



**GINETTE
LEGAULT BERNIER**
Votre conseillère municipale
de Laval
vous souhaite de belles
activités tout au long de
l'année.

1 Place du Souvenir
Laval, PQ H7V 1W7
Tél.: 450-681-9468
glbernier@yahoo.com

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

*Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes*

Volume 2, numéro 8

Tirage 260 exemplaires

Novembre 2012

Novembre

*D'où vient ce vent fantôme qui dénude les arbres
Où vont-ils ces oiseaux en colonies criardes
Emportant sur leurs ailes un morceau de mon âme
La froidure a figé les débris de l'été
Et dans un grand frisson le jardin desséché
S'est habillé de givre c'est la fatalité
La nature s'endort immobile et sans voix
Docilement offerte quand l'hiver sera là...*

Rose-Marie Proulx



GUY OUELLETTE
Député de Chomedey

Adresse de circonscription
4599, boul Samson
Bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Téléphone : 450 686-0166
Télécopieur : 450 686-7153

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau 1.64
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-4050
Télécopieur : 418 646-7385

Courriel gouellette-chom@assnat.qc.ca



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*

MASSAGE DE VOTRE CHOIX
Rabais de 15 \$ pour nouveaux clients



Ne peut être jumelé avec aucune autre offre.
Apportez votre coupon

Pensée

Prenez le temps d'aimer, de parler et de partager vos pensées précieuses et n'oubliez jamais que la vie ne se mesure pas par le nombre de souffles que nous prenons, mais bien par les moments qui nous coupent le souffle.

George Carlin

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

À titre de président de la Table régionale de concertation des aînés de Laval et comme membre du conseil d'administration de *L'Appui Laval*, je m'aperçois qu'il y a beaucoup de personnes dans les résidences qui sont démunies face à certaines situations.

Je suis très préoccupé, entre autres, par les questions de maltraitance, d'abus, de violence, etc. et je désire informer les gens sur les moyens mis à leur disposition pour les supporter.

Aujourd'hui, je vous présente «*L'Appui Laval*», un organisme pour les proches aidants.

◆ Sa mission

L'Appui Laval s'adresse à celles et ceux qui, sans compter leur temps, apportent aide et soutien régulier à domicile à des personnes âgées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile.

◆ Sa vision

Des aidants avec une meilleure qualité de vie.

◆ Ses actions

Un soutien financier aux organismes de Laval pour le développement de services d'information, de formation, de soutien psychologique et de répit.

Un site Web, dédié aux proches aidants, qui offre de l'information, des réponses à vos questions, ainsi qu'un répertoire de ressources à Laval : www.lappuilaval.org

Une ligne téléphonique d'aide, d'écoute et de référence de sorte que les proches aidants puissent être dirigés facilement vers la ressource nécessaire.

◆ Vous êtes un proche aidant d'aîné si...

Vous accompagnez une personne âgée en perte d'autonomie liée au vieillissement, dans les tâches de la vie quotidienne telles que :

- faire ses emplettes
- faire sa toilette
- l'aider à se vêtir
- préparer ses repas
- prendre ses rendez-vous
- veiller à ses déplacements
- gérer ses finances
- assurer son soutien moral
- ... et bien plus encore!

◆ Ligne info-aidant

Vous manquez de ressources, vous ne savez pas par où commencer ni à qui vous adresser?

Vous pouvez joindre la conseillère aux proches aidants du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 12 h et entre 13 h et 16 h 30 en composant le 1-855-852-7793.

Pour ma part, si vous me contactez, je suis toujours disponible pour vous diriger vers les bonnes personnes.

Yvon Hamel

Saviez-vous que...

Nous ne sommes pas les seuls lavallois au Québec?

Dans la MRC de la Haute-côte-Nord, à environ 80 km au sud de Baie-Comeau, se trouve le *canton de Laval*. La municipalité de Forestville et la rivière du Sault-aux-Cochons occupent une partie de ce *canton de Laval*. Vous l'aviez deviné : ce toponyme évoque Monseigneur de Laval (1623-1708), premier évêque de Québec. La grande baie du *canton de Laval*, située juste à l'est de Forestville, reçoit les eaux du lac et de la rivière Laval.

Dès 1761, Nicolas Bellin l'indique sur sa carte, sous la forme de Baye de Laval. On retrouve également, à l'embouchure de la rivière, le hameau de Baie-Laval et, à quelques kilomètres en amont, là où la route 138

enjambe ladite rivière, on entre dans le hameau de Pont-Laval. Selon la tradition locale, Baie-Laval tirerait cependant son nom d'origine de «Berneval», village natal d'un dénommé Nicolas Godbout (1634-1674), pilote venu de Normandie, qui explora les environs de la Haute-Côte-Nord.

Peut-être que certains chasseurs ou pêcheurs connaissent déjà ces régions éloignées mais, signe qu'on en apprend tous les jours, jamais je n'avais entendu parler de ces endroits du nord québécois! J'ai donc pensé partager cette découverte avec vous!

Rose-Marie Proulx

Source : Dictionnaire Noms et Lieux du Québec

L'Équipe Le Phil

Huguette Fradet Lien avec le Comité des loisirs	André Thibodeau Support technique	Micheline Archambault Anniversaires et distribution
Monique Couturier Responsable	Rose-Marie Proulx Rédaction	Alcide et Dolorès Champagne Distribution
Normand Dondo Publicité	Suzanne Laliberté Distribution	

Nous tenons à remercier monsieur Jean Robin pour les conseils reçus dans la mise en page et sa collaboration dans l'impression du journal.

Suggestion de sortie

Pour occuper un peu nos résidents, pourquoi pas une petite exposition intéressante et gratuite pas très loin de chez nous?

L'Île Paton ou l'histoire du Rêve

Située entre deux rapides, dans un tronçon difficilement navigable de la rivière des Prairies, l'Île Paton a toujours été un lieu rempli de promesses, tant pour la détente que pour la subsistance.

Jusqu'à la fin de 2012, vous êtes invités à visiter l'exposition présentée par la Société d'histoire et de généalogie de l'Île Jésus au Centre Alain-Grandbois, 4300, boulevard Samson à Laval (à l'est de la 92^{ème} avenue).

Robert Sauvé
Membre de la SHGIJ

CINÉMA

Important communiqué

Je recherche un bénévole ou des bénévoles pour présenter les films du mercredi et du samedi et ce, dès décembre prochain.

Les personnes intéressées à assister aux représentations et, par la même occasion, à offrir ce divertissement aux résidents, peuvent me téléphoner au **450-902-0406**.

Je vous remercie à l'avance.

Le responsable du Cinéma,
Claude Pepin

Des petites vites

✓ **Prof.:** Que dois-je faire pour répartir 11 pommes de terre également entre 7 personnes?

Élève: Préparer les pommes de terre en purée! (*logique*)

✓ **Prof.:** De quel temps s'agit-il si je dis: «Il pleuvait»?

Élève: C'était du mauvais temps!
(*sans doute*)

Un étudiant en DROIT à son examen oral...

✓ **Prof.:** Qu'est-ce qu'une fraude?

Élève: C'est ce que vous êtes en train de faire, Monsieur.

Prof.: Expliquez-vous...

Élève: Le Code pénal dit : Celui qui profite de l'ignorance de l'autre pour lui porter préjudice commet une fraude.
(*irréfutable*)

Anniversaires de novembre 2012

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres...
année après année et
c'est notre anniversaire!

- 2 M. Michel Crispin
- 3 M^{me} Claudette Lagacé-Dondo
- 9 M^{me} Yvette Jean
- 16 M^{me} Nicole Bissonnette
- 17 M^{me} Rita Reeves
- 25 M^{me} Jocelyne Poitras
- 27 M^{me} Claudette Bastien
- 27 M. Robert Filion
- 27 M^{me} Pierrette Mecoli



Vous désirez que l'on souligne votre anniversaire? Signez l'autorisation nécessaire, si ce n'est déjà fait.

OHÉ OHÉ LES AMIS!

Nos activités régulières - canasta, 500, baseball poches, chorale, bridge, scrabble duplicate, casse-têtes, whist militaire - occupent un bon nombre de nos résidents. Nos responsables vous attendent toujours en grand nombre et comptent sur votre participation.

Pour information, communiquez avec moi au 450-902-1160.

La vice-présidente - activités sociales,
Pierrette Cléroux

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Des événements spéciaux sont en préparation. Surveillez les babillards pour connaître les détails.

* EXPOSITION DE PEINTURES

Les élèves du professeur Lise Bujold tiendront une exposition de leurs oeuvres les 16, 17 et 18 novembre prochains au basilicaire.

* ARTISANAT

Les *fées lanthorpes* sont toujours à l'oeuvre et elles présenteront leurs créations à la fin novembre.

Divers articles - et une nouveauté cette année, des bijoux - vous seront offerts. Une partie importante de leurs travaux comme les mitaines, les foulards, les couvertures seront remis à des organismes communautaires.

MESSAGES DE LA DIRECTION



Téléphone, courriel et Internet

S'il vous plaît prendre note que pour tout problème concernant la téléphonie, les courriels ou l'Internet, vous devez contacter *Sylvie Bélanger* au 450-902-1102. Ses heures de travail sont du lundi au jeudi de 9 h à 15 h. Vu son absence le vendredi, s'il n'y a pas d'urgence, nous apprécierions grandement que vous attendiez au lundi suivant pour lui parler directement plutôt que de téléphoner ou de passer au bureau.

Ascenseurs



Nous avons laissé des chariots à la disposition des résidents, à divers endroits, pour le transport d'articles plus ou moins encombrants. Toutefois, nous constatons de plus en plus de marques dans les ascenseurs, faites avec ces chariots. Dorénavant, les chariots ne seront disponibles que durant les heures de bureau, soit de 9 h à 17 h du lundi au vendredi et sur demande préalable, afin que nous ayons le temps d'installer les toiles protectrices dans l'ascenseur utilisé.

Lorsque les ascenseurs ont été terminés, vous en étiez fiers et avec raison car leur design est très intéressant. Il faut donc agir avant que ceux-ci ne soient trop détériorés.

Pneus



Comme au cours des années antérieures, le 8 novembre prochain, *monsieur Claude Poitras* vous offre la possibilité de faire installer vos pneus d'hiver ici même dans le garage. Vous avez pu prendre connaissance de sa lettre à ce sujet.

Que vous acceptiez ou non cette offre, sachez que **les pneus ne seront sortis que les 7 et 8 novembre et ce, pour tous les résidents.** Cette procédure permet à nos concierges d'effectuer leur travail régulier sans avoir à répondre individuellement à chaque résident sur une période de plusieurs semaines.

Guignolée

Décembre approche à grands pas et c'est la période de l'année à laquelle on nous demande d'apporter une aide concrète aux personnes démunies.

La Résidence des Philanthropes aura sa guignolée cette année. Cette initiative interne a pour but de faciliter la cueillette des dons, soit en argent, soit sous forme de denrées. Le tout sera remis à *Caritas Saint-Maxime*.

Vous serez informés du fonctionnement de notre guignolée en temps et lieu.

Vente de gâteaux aux fruits

Depuis deux ans, *monsieur Normand Dondo* offre aux résidents des gâteaux aux fruits des «Lions».

En achetant ce délice du temps des fêtes, vous aidez du même coup l'organisme des Lions qui oeuvre toute l'année pour aider divers groupements et vous permettez à notre Comité des loisirs d'augmenter ses gains puisque 3 \$ par gâteau vendu lui sont remis.

Des avis paraîtront sur les babillards en temps opportun pour savoir comment se les procurer.

Un service méconnu...

Je ne sais pas si plusieurs résidents sont conscients du travail important et souvent fait dans l'ombre, fourni par l'équipe sous la responsabilité de *monsieur Roger Brossard*.

Composée d'une dizaine de personnes, cette équipe se dévoue à faire la mise en place des salles, lors de toutes les activités qui se déroulent dans divers locaux. Grâce à ce groupe discret et discipliné, vous arrivez à vos activités, que ce soit le bingo, les cartes, le baseball poches, le scrabble, les soupers, vous n'avez qu'à prendre place et à vous amuser! La seule récompense de ces bénévoles est de voir les participants heureux et que tout se déroule bien.

Il est donc grand temps de reconnaître leur travail et de les remercier sincèrement.

En passant, si vous empruntez ou déplacez une table ou deux pour un besoin spécifique ou occasionnel, vous les aideriez grandement en les rapportant et les replaçant car le placement prévu est déjà effectué pour l'activité à venir.

Souper de l'Halloween

Le 26 octobre dernier se tenait le souper de l'Halloween. Quarante-sept personnes étaient présentes et de ce nombre, quarante se sont présentées avec un accessoire ou un costume de circonstance.

Le tirage au sort a favorisé monsieur *Raymond Boumansour* qui fut l'heureux gagnant d'une bouteille de champagne.

Comme par le passé, le repas fut apprécié et le choix musical de M & M^{me} Latour a beaucoup plu. À notre demande, la musique s'est poursuivie une partie de la soirée au grand plaisir des danseurs. Par la suite, madame Gillaine Provost a pris la relève.

Merci aux participants pour leur encouragement.



*Monsieur Raymond Boumansour
et Madame Michelle Petel, directrice*

Party de Noël



Au moment de mettre sous presse, je ne possède pas toutes les informations relatives au party de Noël. Ce que je peux vous dire toutefois, c'est qu'il se tiendra le *14 décembre* à compter de 17 h 30.

Un repas traditionnel sera au menu et la vente des billets aura lieu au basilaire, les 4 et 6 décembre de 18 h à 19 h.

D'autres renseignements paraîtront dans Le Phil de décembre ainsi que sur les babillards au P-3.

Michelle Petel

Horaire des spectacles de novembre dans le Cinéma

Voici la liste des présentations qui se tiendront dans notre cinéma, au basilaire ce mois-ci.

MARDI À 19 H 30 - DVD de voyages

Présentation par M. Marcel Laurence

6 novembre : **Milan et le Lac de Come**

Naples et Pompei

13 novembre : **Rome**

et un petit plus, soit un **Safari en Tanzanie**

20 novembre : **Cinque Terrae en Italie**

Sienna et Assise

27 novembre : **Toscane**

Hill-Towns de l'Italie

JEUDI À 19 H 30 - Spectacles et Humour

Présentation par M. Pierre Beauvais

1^{er} novembre : **The Everly Brothers** (1983)

8 novembre : **André Rieu** (Vienne 2011)

15 novembre : **Opéra Aïda de Verdi** (1989)

22 novembre : **Sarah Brightman** (La Luna)

29 novembre : **Martin Matte** (Histoires vraies)

SAMEDI À 19 H 30 - Cinéma

Présentation par M^{me} Sylvie Charette

3 novembre : **Ondine** avec Colin Farrell (drame)

10 novembre : **Double jeu** (Double Jeopardy) avec Tommy Lee Jones et Ashley Judd (suspense, thriller)

17 novembre : **Père et fille** (Jersey Girl) avec Ben Affleck (comédie dramatique)

24 novembre : **Mirage de la vie** (Imitation of Life) avec Lana Turner et John Gavin (drame)

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE NOVEMBRE 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 H 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	9 h 30 à 11 h COURS DE BRIDGE <i>Jean Deslauriers</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	10 h à 12 h BIBLIOTHÈQUE <i>Jacqueline Pepin</i> Basilaire	10 h PING - PONG <i>Robert Sauvé</i> P-3-B	<p style="text-align: center;"><u>BUREAU DES LOISIRS</u></p> <p>Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h.</p> <p>Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org</p>
	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (bijoux) <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 16 h ARTISANAT (Bijoux) <i>Yolande Berthelette</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 COURS DE PILATES <i>Christian Béland</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h à 13 h 45 DANSE (débutant) <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A		
12 h 30 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING - PONG <i>Robert Sauvé</i> P-3-B	10 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Réjeanne Hamel</i> Salle d'artisanat P-2-B	14 h à 15 h 30 DANSE (intermédiaire) <i>Gillaine Provost</i> Salle des loisirs P-1-A		
13 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h à 12 h BIBLIOTHÈQUE <i>Jacqueline Pepin</i> Basilaire	13 h PÉTANQUE (extérieur ou intérieur) <i>Jean De Launière</i>		13 h SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Basilaire		
13 h PÉTANQUE (extérieur ou intérieur) <i>Jean De Launière</i>	13 h BASEBALL Poches ET Poches <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs, P-1-A	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	13 h à 16 h BRIDGE <i>Suzanne Lapointe</i> Salle des loisirs P-1-A			
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 CINÉMA - VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma	19 h 30 FILMS <i>Raymond Bourbeau</i> Cinéma	19 h 30 CINÉMA -SPECTACLES <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 CINÉMA <i>Sylvie Charette</i> Cinéma	
						<p style="text-align: center;"><u>ACTIVITÉS LIBRES</u></p> <p>BILLARD P-1-A</p> <p>CASSE-TÊTES P-2-A</p> <p>SALLE D'EXERCICES P-3-A</p> <p>PING-PONG P-3-B</p> <p>PÉTANQUE P-1-A</p>



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurances

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704
 Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713
 GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine
ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY