'activités sans pareils.

Je ne veux pas répéter ici tout ce qui se fait. Le Phil en relate fidèlement tous les événements.

Par contre, j'ai été heureux de lire, plus récemment, des commentaires tellement justifiés sur la qualité de la préparation des salles et sur le service de la cantine. Le travail de ces bénévoles semblait passer inaperçu alors qu'il est si important.

Je suis certain que si nous vous interrogeons, vous auriez vous aussi des propos pertinents à tenir sur un service qui vous a été rendu par une personne connue ou peut-être moins connue.

L'année se terminera donc, entre autres, par le repas de Noël que nous célébrerons ensemble le 16 décembre. À partir du 22 décembre, vous nous permettrez de faire relâche pour céder la place aux fêtes familiales.

Yvon Hamel



## ARTISANAT

La vente d'articles réalisés par nos *féés lauthropes* qui vient de se dérouler a permis à plusieurs résidents de constater le beau travail qu'elles accomplissent.

La nouvelle section des bijoux a, semble-t-il, connu un franc succès. La responsable, Yolande Berthelette, a eu du flair en invitant certaines *féés* à tenter cette expérience.

Félicitations à toutes les artisanes et merci à vous tous de les encourager.



Yolande Berthelette et Nicole Lafrance

## We're Wonderful

You are intelligent, loving  
fun to be with  
always there

You are aware  
of today's issues  
always trying to be fair

You're understanding  
sympathetic  
always giving me good advice

You're wise and kind  
you're wonderful  
yet what I like best about you  
is that you think

You are sensitive  
very honest  
always knowing the way I feel

I'm wonderful, too

Ce texte est tiré du livre de Natasha Josefowitz, Ph.D.  
«Too Wise to Want to be Young Again» et transmis par  
madame Monique R.-Patton.

## GÂTEAUX AUX FRUITS

Nous vous rappelons que vous pouvez encore vous procurer, au coût de 16 \$, les délicieux gâteaux aux fruits offerts par les «Lions». Pour chaque gâteau vendu, le Comité des loisirs reçoit 3 \$.

Vous pouvez les commander par téléphone au bureau du Comité des loisirs, au 450-902-0407, et la livraison vous sera faite à votre appartement. À moins que vous ne désiriez passer directement au bureau, situé au P-1-B, entre 10 h et 11 h les lundis et mercredis. Vous préférez adresser un courriel? L'adresse est [clrp@lesphilanthropes.org](mailto:clrp@lesphilanthropes.org).

Merci à monsieur Normand Dondo pour ses démarches à ce sujet.

### L'Équipe Le Phil

*Huguette Fradet*, lien avec le Comité des loisirs

*André Thibodeau*, support technique

*Monique Couturier*, responsable

*Rose-Marie Proulx*, rédaction

*Micheline Archambault*,

anniversaires et distribution

*Normand Dondo*, publicité

*Alcide et Dolorès Champagne*,

distribution

*Suzanne Laliberté*, distribution

Dans le seul but d'alléger les textes, ce journal utilise le genre masculin.

## CARITAS SAINT-MAXIME

Voici les détails de notre guignolée.

Un rappel a été fait - par lettre - à votre appartement puis, le 5 DÉCEMBRE, entre 18 h et 19 h 30, la collecte des denrées et de vos dons aura lieu sur votre étage par des résidents-bénévoles.

Au son de leurs clochettes, vous pourrez leur ouvrir et surtout leur remettre vos dons. Vous êtes absent à ce moment-là? Laissez le sac à votre porte et il sera ajouté aux autres aliments reçus.

**MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ POUR  
AIDER LES DÉMUNIS.**

### Transport pour l'épicerie

«Place des Aînés» vous offre la possibilité d'aller faire vos achats au *IGA Crevier de Sainte-Dorothée* tous les mercredis, à 13 h.

Un mini-bus de 14 passagers s'arrêtera aux Philanthropes à la condition que trois résidents utilisent ce service.

Consultez les détails sur l'avis affiché au P-3. Les intéressés peuvent s'adresser à Pierrette Cléroux au 450-902-1160 pour s'inscrire.



### **Anniversaires de décembre 2012**

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres..., année après année et c'est notre anniversaire !

- 2 M<sup>me</sup> Micheline Archambault
- 3 M<sup>me</sup> Monique Couturier
- 6 M<sup>me</sup> Yolande Berthelette
- 6 M<sup>me</sup> Marie Tanguay Doyon
- 11 M. Gaétan Prieur
- 12 M. David Gargano
- 12 M. Gilles Rozier
- 20 M<sup>me</sup> Rose-Marie Proulx
- 22 M<sup>me</sup> Francine Grenier
- 23 M<sup>me</sup> Sylvie Bélanger
- 24 M<sup>me</sup> Denise Bergeron
- 24 M<sup>me</sup> Noëlla Dumont
- 26 M<sup>me</sup> Francine Beauvais
- 27 M<sup>me</sup> Gisèle Otis
- 31 M<sup>me</sup> Monique R.-Patton

### **Nouvelles du Comité des loisirs**

#### ● SYSTÈME DE SON

Le Comité des loisirs vient de faire l'acquisition d'un système de son.

Les habitués de nos rencontres et activités conviendront de la nécessité de nous munir d'un système plus performant, afin d'être mieux entendus et d'améliorer nos communications.

#### ● RECHERCHE D'ADJOINTS

Le trésorier, André Thibodeau, est à la recherche d'une personne pour le seconder dans sa tâche. Être capable de travailler à l'ordinateur est un atout. Le fonctionnement du logiciel et de la méthode utilisée lui sera montré.

Pour des raisons médicales ou de vacances, certaines tâches pourraient être perturbées sensiblement et nuire au bon fonctionnement des activités. Le poste de trésorier en est un exemple, mais nous pensons également à la mise en page et à l'impression du bulletin qui accuseraient un retard important, en l'absence plus ou moins prolongée des responsables.

Le Comité invite tout résident qui souhaiterait jouer un rôle de *remplaçant*, à communiquer avec le bureau au 450-902-0407.

## SOUPER DU TEMPS DES FÊTES

Veillez noter que la DATE du souper a été changée.  
Il aura lieu le 16 DÉCEMBRE, à 17 h 30 dans le basilare.

### MENU

Crudités et trempettes  
Soupe  
Salade du chef  
Dinde, tourtière et ragoût  
Betteraves, atocas et ketchup  
Mousseline de pommes de terre  
Légumes du jour  
Dessert : bûche de Noël  
Boisson chaude



### VENTE DES BILLETS

Les billets seront vendus au basilare  
les 4 et 6 décembre  
de 18 h à 19 h

Prix du billet : 30 \$  
en argent comptant SVP

*APPORTEZ VOTRE VIN*

*Bienvenue à tous!*

### **Le souper de Noël : chorale au menu!**

La date du souper de Noël approche à grands pas et nous nous réjouissons de cette rencontre festive où nous pourrons, encore une fois, nous rencontrer autour d'un bon repas.

Nous aurons aussi la chance d'entendre à nouveau la *Chorale des Philanthropes*, dont les membres sont en pleine préparation pour un petit récital de Noël. Nous ne voulons imposer à personne d'assister à ce concert sans prétention.

L'an dernier, il était évident que certaines personnes au verbe haut, n'appréciaient pas beaucoup ces quelques minutes d'écoute et ont parfois empêché la majorité des convives d'entendre les performances vocales. Nous demandons donc votre

collaboration pour garder un silence respectueux pendant la prestation du chœur. Ceux et celles qui préfèrent continuer leurs conversations doivent se sentir bien à l'aise de sortir de la salle pendant ces quelques minutes musicales (plus ou moins trente minutes) et revenir quand bon leur semble. Comme nous le disions plus haut, nous ne voulons rien imposer! La chorale s'exécutera entre 17 h 45 et 18 h 15.

Votre attention est aussi requise lorsqu'une personne s'adresse à l'assistance au micro. L'achat d'un nouveau système de son devrait améliorer grandement l'efficacité du micro.

Au plaisir de se retrouver pour partager de bons moments!

## EXPOSITION

Les visiteurs de l'exposition de peinture ont eu une agréable surprise en constatant la qualité des tableaux présentés.

L'exigence du professeur, madame Lise Bujold, est assurément un facteur qui amène les élèves à se surpasser.

Le commentaire le plus souvent entendu parmi les visiteurs fut «je ne m'attendais pas à de si belles oeuvres de la part d'élèves».

Certains exposants avaient aussi peu que quelques mois d'expérience alors que d'autres peignaient depuis près de dix ans. Cette visibilité encourage les élèves à poursuivre leur agréable hobby.

Parmi les exposants, trois étaient des résidents des Philanthropes.

Félicitations à tous et à la prochaine exposition!



Claudette Delorme, Jean-François Vigneault, Simone Somer et Lise Bujold

## Souvenirs très chers...

Depuis quelques jours, nous n'entendons que de bons mots suite au départ subit de *madame Georgette Valiquette*, résidente du A.

Plusieurs ont eu des contacts avec elle quelques heures seulement avant d'apprendre son décès. Quelle nouvelle!

«Fort active, cette petite dame ne laissait voir aucun signe d'une santé fragile» selon la responsable de l'artisanat, Réjeanne Hamel. Très assidue, elle était toujours anxieuse d'apprendre.

Elle venait d'acquérir un ordinateur et souhaitait un petit cours pour l'envoi de courriels. Jean-François s'est fait un plaisir de le lui donner.

Pour sa part, Hélène mentionnait qu'elle se joignait à elle assez souvent lorsqu'elle allait marcher.

Sans la connaître, nous pouvons affirmer que l'empathie de madame Valiquette était très forte puisque tout un chacun l'accompagnait sans la moindre hésitation.

Bon voyage...

## TOURNOI DE BILLARD

Le billard demeure une activité très appréciée. En attendant l'ascenseur au P-1, nous sommes à même de constater que ce groupe d'adeptes s'amuse fermement et régulièrement.

Le 7 novembre dernier, c'est dans le plaisir que s'est tenu un autre tournoi qui a réuni seize résidents.

Les vainqueurs de la *classe A* furent Bernard Morin et Camille Hogue. Dans la *classe B*, Jacques Chartrand et Marcel Le Siège ont remporté la palme.

Nous remercions tous les participants, sans oublier Jean-Pierre Dicaire, l'organisateur du tournoi.

Un merci bien spécial à *madame Gaétan Dion* qui nous a cuisiné d'excellents biscuits pour l'occasion. Tous s'en sont bien régalez.

*Pierre Beauvais,*  
*vice-président - activités sportives*

## Voeux et remerciements sincères

Aux joueuses de CANASTA, je désire souhaiter de Joyeuses Fêtes, santé, bonheur, prospérité. Merci pour votre participation.

Mes bons voeux, à l'occasion de Noël et du Nouvel An, s'adressent aussi à tous ceux que l'on rencontre chaque lundi au BINGO. N'oubliez pas d'inviter vos amis à venir s'amuser avec nous. Tous sont bienvenus.

Le moment est bien choisi pour dire notre appréciation à l'équipe de monsieur Roger Brossard qui se charge de la préparation de la salle. Soulignons aussi l'excellente collaboration d'Andrée, Diane, Dolorès et Huguette.

Enfin, un merci spécial à Nicole pour sa présence et sa bonne humeur lors de nos pauses.

*La responsable,*  
*Lise Lagacé*

## Horaire des spectacles de décembre dans le Cinéma

Voici les présentations qui se tiendront dans notre cinéma, au basilaire.

### **MARDI À 19 H 30 - DVD de voyages**

*Présentation par M. Marcel Laurence*

4 décembre : **Italie - côte Amalfi et Sicile**

11 décembre : **Athènes et Îles grecques**

18 décembre : **Saint-Barthélemy**

### **JEUDI À 19 H 30 - Spectacles et Humour**

*Présentation par M. Pierre Beauvais*

6 décembre : **Cirque du Soleil (Algérie)**

13 décembre : **Opéra - Barbier de Séville - de Rossini**

20 décembre : **André Rieu - Home for the Holidays** (spectacle de Noël)

### **SAMEDI À 19 H 30 - Cinéma**

*Présentation par M<sup>me</sup> Sylvie Charette*

1<sup>er</sup> décembre : **Hush** avec Gwyneth Paltrow (suspense, thriller)

8 décembre : **Le Club des empereurs (The Emperor's Club)**  
avec Kevin Kline (comédie dramatique)

15 décembre : **Family Man** avec Nicolas Cage (comédie)

22 décembre : **The Andy Williams Christmas Show** - Live from Branson  
avec The Osmond Brothers et Lorrie Morgan (spectacle en anglais)

**M. Claude Pepin réitère sa demande d'un ou de bénévoles pour les présentations des mercredis et samedis. Il attend votre téléphone au 450-902-0406.**

VEUILLEZ  
NOTER QUE LES ACTIVITÉS SERONT INTERROMPUES  
ENTRE LE 22 DÉCEMBRE 2012 ET LE 7 JANVIER 2013.  
QUE CETTE PÉRIODE DES FÊTES VOUS PROCURE  
SÉRÉNITÉ ET JOIE.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DÉCEMBRE 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
<b>9 H 30 à 16 h</b> <b>ARTISANAT (tricot)</b> <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	<b>9 h</b> <b>CLUB DE MARCHÉ</b> <i>Colette Langlois</i>	<b>9 h 30 à 11 h</b> <b>COURS DE BRIDGE</b> <i>Jean Deslauriers</i> Salle des loisirs P-1-A	<b>9 h</b> <b>CLUB DE MARCHÉ</b> <i>Colette Langlois</i>	<b>10 h à 12 h</b> <b>BIBLIOTHÈQUE</b> <i>Jacqueline Pepin</i> Basilaire	<b>10 h</b> <b>PING-PONG</b> <i>Robert Sauvé</i> P-3-B	<p><b><u>BUREAU DES LOISIRS</u></b></p> <p>Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h.</p> <p>Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à <a href="mailto:clrp@lesphilanthropes.org">clrp@lesphilanthropes.org</a></p>
	<b>9 h 30 à 12 h</b> <b>ARTISANAT (bijoux)</b> <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	<b>9 h 30 à 16 h</b> <b>ARTISANAT (bijoux)</b> <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	<b>9 h 30</b> <b>COURS DE PILATES</b> <i>Christian Béland</i> Salle des loisirs P-1-A	<b>13 h à 13 h 45</b> <b>DANSE (débutant)</b> <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A		
<b>12 h 30</b> <b>CANASTA</b> <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	<b>10 h</b> <b>PING-PONG</b> <i>Robert Sauvé</i> P-3-B	<b>10 h</b> <b>COURS DE PEINTURE</b> <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	<b>9 h 30 à 12 h</b> <b>ARTISANAT (tricot)</b> <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	<b>14 h à 15 h 30</b> <b>DANSE (intermédiaire)</b> <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A		
<b>13 h</b> <b>CLUB DE 500</b> <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	<b>10 h à 12 h</b> <b>BIBLIOTHÈQUE</b> <i>Jacqueline Pepin</i> Basilaire	<b>13 h</b> <b>PÉTANQUE</b> (intérieur) <i>Jean De Launière</i>		<b>13 h 30</b> <b>SCRABBLE</b> duplicate <i>Claudette Bastien</i> 1004 - A		
<b>13 h</b> <b>PÉTANQUE</b> (intérieur) <i>Jean De Launière</i> Garage P-1	<b>13 h</b> <b>BASEBALL Poches ET Poches</b> <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs, P-1-A	<b>14 h 45 à 16 h 30</b> <b>CHORALE</b> <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	<b>13 h à 16 h</b> <b>BRIDGE</b> <i>Suzanne Lapointe</i> 1004 - A			
<b>19 h 30</b> <b>BINGO</b> <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	<b>19 h 30</b> <b>CINÉMA - VOYAGES</b> <i>Marcel Laurence</i> Cinéma	<b>19 h 30</b> <b>FILMS</b> <i>Raymond Bourbeau</i> Cinéma	<b>19 h 30</b> <b>CINÉMA -SPECTACLES</b> <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma	<b>19 h 30</b> <b>WHIST MILITAIRE</b> <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A	<b>19 h 30</b> <b>CINÉMA</b> <i>Sylvie Charette</i> Cinéma	
						<p><b><u>ACTIVITÉS LIBRES</u></b></p> <p>BILLARD P-1-A</p> <p>CASSE-TÊTES P-2-A</p> <p>SALLE D'EXERCICES P-3-A</p> <p>PING-PONG P-3-B</p> <p>PÉTANQUE P-1-A</p>



**Desjardins**  
Caisse de Chomedey

**Centre financier complet**

Placement – Financement – International - Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704  
 Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713  
 GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine  
**ACCÈS D** : 1-800-CAISSES - [WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY](http://WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY)