

# *Journal Le Phil*

*Au fil des communications internes  
Comité des loisirs la Résidence Les Philanthropes*

Volume 1, numéro 9

Tirage : 220 exemplaires

Décembre 2011

## **L'origine de la fête de Noël**

Bientôt, tu pourras célébrer Noël, cette fête joyeuse, comme tant de gens l'ont fait depuis qu'elle existe. Mais depuis quand existe-t-elle ?

Personne ne peut exactement le dire. Noël vient du latin « natalis », qui signifie « natal » car, naturellement, c'est la célébration de la naissance du Christ. Mais quand exactement est-il né ? On pourrait penser que ce fut le 25 décembre de l'année 0. Mais il n'en est rien, car notre calendrier est loin d'être assez parfait pour avoir une telle précision. D'après des données historiques - et le témoignage des apôtres - on peut déduire que Jésus est né vers l'an 6 ou 7 avant le commencement de notre ère.

Quand au 25 décembre, ce n'est là qu'un jour qui a été fixé vers l'année 300 par Rome pour des raisons de commodité. En effet, cette date correspondait avec une grande fête païenne le « Soleil vaincu » (célébrée en l'honneur du retour des jours plus longs, puisque le 21 décembre est le jour le plus court de l'année et, qu'après cette date, les jours s'allongent). Ainsi, il était plus facile de convertir les gens car ils pouvaient toujours faire leur fête à la même date.

Le Christ est né dans le village de Bethléem, qui compte aujourd'hui à peu près 7 000 habitants. Joseph et Marie y avaient été amenés par le grand recensement ordonné par César, en l'an 8 avant J-C. Ils étaient partis de leur village, Nazareth (qui compte aujourd'hui 23 000 âmes) et avaient couvert en quatre jours une distance de 176 kilomètres jusqu'à Bethléem.





## Mot du président

Bonjour à tous,

Nous sommes à quelques jours de notre Souper de Noël. Tout a été mis en place pour vous offrir une belle soirée. De plus, je peux vous dire que nous vous réservons certaines surprises.

Auparavant, n'oubliez surtout pas d'aller regarder et sans doute vous procurer certains articles réalisés par nos **fées lanthropes**.

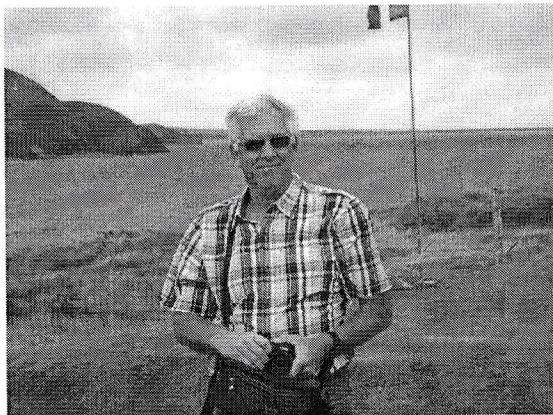
Avez-vous remarqué la qualité d'impression du numéro de novembre du journal? Elle est le résultat du contrôle que nous avons maintenant sur cette opération. En effet, Le Phil est imprimé sur notre nouvelle imprimante - cadeau de notre propriétaire. Nous pouvons ainsi procéder directement de l'ordinateur à la copie finale plutôt que de photocopier les pages. Merci M. Gianchetti de nous offrir l'équipement nécessaire pour combler les besoins des bénévoles et ainsi répondre aux attentes des résidents.

Suite à notre demande, la réception de textes sur le Temps des fêtes a été très appréciée. Vous pourrez d'ailleurs en lire quelques-uns dans ce numéro.

Comme indiqué plus loin, les activités feront relâche pour la Période des Fêtes. Tous les membres du Comité ainsi que tous les bénévoles se joignent à moi pour vous souhaiter de belles festivités et d'intéressantes rencontres.

## ***Rencontre... pour mieux se connaître***

Notre rencontre ce mois-ci est avec Monsieur **Jean-François Vigneault**, vice-président Activités sociales. Vous avez reconnu son accent? Monsieur Vigneault est né aux Îles de la Madeleine et il est très fier de sa belle région natale. Il y retourne régulièrement d'ailleurs.



Après ses études secondaires, il étudie à l'Institut de Technologie de Rimouski, puis à Lauzon où il obtient, en 1965, son diplôme en instrumentation et contrôles. « Celui-ci m'ouvrait des horizons dans l'industrie comme technicien en régulation automatique des procédés, dit-il. »

C'est chez Honeywell, à Montréal, qu'il débute sa carrière. Effectuer le service sur les différents appareils de contrôles pour le chauffage et la climatisation dans les édifices commerciaux et institutionnels furent ses premières tâches.

C'est toutefois à Lauzon qu'il rencontre Mariette. « Nous nous sommes mariés à Québec en septembre 1966, mentionne-t-il, avant notre déménagement à Sherbrooke où je venais d'être transféré. Nous avons demeuré dans cette ville huit ans et nos deux garçons y sont nés. »

Il obtient en 1974 une promotion comme gérant de projets, puis comme directeur des opérations à Québec. Il habitera donc onze ans à Lévis. C'est là que M. & Mme Vigneault seront très actifs comme bénévoles dans plusieurs organismes : Club de campeurs, Loisirs paroissiaux, Marguillier, Comités d'école, Renouement conjugal, etc.

En 1984, il entre chez Siemens toujours dans le domaine de la régulation automatique des bâtiments. Deux ans plus tard, la famille emménage à Laval – quartier Duvernay – suite à un transfert à Montréal.

« Je prends ma retraite en 2007 et nous nous équipons alors pour le camping, souligne-t-il. Nos fils s'adonnant déjà à ce loisir, nous pouvons donc en profiter ensemble et passer du bon temps avec nos quatre petits-enfants qui ont présentement entre 6 et 12 ans. C'est en 2009 que nous prenons la décision de vendre notre maison pour venir habiter aux Philanthropes. »

Les résidents apprécient la participation de M. Vigneault aux divers jeux de cartes et autres qui relèvent de lui. Merci pour votre engagement.

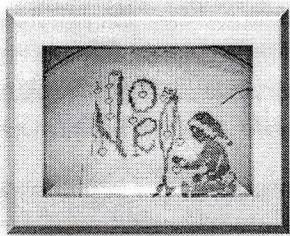
**Prenez courage! Le jour est proche!**



Quelque chose comme une fièvre nous envahit  
Peu à peu nous entrons dans la magie  
Déjà tout scintille, tout est en lumière  
Tout le cosmos se prépare à la fête  
Puissent nos cœurs s'éveiller au grand mystère  
Avec joie la communauté s'affaire  
En attente de bien célébrer  
Les familles s'agitent au foyer  
Elles vivront en appartenance

Ce sera le plus beau dimanche  
Marie à l'Ange avait dit OUI  
Pour l'avènement d'aujourd'hui  
Jour désiré, jour d'allégresse  
Jour de salut, de la promesse  
Jour à dimension d'infini  
Notre terre habitée par Lui  
Dieu est parmi nous ici-bas  
C'est l'Amour qui sauve, GLORIA

Voilà ce que m'inspire la période de Noël, *Jano*



## Exposition artisanale

Les *fées lanthropes* présenteront une exposition artisanale le  
9 décembre prochain, au basilare, de 15 h 30 à 17 h 30.

OUI! Vous avez bien lu. Elle se  
tient la même journée que le

Souper de Noël. Descendez donc plus tôt et venez choisir de  
jolis cadeaux à offrir lors de vos sorties du Temps des fêtes.



La responsable de l'artisanat,  
*Réjeanne Hamel*

N.B. Pour avoir eu le privilège de voir certains articles offerts, il n'y a pas de doute  
que vous trouverez des choses qui vous plairont. *Le Phil*

## ***Des fêtes en pleine forme***

Le temps des fêtes suscite souvent joie, stress, fatigue et parfois frustration. Il a un impact sur notre personne et sur ceux que nous aimons. Nous avons déjà mentionné en début de parution de notre journal l'importance de bien connaître l'état de son budget d'énergie afin de mieux vivre sur ses forces (réf: numéro 2, mars 2011).

Pour s'ouvrir à soi et aux autres, il faut être en forme et détendu. Si on est fatigué, tendu, stressé, il est difficile de s'arrêter pour s'accueillir et accueillir les autres, de s'écouter et de les écouter.

La meilleure façon de vivre un temps des fêtes avec ses forces vitales, est de choisir un objectif clair et important pour nous. Se poser la question : je veux quoi? Détecter ses valeurs profondes, identifier les obstacles, les résistances et les stratégies, ensuite passer à l'action.

Sur ses forces on évite : les comparaisons, les évaluations et les contraintes que l'on se donne ou venant des autres (les je dois le faire, il faut que, les tu devrais faire ceci ou cela de façon imposée ...). On évite aussi les jugements, ce que les autres vont dire ou penser. J'agis donc avec un objectif clair, en fonction de ce qui est important pour moi dans la réalité; j'utilise mon discernement et mon jugement selon le sens que je choisis de donner à ma vie. Je passe à l'action sur mes forces; mes décisions sont libres, responsables, cohérentes et ouvertes aux autres.

Dans ce dernier sprint avant l'arrivée de Noël, quelle est la façon de me respecter et de satisfaire mes besoins ? Si je suis capable d'identifier mes indices de tensions, je suis capable de les percevoir chez les autres. J'évite ainsi de me sentir continuellement coincé. Mes moyens sont ajustés dans les différentes rencontres avec la famille, les enfants et toutes mes relations significatives. Certaines de mes habitudes deviennent désuètes et on laisse de côté ses peurs d'être rejeté, de déplaire et d'être frustré.

Il nous reste à choisir comment on veut vivre ce temps des fêtes et ce qu'on veut apporter autour de nous pour la prochaine année.

*Jem ma liberté*



## J'ai enfin démasqué le Père Noël

Raconté par Raymond

Je ne veux pas mettre en doute l'existence du Père Noël; loin de moi cette idée. Mais je pense qu'il ne porte pas toujours son habit rouge! Pour vous expliquer ma théorie, je dois vous amener faire un tour très loin dans mon enfance. Bien que je n'aie pas la mémoire des dates, certains faits sont très clairs dans ma tête.

C'était l'année 1942 ou 1943; je me rappelle que c'était durant la guerre et que notre père était sans travail. Nous étions une quinzaine entassés dans une minuscule maison dans le 4<sup>ième</sup> rang de St-Cyrille. Étions-nous pauvres? Cela dépend de quelle façon on définit la pauvreté. Sans le sou, certainement et je ne doute pas que la limite de crédit devait être étirée au maximum chez le marchand général du village, mais chez nous on n'a jamais parlé de pauvreté.

Noël approchait à grand pas et les parents disaient que le Père Noël ne passerait peut-être pas parce que nous étions trop tannants! Dans les conversations entre adultes, il était souvent question d'argent ou plutôt de sa rareté. Nous étions plusieurs années avant la télé et c'était la radio qui nous apportait les nouvelles de l'extérieur. Avant le souper, nous les enfants, on s'assoit sur le grand banc derrière la table et nous écoutions une émission où le Père Noël donnait les prénoms des enfants qui étaient sur sa liste et qui recevraient des cadeaux. Avec toute l'incertitude qui régnait dans la maison face à la venue du Père Noël, et moi qui étais dans cette phase cruciale de savoir si vraiment le personnage existait ou non, je m'accrochais à cette liste et je suis certain que je faisais de gros efforts pour être sage. Il y en avait toujours un qui s'exclamait parce que son nom avait été mentionné, ce qui augmentait la tension.

À quelques jours de Noël, il y a eu des discussions d'argent entre nos parents et Jean-Paul, un de nos frères aînés. Après ces discussions, je me rappelle que nos parents sont partis toute une journée. Lorsqu'ils sont revenus le soir, il y a eu plein de paquets qui ont été transférés de la Dodge '36 à la chambre des parents et on sentait que la tension avait baissé d'un ou de deux crans dans la maison.

Le 24 au soir, nous nous sommes couchés tôt après le souper pour dormir un peu avant d'aller à la messe de minuit. Je me rappelle que notre père avait dû parler fort à quelques reprises tellement nous avions de la difficulté à rester au lit.

Quant à moi, je faisais «ma première communion» et c'était également ma première messe de minuit. Il faisait tempête lorsque nous sommes partis à pied pour l'église. Il y avait de gros bancs de neige et des rafales partout. Au retour, le vent était tombé mais il faisait très froid.

De retour à la maison, c'était l'euphorie. Durant notre absence, le Père Noël était passé et avait laissé plein de cadeaux sous l'arbre de Noël. La table était chargée de nourriture. À la distribution des cadeaux, quelle surprise! Le fameux bonhomme avait deviné que j'avais besoin de chaussures et m'avait apporté une belle paire de bottines brunes, une orange et quelques bonbons. Je me rappelle de la peinture, des «7» pour enfants.

Aujourd'hui, lorsque je raconte avoir reçu des petites bottines brunes à Noël, on me trouve bien à plaindre mais pour moi, c'était le plus beau cadeau car, jusqu'à ce jour, j'avais toujours porté les chaussures de mon frère aîné. Je me souviens aussi que papa nous avait bercés mon frère Claude et moi. Nous étions assis chacun sur un bras de la grosse chaise berçante. Je serrais mon cadeau et je l'ai apporté avec moi au lit lorsque nous nous sommes couchés. C'est de loin un des plus beaux Noël de mon enfance!

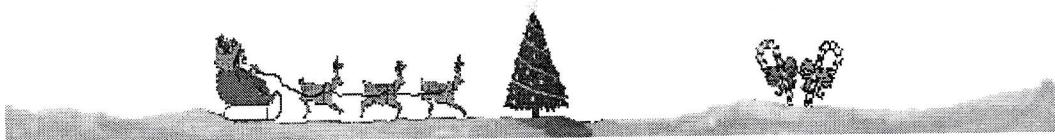
Quelque 60 ans plus tard, durant notre voyage de pêche annuel alors que nous ressassions des souvenirs entre frères, Jean-Paul nous a raconté un des souvenirs les plus douloureux de sa jeunesse. Il travaillait à la «Celanese» de Drummondville et pour réussir à amasser un peu d'argent, il voyageait à bicyclette au lieu de prendre l'autobus. Il avait accumulé la somme de \$38.00. Une fortune pour lui car son salaire était de 6 ou 7 dollars par semaine. En dollars d'aujourd'hui, il faudrait ajouter 2 ou 3 zéros.

À la veille d'un certain Noël, où il n'y avait pas un cadeau pour personne, Jean-Paul a dû remettre sa fortune à notre père pour que le Père Noël puisse laisser des cadeaux à la maison. Je comprends maintenant pourquoi mes petites bottines brunes étaient si belles. Ce n'est qu'après le décès de mon frère Jean-Paul, en rebrassant quelques souvenirs, que j'ai fait le lien. Et Dieu sait qu'avec sa grande générosité ce n'est pas la dernière fois que notre grand frère a fait le Père Noël!

Vous me demandez si je crois au Père Noël? Certainement que oui, sauf qu'il se déguise parfois pour passer incognito!

Et il n'est peut-être pas toujours au Centre commercial!!!

**Joyeux Noël**



## Légende de Noël

Il était une fois, une pauvre veuve qui avait trois petits garçons. On était à la veille de Noël et les enfants demandèrent à leur mère: est-ce qu'on aura un arbre de Noël, maman, cette année? Hélas, non, mes chers petits, nous sommes trop pauvres.

Mais nos petits amis étaient très débrouillards. Ils décidèrent d'aller dans la forêt pour chercher un petit sapin. Hélas, malgré toutes leurs recherches, les petits garçons ne trouvèrent aucun sapin. Ils allaient revenir à la maison, lorsqu'ils aperçurent une brebis qui avait une patte prise dans un tronc d'arbre creux.

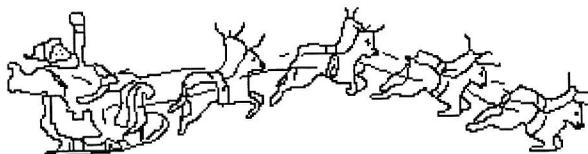
Après bien des efforts, les enfants réussirent à libérer la brebis. Juste à ce moment-là, un berger apparut sur les lieux. Dites-moi, mes enfants, que faites-vous dans cette grande forêt? Nous cherchons un petit sapin, monsieur, mais nous n'en avons pas trouvé! Eh bien, puisque vous avez secouru ma brebis, je vais vous aider.

Le berger, qui connaissait bien la forêt eut tôt fait de découvrir le plus beau petit sapin qui soit et le remit aux enfants. Oh merci monsieur! Grâce à vous, nous aurons un bel arbre de Noël.

Puis, nos trois petits garçons retournèrent à la maison avec leur sapin en chantant. Le soir, avant de se mettre au lit, ils placèrent le petit sapin près de la cheminée et s'endormirent en pensant au Père Noël. Le lendemain matin, quand les enfants se réveillèrent, ils trouvèrent leur sapin rempli de cadeaux merveilleux. Oh voici des patins pour moi! s'écria l'aîné. Que je suis content! Et moi, j'ai un bâton de hockey! ajouta le cadet en sautant de joie. Quant à moi, le plus petit, j'ai un avion! Puis un gros livre de contes. Que je suis content!

La maman ne comprenait rien à tout cela et murmura: mais qui a bien pu donner tous ces beaux cadeaux à mes enfants! Juste à ce moment-là, le PÈRE NOËL apparut dans la maison et s'adressant à la maman, il lui dit: mais c'est moi, Madame, qui ai apporté ces étrennes à vos petits parce que je sais qu'ils sont charitables envers les bêtes.

Puis, le PÈRE NOËL raconta à la maman comment ses enfants avaient secouru la brebis de son vieil ami, le berger de la forêt. Ceci dit, le PÈRE NOËL embrassa les enfants, sans oublier la maman et s'en alla en disant: **JOYEUX NOËL À TOUS!**



## RECETTE DE GÂTEAU DE NOËL AU RHUM

### Ingrédients

- 1 ou 2 bouteilles de rhum
- 1 tasse de beurre
- 1 c. à table de sucre
- 2 gros œufs
- 1 tasse de fruits confits
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à table de jus de citron
- 1 tasse de cassonade dorée bien tassée
- ¼ de tasse de noix hachées



### Mode de préparation

Avant de commencer, vérifier la qualité du rhum. Bon, n'est-ce pas? Maintenant, allons-y!

Choisir un grand bol à mélanger, des tasses à *mesurer*, etc. Vérifier le rhum encore une fois; il doit être parfait. Pour s'assurer que le rhum est de la plus haute qualité, en verser une tasse dans un verre et le boire aussi vite que possible. Répéter cette dernière opération.

Avec un mélangeur *électronique*, battre une tasse de beurre dans un grand bol crémeux. Ajouter une *tuillée* à *cable* de sucre et battre encore un peu. Pendant ce temps, s'assurer que le rhum est de la plus haute qualité. En goûter une autre tasse. *Ouvrir* l'autre bouteille, si nécessaire.

Ajouter *teux* gros œufs, 2 *fasses* de *truits* confits et battre jusqu'à ce que bien pris. Si les *struits* restent *fognés* dans les *tabbeurs*, les *déprendre* avec un *vournetis*. Essayer le rhum encore une fois.

Ensuite *azouter* 3 *sasses* de poivre ou de sel (ça n'a vraiment pas d'importance). Goûter le rhum encore. Ajouter ½ *sasse* de jus de citron. *Azouter* en pliant le beurre broyé et les noix égouttées. Ajouter 1 c. à table de *sacconnade* dorée ou *peu-t-importe* la couleur que vous trouverez. Bien *bélangier*.

Graisser le *four* et régler les *moules* à 350 *gredés*. Maintenant verser le *dégât* dans le *cour* à *fuir*. *Zoûler* le rhum encore et aller *cous* *voucher*.

Joyeux Noël et *bonne* *appétit*.

André Thibodeau

P.S. : La modération a bien *meilleure* goût.

## NOTES DE LA DIRECTION

### AFFICHAGE DANS LES ASCENSEURS

Comme vous pouvez le constater, les ascenseurs sont ou seront bientôt terminés. Il ne sera donc plus possible d'afficher à l'intérieur des cabines d'ascenseurs.

Toutefois, seront bientôt installés, à des endroits stratégiques, au P-2 et au P-3 des tours A et B, des panneaux où il sera possible de placer communiqués, annonces et avis. Les tableaux déjà existants face aux casiers postaux au P-3 seront aussi toujours disponibles.

Ces ajouts font en sorte que tous les résidents pourront prendre connaissance plus rapidement des informations qui les concernent.

### MEMBRES DE L'ADMINISTRATION

À la demande de plusieurs résidents, c'est avec plaisir que vous trouverez ci-après un tableau comportant les numéros de téléphone des membres de l'administration ainsi que des concierges qui peuvent être rejoints, en cas d'urgence, lorsque le bureau est fermé.

Gardez donc précieusement ce numéro du journal ou découpez cette dernière page afin de la placer à l'endroit approprié dans votre appartement pour y référer au besoin.

<b>Annie Gianchetti</b> , directrice	450-902-0387
<b>Brigitte Paquette</b> , service à la clientèle	450-902-0382
<b>Sylvie Bélanger</b> , communication (téléphone – Internet)	450-902-1102
<b>Fax</b> du bureau	450-902-0388
<b>Jean Chevrette</b> , Concierge, App. 003, tour A	450-902-0422
<b>Michel Crispin</b> , Concierge, App. 103, tour B	450-902-1107

<p><i>Claudette Bastien</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p> <p><b>12 h 30</b></p> <p><b>Canasta</b></p> <p><i>Lise Logg�</i></p> <p><b>13 h</b></p> <p><b>500</b></p> <p><i>Lise Guilmette</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p> <p><b>13 h</b></p> <p>P�tanque</p> <p><b>19 h 30</b></p> <p><b>Bingo</b></p> <p><i>Claude Pepin</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>	<p><i>R�jeanne Hamel</i></p> <p>Salle d'artisanat P-1, tour B</p> <p><b>13 h</b></p> <p><b>Sacs de sable</b></p> <p><i>J.-F. Vigneault</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p> <p><b>19 h</b></p> <p><b>Baseball poches</b></p> <p><i>Dolores Champagne</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p> <p><b>19 h 30</b></p> <p><b>Conf�rence</b></p> <p><i>Claude Pepin</i></p> <p>Cin�ma</p>	<p><i>Lise Bujold</i></p> <p>Salle d'artisanat P-1, tour B</p> <p><b>13 h</b></p> <p><b>P�tanque</b></p> <p><b>13 h 30 � 15 h</b></p> <p><b>Chant</b></p> <p><i>Robert Sauv�</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p> <p><b>15 h � 16 h 30</b></p> <p><b>Exploration Voyages</b></p> <p><i>Marcel Laurence</i></p> <p>Cin�ma</p> <p><b>19 h 30</b></p> <p><b>Film</b></p> <p>Cin�ma</p>	<p><i>R�jeanne Hamel</i></p> <p>Salle d'artisanat P-1, tour B</p> <p><b>9 h 30 � 10 h 30</b></p> <p><b>Cours de Pilates</b></p> <p><i>Christian B�land</i></p> <p><b>13 h 30</b></p> <p><b>Danse en ligne</b></p> <p><i>Gillaine Provost</i> <i>No�lla Dumont</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p> <p><b>19 h 30</b></p> <p><b>Spectacle et Humour</b></p> <p>Cin�ma</p>	<p><b>19 h 30</b></p> <p><b>Whist militaire</b></p> <p><i>Jeanne Brossard</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p> <p><b>Cin�</b></p>
---	---	---	--	---



**Desjardins**  
Caisse de Chomedey

**Centre financier complet**

Placement – Financement – International – Assurances

Siège social :

3075, boul. Cartier, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713

GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY